

DEPRESIÓN LA OLA OSCURA

RICARDO LEÓN ESPITIA



AYUDA EFECTIVA PARA ANSIEDAD, DEPRESIÓN, ADICCIONES.

Ricardo León Espitia

DEPRESIÓN LA OLA OSCURA

RICARDO LEÓN ESPITIA

Ricardo León Espitia

Depresión: La Ola Oscura
Ricardo León Espitia

© Derechos de autor reservados conforme a la ley
Hecho el depósito legal.
Prohibida la reproducción parcial o total por cualquier
medio mecánico o electrónico sin su debida autorización.

Este libro es una contribución de:
Fundación SER LUZ
E-Mail: fundaserluz@gmail.com
Movil 317 411 53 53 COLOMBIA

Primera edición: Diciembre de 2.019 - 200 Ejemplares

Diagramación de Portada:
Guadalupe Del Carmen Ramagnoli Z.
Bucaramanga - Colombia

EDITADO PARA IMPRESIÓN DIGITAL

ISBN: 978-958-8300-41-2

Impreso por: EDITORIAL DIGITAL
IMPRESO EN COLOMBIA

PRINTED IN COLOMBIA

Depresión: La Ola Oscura

“Cuando alguien que de verdad necesita algo, lo encuentra, no es la casualidad quien lo procura, sino él mismo. Su propio deseo y su propia necesidad le conducen a ello”
Hermann Hesse

Introducción

Este libro no se enmarca dentro de principios racionales ni dentro del materialismo científico y no está direccionado dentro de teorías psicológicas ni psiquiátricas.

Este libro explora un punto de vista bastante controversial y está basado en una experiencia personal muy particular. Los conocimientos y prácticas acá expuestos, sirvieron a muchas personas para dejar sus problemas de ansiedad angustia, depresión y adicciones y resultan en un conocimiento muy útil en el problema en veloz crecimiento de la depresión psiquiátrica y de las adicciones.

He atravesado numerosas etapas difíciles a lo largo de mi vida. Más bien podría decir, que mi vida ha sido una continua lucha ante las adversidades, y por ello siempre me he tenido que desempeñar a fondo para superar todos los obstáculos que se me han presentado.

Pero el principal y más difícil de todos, fue cuando mi hija Lizbeth llegó a este mundo en 1.997 y hubo de pasar sus primeros 8 meses de vida, hospitalizada.

El tratar de buscarle soluciones a los problemas con que debería enfrentarse en la vida, me hizo adentrarme en las medicinas alternativas. Esa búsqueda me condujo a que en el año 2.000, iniciase mi proceso de despertar espiritual y con él, mis facultades paranormales.

Inicialmente ese descubrimiento fue muy intrincado y tratar de “recordar” o más bien “redescubrir”, que podía hacer con esas facultades paranormales y cuales eran mis limitaciones, fue todo un reto. Era un ciego en una caverna con infinitos recovecos. Esos tanteos de prueba y error, hicieron que cometiera muchísimas equivocaciones.

Ricardo León Espitia

Una de las cosas que aprendí, era que esas facultades no eran un don, sino algo inherente a lo que soy. Más exactamente a lo que constituye la esencia fundamental de mí existir. Nada es gratuito, ni regalado. Todo debe aprenderse y ese aprendizaje tiene un precio. Y quien trae algo especial a este planeta como facultad o don, es porque lo conquistó en otras vidas pasadas.

Inicialmente utilice esas facultades en terapias de sanación como forma experimental, después realicé conferencias y seminarios sobre psicobioenergía. Esos años fueron de absoluto aprendizaje y mientras caminaba a ciegas por ese camino intrincado, el orden sincrónico me fue colocando pruebas, dificultades y batallas para mostrarme el mundo en el que me encontraba.

Otra de las cosas que he aprendido durante este tiempo, es que no tengo libre albedrío, que soy un ser obligado a realizar unas tareas específicas. Solamente quien haya tenido que ir a prestar servicio militar obligatorio, podrá entender esto.

En el año 2.008 escribí el libro Regreso Del Avatar, donde cuento un poco de ese camino. Para ese tiempo andaba investigando el problema de la depresión psiquiátrica y ya había llegado a algunas conclusiones interesantes. Había descubierto el problema y quienes eran los generadores y el porqué de este.

Pero aún me faltaba encontrar una solución práctica y que pudiese ser transmitida para que sirviese a los millones de seres humanos que la padecen.

En el 2.012 encontré la solución y por eso escribí el libro Cuadriculas Mentales Y El Extraño Origen De La Depresión.

En este libro revelaba totalmente porque ocurría la enfermedad y cuál era la solución para enfrentarla.

Al mismo tiempo que publicaba el libro, inicié una campaña por internet para dar a conocer el libro regalándolo en formato pdf. y cree la fundación Ser Luz para a través de ella, hacer propaganda y ayudar en esta problemática.

También generé un perfil en Facebook llamado Depresión Ayuda, a través del cual ayudamos a muchas personas y que finalmente Facebook bloqueó y eliminó, como muchos otros de los perfiles a través de los cuales tratamos de crear conciencia del fenómeno de la depresión y el sistema de ayuda contenido en el libro.

Depresión: La Ola Oscura

Pero ocurrió que el adoctrinamiento o como denomino, las cuadrículas mentales, estaban tan fuertemente aferradas en el sistema mental del ser humano, que difícilmente resultaba efectiva nuestra ayuda.

Como explicamos en el libro, una de las condiciones más importantes para lograr salir de los sistemas complejos de la depresión psiquiátrica, es que la persona que la padece, se comprometa a dejar de consumir psicoactivos.

Los psicoactivos están tan ligados a las culturas y sociedades actuales, que resultan en adicciones complejas que nadie está dispuesto a abandonar. La cafeína presente en bebidas, comidas etc, es una de las más fuertes adicciones mundiales, junto con el alcohol y la nicotina.

Estas adicciones disfrazadas culturalmente y reforzadas por la publicidad, son absolutamente peligrosas precisamente por su aire de inocencia, ya que se instauran en la mente del ser humano desde el momento que este está en gestación, por el solo hecho de que la madre las padece. Y ese condicionamiento mental es tan sólido en la mente del ser humano, que es casi imposible cambiarlo.

Las pocas personas que han tenido la voluntad para comprometerse a cambiar radicalmente sus procesos de vida con respecto a los psicoactivos, han experimentado un estado de supra conciencia tan particular, que de manera casi inmediata terminan con sus procesos de depresión.

Pero justamente son tan pocas las personas que tienen esa voluntad para vencer los sistemas mentales impuestos en la cultura y la sociedad como condicionamientos adictivos, que hasta ahora y a pesar de todos nuestros esfuerzos y propagación a través de todos los canales que hemos usado, somos un fracaso, ya que una aproximación estadística nos revela, que apenas uno de cada cien logra esta meta.

Creando que en el libro Cuadrículas Mentales Y El Extraño Origen De La Depresión, no fuimos lo suficientemente claros, o no nos extendimos lo suficiente en aspectos fundamentales como los que ocurren con los psicoactivos, y que las personas no entendían el funcionamiento tan oscuro y negativo de estos en el

Ricardo León Espitia

ser humano, decidí escribir este otro libro como un método más eficaz, más de concientización, más exactamente dirigido a las personas que sufren de ansiedad, angustia y depresión y también de las que están involucradas en adicciones fuertes, pero también que contuviese la propagación de toma de conciencia, con respecto a la monstruosa complejidad y el veloz y terrorífico crecimiento de la enfermedad de la depresión psiquiátrica en el mundo, de las adicciones a narcóticos y en general de las problemáticas que comprometen la posibilidad de sobrevivir del ser humano en el planeta.

Este libro tiene el propósito de ser un método sencillo de practicar, y absolutamente eficaz si se siguen las instrucciones que se dan.

Este método no te cuesta nada, el libro lo bajaste gratis en pdf. No tienes que tomar drogas, no tienes que ir con psicólogos o psiquiatras, ni con consejeros. No tienes que cambiar de religión. No tienes que rezar o creer en que Jesús o Buda o algún ángel te ayudarán. Sólo tienes que poner a funcionar algo que tú tienes y que como ser espiritual que eres, estás esperando poner a prueba. Tienes tres fuerzas o poderes fabulosos, que están un poco dormidos en ti. El AMOR por ti y tu familia, que te motivará a cambiar. La FE para soñar que puedes conseguir la meta que te propones. La VOLUNTAD para seguir adelante a pesar de los obstáculos y mantenerte en el camino que propone nuestro método. Lee el libro, el será tu guía para que puedas utilizar óptimamente esas tres fuerzas o poderes y así terminar tu angustia, ansiedad, depresión y también las adicciones. Así de simple. Así de fácil.

Depresión: La Ola Oscura

“Aquellos que no aprenden nada de los hechos desagradables de sus vidas, fuerzan a la conciencia cósmica a que los reproduzca tantas veces como sea necesario para aprender lo que enseña el drama de lo sucedido. Lo que niegas te somete. Lo que aceptas te transforma”

Carl Gustav Jung

Capítulo Primero

Depresión Psiquiátrica: La Ola Oscura

El problema de la depresión psiquiátrica, afecta absolutamente a toda la humanidad, sin discriminación de ningún tipo. Hombres, mujeres, ancianos y niños, ricos y pobres, religiosos y “ateos”, todos, absolutamente todos, tienen que ver con el problema.

Pero a pesar de que el problema es muy grave, los únicos interesados realmente en él, son las transnacionales farmacéuticas, que están absolutamente de plácemes, ya que les está generando enormes dividendos económicos.

Para que podamos sopesar la real dimensión del problema, veamos los datos proporcionados en la página web de la O.M.S. (Organización Mundial de la Salud) y otras entidades que estudian e investigan racionalmente el fenómeno de la depresión en el mundo. (Estadísticas año 2.012)

Suicidios que ocurren al año: 1.000.000 un millón de personas. O sea que cada 30 segundos se suicida una persona en el mundo. Sólo las personas que padecen algún grado de depresión se suicidan.

400 millones de personas consumen drogas antidepresivas. Cifra proporcionada por entidades hospitalarias.

La O.M.S. calcula que hay 1.500 millones de personas que no están siendo medicadas con antidepresivos, pero que la están padeciendo. Estas personas consumen analgésicos, somníferos y drogas del mercado negro.

La O.M.S. calcula que al ritmo de crecimiento de la enfermedad de la depresión, para el año 2.035 el 50% de la población del planeta tendrá esta enfermedad.

Ricardo León Espitia

Cientos de miles de millones de dólares en ventas de analgésicos y somníferos en los mercados mundiales, es una cifra escalofriante que nos muestra por su magnitud, lo crítico que está resultando este problema.

Pero algo que nadie menciona en sus estudios sobre la depresión, es que las personas depresivas son las principales consumidoras de sustancias adictivas como alcohol, caféina, nicotina, cocaína, marihuana, drogas psicodélicas etc. cuyos mercados mundiales están en una expansión acelerada.

El panorama entonces es realmente aterrador, ya que esto implicaría que por lo menos las tres cuartas partes de la población mundial estarían consumiendo cualquier tipo de drogas y sustancias que hemos descrito, debido a sintomatologías conexas a estados depresivos. O sea que 5.000 millones de habitantes del planeta estarían manifestando los primeros indicios de sintomatología depresiva severa o psiquiátrica.

La depresión era en el año 2.003 la cuarta causa de discapacidad.

A partir del año 2.012, ocupa el primer lugar como causa de discapacidad.

AL RITMO Y VELOCIDAD DE CRECIMIENTO QUE ESTÁ PRESENTANDO, EN TAN SOLO 4 DECADAS, TODA LA POBLACIÓN DEL PLANETA PODRÍA TENER DEPRESIÓN.

Sin embargo, no hay una conciencia real sobre esta problemática. Los gobiernos e instituciones han dejado que las multinacionales farmacéuticas se “nutran” con el problema, sin poner atención real y analizar que la depresión y su sintomatología, es el factor que puede ser el más incidental para que los medios de producción estén perdiendo miles de millones de dólares por baja productividad debido a errores de producción, decisiones erradas etc.

El colapso de la salud pública en muchos países, entre ellos el colombiano, tiene como uno de los factores de incidencia, el volumen impresionante de pacientes solicitando consulta u hospitalizados por sintomatologías que tienen mucho que ver con el problema que denunciamos en este libro.

Y aunque parezca ridículo que aseveremos esto, el problema en cuestión es también el causante de la violencia social e intrafamiliar, de la delincuencia, de la drogadicción y por ende del

Depresión: La Ola Oscura

tráfico de narcóticos con la subsecuente cifra incuantificable de personas muertas violentamente por su incidencia.

Hambrunas, pobreza, esclavitud sexual, enfermedades, dolor, adicciones y drogadicción, explotación de la fuerza de trabajo, miedo, angustia y desesperación. Costo incuantificable.

Este es el panorama de lo que ocurre.

Se culpa del estrés y la depresión al sistema del mundo moderno y como este sistema resulta difícil de cambiar, la mente del ser humano asume que debe pagar un costo por estar dentro del sistema y así resulta conformándose y soportando las molestias y dolor que infringe esta enfermedad.

Sabemos que la mente del ser humano ha sido “formateada” para rechazar todo lo que esté por fuera de su comportamiento de manada. Así que estas realidades que mostraremos en los siguientes capítulos, serán rechazadas por los seres humanos en general.

Pero quizá nuestros lectores, cansados de este sistema que les anula, que les controla, que no les deja expresarse como seres espirituales libres, estén dispuestos a arriesgarse y a buscar la salida de la caverna.

La enfermedad psiquiátrica conocida como depresión, presenta un acelerado e impactante crecimiento. En el año 2.003 era la cuarta causa de discapacidad. A partir del 2.013 es la primera causa de discapacidad. A esta velocidad de crecimiento se podría asegurar, que en tan sólo 50 años toda la población del planeta tendría problemas depresivos. Y este es un análisis proveniente de la Organización Mundial De La Salud (O.M.S.) la cual muestra cifras estadísticas que resultan absolutamente escalofriantes. Ejemplo de ello es el número de suicidios. Se suicidan diariamente 2.500 personas o sea cada 30 segundo ocurre un suicidio. La O.M.S. considera que en este instante más de un 20% de la población mundial está presentado problemas depresivos de carácter psiquiátrico. Eso quiere decir que fácilmente hay 1.500 millones de personas que en este momento estarían siendo afectadas por la oscura y aterradora enfermedad de la depresión psiquiátrica y considera que al ritmo de crecimiento el 50% la estaría padeciendo en el año 2.035.

Ricardo León Espitia

Pero los alcances de la enfermedad van más allá de estas cifras estadísticas y estas incidencias no son reconocidas por la ciencia formal.

Las adicciones, drogadicción etc. el alto consumo de somníferos y analgésicos, el consumo de alcohol, cafeína, etc. la violencia social e intrafamiliar, la baja productividad empresarial, la pobreza y la delincuencia son el resultado de estados propiciados por el mismo patrón que directamente da origen a esta enfermedad.

O sea, la depresión no es como se está mostrando, algo aislado o referido tan sólo a una enfermedad psiquiátrica. La depresión es un fenómeno mundial extremadamente grave, el cual está afectando notoriamente todas las actividades normales del ser humano. Pero si observada desde el punto de vista racional resulta muy grave, lo es más aún, si se pudiese lograr valorar lo que está incidiendo en el estado espiritual de las personas.

Pero muy pocas instituciones le dan la importancia real a este problema. Incluso llegan hasta mostrarla con ciertos visos de benevolencia. O sea, aparte de los suicidios, la enfermedad no presenta resultados tan trágicos y por ello es muy poca la preocupación que hay en torno a ella.

Las consideraciones informales que presupone, como el hecho de culpar al estilo de vida moderno por su incidencia, hacen que los seres humanos la acepten como el resultado ineludible de su estilo de vida y de esta manera terminan soportándola y conviviendo con ella como un mal menor.

Otra cosa que desvirtúa su verdadera peligrosidad, es que sea mostrada como una enfermedad emocional, consiguiendo con esto que sea vista por todas las personas desde una perspectiva muy lejana y no peligrosa, ya que todos los seres humanos se creen fuertes y valientes emocionalmente y por lo tanto se creen inmunes a ser afectados por ella.

Este hecho relevante de observar la enfermedad y sus incidencias como algo lejano, hace que cuando se presenta un suicidio, este siempre sea asociado con el factor impulsor y nunca con la realidad de la enfermedad de la depresión. De esta manera culpan del suicidio al fracaso amoroso o al problema económico que afrontó la persona.

Depresión: La Ola Oscura

Pero la realidad que observamos en nuestro análisis, es otra. Una persona en estado normal, sale adelante de cualquier evento traumático por negativo que este sea. Una persona que esté presentando indicios depresivos o una que ya tenga problemas depresivos en curso, tiene una alta probabilidad de suicidarse, ya que su mente está manifestando ideaciones suicidas permanentemente y el evento negativo tan sólo resulta en el desencadenante de su acto final.

La realidad que observamos desde nuestro particular punto de vista, es que todos, absolutamente todos los seres humanos, sin distinción de sexo, edad, clase social, religión, raza etc. están en riesgo de padecerla. Es más, podemos asegurar (aunque cause polémica) que toda la población del planeta ya está presentando indicios depresivos.

Otra cosa que ninguna institución analiza, son las incidencias abarcales que produce la enfermedad de la depresión en el mundo y en la vida de las personas. La O.M.S. presenta cifras escalofriantes, pero esas cifras sólo muestran la punta del “iceberg” según lo que hemos llegado a descubrir. Por ejemplo, asocian los suicidios como consecuencia de problemas depresivos; pero no tienen en cuenta que lo que genera violencia social e intrafamiliar además de la delincuencia, son problemas derivados de estados depresivos y por lo tanto el número de víctimas propiciadas por la enfermedad - vista desde su perspectiva real - resulta incuantificable. Tampoco analizan que las adicciones son originadas y producto de problemas depresivos en curso. Esto conduce a que la realidad de toda la problemática de adicciones, narcóticos y drogadicción y también enfermedades como el cáncer, esté directamente asociada con los estados y factores que generan la depresión psiquiátrica.

Por supuesto, esto parece incongruente y poco racional, pero es que nosotros sí hemos tenido la oportunidad de ir hasta el fondo mismo del problema. Hemos analizado desde el origen hasta el estado actual y las incidencias en curso de lo que está ocurriendo con esta enfermedad.

Y hemos llegado a conclusiones absolutamente determinantes. Observada desde nuestra realidad particular, la depresión es una

Ricardo León Espitia

alteración de tipo psinérgico, o sea una desestabilización del cuerpo áurico de las personas, que propicia replicas desequilibrantes en todos los sistemas y órganos del ser humano, siendo los más afectados el cerebro y sus ramificaciones neuronales a lo largo de todo el cuerpo.

Esta desestabilización conduce a una incapacidad de comprensión de la realidad y por ello la persona inicia a manifestar como principal efecto, un estado de miedo y ansiedad.

Pero este estado es instaurado y potencializado dentro de los sistemas culturales y sociales en todo el planeta, como un mecanismo de control el cual es direccionado por ciertos grupos de poder.

Y tratar de modificar esos factores generadores de miedo, resulta en una tarea absolutamente imposible de realizar, desde el punto de vista racional.

Entonces parecería que la enfermedad de la depresión psiquiátrica no tiene solución y que la humanidad irremediamente deberá precipitarse en su oscuro dominio.

Por último y lo más importante de nuestra investigación, fue llegar hasta el mismo origen de donde surge la enfermedad y desnudar todo el entorno oscuro que la rodea.

En esta investigación descubrimos lo que nos ocupa en este libro, la realidad existente de cómo detrás de la enfermedad, existe un interés creado por ciertos grupos de poder, los cuales están interesados en que el fenómeno de la depresión psiquiátrica, siga su acelerado curso de incidencia mundial, afectando todas las actividades del ser humano.

En este libro demostramos con pruebas esta realidad, del porqué está ocurriendo y cuál es el motivo para que ocurra esta situación. Aunque nuestros lectores crean sentirse inmunes ante estas perspectivas, les aseguramos que les va a estar afectando en el futuro, de manera absoluta y sin posibilidad de evasión.

No pierdan de vista esto: En la medida en que puedan descubrir y darse de cuenta y observar el entorno que han creado para que estén limitados mentalmente, querrán saber, cómo pueden cambiar su estado mental, para ser libres.

De eso se trata este libro. De que vean donde están y cuál es la alternativa futura para su libertad.

Depresión: La Ola Oscura

Voy a narrar, de cómo llegué a descubrir la siniestra confabulación que tiene a la raza humana y al planeta tierra en la cuerda floja.

En el año 2.000 inicié mi aventura real, la cual narro en el libro **<Regresan Los Avatares>**. Durante los primeros años de mi despertar, realizaba seminarios-taller y atendía pacientes como una forma de conocimiento y aprendizaje dentro del campo de la sanación pránica y la psicobioenergética.

Pero ocurrió, que comenzaron a llegarme pacientes con problemas depresivos y comencé a observar algunas particularidades que ocurrían en ellos, las cuales no encajaban dentro de los conocimientos que yo estudiaba.

Atípicamente las condiciones energéticas de esos pacientes, resultaban en un misterio que poco a poco fui dilucidando.

Normalmente las personas tienen inscrito en su cuerpo energético las circunstancias de vida sobre las enfermedades que van a padecer. De esta manera desde que se nace, ya un ser humano muestra donde va a tener sus principales problemas de salud. Si va a ser asmático, artrítico etc.

A esto se le llama ley de causa-efecto que los orientales denominan Karma. El principio por el cual se rige, es que en el camino de evolución cada ser genera a través de sus acciones, efectos positivos y negativos. Toda acción causada por un ser, tiene un efecto que repercute en el futuro de igual manera o en igual sentido. No es un castigo. Es una manera de garantizar un aprendizaje. El viejo dicho que expresa “la letra con sangre entra” está basado en esta realidad.

El karma negativo de enseñanza está inscrito como hemos dicho, en el cuerpo energético áurico de cada ser. El karma positivo está escrito en su Dharma, que es su orden sincrónico de aprendizaje.

Cuando inicié mi camino de sanador, no “veía” muy claramente el aura y debido a esto, observaba que las personas que tenían problemas depresivos mantenían una “marca” especial en uno de los hemisferios del cerebro y creí entonces, que la depresión tenía su origen en un condicionamiento kármico que inducía una insuficiencia o problema cerebral, el cual generaba un desfase en uno de los hemisferios, haciendo que las personas se sintiesen

Ricardo León Espitia

perdidas, desubicadas y con miedo, ya que estos eran los síntomas que manifestaban quienes padecían la enfermedad.

En la medida que fui avanzando, observé con curiosidad que el comportamiento de esta “marca” no era fijo y que actuaba y cambiaba de manera variable, lo cual resultaba para mi forma de conocimiento, en algo verdaderamente sorprendente.

Así que comencé mi investigación hasta descubrir las causas de este problema espiritual del ser humano. Construyendo mi camino en base a las experiencias más inverosímiles, he logrado una visión que a muy pocos seres humanos se les es dado concretar.

De esta manera, he recorrido durante 13 años un camino bastante difícil por los obstáculos racionales y las cuadrículas mentales de reacción, a los conocimientos que he desarrollado.

1. Capacidad de diagnóstico en las personas determinando que áreas del organismo presentan dificultades. Esto lo hago con solo mirar a la persona de forma presencial, a través de fotos y en contacto telefónico. Esta facultad me permite también determinar qué nivel de estrés, ansiedad y depresión está padeciendo una persona.
2. Capacidad de aliviar dolores de tipo simple como dolores de cabeza, algunos tipos de migrañas, cólicos menstruales y algunos tipos de mialgias. Esto también de forma presencial o a distancia en contacto telefónico o por internet.
3. Capacidad de despertar algunas experiencias extrasensoriales en las personas.
4. Capacidad de desactivar en terapias breves, problemas de adicciones y activaciones tipo depresión y ansiedad.
5. Capacidad de inducir un relax que permite a las personas experimentar un estado de paz y tranquilidad absolutas.
6. Capacidad de aliviar dolores simultáneamente a nivel grupal. Hemos realizado conferencias en las que en tan sólo un minuto, hemos aliviado de dolor de cabeza simultáneamente a 25 personas.
7. Capacidad de potencializar sustancias solubles como productos naturales, esencias florales, homeopatía, aceites y oleos esenciales, las cuales adquieren una dinámica especial logrando más velocidad y mejor efectividad de actuación.

Depresión: La Ola Oscura

Con la afinación de mis facultades paranormales, inicié una forma de investigación empírica en la que comencé a poner atención a todas las personas que se me presentaban. En la calle, en el transporte, en los seminarios y conferencias que hacía, me concentraba para indagar si todos tenían esa marca que comencé a ver con claridad.

En la medida que afiné mis facultades paranormales y visión astral, pude descubrir algo absolutamente asombroso. Lo que había creído una marca karmática, tan sólo presente o ligada a personas que mostraban estados de depresión avanzados, resultaba que también estaba ligada o se hacía presente en uno de los hemisferios cerebrales de todos, absolutamente todos, los seres humanos.

Esta marca corresponde o se puede describir como un tipo de código energético astral que sólo quien haya podido desarrollar visión astral la puede detectar. Sin embargo, hemos observado en seminarios, que personas a las cuales desactivamos de la marca, pueden comenzar a experimentar sensaciones especiales cuando observan a otra persona y concentran su atención sobre uno de los hemisferios cerebrales. O sea, que no sólo con la visión astral se detecta, sino que también se puede experimentar con la capacidad intuitiva paranormal de los seres humanos.

Entonces traté de ver si esa marca o código energético, se podía modificar y me di cuenta que se alteraba bajo mis principios de sanación y curiosamente saltaba de un hemisferio cerebral al otro pero no se desactivaba del todo.

Pero lo que me causaba más curiosidad, era que esta marca o código energético, tenía como una especie de identidad, un código energético que era igualmente replicado en todos los seres humanos.

Lo único que diferenciaba a un depresivo psiquiátrico, de una persona sin depresión, era la actividad o “aceleración” que la marca o mejor, código energético, demostraba. O sea que yo podía determinar en qué estado de fase depresiva estaba la persona, con sólo observar astralmente, el nivel de intensidad de actividad de esta marca o código energético. Para racionalizar el rango o fase en que la persona se encontraba, determiné diez

Ricardo León Espitia

niveles en los cuales ocurre una sintomatología que he denominado conexa y que aunque la ciencia formal no la reconozca asociada a la enfermedad, para mí constituye en indicios de manifestación de niveles depresivos.

En el primer nivel, están las personas que sólo experimentan estrés. La actividad del código energético es muy leve y por ello las personas no experimentan ningún tipo de sintomatología. Generalmente se observa que estas personas tienen estilos de vida muy sanos. El grupo es muy pequeño y es hasta raro encontrar una persona en este nivel.

En el segundo nivel, el código energético está más activo debido a los patrones y hábitos de funcionamiento de la persona. Empiezan a manifestar dolores de cabeza, leves y esporádicos, primeras fases de insomnio y estados de estrés agudo.

En el tercer nivel, se dan los dolores recurrentes, migrañas y cólicos menstruales agudos en las mujeres. El insomnio se torna más frecuente y los estadios de mal dormir son diarios. Las personas inician el consumo de sustancias, cómo analgésicos, somníferos, nicotina, cafeína etc.

En el cuarto nivel inician los episodios de pesadillas, náuseas, mareos, sensación de vacío en la boca del estómago, descompensación mental, desatención y desconcentración. Episodios de miedo y angustia. A este nivel lo he denominado crítico y de riesgo, ya que es acá en este estado en el que una persona a la cual se la ve normal (debido a un evento trágico, rompimiento sentimental, quiebra económica, etc.) se precipita en un nivel depresivo psiquiátrico y resulta internada en un hospital mental. Aquí también el nivel de riesgo, implica posibilidad de suicidio.

En el quinto nivel se manifiestan la sintomatología reconocida por la psicología y la psiquiatría como depresión. Consumo de antidepresivos, control psiquiátrico. Alta probabilidad de suicidio.

En el sexto nivel, están las personas que deben ser internadas esporádicamente en clínicas psiquiátricas por experimentar episodios absolutos de pánico y se presentan casos de terror extremo derivado de pesadillas y visiones de fantasmas etc.

En el séptimo nivel se está iniciando la fase más complicada de un estado mental alterado y fuera de control.

Depresión: La Ola Oscura

En el octavo nivel se inicia la fase de pérdida de la conciencia e inicia las primeras fases de locura.

En el noveno nivel, las personas están internadas permanentemente en clínicas psiquiátricas pero hay visos de posible recuperación.

En el décimo nivel, locura absoluta, enajenación mental irreversible.

Cuando determiné que lo que incidía o afectaba a las personas era la marca o código energético, inicié una investigación paralela buscando e indagando en documentación esotérica la explicación de qué era esa marca o código energético y porqué se presentaba en el aura, exactamente sobre uno de los dos hemisferios del cerebro de todos los seres humanos.

Durante años indagué, estudié, analicé y trabajé en el problema, hasta que el orden sincrónico me permitió, como si hubiese armado un rompecabezas, llegar a concluir o descubrir la razón de la existencia de esa marca.

Las conclusiones a las que llegué, deslindan el racionalismo material y tienen que ver con lo que explicamos en los capítulos anteriores. Como he dicho, el orden sincrónico fue delineando todos mis pasos para llegar a la conclusión final que se revela en este libro. Y la revelación fue de tal magnitud, que no solo sirvió para ver lo que pasaba con los seres humanos, sino que me descubrió mi misión de servicio y de ayuda en este problema.

Toda mi vida se rige por un estricto orden de sincronía, de claves colocadas para revelarme un camino, es como si un mapa estuviese colocado para servir de guía en todos mis pasos. Al igual que a un soldado se le determina una misión, yo he sido destinado a cumplir con una misión para la cual he venido siendo preparado y la cual desarrollo en este momento de mi vida.

De esta manera, todo lo que he descubierto está basado en el hecho de que ha sido colocado en mi camino para que lo observe y analice, extractando el conocimiento que está depositado allí y no como un misterio que mi intelecto haya logrado resolver.

Como narré en mi libro *La Hermandad De La Conciencia Crística*, toda mi vida fue determinada por claves. La muerte de mi padre cuando tenía 14 años. Ser monaguillo en mi parroquia a los

Ricardo León Espitia

doce años. El haber nacido en un sitio muy especial. La fecha de mi nacimiento. Mientras mis hermanos hicieron escasamente la primaria, yo logre ser profesional de una universidad. Estudié esoterismo. Muchas otras etapas de mi vida han sido marcadas por unas claves especiales lo cual sería complicado de explicar acá, pero que resultan absolutamente determinantes dentro de la misión que realizo ahora.

Todo esta amalgama de conocimientos y forma de tallar mi personalidad actual, me han llevado a que pudiese comprender plenamente lo que ocurría con la raza humana. La realidad de todos los seres humano, marcados con unos códigos en su aura, los cuales determinan su control y el estado de perenne esclavitud espiritual, con lo cual son sometidos al propósito siniestro de la extracción de su fuerza o poder energético creacional.

Una vez revelado el enigma de lo que ocurría, no hubo otra alternativa que iniciar una investigación a la búsqueda de como limpiar realmente y efectivamente esos códigos.

Hice muchos experimentos de tipo espiritual y hasta racional. Pero los códigos seguían activos.

Descubrí que los códigos no sólo son los métodos de control o marcaje, sino que también mediante ciertos factores, resultan en los aceleradores e incentivadores para que el ser humano tenga aún más miedo y abra sus blindajes áuricos para que les resulte más propicia la extracción de su energía astral creacional.

Entre más activos están los códigos, la persona es más depresiva, tiene más miedo y consecuentemente, tiene más problemas.

Y algo bien importante que descubrí, es que hay factores que incrementan o disparan la actividad de estos códigos. Estos factores son muy variados pero todos persiguen el mismo objetivo. Desestabilizar energéticamente a los seres humanos. Actos terroristas, guerras etc. Sustancias psicotrópicas presentes en bebidas y comidas que consumen los seres humanos de forma inocente. Publicidad subliminal. Tecnología de distracción etc. Todo esto hace que la depresión crezca en el mundo a ritmos acelerados.

Descubrí también, que la depresión no es lo que describen los psiquiatras y psicólogos, como desórdenes mentales o emocionales.

Depresión: La Ola Oscura

La depresión proviene de un desbalance, desequilibrio o mejor aún, de un faltante en la energía áurica del ser humano. Descubrí que hay la ocurrencia de unos estados previos a sintomatología depresiva crítica, no reconocidos por los profesionales de la salud y que dependiendo del estado energético, mental, emocional y físico de cada persona, se manifiestan en el ser humano por separado o formando grupos de sintomatología, pero cada uno de ellos dependiendo de la frecuencia de ocurrencia, está manifestando los indicios, de que se está entrando en niveles reconocidos de depresión psiquiátrica.

O sea, si la persona padece recurrentemente de alguna de estas manifestaciones o un grupo de ellas, entre más fuertes sean y su ocurrencia se manifieste en periodos más prolongados y frecuentes, más crítica y riesgosa es la situación de la persona. Niveles altos de estas manifestaciones están demostrando una alta probabilidad de que la persona pueda precipitarse, en incontrolables sistemas depresivos reconocidos por la psiquiatría.

Esta es la sintomatología que observamos en las personas como niveles previos a crisis de depresión psiquiátrica.

- Estrés, ansiedad, angustia.
- Dolores de cabeza recurrentes y otros dolores. Necesidad de analgésicos.
- Mal dormir, Insomnio, Pesadillas. Necesidad de somníferos.
- Cólicos menstruales severos.
- Náuseas y sensación de vacío en la boca del estómago.
- Tontina.
- Propensión hacia todo tipo de adicciones desde las consideradas aceptadas socialmente (cafeína, nicotina, alcohol) hasta las consideradas peligrosas.
- Propensión a enfermedades como el cáncer.
- Miedo, pánico e inseguridad.

En niños se denota por las siguientes manifestaciones:

- Hiperactividad o lo contrario.
- Propensión a enfermedades virales
- Dolores de estómago y de cabeza
- Desatención, desconcentración
- Violencia.

Ricardo León Espitia

Algo que debe tener muy desconcertados a psicólogos y psiquiatras, es el que ya niños de pocos años de edad están comenzando a presentar sintomatología depresiva, indicando que la depresión no es cosa mental o emocional y por ello definitivamente todos, absolutamente todos los seres humanos, están en riesgo de padecerla.

Una de las manifestaciones más críticas de la enfermedad de la depresión es el suicidio, que afecta de manera terrible, tanto a quien protagoniza el acto, como a las personas que le rodean.

Quien se suicida, generalmente lo hace en un acto de desesperación con el cual intenta poner fin al “infierno” que está viviendo. Pero la realidad que hemos podido establecer a través de los conocimientos que manejamos, esta decisión no soluciona el problema del suicida, por el contrario, se convierte en un problema de una complejidad difícil de resolver.

Dentro del proceso normal que ocurre en el momento de la muerte, está el hecho de que el ser espiritual abandona el vehículo heterofísico o cuerpo. Este vehículo heterofísico está compuesto por la parte física que palpamos con nuestros sentidos como cuerpo humano y por un intangible que no podemos experimentar con nuestros sentidos, que es el cuerpo energético.

Al cuerpo físico, ya sabemos lo que le pasa apenas ocurre la muerte. Se descompone. El cuerpo energético también tiene una terminación, se degrada y terminará por desaparecer.

En el proceso normal, el ser espiritual es llevado junto a su estado mental egoíco y su estado emocional, a un “pliegue dimensional” al cual se le llama Kamaloka.¹ Después de un proceso especial que comprende un periodo de tiempo en ese lugar, trasciende a un estado dimensional que se le conoce como Devachan² desde

¹ *Tomado de Doctrina Secreta: Kamaloka en sanscrito mundo de los deseos, lugar a donde llega el ser espiritual una vez abandona el cuerpo y en el cual terminan por degradarse o desaparecer, su mente egoica y su cuerpo emocional. Es un conocimiento esotérico de las religiones arcaicas y a este lugar, la religión católica le llama PURGATORIO.*

² *Tomado de Doctrina Secreta: Devachan en sanscrito morada de los dioses. También definido como paraíso y cielo por la religión católica. Sin embargo es un estado temporal donde a cada ser se le*

Depresión: La Ola Oscura

donde después de una evaluación de posibilidades, vuelve a ocupar un vehículo heterofísico en su siguiente encarnación. Esto es lo que los orientales denominan el Samsara o rueda de encarnaciones.

Pero el ser espiritual del suicida, junto a su estado emocional y mental egoíco, quedan detenidos junto al cuerpo energético en la dimensión presente, por un tiempo amplio, reviviendo una y otra vez el motivo y el momento del suicidio. Generalmente las apariciones fantasmales están relacionadas con estos procesos tristes. Abandonados a su suerte, los suicidas terminan siendo presas fáciles de los vampiros astrales que se aprovechan de ellos succionándolos hasta casi vaciarlos por completo. Cuando vuelven a encarnar, traen grandes vacíos energéticos lo cual junto al karma derivado de su acto de suicidio, determinan un camino muy triste en su nueva vida, la cual invariablemente resulta en otro proceso infernal que tenderá a conducirles de nuevo al suicidio.

Por ello aconsejamos a la persona que tiene ideaciones suicidas, que acudan a quien pueda ayudarles para que eviten cometer el acto de suicidio. Quien toma la decisión de suicidarse cree que con esto hallará una salvación. Por el contrario, resulta en una aterradora experiencia de la cual es tremendamente difícil y complicado de salir.

Socialmente, la depresión es considerada una enfermedad de tipo emocional, que tan sólo están expuestas a padecer, las personas débiles o que no tienen voluntad para salir adelante.

Sólo quien tiene depresión, sabe la triste y oscura realidad de lo que es experimentar esta tenebrosa enfermedad.

La depresión es un desequilibrio psicoenergético producto de una extracción sistemática de la energía creacional en el ser humano y por ello, todos los seres humanos sin excepción, pueden ser víctimas de ella.

Este desequilibrio repercute de muy diversas maneras en el cuerpo de las personas, dependiendo de sus configuraciones mentales energéticas y kármicas.

hace una evaluación de su existencia y se le da el derrotero de su próxima reencarnación para continuar con su evolución.

Ricardo León Espitia

Por ejemplo, el cáncer es una de las manifestaciones críticas de esta descompensación energética. La medicina alopática concibe que la persona se deprime porque tiene cáncer. Pero la realidad es que ya antes de aparecer el cáncer, el desequilibrio energético ha hecho manifestarse, alguna sintomatología que caracteriza los estados depresivos. O sea, persona que tenga indicios depresivos, tiene una alta probabilidad de desarrollar, algún tipo de cáncer.

Nuestra labor misionera comprende la denuncia de lo que ocurre con la problemática de la depresión, de los factores que la incitan, de los condicionamientos que la propician y de los objetivos que cumple dentro del ordenamiento mundial.

Es claro que la depresión es tan sólo una manifestación crítica de un estado propiciado dentro de unos objetivos y propósitos más complejos, direccionados por un grupo de entidades espirituales oscuras, interesadas en que el ser humano esté controlado dentro de sus parámetros de manipulación.

Como ser espiritual colocado en una misión de ayuda a la humanidad, debo declarar al final de este capítulo, que a partir del año 2.013 fui activado a un nivel superior de poder energético que me permite desactivar los códigos de control que propician los estados depresivos en las personas y mantenemos un servicio constante a través de los canales de internet, ayudando a todas las personas que lo solicitan sin ningún costo. Lo único que se les pide es comprometerse a evitar consumir sustancias psicotrópicas de cualquier tipo como el alcohol, el café etc. Ni siquiera una gota de esas sustancias.

Las personas creen que es la parte material o sea la sustancia química lo que activa la problemática.

La realidad es que asociado a las sustancias y su condicionamiento químico, existen unos códigos energéticos que activan los códigos de control y un sometimiento mental. Estos códigos energéticos también están presentes en las publicidades y marcas de los productores de las sustancias en cuestión.

Por eso da lo mismo consumir un vaso o una gota. El resultado es el mismo. Reactivación de los códigos de control y retorno a los problemas de depresión.

Depresión: La Ola Oscura

Al desactivar estos códigos, la persona experimenta un cambio absoluto que le permite reflexionar y meditar sobre todas sus decisiones, mejorando sustancialmente su actividad de vida.

Algo sobre lo que no podemos actuar, porque no es nuestra área de trabajo, son los procesos emocionales, los problemas mentales, los actos negativos, los estados económicos, las rupturas sentimentales que ha ocasionado el estado depresivo de la persona.

Pero siempre observamos, que si la persona sigue los consejos que le damos, encuentra el camino para salir adelante una vez que su nivel energético ha sido restaurado.

Comprendemos que las evidencias hasta aquí expuestas, son muy endeables, sin una base científica que las respalde. Por ello este libro es un proceso de fe por parte mía, abriendo el portal de la fuerza de la fe en los lectores.

En el próximo capítulo narraremos por qué la depresión, la angustia, la ansiedad, las adicciones y ciertas enfermedades tienen un origen espiritual e igualmente mostraremos que esas enfermedades provienen de un proceso instaurado en la mente del ser humano como un sistema cultural y social de dominio y control sobre la raza humana con propósitos siniestros.

Lucas 8:10 y él dijo: "A vosotros se os ha dado el conocer los misterios del Reino de Dios; a los demás sólo en parábolas, para que viendo, no vean y, oyendo, no entiendan..."

Capítulo Segundo

CIELO O INFIERNO?

Como hemos explicado, este libro no se estila dentro de conceptos psicologicos o pquiaticos. Es un libro que explora más allá de lo racional, por eso en este capítulo exponemos un punto de vista que busca crear reflexión o pensamiento crítico en los lectores. Esto con el fin de que salgan de sus zona de cuadrículas mentales instauradas y se abran al proceso de nuestro método.

Las religiones basadas en la filosofía cristiana, proponen un sistema de creencias en el cual la ley de causa-efecto se resuelve en dos opciones.

Para las acciones buenas, la consecuencia o el efecto de esa acción u acciones, es el cielo. Por otro lado, para las acciones malas, el efecto consecuente es el infierno.

Este paradigma que se asume como una realidad absoluta, crea un gran vacío en el subconsciente del ser humano, que asume la realidad culpable de su conciencia pecadora, como una barrera infranqueable para conquistar el cielo aun y a pesar de que el paradigma resuelva a través del arrepentimiento su solución, igual siempre vivirá con el miedo de no alcanzar el perdón o de saber el momento exacto para que con el arrepentimiento se solucione sus pecados y alcanzar el cielo.

O sea que el paradigma occidental de cielo e infierno, igual que toda la filosofía religiosa que existe, resultan en un formato que a través del miedo crea control y dominio sobre la mente del ser humano.

Y el formato completo está en la premisa mágica y condicionante de que la Biblia es la palabra de Dios dada a los hombres. Sin embargo si la leemos totalmente con sentido crítico, observamos

Ricardo León Espitia

su verdadera realidad. Una pequeña parte de la Biblia contiene conocimientos simbólicos esotéricos. Otra parte contiene conocimientos teológicos trasuntados dentro de una comprensión clerical. Otra parte contiene una filosofía religiosa. La mayor parte corresponde a eventos históricos del pueblo judío y a sus políticas de estado.

Solamente quien es capaz de leer la Biblia por completo (no fragmentos como hacen los fanáticos religiosos) pueden comprender lo que afirmo. Pero para que los lectores puedan llegar fácilmente a esta misma conclusión, basta con mencionar estos párrafos.

Números 21:2 Entonces Israel hizo un voto a Yahvé: «Si me entregas a ese pueblo, condenaré sus ciudades al anatema.

Anatema (del latín anatema, y éste del griego Ἀνάθεμα) su uso principal equivale al de maldición, en el sentido de condena a ser apartado o separado, cortado como se amputa un miembro, de una comunidad de creyentes. Para este caso de los versículos de la Biblia expuestos, comunidad de personas que fuera sometida al anatema por los israelitas, tenían como destino ser pasados a cuchillo incluyendo niños, recién nacidos, mujeres y ancianos. Durante la etapa del éxodo, los habitantes de las ciudades que conquistaron los israelitas, fueron absolutamente masacrados sin ningún tipo de compasión según la Biblia, por mandato divino.

Deuteronomio 20:16 Pero de las ciudades que Jehová Tu Dios te da por heredad, ninguna persona dejaras con vida, 17sino que las destruirás conforme a la ley del anatema, ya sean heteos, amorreos, cananeos, fereceos, jeveos y jebuseos. Así te lo tiene mandado Yahvé, tu Dios,

Deuteronomio 3:6 Los consagramos en anatema, exterminando a aquella gente, como lo habíamos hecho con Sijón, rey de Jesbón: acabamos con todas las ciudades, hombres, mujeres y niños.

Según estos párrafos, si la Biblia fuese la palabra de Dios, Israel tendría el derecho conferido por Dios, de exterminar al resto de los seres humanos, incluyendo a los propios cristianos, por no pensar como ese pueblo o por no someterse a esa nación.

Entonces la conclusión a la que llegamos fácilmente, es que no es tan sagrado y que no es la palabra de Dios, sino que dentro de ella hay intereses creados de dominación y control, ya que un Dios sabio, nunca mandaría exterminar ancianos mujeres y niños

Depresión: La Ola Oscura

(incluso recién nacidos) porque tienen divergencia de ideas o maneras de pensar y vivir diferentes, a las que tienen quienes dieron realmente origen al libro llamado Biblia.

Argumentando como verdades de fe a falacias ilógicas como esta, se fanatiza a las personas para conseguir un determinado comportamiento.

Este paradigma o cuadrícula mental, nunca es analizado por los pastores, sacerdotes, ni todos aquellos que a través de este mecanismo, fanatizan a las personas para lograr sus propósitos de dominio y control.

La realidad es que nadie en el mundo ni en el universo tiene la verdad. La verdad es absolutamente relativa a las condiciones culturales, sociales y de conocimiento de cada ser. La verdad es una creación personal, única e individual de cada ser.

Por ello esto de que la Biblia es “**la palabra de Dios**” resulta en un paradigma que las personas asumen como una verdad religiosa absoluta, la cual defienden por fanatismo, pero no por verdadera reflexión sobre todos los contenidos del libro que son de diferente orden, desde esotéricos, teológicos, históricos, políticos, culturales, religiosos, hasta militares, muchos de ellos con propósitos de control y manipulación bajo intereses determinados. Entonces la Biblia no es la palabra de Dios, es la palabra de muchos autores bajo intereses distintos, recopilados en un solo libro que es muy interesante como conocimiento de reflexión, pero no como para asumir y practicar en toda su extensión, como una verdad absoluta.

Hemos extraído de la Biblia muchas citas, con el propósito de que sirvan para reflexión y para que los lectores abriendo su mente, lleguen a sus propias conclusiones, construyendo su propia verdad personal e individual.

Hay un programa de televisión que se llama ***Enigmas Revelados***, conducido por el geólogo forense, Scott Wolter, el cual devela secretos insólitos, enterrados en los subsuelos del continente norteamericano. El busca, símbolos antiguos, objetos religiosos e inexplicables artefactos que demuestren, que la historia como la conocemos no es necesariamente la que nos han contado y en su búsqueda ha encontrado pruebas efectivas de que ya antes de

Ricardo León Espitia

Colón, los vikingos y los templarios habían pisado continente americano.

El programa demuestra, que la realidad histórica ha sido tergiversada, muchas veces inventada y definitivamente manipulada con propósitos específicos.

Si esto pasa con la historia, entonces. ¿Que podría aducirse de las teorías que explican el origen del ser humano? Y es que los diferentes mitos y leyendas de las diferentes culturas que explican el origen del ser humano en la tierra, no tienen ni siquiera un punto de cohesión con la teoría científica.

En mis investigaciones esotéricas encontré, que este origen no es como lo muestran de manera literal las religiones occidentales dentro de la mitología del Génesis,³ ni tampoco el producto de lo que la ciencia aduce con su teoría evolutiva y el origen del hombre procediendo del mono.

Ni la una ni la otra explican de forma completa el origen del hombre sobre la tierra.

La teoría religiosa derivada de lo que está escrito en el Génesis, si es asumida de manera literal, no tiene lógica y la teoría científica del hombre proviniendo del mono, basada en los conceptos racionales científicos originados por Charles Darwin, hasta ahora no ha podido ser demostrada totalmente, ya que existe un enorme vacío originado en una información antropológica faltante, a la que se le ha denominado el eslabón perdido. Sin esta información, resulta absolutamente difícil de confirmar la teoría, de que los seres humanos son, descendientes de primates.

La teoría que vamos a exponer acá, proviene de los misterios esotéricos consignados en libros antiquísimos, tan antiguos como el hombre mismo. Esa teoría esotérica, divide en dos partes la existencia del ser humano en el planeta tierra.

La primera parte está referida al origen espiritual. Esta teoría establece que el ser humano existe desde hace miles de millones

³ *Tomado de Wikipedia: Génesis (del griego Γένεσις, "nacimiento, creación, origen", en Génesis 2:4, en hebreo תולדות, "generación", que prefiere como título בְּרֵאשִׁית, Bereshit, "en el principio", siguiendo Génesis 1:1) es el primer libro de la Torá ("La Ley" o Pentateuco) y también el primer libro del Tanaj, la biblia hebrea (conocida por los cristianos como el Antiguo Testamento)*

Depresión: La Ola Oscura

de años y es el producto de una creación mental realizada por un ser superior al cual se le denomina Dios. Pero esta creación no es física y por lo tanto es intangible a los sentidos del ser humano promedio. Esta creación es un tipo de energía mental, una especie de flama energética astral, con un estado mental que tiene un propósito o mente de direccionamiento, la cual sólo puede ser evidenciada, por los nuevos sentidos ultrasensibles, de algunos pocos seres humanos. A esta flama o energía mental se le ha denominado espíritu y también alma.

La teoría de una creación espiritual establece una realidad que es negada por la ciencia racionalista y tergiversada por la religión occidental. La teoría se sustenta en una premisa que asevera, que la creación de Dios es en esencia espiritual. O sea que todos los seres - incluyendo al ser humano - tienen una procedencia espiritual. En este sentido, si los seres humanos tienen un origen espiritual y por ello son seres espirituales, quiere decir que tienen como característica esencial, ser inmortales. Esto es algo que las personas en su forma de pensar tan racionalizada, no logran comprender del todo.

Pero abstrayéndonos de nuestra incapacidad para comprender de manera total esta realidad, sencillamente utilicemos la imaginación para contemplar esa posibilidad de ser entidades espirituales, como flamas astrales mentales energéticas, que trascienden desde miles de millones de años atrás y evolucionan la conciencia de seres espirituales hacia un futuro lejano, ya que la muerte no tiene poder de limitar el ciclo.

La segunda parte de la teoría, está referida al origen material del ser humano. Esto quiere decir que separa o individualiza al ser espiritual, flama energética o entidad mental, de lo que la ciencia formal y nuestros sentidos identifican y denominan con el nombre de cuerpo humano. En el esoterismo le dan un nombre muy especial a esta entidad material o cuerpo; lo denominan, vehículo heterofísico.

Ahora el hecho de que esotéricamente se le denomine vehículo heterofísico al cuerpo humano, hace que entremos nuevamente en una perspectiva un tanto extraña para la forma de pensar occidental. ¿Somos capaces de imaginarnos como seres etéricos (o

Ricardo León Espitia

sea pura energía intangible) ocupando *temporalmente* un vehículo físico para realizar una misión en el planeta tierra?

Sé que esto suena como a esas películas de ficción de viajes interplanetarios; sin embargo la ciencia esotérica que extrae realidades con métodos de supraconciencia, así enuncia la realidad de lo que es el ser humano.

Una vez que el vehículo se deteriora y ya no es útil, el ser espiritual lo abandona (muerte) y después de una evaluación especial, ocupa otro vehículo heterofísico, con el que debe proseguir su misión existencial hasta que este se deteriore y deba abandonarlo de nuevo. A esto es lo que se le denomina reencarnación, la cual también es negada por los científicos y tristemente pero debido a la manipulación, por la teología occidental cristiana.

Sé muy bien, que la mayoría de lectores de este libro, han sido formateados mentalmente por la teología cristiana. Habrá otros lectores que por diversas circunstancias, han cuestionado los principios religiosos y se han colocado en la otra orilla como agnósticos y “ateos” a través de los paradigmas creados por la ciencia.

Entonces es apenas natural, que unos y otros no crean en la reencarnación. Para poder entender el propósito de este libro y poder ver en el fondo de lo que queremos sacar a la luz pública, debemos asimilar este conocimiento que es sustentado de forma filosófica por algunas de las religiones más antiguas del mundo como la Brahmanista.⁴ Los seguidores de estos dogmas religiosos, tienen a la reencarnación como un principio de conciencia real, aun y a pesar de que ha sufrido las tergiversaciones que la manipulación mundial le han introducido.

La religión cristiana original creía también en ella y esto está demostrado en los evangelios,⁵ ya que en algunos pasajes se hace

⁴ *Tomado de Wikipedia: Según algunos autores, el brahmanismo es una religión intermedia entre la religión védica y la religión hinduista. Según otros autores, el brahmanismo védico (o religión brahmánica) es lo mismo que religión védica (o vedismo).*

⁵ *Tomado de wikipedia: El evangelio (del griego εὐ, «bien» y ἀγγέλιον, «mensaje») es según la fe cristiana la buena noticia del cumplimiento de la promesa hecha por Dios a Abraham, Isaac y*

Depresión: La Ola Oscura

clara alusión a esta creencia como cuando en los evangelios, Jesús asevera que Juan el bautista era el mismo profeta Elías.

Mateo 11: 13 Porque todos los Profetas, lo mismo que la Ley, han profetizado hasta Juan. 14 Y si ustedes quieren creerme, él es aquel Elías que había de venir. 15 ¡El que tenga oídos, que oiga!

Mateo 17:10 Entonces los discípulos le preguntaron: "¿Por qué dicen los escribas que primero debe venir Elías?" 11 Él respondió: "Sí, Elías debe venir a poner en orden todas las cosas; 12 pero les aseguro que Elías ya ha venido, y no lo han reconocido, sino que hicieron con él lo que quisieron. Y también harán padecer al Hijo del hombre". 13 Los discípulos comprendieron entonces que Jesús se refería a Juan el Bautista.

El profeta Elías vivió varios siglos antes de Juan El Bautista. Si en el evangelio se establece que Jesús asevera que Juan es el mismo Elías, se está aceptando la reencarnación como un hecho real. De esto y otras alusiones en los evangelios oficiales y en los apócrifos, se concluye que el cristianismo original, creía en la reencarnación.

Esto debería hacer pensar un poco a los cristianos. Pero sólo basta mencionar la palabra reencarnación para que ellos automáticamente reaccionen con fanatismo y censuren a quien se atreva a develar esta realidad. Y cuando se les menciona estos párrafos, aducen que eso no quiere decir que Jesús dijera que existe la reencarnación. Peor aún, hemos detectado movimientos religiosos, que han tergiversado o anulado este tipo de párrafos y todos lo que puedan generar algún tipo de controversia, en la manipulación de sus sectas.

Para no generar la reacción automática de condicionamiento fanático en quienes profesan una fe religiosa y menos aún generar en los “científicos” la automática reacción de burla a lo que expresamos, pondremos a unos y otros el siguiente ejercicio de reflexión.

Imaginen que son padres de dos hijos. Ustedes los aman, los educan, quieren siempre lo mejor para ellos.

Jacob de que redimiría a su descendencia del pecado por medio de la muerte de su Hijo unigénito Jesús.

Ricardo León Espitia

Piensen que ustedes son inteligentes y que tienen una sabiduría, un juicio, una conciencia y que saben lo que está bien y lo que está mal.

¿Se puede concebir el hecho de privilegiar a uno de los hijos dándole las mejores oportunidades de estudio en los mejores colegios y universidades, la mejor alimentación, la mejor ropa, mientras que al otro se le deja sin educación, lo someten a los peores trabajos, se le niega la alimentación y se le viste con harapos?

Pues la religión occidental argumenta que esto es lo que hace Dios con los seres humanos. A unos poquísimos les da todas las oportunidades de riqueza, de poder etc. y a la mayoría los trata como si fuesen parias.

Pero eso no es todo. Según la visión teologal, los buenos van al cielo y los malos al infierno.

De acuerdo con esto... Si eres bueno toda la vida y cometiste un error de último momento... ¿Te vas ETERNAMENTE para el infierno?

O peor aún. Fuiste malo toda la vida, asesinaste, violaste, torturaste y al momento de morir te confiesas y te arrepientes...

¿Tienes por ello derecho al cielo?

Pero lo más ilógico de todo, es que según la sentencia teologal, el ser humano que muere se va al cielo o al infierno... ¡POR TODA LA ETERNIDAD!

El esoterismo enuncia, que en su actual etapa mental espiritual, el ser humano se puede equiparar con un niño de pocos años. Si reflexionamos sobre el actuar del ser humano, por su comportamiento atolondrado y carente de responsabilidad, dañando a otros al planeta y a sí mismos, pues se observa que realmente la mente del ser humano se encuentra en un estado muy infantil.

Entonces, debemos reflexionar sobre esta posibilidad: Si un hijo nuestro tuviese dos años y cometiese un error grave... Lo castigaríamos enviándolo a un cuarto oscuro por el resto de su vida? Pues resulta absolutamente ilógico qué, en el bajo nivel mental de los seres humanos, el cual como explicamos es evidentemente demostrado por su forma de vida en la violencia, delincuencia, alcoholismo, drogadicción etc. tenga que ir

Depresión: La Ola Oscura

eternamente al infierno si aún no se le observa conciencia para entender de sus decisiones y de sus responsabilidades.

Si reflexionan con detenimiento, con toda seguridad que los lectores se darán cuenta, que esta “verdad” que nos enseñan carece de lógica y entonces la conclusión a la que llegaríamos es que el Dios en que nos obligan a creer, por su forma de discriminar, premiar y castigar, tiene poco de sabiduría y si en cambio, mucho de estupidez.

¿Cómo llegar a una respuesta lógica en la que veamos claramente la manifestación de sabiduría y de poder, para aceptar la realidad de un creador o Dios? La respuesta que encontré y que me garantizaba la visión o creencia de un Dios lleno de sabiduría, tiene que ver con la teoría de la reencarnación y con la filosofía que la nutre.

Se debe ensamblar todo un rompecabezas de ideas para poder comprender la esencia de Dios como un ser creador y nuestra realidad de seres espirituales creados por él.

Para entender a Dios como ser creador, sencillamente lo deducimos de nuestra propia condición de seres creadores. Nadie puede discutir eso. Si nosotros con nuestra pequeña capacidad mental creamos objetos, casas, ciudades, entonces la creación universal debe haber sido gestada por un ser absolutamente más evolucionado que nosotros, poseedor de un poder mental y una sabiduría absolutamente superiores a la de nosotros, los seres humanos.

Y es que resulta absolutamente ilógica, por no decir descabellada, la explicación científica, de que es el azar el que da origen y realidad a nuestro universo y a la forma en que este se manifiesta y encaja todo a la perfección, como las piezas de un muy elaborado rompecabezas, con un universo evolucionando, con estrellas, con sistemas planetarios, con planetas, con los seres que los habitamos y las leyes de matemáticas de física y química etc. que garantizan un orden y una constante creativa.⁶

⁶ Es tan extraordinario el universo, que aun en pleno siglo XXI, con toda la tecnología a disposición de las investigaciones sobre las diferentes teorías sobre su formación, los científicos modernos no logran explicar coherentemente muchos de sus misterios y

Ricardo León Espitia

Si un científico ve un carro que va velozmente por la carretera, puede concluir que este se originó por azar y apareció de la nada? No. El deduce que es la creación hecha por un ser humano o un grupo de seres humanos, ya que el vehículo tiene características de creación sincrónica.

De la misma manera debemos pensar de nuestro universo. O sea, es demasiada perfección para que haya sido originada a través de un proceso de azar. Entonces si el azar no responde lógicamente a explicar el origen de la creación, la lógica impone que debe existir una mente que tenga el poder, la fuerza y la sabiduría suficiente para garantizar el orden simétrico que es manifestado en nuestro universo.

Ahora, infiriendo una realidad de otra, podemos llegar a la conclusión, de que la creación demuestra la grandeza mental del creador.

De esto concluimos que nuestro creador debe tener tal magnitud de capacidad mental, que nosotros no podemos comprender aun, pero de lo cual si podemos colegir, que su sabiduría es extremadamente grande para lograr hacer o estar haciendo, esta creación de la que somos parte.

Entonces, si su sabiduría corresponde a la manifestación de su creación, todo su ensamble creativo debe tener una lógica correspondencia ocurriendo y manifestándose de acuerdo a una ciencia exacta de posibilidades desarrollándose y evolucionando. Con esto queremos decir que la creación no es estática ni que se ha terminado. O sea, la creación aún está en evolución e inconclusa. Por este motivo, existe un factor fundamental que garantiza esa evolución. EL TIEMPO. Si la creación ya hubiese finalizado, no existiría el tiempo.

La vida del ser humano es en promedio de 80 años. El nacimiento de nuestro universo está calculado en 14.000 millones de años. Si representáramos esta magnitud de tiempo como si fuera un año, el periodo de la vida de un ser humano promedio dentro de ese periodo de tiempo, sería tan sólo de milésimas de segundo. Ni siquiera alcanzamos a parpadear en ese lapso de tiempo.

cuanto más investigan, más y más se sienten desconcertados por su complejidad manifiesta.

Depresión: La Ola Oscura

Entonces aquí nuevamente la lógica de un Dios sabio se truncaría, ya que dentro de un período de creación tan extenso, al ser humano se le estaría dando un muy poco margen de tiempo para evolucionar mental y espiritualmente.

Esto da mucho que pensar y reflexionar sobre Dios, como creador y nosotros, como parte de su creación.

Por esto la lógica de la reencarnación es lo que explica con más acierto nuestra existencia, nuestros diferentes niveles de conciencia, nuestros diferentes modos de aprender, el porqué de la personalidad de cada individuo, nuestras diferentes formas de ver la vida etc. Incluso explica porque nacemos en determinadas naciones, culturas, con fortuna o sin ella, porque estamos destinados a ciertos eventos, enfermedades etc.

Pero para que la teoría de la reencarnación tenga una lógica coherente, existe una ley que es la que le garantiza un marco de posibilidad real y resulta tan importante que sin esta ley la reencarnación no tendría ningún sentido. La ley de causa y efecto (en oriente conocida como Karma) es lo que permite entender más a la perfección del porqué la reencarnación es necesariamente una realidad lógica dentro de una creación armónica, lo que en yuxtaposición nos demuestra a su vez, la existencia de un Dios lleno de sabiduría.

La ley de causa efecto, es una ecuación que equilibra todas las posibilidades creativas que generamos como seres creadores que somos. Esto quiere decir que al actuar o causar, generamos efectos proporcionales a la acción o a la causa.

Exploremos esto un poco más extensamente. A la ley de causa y efecto dentro de la física moderna se le conoce como ley de acción y reacción. Así está definida por Newton.⁷ *Con toda acción ocurre siempre una reacción igual y contraria: quiere decir que las*

⁷ Tomado de Wikipedia: Isaac Newton (25 de diciembre de 1642 JU – 20 de marzo de 1727 JU; 4 de enero de 1643 GR – 31 de marzo de 1727 GR) fue un físico, filósofo, teólogo, inventor, alquimista y matemático inglés, autor de los *Philosophiæ naturalis principia mathematica*, más conocidos como los *Principia*, donde describió la ley de la gravitación universal y estableció las bases de la mecánica clásica mediante las leyes que llevan su nombre.

Ricardo León Espitia

acciones mutuas de dos cuerpos siempre son iguales y dirigidas en sentido opuesto.

Esto quiere decir que si le damos un golpe a una pared, a pesar de que la pared es inerte, devolverá el golpe en el mismo sentido y fuerza con que se le dio y por ello experimentaremos dolor, en menor o mayor intensidad dependiendo de la fuerza con que dimos el golpe.

Qué pasa si el golpe no es a una pared sino a otra persona?

La persona que recibe el golpe se resentirá por el dolor que le hemos dado y devolverá el golpe. De esta manera se genera un equilibrio compensatorio en el sentido que al devolver el golpe, quien lo recibió inicialmente, sentirá un alivio emocional al ver que ha castigado a quien cometió el abuso y quien lo dio aprenderá, que es mejor no golpear a nadie, porque si golpea, va a recibir en reciprocidad, el dolor de un golpe.

¿Pero qué pasa si quien da el golpe elude las consecuencias o efectos de su acción escapando y no dejando que el otro devuelva el golpe?

Como hemos dicho, al recibir el golpe se genera un deseo de devolverlo y una emoción de resentimiento que al quedar frustrada por su no realización, crea un estado de latencia que no se resolverá o terminará, hasta que de alguna manera se devuelva el golpe.

Por otra parte quien lo dio y eludió la reacción, muestra a través de su huida que tiene miedo de recibir los efectos de lo que generó, y esta emoción negativa queda también en estado de latencia, o sea que la sensación de miedo estará siempre presente en la vida de esta persona y solo podrá ser resuelta o se terminará, cuando reciba las consecuencias o efectos de lo que causó.

Pero el conflicto no sólo puede resolverse por la devolución del golpe. Lógicamente hay otras maneras en que puede resolverse este hecho negativo. Por ejemplo, el arrepentimiento y solicitud de perdón y resarcimiento en algún sentido, realizado por el causante del dolor y la subsecuente aceptación del arrepentimiento por parte de quien resultó ofendido, perdonando la ofensa, es una de las maneras de resolver el conflicto.

De esta manera el ofensor deja de sentir miedo y el ofendido deja de sentir odio y rencor y ambos aprenden de la experiencia.

Depresión: La Ola Oscura

¿Pero qué pasa si uno de los dos muere y no se ha resuelto el conflicto de lo que la acción generó?

Es a través de esta alternativa truncada que se hace evidente que la reencarnación es la única manifestación real con la cual se da respuesta al restablecimiento del equilibrio de la ley de causa efecto o karma para estos casos. Si en esta vida no se resuelven los golpes que se dan, las faltas que se generan, los resentimientos que se causan a otros y a sí mismos, todo esto será diferido por ley de causa efecto hasta que de alguna manera se resuelva lo causado, en experiencias de vida futuras.

Esto garantiza la justicia y el equilibrio dentro de una creación hecha por un creador lleno de sabiduría y sobre todo garantiza la secuencia de aprendizaje derivada de nuestros actos que sirven como base para nuestro crecimiento y evolución espiritual.

Ahora sí podemos aplicarle la lógica al ejemplo inicial, en el que supuestamente se es padre de dos hijos para entender, que aunque les demos a los dos las mismas oportunidades iniciales, por su propia individualidad y personalidad, siempre uno de ellos avanzará más rápidamente y el otro tendrá problemas, retrasando su aprendizaje.

Uno de ellos tiene una actitud positiva para aprender, es juicioso, obediente y aplicado en sus estudios. El otro en cambio es desobediente, desaplicado y no le gusta estudiar.

Entonces es lógico que quien tiene una mejor actitud llegue a ser un profesional rápidamente, mientras que el desaplicado se demorará más tiempo para alcanzar esa posibilidad.

Es natural que la mejor actitud haga que el aplicado tenga más posibilidades, comodidades y mejores oportunidades de aprendizaje y como es lógico, avanzará más rápidamente a la conclusión de sus estudios. El desaplicado en contraposición, aun y teniendo las mismas oportunidades, su actitud le granjeará dificultades y esto retrasará su avance y estudios. Pero por causa efecto, las dificultades experimentadas le servirán como aprendizaje y esto le llevará a concluir que si cambia su actitud llegará a alcanzar las metas que su hermano ha logrado, por lo que irá aprendiendo a esforzarse y terminará también a la postre, por ser un profesional.

Ricardo León Espitia

Entonces en la verdadera justicia de la sabiduría de Dios, tanto para el activo, como para el remolón, existen equilibradamente las mismas oportunidades de alcanzar iguales fases o niveles de aprendizaje. La única diferencia es que debido a la actitud de cada individuo, el tiempo en que uno y otro consiguen el propósito, resulta diferente.

Y esta garantía, de igualdad de oportunidades, para todos los seres que tienen su aprendizaje dentro de la senda del libre albedrío, está basado en las dos leyes más trascendentales de la sabiduría divina: Reencarnación y ley de causa efecto.

La existencia espiritual es un tanto parecida al ciclo de la vida que experimentamos racional o materialmente.

Como seres racionales vivimos una vida en la que de día aprendemos y de noche reflexionamos y descansamos, para al día siguiente tratar de hacer mejor las cosas.

En lo espiritual es un tanto igual, aunque su real complejidad no podamos analizar acá.

Durante el periodo de vida es como estar de día y ahí aprendemos.

Durante el periodo que llamamos muerte es como la noche y allí descansamos y reflexionamos, preparándonos para aprender en la próxima vida.

La ley de causa efecto y la teoría de la reencarnación, resultan absolutamente útiles y esenciales para comprender y explicar nuestra existencia como seres creados por una divinidad, a la que indiferentemente de cultura, nación o pensamiento filosófico, llamamos Dios.

Resuelta una parte esencial del conocimiento esotérico en cuanto a Dios, ley de causa efecto y reencarnación, continuamos la explicación de cómo ha venido evolucionando nuestra entidad espiritual a la que llamamos alma y de la evolución del vehículo heterofísico que ocupamos, al cual llamamos cuerpo.

El esoterismo declara que el vehículo heterofísico ha venido evolucionando acorde con la evolución del ser espiritual.

Para explicar esto, utilizaremos un símil gracioso.

Si colocamos a una persona cualquiera, a pilotar un avión Jumbo 747 de última generación, no podrá hacerlo, porque se requiere de un conocimiento especializado para hacerlo. El proceso normal que ha seguido una persona para llegar a ser piloto, inicia desde

Depresión: La Ola Oscura

muy niño cuando se interesó en manejar carritos, después un triciclo, posteriormente aprendió a montar en bicicleta, más tarde una moto, después un auto, después hizo un curso de aviación donde aprendió a pilotar aviones pequeños, hasta llegar por último a capacitarse para volar el Jumbo 747 del cual es el capitán.

Un muy parecido proceso realiza el ser humano, ya que ha transitado por varias etapas de evolución espiritual y en cada etapa ha requerido un vehículo heterofísico o cuerpo, más acorde o especializado para vivir en el planeta tierra.

Ahora la otra pregunta que surge es. ¿Por qué debemos utilizar un vehículo para estar en este planeta?

La respuesta es la siguiente. Espiritualmente todos los seres deben ir a determinadas zonas experienciales, en donde a través del trabajo y práctica de los poderes creacionales y su aprendizaje dentro de ellos, va evolucionando, hasta alcanzar el dominio o grado para esa fase determinada. Una vez que se ha logrado la cúspide de maestría, o más bien aprobar el nivel correspondiente, deberá pasar a otra etapa más elevada. Para el caso de los seres humanos, su etapa evolutiva de aprendizaje y estudio, le corresponde llevarla a cabo mediante *experiencias creadoras* dentro de un **globo ronda de tercera dimensión** y este globo ronda es el planeta tierra.

Esto quiere decir que el planeta tierra es una “escuela” donde los seres humanos, al igual que alumnos, por obligación deben asistir. De la misma manera que en el colegio es obligatorio tener un uniforme, para estar en esta que es la tercera dimensión y donde se nos posibilita un tipo especializado de aprendizaje, es absolutamente necesario la utilización de un vehículo de tercera dimensión al que llamamos cuerpo humano y que el esoterismo denomina apropiadamente, vehículo heterofísico.

En esta escuela o globo ronda llamada planeta tierra, no somos los únicos alumnos aprendiendo. Hay varias razas de seres evolucionando en ella.

Tampoco el planeta tierra es el único globo ronda o escuela de aprendizaje existente. Debido a la complejidad y enormidad del universo, la misma ciencia al estudiar las formas de vida terrestres ahora está dispuesta a reconocer, que hay otros mundos con

Ricardo León Espitia

posibilidades de vida y no sólo dentro de sistemas de carbono y oxígeno sino sobre otro tipo de sistemas, conformados por otros elementos.

Muy importante es establecer claramente, que la evolución del cuerpo humano (vehículo heterofísico) se ha dado, se da y se seguirá dando, debido a dos factores importantes. El primero es que el cuerpo tiene una concordancia con la capacidad representada por la evolución del ser espiritual. El segundo es que la misma tierra evoluciona y en la medida que la tierra cambia, nuestros cuerpos deben evolucionar para adaptarse a las condiciones de ella.

Quiere decir que el estado evolutivo del ser espiritual tiene una correspondencia absoluta con su vehículo heterofísico. Para hacer claridad en este concepto diremos, que el estado de evolución espiritual de un perro, el cual es inferior al de un ser humano, no tiene el nivel adecuado que le permita ocupar el vehículo heterofísico de un ser humano. De la misma manera, el estado evolutivo espiritual de un ser humano, no le permite retroceder a ocupar el vehículo heterofísico de un perro.

Además de aclarar con simplicidad lo de la correspondencia estado mental espiritual con vehículo heterofísico, este ejemplo también sirve para demostrar una vez más la manera en que se tergiversa la realidad a las religiones que tienen dentro de sus creencias a la reencarnación, como ha ocurrido con las religiones orientales, las cuales enseñan que un ser humano puede reencarnar en un animal. Nada más equivocado en la lógica de la sabiduría divina, que la posibilidad de retroceso reencarnativo de un estado más evolucionado, en otro menos evolucionado. Así que todas las religiones del mundo de una u otra manera han logrado desvirtuar los conocimientos esotéricos para darles su manejo manipulativo de control a través del miedo.

Siendo complejo acá mostrar someramente y en detalle las etapas evolutivas del ser espiritual y del vehículo heterofísico o cuerpo humano, dentro del globo ronda que es la tierra (habría que dedicarle todo un libro para explicarlo) mostramos brevemente y de manera sencilla lo que extrajimos de la teosofía.

La divinidad a la que llamamos DIOS, que es el máximo creador, denota tres facultades primordiales. Crea, conserva y destruye.

Depresión: La Ola Oscura

Tres palabras, logos, facultades, fuerzas o poderes manifestados en una sola entidad o unidad. Uno en tres o tres en uno. ⁸

Esos tres poderes fuerzas o facultades que están sintetizados en una sola entidad, se mantienen como un legado dado por un padre a sus hijos y es por ello que se evidencian como algo “tangible” en la fuerza “lumínica” de cada ser que existe en la creación y caracterizan o denotan su evolución, lo cual determina su capacidad de poder mental o su fuerza creadora.

Que es esta fuerza “lumínica”?

Todo ser es un punto de “luz” originario, primordial, autentico, único, imperecedero e inmortal, constituido (al igual que el padre) por unas fuerzas o poderes que estan sintetizados en el trino logos creador, conservador y destructor. Esta es la realidad de todo ser espiritual y en ello radica su poder de creación, de conservación y de destrucción.

Así como reconocemos al cuerpo físico de un ser humano como su realidad tangible, de la misma manera para el ser espiritual el “punto de luz” es su realidad tangible y en ÉL se encuentra la esencia “mental” de la existencia de ese ser.

Ese “punto de luz”, para los que lo pueden ver, se observa como una pequeña esfera de luz, la cual en los seres humanos se encuentra separada del cuerpo a unos cinco centímetros de la parte central de la espalda, lugar correspondiente al chakra solar o Manipura.

Este punto de luz origina el holograma energético el cual determina la forma, disposición y procesamientos Kármicos ya sean mentales, emocionales o físicos, del vehículo heterofísico que ocupamos y que denominamos de manera razonable con el nombre de, cuerpo humano.

Aclaración importante es la de que siempre el holograma energético es perfecto, pero las manchas oscuras generadas por el Karma, distorsionan el holograma generando imperfecciones, ya sean mentales, emocionales o físicas.

⁸ *El versículo 1:26 del Génesis alude simbólicamente a esta realidad: <<Entonces dijo Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen y semejanza >>.*

Ricardo León Espitia

Ese punto de luz genera un resplandeciente aura de un color particular, color que es determinado por las condiciones evolutivas, kármicas, mentales y emocionales de cada ser.

La evolución determina también la distancia que abarca ese resplandor, aura o fuerza “lumínica”. En los seres encarnados en la tierra puede diseminarse en distancias de algunos metros (que es lo normal para la mayoría de seres humanos) hasta alcanzar miles de kilómetros cuando se trata de seres especiales.

Ese resplandor lumínico es fuerza, es “magia”, es poder creativo. Entre más intenso sea ese resplandor y más distancia alcance su luminosidad, más intensa es su fuerza, “magia” y poder creativo.

La pregunta que surge es: Cómo se logra hacer crecer o tener más intensidad en ese poder lumínico?

La respuesta es, que para acrecentar ese poder lumínico o esa fuerza creacional, se debe aprender un tipo muy especializado de conocimiento. Pero no un conocimiento cualquiera.

La intensidad de esa fuerza, “magia” y poder creativo, crece a través del conocimiento sintetizado mediante la práctica de los arquetipos de los ideales, o las formas perfectas de las “fuerzas” o “poderes” de creación, conservación y destrucción.

Mencionaré tres de esos arquetipos. FE, AMOR, VOLUNTAD.⁹

En la religión egipcia antigua, se establecía que el alma debía aprender 49 arquetipos. Siete veces siete como los estados de conciencia, los colores del arco iris, las notas musicales y las dimensiones de la creación.

Así, al perfeccionarnos en esos arquetipos de ideales, nuestro punto de luz y nuestro estado mental espiritual crece en intensidad, fuerza, poder y “magia”.

En concreto, el ser espiritual evoluciona por etapas de conciencia mental que se reflejan en su rango de luz o fuerza lumínica, lo que corresponde con su capacidad de poder creativo y esto se da en concordancia con las características de su vehículo heterofísico.

En la primera etapa de vida espiritual en la tierra, el ser humano tendría una baja conciencia hasta el punto de ser casi inconsciente

⁹ *Fe: Capacidad de concreción de lo soñado o planeado.*

Amor: Poder de crear, sin generar efectos negativos.

Voluntad: Fuerza o poder que permite avanzar a pesar de los obstáculos.

Depresión: La Ola Oscura

y los estados mentales corresponderían a pura energía de acción, en la que no hay conciencia de individualidad.

En la segunda etapa, se da un gran salto y de la inconsciencia se pasa a la construcción de una conciencia mental dentro de una dimensión física y este desarrollo originó los primeros estados de mente activa, pero en un nivel al que se podría denominar vegetativo. Se pasa en este nivel, de estados de no mente a estados de mente primaria.

Para la tercera etapa se desarrolló una conciencia de tipo emocional, como la que se puede apreciar en los animales (ejemplo la de los perros) y se inicia la aceptación de la diferenciación individual. Acá en esta etapa evolutiva, la mente se ha activado del todo, pero se rige por la emoción pura, en donde los formatos estandarizados generan una reacción absolutamente automatizada de referencia hacia la manada.

Para la cuarta etapa se inicia el estado de conciencia individual, en la que cada ser es consciente de ser único y diferente a los demás. Dentro de esta etapa se desarrolla la conciencia, en que el estado mental pasa de ser referencial a la manada para ser individualmente activo y por ello la mente se torna egoica y el individualismo genera comportamientos absolutamente posesivos.

La quinta etapa es la que estamos actualmente en proceso de desarrollo. En esta etapa se debe actualizar la conciencia de mente espiritual. O sea esta etapa evolutiva tiene como objetivo llegar a obtener el dominio de la mente egoica logrando la activación de la mente pura o mente espiritual. Esto implica que el ser humano adquiere la conciencia de ser una entidad trascendental, inmortal, que evoluciona y crece conquistando poderes y fuerzas que lo evidencian como un cocreador universal. En este estado de mente espiritual, aceleraría su paso para conseguir actualizar los dos últimos niveles en que conquistaría las fuerzas y poderes creacionales que lo llevarían a escalar una posición más alta en la escala dimensional de la creación.

De igual manera que a través del estudio anatómico se ha hallado evidencia, de que el cerebro físico de los seres humanos muestra fases evolutivas de las cuales quedan las trazas de un cerebro reptil, igualmente en el proceso espiritual quedan trazas de todas

Ricardo León Espitia

las fases que ha atravesado el ser humano y lo refleja en ciertos comportamientos. A veces se ve al ser humano actuando en la inconsciencia, otras veces se le ve actuando en niveles vegetativos automatizados, otras en que se le observa absolutamente estados emocionales y la que es evidente actualmente, como un estado general y normal del ser humano, en el cual por sus comportamiento de estar en todo momento buscando satisfacer sus necesidades particulares sin importar las de los demás, la cual corresponde a procesos de mente egoica. Por ultimo y muy rarísimos son los casos, en que actúa como si estuviese ya realizando las primeras fases de actualización de su mente espiritual.

O sea que se han atravesado cuatro etapas y para este momento se debería estar concluyendo o finalizando el periodo de actualización de la quinta etapa. Si se hubiese seguido con el plan divino trazado, en este instante el ser humano ya hubiese alcanzado el quinto nivel y poseería una conciencia de mente espiritual. Sin embargo esto no está aconteciendo.

A pesar de que poseemos un vehículo heterofísico (Cuerpo humano) de quinta etapa o quinto estado, tremendamente especializado que es ya capaz de acoplar fases de actuación paranormal, lo cual actualmente resulta evidenciable en algunos pocos, los humanos en general, no son seres que puedan demostrar haber completado alguna de las etapas de actualización o despertar, de su mente pura o mente espiritual.

Cualquier manifestación de quinta etapa o mente espiritual, es censurada por las religiones y ridiculizada por la ciencia racional. Todas las organizaciones sociales están en oposición al despertar de la conciencia y naturaleza espiritual humana. Todo está diseñado para evitar que el ser humano se libere de su condición mental egoica y despierte el estado de mente pura o mente espiritual.

En el futuro se iniciaría una etapa sexta, absolutamente espiritual, con una raza humana comunicándose telepáticamente, siendo capaz de alterar mentalmente y apropiadamente las formas holográficas materiales. Después pasaría a la séptima etapa en donde el ser humano ensayaría las primeras fases de interacción con los procesos mentales de interdimensionalidad y luego,

Depresión: La Ola Oscura

cuando conquistase y aprobase el séptimo plano, subiría de tercera dimensión a cuarta dimensión.

La quinta raza, el quinto estado o quinto sol o quinto nivel, se le denomina raza ARIA, es nuestro nivel o raza actual y es nuestra etapa evolutiva actual.

Sin embargo, existe una paradoja extraordinaria entre la fase espiritual y el vehículo heterofísico.

Mientras que el vehículo heterofísico ha venido evolucionando como corresponde (aunque incompleto por obvias razones) la etapa o nivel espiritual ha quedado estancada en el cuarto nivel de conciencia.

O sea que somos de mentalidad egoica como los del cuarto nivel o raza o etapa, pero en cuerpos o vehículos heterofísicos de quinta raza, nivel o etapa de conciencia.

Eso explica porque tenemos un cuerpo especializado en posibilidades creativas, pero continuamos siendo egoicos, guerreros, usurpadores y queriendo siempre dominar a los otros seres humanos para obtener beneficios.

Este estado mental ha sido mantenido y formateado para que perdure, ya que es el estado ideal en que el ser humano no puede dominar sus emociones y su mente egoica lo hace desear tantas cosas que está dispuesto a realizar actos bárbaros para satisfacerlos y dispuesto a vender hasta su alma con tal de obtenerlos.

En este estado mental el ser humano es como un niño que es fácil de comprar con dulces y también es fácil de chantajear por medio del miedo.

Pero aunque su estado mental lo ha detenido en cuarto nivel, el vehículo heterofísico es de quinto nivel, el cual tiene un holograma energético tremendamente especializado. ***Esto hace que tenga las condiciones adecuadas e idóneas para ser “succionado” energéticamente, por tenebrosos seres egoicos.***

En el próximo capítulo mostraremos donde se origina y quienes son los grupos que dominan, manipulan y controlan a los seres humanos.

“A pesar de que una cosa pueda expresarse convincentemente, no necesariamente debe considerarse como verdadera, así como tampoco una cosa expresada por un tartamudo, deberá suponerse como falsa”

Agustín de Hipona

Capítulo Tercero

UN COMPLEJO PROBLEMA ESPIRITUAL

Desde hace cientos de años el mensaje expresado en la Biblia ha sido cuestionado y tanto defensores como detractores de su contenido, han estado enfrascados en numerosas discusiones que resultan inútiles. La inutilidad de estas discusiones está dada en una sencilla premisa. Cada ser tiene la capacidad de entender lo que le permite un rango de conocimiento y este rango colocará siempre una barrera impuesta por sus propias limitaciones.

Entonces la Biblia, al haber sido escrita por numerosos autores terrenales (no como lo proclama el fanatismo religioso, de que la autoría es de Dios) resulta un enigma difícil de resolver.

Hay personas que no son capaces ni siquiera de leerla. Otras que lo hacen pero no tienen capacidad para reflexionar sobre sus contenidos. Otras que al leerla, se preguntan el porqué de las incongruencias que allí se encuentran, pero por temor no lo manifiestan. Otras que al leer cuestionan y al no encontrar respuestas, terminan proclamándose ateos.

Para cada persona la Biblia es un campo de exploración relativo, de esta manera cada quien puede tener un tanto de razón en su interpretación y es inútil confrontar o pretender que los demás compartan irrestrictamente nuestros puntos de vista.

Mientras no se desentrañe la verdad secretamente guardada tras las palabras, deberá respetarse cada punto de vista.

Nuestra posición es un punto de vista y como tal, para saber si sirve o no el propósito de lo que tú como lector precisas, deberás leer con frialdad, sin apasionamiento y sin fanatismo. Reflexiona y sólo extrae de ahí lo que sirva a tu propósito de vida.

Ricardo León Espitia

Hemos hablado de la existencia de una ley evolutiva determinando la capacidad de comprensión y pensamiento de los seres humanos y esto molestará a los más ortodoxos, para los cuales decir evolución, es negar la verdad expresada para ellos en la Biblia.

Es fácil demostrar la ley de la evolución.

Así de la misma manera que cuando éramos niños no entendíamos nada, a medida que pasan los años se evoluciona y cada vez nos acercamos más a la comprensión de ciertas cosas que tiempo atrás nos resultaban imposibles. De la misma manera cada día aprendemos más y esto nos hace evolucionar hacia nuevas ideas y maneras de afrontar la vida.

A esta manera de ser mejores, de entender las cosas más apropiadamente, de ser capaces de entregar soluciones más rápidamente, de crear nuevos mecanismos y nuevas herramientas, se le conoce como la constante de la ley de la EVOLUCIÓN.

A esta ley evolutiva, nada escapa y menos el conocimiento humano. La humanidad, sujeta a esta ley a través de los tiempos, ha cambiado su manera de vivir y de pensar. Esto no tiene posibilidad de cuestionamiento.

Esta evolución le ha permitido alcanzar grandes logros comunes como así lo manifiestan los avances tecnológicos y aún más la capacidad de comprender y reflexionar en torno a los interrogantes derivados de su diario vivir.

Los seres humanos hoy en día cuestionan y tratan de comprender a través de su realidad, los enigmas que surgen en torno a los diarios retos de su existencia.

Si hace mil años los que se preguntaban acerca de las incongruencias de la Biblia eran muy pocos, hoy en día son millones los que tratan de aclarar sus interrogantes.

La evolución de la humanidad ha determinado que los conocimientos y tecnologías existentes para verificar la autenticidad de algunos escritos, sea manifiesta y contundente. No se puede hacer como el avestruz y enterrar la cabeza para no ver el tamaño de las evidencias. Tampoco se puede estar en un limbo acomodaticio recurriendo a la tecnología científica cuando esta favorece la propagación de una idea y denigrar de ella cuando demuestra que se está en una equivocación.

Depresión: La Ola Oscura

De la tecnología científica no se puede aducir que no existe o que es falsa. Algunas sectas religiosas que denigran de ella por poner en evidencia sus erróneas interpretaciones, la utilizan cada día. Altavoces, televisores, computadoras y cuanto aparato tecnológico les permita la difusión de su propaganda, es utilizado indiscriminadamente por estas sectas religiosas.

Si acatamos la realidad de la tecnología y entendemos que su utilidad nos acerca a la evidencia de cosas concretas, estamos demostrando que la ley de la evolución obra en nosotros y que no podemos escapar a ella.

La tecnología científica manifiesta que la tierra a la que creemos inmutable, está cambiando a cada momento y nos demuestra que esos cambios existen desde millones de años atrás. Los continentes se desplazan creando nuevas tierras y hundiendo otras. El universo también está en constante cambio, generando nuevas estrellas y acabando con otras.

Esa tecnología manifiesta que el origen de la vida en la tierra tiene miles millones de años de haber comenzado su evolucionar y que ya formas de vida especializadas existieron millones de años atrás, manifestándose a través de evidencias fósiles; lo cual está en confrontación abierta contra la interpretación literal de la creación del mundo hecha por la Biblia.

Cómo negar estas manifestaciones demostradas por la tecnología científica y decir que son fantasías o sueños si la realidad de la tecnología es palpable, comprobable, verificable y puesta en manifestación cada vez que montamos un carro o encendemos un televisor.

Confrontar esta realidad de la tecnología moderna contra la literalidad de la Biblia, obliga a cualquier persona con amplia capacidad de reflexión, como las hay hoy en día, a desestimar su esencia y hasta decir que aquello eran fantasías de los antiguos y que el libro no sirve para nada.

Pero no hay que olvidar que la Biblia es un libro destinado a la construcción espiritual del ser humano, un campo donde la ciencia racional se ve limitada y casi inservible.

Por ello los análisis hechos a través de los adelantos tecnológicos resultan igual de vacuos como la interpretación literal.

Ricardo León Espitia

En ambas posiciones, que resultan extremas, la Biblia pierde todo sentido, todo valor. Si analizamos la Biblia de esta manera, dejaremos que las raíces sagradas de aquellos legados espirituales y los conocimientos escondidos u ocultos en sus palabras, sean consumidas por el materialismo desenfrenado en que se incrusta la humanidad y condenarla a ser un libro histórico más.

Hace muchos años que el fanatismo de las sectas religiosas utiliza la Biblia acomodaticamente, interpretándola de acuerdo a sus objetivos. Esto es palpable en la numerosa cantidad de sectas que existen en el mundo y que se basan en ella para sustentar sus creencias.

Eso demuestra que hay muchas maneras de interpretarla y esta realidad hace de la Biblia un libro simbólico, pero nunca podrá aducirse que es la PALABRA DE DIOS y que su contenido es absolutamente verdad.

Como el fanatismo religioso es el que más daño hace a la mente del ser humano y esos grupos fanáticos interpretan literalmente la Biblia, voy a colocarte lector a reflexionar sobre estas incongruencias escritas en la Biblia.

Dios con toda la sabiduría y poder para crear un universo con miles de millones de galaxias, con miles de millones de posibilidades de vida, comete la estupidez de sólo crear una pareja humana para dar inicio a la especie. Por endogamia esto es un absurdo. Pero ahí no acaba el asunto. Adán y Eva sólo tuvieron dos hijos varones y uno de ellos mató al otro. Entonces. Cómo surgió la humanidad?

Pero ahí no para la cosa, posteriormente y dizque debido a los pecados de los seres humanos, realiza otra estupidez. Manda un diluvio en el que perece no solamente toda la humanidad sino todas las especies existentes. Si quería acabar con la humanidad, podría haber sido selectivo y mandar un virus como la viruela y así no acabar con todos los animales. Pero aún más absurdo es pretender, que en una barca quepan una pareja de todas las especies de animales del mundo. Fácil de creer en la antigüedad, que no sabían del resto de continentes y del voluminoso grupo de especies en el planeta.

Depresión: La Ola Oscura

Otra. Suponiendo que todos viniesen de Adán y Eva, todos serían israelitas, pero no, resulta que aparecen de la nada pueblos como los egipcios etc.

Pero lo más desconcertante es que Dios, con todo su poder y sabiduría, le da a toda hora por el odio y el rencor, como cuando en el Éxodo, les ordena a los israelitas arrasar y matar todo lo que encuentren a su paso, hombres, mujeres, ancianos y niños.

Toda la Biblia está plagada de absurdos. Por ejemplo en los evangelios, Jesús el hijo ÚNICO de Dios, (se supone que con el mismo poder y sabiduría de su padre) es enviado a salvar a la humanidad. Muere crucificado. Resucita al tercer día. Pero en lugar de quedarse en la tierra, demostrando su poder tras resucitar y seguir con su misión de salvar a la humanidad, ASCIENDE AL CIELO. Dos mil años después, la humanidad no ha sido salvada, como lo evidencia su comportamiento. Fracaso mayúsculo de Dios, al que se supone todopoderoso?

Sé que los anteriores párrafos, molestarán mucho a los lectores que aún tienen una visión ciega de lo que les inculcaron. Por ello dijimos al inicio, que este libro no es para fanáticos religiosos.

A pesar que la Biblia evidencia cierto tipo de historicidad y los géneros literarios con que fue escrita, manifiesta un sentido de inspiración especial, el sólo hecho de existir en su interpretación revela que su simbología está velada y que sólo mediante claves puede revelarse ante nuestros ojos la verdad de sus enigmas.

La Biblia es para el profano, lo que el A.D.N. resulta para los que no han estudiado sus claves. Un misterio.

Sin embargo, compete a cada ser humano buscar esas claves y es deber de quien las posee, ir abriendo lentamente el cofre de sorpresas que se encuentra dentro de ella.

Como he dicho, la evolución no tiene fronteras ni discrimina a nadie. Quien no entienda esta realidad, está condenado a quedarse rezagado.

En el tiempo futuro, en la medida que la humanidad evolucione, las religiones confrontadas contra la capacidad reflexiva de sus seguidores, hará que desaparezca la literalidad de los libros sagrados. Develada la simbología de los libros sagrados, nuevas escrituras, derivadas de las raíces de las que poseemos en la

Ricardo León Espitia

actualidad, serán los rectores de una humanidad evolucionando más velozmente a la realidad de su estructuración espiritual.

Un libro muy simbólico y de contenidos velados u ocultos, es el Génesis.

Revela mediante su simbología esotérica, el plan del creador y dentro de ese plan, muestra el origen de la raza humana primigenia como seres espirituales y como entidades materiales.

El Adán y Eva del libro del Génesis de la Biblia, no son personas ni individuos como tal, son en realidad un símbolo y su leyenda una metáfora que representa a la raza humana toda, dentro del inicio de su quinto nivel de conciencia, QUINTA ETAPA, también llamada por los mayas QUINTO SOL,¹⁰ y por la Teosofía¹¹, quinta raza, LA RAZA ARIA.

Adán representa la **MENTE ESPIRITUAL** del ser humano.

Eva representa las programaciones de sobrevivencia del ser humano y que en esoterismo es llamada **MENTE EGOICA**.

La muy susceptible MENTE EGOICA, domina al ser humano por completo y eso le hace que se comporte como un niño lleno de deseos y dispuesto a todo por satisfacerlos. La MENTE EGOICA, tiene debilidades manifiestas como la de que sea demasiado sensible a ser alterada por los estados emocionales y por ello resulta tremendamente susceptible de manipular y condicionar. Esta MENTE EGOICA, la podemos comparar con el ejemplo de un niño que sólo quiere satisfacer sus deseos sin importarle las consecuencias, porque no tiene responsabilidad ni conciencia de sus acciones ni cómo puede afectar a los demás o a su entorno.

¹⁰ *Tomado de wikipedia: Quinto Sol es un contexto mesoamericano que refiere a la creación del mundo, el universo y la humanidad, formando parte de la Cosmovisión mesoamericana, la cual se menciona que la tierra ha pasado por cinco etapas o periodos diferentes desde su creación, regidas cada una por un sol.*

¹¹ *La teosofía es un conjunto de enseñanzas y doctrinas difundidas bajo ese nombre por Helena Petrovna Blavatsky a fines del siglo XIX. En su obra La clave de la teosofía, ella explica que el nombre teosofía es uno de los tantos que se utiliza para designar a una sabiduría sin edad, eterna, que no es otra que el conocimiento de la verdadera realidad.*

Depresión: La Ola Oscura

Iremos desarrollando la explicación, del porqué el ser humano sigue aún tan intensamente dominado por la MENTE EGOICA y su MENTE ESPIRITUAL se encuentra y sigue permaneciendo extrañamente, en un estado de latencia o adormecimiento.

Todo ser existente en cualquier dimensión, es en principio un punto de luz, no física por supuesto (La luz física es tan sólo un “holograma” de la luz astral verdadera) lleno de poder mental y “energía” creacional.

A medida que los seres espirituales evolucionan, crecen en el poder mental y en la “energía” creacional. Consecuentemente su luz o aura aumenta y la intensidad de su brillo crece, tornándose más resplandeciente. Su ascenso evolutivo le lleva a alcanzar fases ínter-dimensionales y cuanto más asciende en la escala dimensional, mayor es su poder y “divinidad”.

Para lograr esto, los seres espirituales deben aprender mediante su trabajo y sacrificio en el planeta tierra, a sintetizar las fuerzas o poderes creacionales de FE, AMOR y VOLUNTAD.

Pero ocurrió, que algunos seres espirituales (que los mitos y leyendas llaman ángeles caídos o ángeles rebeldes) “descubrieron” un método para aumentar su poder mental, creacional y energético, sin necesidad de “desgastarse trabajando” en el aprendizaje de los arquetipos de los ideales.

Ellos se dieron cuenta, que era más fácil arrebatar la luz, energía, poder o fuerza creacional de otros seres y así de esta manera, hacerla suya para poder evolucionar y acrecentar su poder.

Y de qué manera lo lograron? Afectando mediante el miedo a razas de seres espirituales en un estado muy especial de evolución, como es en el que está en este instante, la raza humana.

Si observamos astralmente el aura de un ser humano mientras se está generando sobre él una acción de tipo negativo, o sea un proceso que le cause miedo, observamos que este estado impacta su cuerpo mental y emocional (muchas veces la persona se paraliza mentalmente o el miedo la hace reaccionar con locura) generando una desestabilización a todo nivel, lo que genera un

Ricardo León Espitia

desequilibrio que abre su blindaje sobre el chakra manipura,¹² donde está el radiante poder creativo o sol concreador del ser humano y se observa que la luz del aura sale, tornando oscura de forma inmediata a la persona.

Aunque parezca inverosímil y fantasioso, aseveramos que en ese instante de miedo en que el blindaje áurico se abre, los seres de oscuridad que actúan en el astral, al igual que vampiros, aprovechan la oportunidad para succionar esa fuerza, energía o poder de luz creacional.

Lector, quizá lo hayas experimentado. Cuando hay un estado de miedo intenso, una de las sensaciones que se producen, es la de un vacío en lo que se denomina boca del estómago, lugar donde se halla el chakra manipura y si el miedo es muy intenso, también produce náuseas.

Lo mismo les pasa a las personas que tienen problemas depresivos agudos. Pero para estas personas, la sensación de vacío en la boca del estómago es constante. Muchas de ellas nos han referido, que es una sensación tan extraña, que casi se siente como si les estuvieran extrayendo su energía física por allí.

La humanidad, que es la raza que tiene unas características muy especiales por su holograma energético de poder creacional, pero el cual es direccionado por estados mentales y emocionales susceptibles de manipular, están siendo accedidos como “comida energética”.

Esta realidad mostrada en ciertos libros a través de simbología o de metáforas, está plasmada en el libro del Génesis de la Biblia.

Así aparece escrito en el libro del Génesis la leyenda de lo que ahora llaman **EL GRAN ENGAÑO**, que fue la estrategia con la que los ángeles caídos, lograron someter bajo su control a los seres humanos, para sus propósitos siniestros.

¹² *Chakras: Definido del sanscrito como ruedas. Está referido a vórtices muy parecidos a remolinos, por los cuales ingresa la energía pránica o divina al cuerpo energético que es el que sustenta el cuerpo físico. Se consideran siete chakras principales. Manipura que quiere decir gema brillante, es el chakra central ubicado en el plexo solar, es de color amarillo y destaca por su tamaño y resplandor.*

Depresión: La Ola Oscura

Génesis 3:1 Pero la serpiente era astuta, más que todos los animales del campo que Dios había hecho; la cual dijo a la mujer: ¿Conque Dios os ha dicho: No comáis de todo árbol del huerto?

*3:2 Y la mujer respondió a la serpiente: Del fruto de los árboles del huerto podemos comer; 3:3 pero del fruto del árbol que está en medio del huerto dijo Dios: No comeréis de él, ni le tocaréis, para que no muráis. 3:4 Entonces la serpiente dijo a la mujer: No moriréis; 3:5 sino que sabe Dios que el día que comáis de él, **serán abiertos vuestros ojos, y seréis como Dios, sabiendo el bien y el mal.***

3:6 Y vio la mujer que el árbol era bueno para comer, y que era agradable a los ojos, y árbol codiciable para alcanzar la sabiduría; y tomó de su fruto, y comió; y dio también a su marido, el cual comió así como ella.

3:7 Entonces fueron abiertos los ojos de ambos, y conocieron que estaban desnudos; entonces cosieron hojas de higuera, y se hicieron delantales.

Como hemos explicado, Adán y Eva son el prototipo simbólico de la raza humana. **Adán mente pura o mente espiritual. Eva mente egoica o mente racional.**

La serpiente simboliza a la raza de seres de la conciencia crística que tomaron la decisión de evolucionar extrayendo la energía creacional a otros seres. Ellos como hemos dicho, son los ángeles caídos o ángeles rebeldes.

Se les simboliza con la serpiente ya que tiene la connotación de sabiduría (el símbolo de la medicina es un caduceo con dos serpientes) además que está asociado este símbolo con una realidad de nuestro planeta que es el de una raza oculta y muy evolucionada, denominada reptiloides o reptilianos.¹³

La serpiente, que simboliza a estos seres, le muestra a Eva, la mente racional del ser humano, que si come del fruto del árbol prohibido (el método o conocimiento que estos seres han decidido emplear para evolucionar espiritualmente) serán como Dioses.

¹³ **Hay muchas teorías y especulaciones sobre esta temática. Los lectores pueden consultar en internet para tener un mejor panorama de comprensión.**

Ricardo León Espitia

Eva, la mente racional egoica, la mente que quiere todo para sí, inmediatamente toma la decisión (*Y vio la mujer que el árbol era bueno para comer, y que era agradable a los ojos, y árbol codiciable para alcanzar la sabiduría; y tomó de su fruto, y comió; y dio también a su marido, el cual comió así como ella.*)

Pero lo que no pudo captar el ser humano, era que esto no era más que un engaño para que tomase la decisión de abandonar el plan trazado por Dios, para su evolución espiritual.

Los seres humanos al salirse del plan divino (expulsión del paraíso) perdieron la protección espiritual que tenían y pasaron de ser libres para evolucionar espiritualmente, a ser esclavos controlados y limitados en su evolución espiritual. Eran libres y por ambición, pasaron a ser propiedad de unos amos que los utilizan para sus propósitos siniestros. Como resultan esenciales para el avance de estos seres, ellos implementan todas las astucias y tretas para que el ser humano siga siendo egoico y con miedo y así no pueda evolucionar su conciencia espiritual.

El bautismo y los siete sacramentos de la iglesia católica, tienen su origen miles de años atrás, legados por los primeros avatares como claves de salvación. Todos ellos provienen directamente del mito del libro del Génesis y la mayoría de las religiones del mundo, principalmente las que tienen como base de sus teologías los antiquísimos conocimientos de las religiones arcaicas antiguas, hindú, egipcia, griega, romana, babilónica, fenicia, los tienen.

La religión Católica bebe de igual manera en estos misterios arcaicos esotéricos y por ello también tiene como uno de sus rituales místicos más importantes, EL BAUTISMO.

La verdad teologal que enseña la religión católica es, que el bautismo es un ritual que un celebrante realiza sobre una persona para cumplir con el propósito de **LIMPIARLA DEL PECADO ORIGINAL.**

Y según la misma iglesia católica, **EL PECADO ORIGINAL** es la consecuencia del error que cometieron Adán y Eva al comer del árbol de la ciencia del bien y del mal, con el subsecuente resultado de ser expulsados del paraíso.

O sea, que traducido del conocimiento esotérico a nuestro lenguaje coloquial, **el pecado original es el error que cometió la raza humana de querer emplear un método prohibido para**

Depresión: La Ola Oscura

su evolución espiritual, al ser engañados por unos seres que son conocidos como **Ángeles caídos** o **Ángeles rebeldes**, que hicieron esto para extraerle a los humanos sus poderes o fuerzas creacionales, sintetizados en su poder lumínico o aura para acrecentar su propio poder y fuerza espiritual.

Hay que aclarar, que la palabra bautismo deriva del griego “bapto” o “baptizo” que significa LAVAR O LIMPIAR. O sea que EL BAUTISMO es una acción para limpiar del ser humano, algo que está definido como PECADO ORIGINAL.

La explicación religiosa es muy ambigua, muy oscura, una explicación que le falta algo para tener logia dentro del conocimiento espiritual.

Esta es la explicación real de qué es lo que se intenta lavar o limpiar mediante el agua, en el ritual del bautismo.

Cuando la raza humana (**simbolizada en su prototipo ario como Adán y Eva**) fue engañada por los ángeles caídos (**simbolizados por la serpiente**) para tratar de aprender a utilizar el método egoico de extraer las energías creacionales a otros seres espirituales (**método simbolizado por el fruto del árbol del bien y del mal**) sufrió como consecuencia el castigo (causa efecto) de ser apartada del plan divino que Dios había instaurado originariamente (**Plan divino simbolizado como el Paraíso**).

La primera consecuencia de su error fue ser expulsados del plan divino (**paraíso**) lo que implicó perder los privilegios espirituales conferidos como creación de Dios y sobre todo la protección divina para su libre evolución espiritual.

La segunda consecuencia o efecto de su error fue que al ser expulsados, se les colocó una marca especial para identificarlos y de esta manera no dejarlos volver al plan instaurado por Dios.

Génesis 3:24 Echó, pues, fuera al hombre, y puso al oriente del huerto de Edén querubines, y una espada encendida que se revolvía por todos lados, para guardar el camino del árbol de la vida.

Esta alegoría de la espada encendida que se revuelve por todos lados, es una marca colocada en el ser humano.

Esta marca es un código energético, el cual está inscrito o incorporado en el cuerpo energético o aura de los seres

Ricardo León Espitia

humanos, sobre uno de los hemisferios de la cabeza (generalmente el izquierdo).

Pero ahí no acabó todo. Los ángeles caídos colocaron dos marcas más con unos objetivos especiales para poder hacer un control especial sobre los seres humanos. Básicamente es lo mismo que hace un hacendado, que para identificar su propiedad, coloca una marca de fuego a su manada de vacas. De esta manera, los seres humanos quedaron marcados astralmente, para ser identificados como expulsados del plan divino y además como pertenecientes a un amo o dominio.

Esas tres marcas en forma de códigos energéticos mentales, en el aura del ser humano, son lo que la religión católica llama.

EL PECADO ORIGINAL.

Y esas marcas son las que tratan de lavar o limpiar con el ritual denominado. **BAUTISMO.**

Para entender más apropiadamente que son o que implican los códigos energéticos implantados en el cuerpo áurico del ser humano, debemos explicar uno de los principios fundamentales esotéricos sobre el universo y la creación de Dios. Este principio asevera, que la creación de Dios es mental, o sea que nuestro universo está constituido por códigos mentales, que generan imágenes, sensaciones, emociones etc.

De esta manera, todo lo que para los seres humanos parece una realidad tangible, no es otra cosa que un universo mental o matrix creada para que nuestra mente la perciba sensitivamente como detectada por nuestros sentidos. Así que lo que nos parece real y tangible, es tan sólo un sueño o una ilusión con la que nuestra mente interactúa. Es muy parecido a lo que pasa cuando dormidos y tenemos un sueño. Por ejemplo, podemos soñar que estamos volando y aunque en la vida real no podemos volar, durante el sueño tenemos la sensación de que lo hacemos y estamos convencidos de que está pasando como una realidad, hasta que despertamos y nos damos cuenta que estábamos soñando.

Todo lo que existe dentro de esta ilusión o sueño que nos parece una realidad, un universo material, es producido por la mente de Dios, interactuando con la mente de todos los seres existentes en su creación. Y todo lo que percibimos es su estado mental o energía mental o energía creativa. Por este motivo, todo lo que existe dentro de este universo, son códigos mentales generados

Depresión: La Ola Oscura

por los diferentes estados de conciencia de la creación y su creador. Así por ejemplo un sonido, un olor, un sabor, un objeto, la luz, la gravedad etc. son códigos mentales definidos como una creación, la cual es interpretada a través de nuestro cerebro por nuestra mente, como algo tangible y real.

Todo se basa en esta premisa. Todo lo que existe en nuestro universo perceptible son tan sólo **CÓDIGOS MENTALES**.

Así, que como todo lo que existe está basado en códigos mentales, el marcaje colocado astralmente en el aura de los seres humanos, por los seres de oscuridad, también lo es.

Ahora, el marcaje o códigos mentales de control colocados astralmente en el cuerpo energético o aura de los seres humanos tiene varias funciones. Identificación, ya que muestra a quienes están por fuera del plan divino. Esta identificación sólo se ve astralmente y sólo la pueden ver los videntes con acceso a este tipo de posibilidades, consideradas paranormales.

Control, que implica estar sujetos a un dominio, e infiere no sólo el dominio para este presente, sino que lo afecta para todo su futuro en este planeta. O sea que el ser humano tendrá esa marca en esta encarnación y en las sucesivas encarnaciones que haga y mientras tengan ese marcaje, los seres humanos como seres espirituales que son, estarán sometidos a reencarnar como “esclavos” en el planeta tierra.

Otra función es la de formar una barrera energética que “inhibe” el acoplamiento o ensamble de la MENTE ESPIRITUAL O MENTE PURA, con los circuitos energéticos del activador de las glándulas epífisis e hipófisis en el cerebro, impidiendo de esta manera la transducción libre entre el cerebro físico y los estados mentales o ideaciones mentales del ser espiritual y por ello el ser humano no puede avanzar a su posibilidad de utilización de su vehículo energético especializado, el cual tiene posibilidades energéticas creativas muy avanzadas, siendo obligado una y otra vez a reencarnar en esta escuela ronda de la tierra sin posibilidad de salida, sin posibilidad de avanzar un solo escalón en su derrotero de evolución espiritual.

Otra función que hace la marca, es que por sus efectos energéticos desestabilizadores en los rangos de programación del cerebro,

Ricardo León Espitia

repercute en uno de los hemisferios cerebrales, colapsando el ritmo correspondiente y haciendo que el cerebro trabaje desfasado, generando una sensación de fatiga que conduce a desconcentración, desatención, estrés y otros síntomas más complejos, que dependiendo de circunstancias especiales de vida, activa la sintomatología que conduce a los seres humanos a tener pesadillas, mal dormir, tener insomnio, presentar dolores de cabeza y por último precipitarse en las etapas de miedo intenso con la aparición de lo que se conoce psiquiátricamente como depresión.

O sea que el sistema de los códigos, es una problemática compleja que tiene como última y definida función (que sirve el propósito siniestro de los ángeles caídos y resulta absolutamente perjudicial para el ser humano) es que esté diseñado para crear un desequilibrio energético (generador de miedo) el cual abre los blindajes áuricos y propicia las condiciones ideales para la extracción (en el astral) de la energía creacional de los seres humanos. En la medida que la energía decrece, el aura se torna más oscura y más desequilibrada, generando vacíos energéticos en varias partes del cuerpo. La energía desestabilizada posibilita que enfermedades inscritas por karma se activen más rápidamente y degenerativamente en circunstancias anticipadas a lo que el ser humano está preparado para afrontar como aprendizaje. De ahí que junto con el crecimiento de la depresión en el mundo, también haya un crecimiento de enfermedades como el cáncer. Cuando el desequilibrio energético es muy alto, las personas experimentan una sensación de vacío en la boca del estómago, lugar donde se encuentra el chakra manipura, sensación que manifiestan todas las personas que experimentan estados depresivos intensos.

O sea, que quien tenga estos códigos o marca, será un esclavo dentro de este sistema planetario, dominado por las logias de oscuridad y destinado a ser utilizado como “alimentación” energética por estos seres, los cuales acrecientan de esta manera sin esfuerzo, sus propios poderes creacionales.

Es por ello que se da cierto tipo de dogmas especiales instituidos, como este de la iglesia católica. **QUIEN NO HAYA SIDO BAUTIZADO, NO PUEDE ENTRAR AL PARAÍSO.**

Depresión: La Ola Oscura

Es por esto, que se bautiza a los niños recién nacidos, ya que si llegan a morir y aún no han sido bautizados, no pueden entrar al paraíso. Es considerado de tan crucial importancia, que cuando hay riesgo de muerte para una persona no bautizada, la iglesia católica autoriza, que cualquier persona pueda ejercer como celebrante, bautizando y rociando agua en la cabeza de la persona que va a morir.

Sin embargo el sistema del bautismo por agua no funciona y resulta en un engaño de las religiones de todo el mundo. Esta es la realidad de las religiones que vemos ahora; tergiversadas, manipuladas y controladas por los seres de oscuridad que dominan el mundo.

Toda la estructura teológica trasuntada en los rituales de la iglesia católica, está basada en lo que se denomina los SIETE SACRAMENTOS.

La palabra sacramento proviene de *sacramentum* que se interpreta de dos raíces. *Sacrare* de *sagrado* o *santo*, junto al sufijo *mentum* que quiere decir *medio para*. Entonces *sacrare mentum (sacramento)* equivale o se interpreta gramaticalmente como *instrumento para ser santo*.

Esto implica que el sacramento es un conocimiento de acción, que al ser impartido o comunicado por quien lo posee a quien lo solicita, le confiere a este último, un estado de **SANTIFICACIÓN**. La iglesia católica establece, que la santificación es un estado de ser espiritual ascendido, en el que por ciertos méritos espirituales, una persona ingresa al cielo o paraíso.

Esto quiere decir, que los **SACRAMENTOS**, son un conocimiento o misterio de gran importancia y en los rituales en que se imparten es que está basada toda la teología de la iglesia católica. Estos sacramentos son conferidos por un celebrante o sacerdote (persona que conoce el misterio) con el fin de que quien los haya pedido o solicitado, pueda acceder a este estado espiritual tan especial, que se denomina santidad.

Aunque se le dé otras interpretaciones históricas al origen de estos sacramentos, nos atrevemos a aseverar aquí, que esotéricamente estos sacramentos provienen de las religiones arcaicas más antiguas del mundo y como hemos explicado ya, fueron dejados

Ricardo León Espitia

para servir el propósito liberador de los seres humanos, por los primeros avatares, guerreros de la luz y también llamados en el libro del Génesis: HIJOS DE DIOS.

LUCAS 3:16 respondió Juan a todos, diciendo: *"Yo os bautizo con agua; pero viene el que es más fuerte que yo, y no soy digno de desatarle la correa de sus sandalias. Él os bautizará en Espíritu Santo y fuego.*

Estos seres, avatares, guerreros de la luz, trasladaron a sus discípulos ciertos conocimientos esotéricos en los que les impartían la fuerza o el poder para que desactivaran a los seres humanos de los códigos de control y les enseñaran la manera de sostener esa liberación y la forma de poder acrecentar y evolucionar su mente y poder espiritual, igual que lo hace Jesús con sus discípulos.

Marcos 16:15 Entonces les dijo: *"Vayan por todo el mundo, anuncien la Buena Noticia a toda la creación.*

Pero ya desde miles de años antes de Jesús, para las religiones egipcia, fenicia, greca, babilónica etc. estos ritos sacramentales eran el centro de su teología.

Aunque deformados desde la antigüedad hasta nuestros días, quedan aún una parte de sus raíces originales.

Estos son los mismos siete sacramentos que la iglesia católica imparte de manera "ficticia" a sus devotos.

Bautismo, Confirmación, Confesión, Comunión, Matrimonio, Extremaunción, Sacerdocio.

Analicemos la manera en que cada uno de estos rituales místéricos o conocimientos esotéricos, cumplían en esos tiempos como rituales de liberación para los seres humanos que fueron adeptos o seguidores de aquellos seres tan especiales.

BAUTISMO: Es el ritual en el que se limpia la marca o código instaurado en el aura del ser humano. Recordemos lo que se explicó sobre el **PECADO ORIGINAL** el cual fue el que Adán y Eva (ellos como símbolo arquetipo de la raza humana) cometieron al ser engañados para que utilizaran la ciencia del bien y del mal, razón por la cual en la simbología del Génesis, son "expulsados del paraíso" pero trasuntado a nuestras revelaciones, apartados del plan divino de evolución espiritual.

Depresión: La Ola Oscura

Recordemos que la palabra bautismo deriva de la palabra griega “bapto” o “baptizo” que significa LAVAR O LIMPIAR.

Marcos 16:16 El que crea y se bautice, se salvará. El que no crea, se condenará.

Este misterio era realizado inicialmente por un maestro avatara, pero su don o tono de desactivación o capacidad para el bautismo, era transferido o enseñado para que el orden sacerdotal secundario, neófitos, aprendices o discípulos suyos, también lo pudiesen impartir.

Juan 20:22 Y habiendo dicho esto, sopló, y les dijo: Recibid el Espíritu Santo.

Para dar una idea de cómo resulta la experiencia verdadera de desactivación o bautismo, explicaremos lo que ocurre cuando a través de nuestros métodos realizamos la desactivación de estos códigos. La persona que está profundizada en el miedo y la depresión, experimenta una sensación de ser liberada, lo cual describen que es como si algo pesado les hubiese sido quitado de encima o como si algo oscuro y de miedo, les hubiese sido extraído.

Para mantener esa desactivación, limpieza o bautismo, la persona debía observar una estricta disciplina mental y de alimentación, en donde se evitaban las sustancias que hoy denominamos psicotrópicas, o psicoactivas como cafeína y alcohol. Cuando nuevamente esos códigos se activan por infringir las normas, el ser humano retorna a manifestar el miedo y la sensación de oscuridad que es lo que afirman experimentar, las personas con depresión.

CONFIRMACIÓN: Rito en el que el sacerdote, neófito o discípulo lleva ante su maestro a quienes bautizó o limpió, para que se verifique si los códigos de control fueron desactivados. Por ello se le llama **CONFIRMACIÓN**, ya que solamente el maestro avatara, poseía capacidades especiales de videncia paranormal para constatar si los códigos de control estaban o no activos.

En la iglesia católica aún se mantiene una parte de la esencia original de este ritual, ya que es realizado únicamente por rangos altos como obispos y cardenales (nunca por sacerdotes) pero resulta al igual que el bautismo, un acto meramente protocolario, ya que ni obispos ni cardenales tienen videncia paranormal para

Ricardo León Espitia

saber si el bautizado ha sido liberado o no, de los códigos de control.

En base a mi experiencia direccionando estos procesos, he observado con tristeza, que el 98% de las personas vuelven nuevamente a activarse porque no tienen la fuerza de voluntad para evitar el consumo de las sustancias que activan la depresión en el mundo (más adelante explicaremos sobre ellas) las cuales resultan en determinantes factores que activan o aceleran los códigos para que el miedo y la depresión siga su veloz y aterrador crecimiento en el mundo.

CONFESIÓN: Cuando alguien que había sido bautizado infringía las normas o requisitos que evitaban que los códigos nuevamente se activaran y debido a ello experimentaba la sensación de oscuridad y miedo, confesaba lo que había hecho y de esta manera solicitaba que nuevamente se le desactivaran los códigos o mejor dicho, pedía que se le bautizara nuevamente.

COMUNIÓN: igualmente ahora este ritual de compartir en comunidad se ha tergiversado denominándolo **eucaristía**, palabra cuya raíz griega quiere decir “acción de gracias”.

Sin embargo, lo que conocemos como misa o eucaristía, es realmente el ritual de la comunión. En las religiones arcaicas, se reunían para aprender sobre la religión o el religar a Dios y realmente era un aprendizaje de como evolucionar la conciencia de seres creadores. El momento central de esa reunión era precisamente la COMUNIÓN que justamente significa COMÚN-UNIÓN ritual que consistía, en que estando alrededor del maestro avatara, cerraban los ojos y con la fuerza y poder de él, generaban a través de la meditación, vórtices energéticos que potencializaban la capacidad de sintetizar las fuerzas creacionales y formaban campos de fuerza astral que los protegían de las agresiones de las logias de oscuridad. Jesús lo muestra esotéricamente en la última cena.

Mateo26:26 Mientras comían, Jesús tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y lo dio a sus discípulos, diciendo: "Tomen y coman, esto es mi Cuerpo". 27 Después tomó una copa, dio gracias y se la entregó, diciendo: "Beban todos de ella, 28 porque esta es mi Sangre.

Depresión: La Ola Oscura

Las personas que participan de nuestros procesos en meditación grupal, comprenden bien esta experiencia que resulta la común unión.

MATRIMONIO: Se concebía el matrimonio como un ritual sagrado no por la ceremonia en sí, sino por lo que implicaba en la unión matrimonial, la sexualidad experimentada y realizada como una forma de crecimiento espiritual.

Explicuemos esto más ampliamente. Esotéricamente dijimos ya, que DIOS es el UNO, que se ha dividido en DOS, para lograr la CREACIÓN del TRES.

Esto quiere decir que la divinidad es una sola, pero que se torna dual para abarcar todas las fuerzas de polaridad, luz-oscuridad, blanco-negro, positivo-negativo, bueno-malo, etc. con lo cual puede dar origen o formar una creación.

De igual manera el ser humano, siendo hijo de la divinidad, nace como un ser individual que aunque tiene en si su potencial trinitario, para efectos de evolución espiritual, representa en esta ronda evolutiva a una de dos polaridades. En este caso, varón o hembra.

Marcos 10:6 “Pero desde el principio de la creación, Dios los hizo varón y mujer. 7 Por eso, el hombre dejará a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, 8 y los dos no serán sino una sola carne. De manera que ya no son dos, sino una sola carne”.

Cuando hombre y mujer se funden en el acto de una relación sexual, en la cual el amor se hace presente, las dos polaridades se unen, o sea que las dos auras se funden en una sola (se torna el aura brillante y muy luminosa) y por ello la fuerza y poder generadas en el acto de esa unión sexual, da origen a una fuerza creadora especial, con la cual abre la posibilidad de la gestación de hijos libres. (La escuela gnóstica bebe en esta realidad para enseñar una de sus filosofías de práctica)

Pero este tipo de unión sexual, en el que el amor se manifiesta de forma absoluta, no solamente gesta hijos libres.

La unión de dos da origen a una creación. Esto quiere decir que las relaciones sexuales de una pareja, que son realizadas dentro de uno de los arquetipos creacionales, EL AMOR, potencializa las

Ricardo León Espitia

fuerzas creacionales, ayuda a evolucionar la conciencia y activa los escudos de protección de los seres humanos involucrados, para blindarlos absolutamente de las agresiones de oscuridad. O sea que la sexualidad realizada con amor, es un ritual tremendamente trascendental.

Como ya hemos mostrado, Jesús también enseñó sobre el ritual, en su esencia verdadera. ***De manera que ya no son dos, sino una sola carne.***

EXTREMAUNCIÓN. El sexto sacramento es el de la extremaunción, que como su nombre mismo lo indica (unción extrema) es como un bautismo especial que se hace en el momento en que el ser espiritual sufre su proceso de desencarne (agonía) para abandonar (muerte) el vehículo heterofísico o cuerpo. Se busca que el ser espiritual lleve garantizada la posibilidad de no tener los códigos de control y de esta manera al abandonar el cuerpo material, pueda pasar a otra escuela o ronda evolutiva, no controlada por los seres de oscuridad.

SACERDOCIO: El séptimo sacramento es el del sacerdocio, que es el camino que deben recorrer los neófitos, los discípulos, los futuros maestros. Es el sacramento al que quieren acceder los que comprenden que tienen la misión de ser liberadores, guerreros que lucharan por ayudar a que la raza humana sea libre.

Con estos conocimientos, los maestros avatares han pretendido liberar a la humanidad del control y la manipulación esclavizante de los ángeles rebeldes, quienes forman grupos o asambleas de poder, para dominar a la raza humana y de esta manera manipularla para que sean fáciles objetivos para la extracción de su fuerza y poder creacional.

Este planeta es una “escuela” en donde los “estudiantes” son “evaluados” y “promocionados” a un grado superior. En pocos años la ronda humana está a punto de ser evaluada en lo que puede llamarse el juicio final mostrado por las religiones occidentales. Si los “seres de sombras” ganan la batalla, la tierra será convertida en un mundo infernal, en donde ellos podrán manipular aún más a los humanos que hayan quedado atrapados en su “rueda loca” de control y manipulación.

Si los guerreros de luz ganan la batalla, el planeta será liberado de los guerreros de sombras y la tecnología científica racional actual

Depresión: La Ola Oscura

(factor manipulado por estos seres) será paralizada para garantizar la recuperación del planeta tierra.

Resulta difícil creer que la tecnología sea uno de los principales factores de distracción y peor aún, de riesgo para nuestro planeta. Igual que el pequeño murciélago llamado vampiro, que muerde a la víctima y con su saliva adormece la herida para poder extraer la sangre, de igual manera los seres de oscuridad generan factores de distracción como es la tecnología, para manipular y controlar más adecuadamente a los seres humanos.

Los “guerreros de la oscuridad” no quieren perder a sus esclavos que les proporcionan su posibilidad evolutiva, por ello están recurriendo a todos los trucos posibles.

La percepción inocente de los componentes sociales, no deja a los seres humanos entender, que economía, política, religión, cultura etc. están totalmente diseñadas a través de una manipulación metódica, para ejercer un absoluto control de la raza humana.

Las logías de oscuridad extenderán todo su poderío, fuerza y astucia para no perder el control de la raza humana, control que les asegura, su expansión de nivel de conciencia. La humanidad quizá siga sumida en el bajo nivel espiritual que muestra en este momento, el cual determina su incapacidad de defensa y facilita el control de estos seres.

Pero quizá los lectores, no quieran ya ser parte de ese rebaño de seres humanos y consideren que son seres especiales, elegidos para ser libres.

Tú, que lees estas páginas. Reflexiona sobre esto y prepárate para controlar tu mente egoica, que es la que permite a los seres de oscuridad controlar a la humanidad y trabaja con voluntad, fe y amor, para despertar tu mente espiritual.

“La mayoría de las personas realmente no quiere la libertad, porque la libertad implica responsabilidad, y la mayoría de las personas temen la responsabilidad”

Sigmund Freud

Capítulo Cuarto

Una Mente Formateada Para Ser Controlada

Este capítulo explica de manera sencilla que ocurre con la mente de los seres humanos y la forma como esta permeada por la cultura y la sociedad y enmarcada dentro de unos patrones y direccionamientos que la hacen domesticada y controlada para unos propósitos siniestros.

Trabajábamos con un amigo, un proyecto de formación de una empresa que traslada mediante seminarios, conferencias, libros, cd etc. los conocimientos sobre psicobioenergética que poseo y sus aplicaciones prácticas en los campos de la medicina, el liderazgo de grupos y las ventas.

El esbozo del proyecto se había iniciado un año atrás y había pasado ya por varias etapas o centros de planeación, pero sin llegar a un resultado concreto.

Para dar una idea del porqué estábamos creando ese proyecto, explicaré que manejo un conocimiento sobre psicobioenergética muy importante que me permite tener facultades consideradas por la ciencia como paranormal, pero que para mí resultan en ser absolutamente normales.

Por ejemplo, entre otras cosas que puedo hacer con estas mal llamadas facultades paranormales, es realizar diagnóstico de los estados orgánicos del ser humano sin tocar a la persona ya sea presencialmente o a través de contacto telefónico e incluso a través de fotos. Así puedo determinar si hay problemas en el cerebro, en el hígado, riñones etc. También puedo determinar de la misma manera, que estado emocional de estrés y depresión está sufriendo una persona.

Ese conocimiento sobre psicobioenergética me permite también, aliviar dolores de cabeza, migrañas, cólicos menstruales y otros

Ricardo León Espitia

dolores en sólo segundos, también sin tocar a la persona ya sea en forma presencial o a través de contacto telefónico a distancia de miles de kilómetros.

Teniendo este tipo de conocimientos se creería que me resultarían fáciles las cosas dentro de mi vida social y económica.

En mi libro *Regresan Los Avatares*, explico como llegué a tener estas facultades increíbles y de qué manera las estoy empleando en ser aplicadas para la ayuda de la humanidad.

Siendo profesional en administración de empresas de una universidad y no teniendo ningún enfoque sobre la medicina ni siquiera vocación para ello, con los conocimientos que poseía era lógico que debiera dedicarme a ejercer como los famosos brujos y curanderos que pululan por ahí y que poseen algún sencillo conocimiento de estas realidades.

Con seguridad me hubiese ido bien debido a que los seres humanos son fácilmente manipulables y si a los brujos, con sólo charlatanería les va bien, como sería a mí, si poseía estos conocimientos totalmente verificables.

Sin embargo, la base filosófica sobre la que construí mis conocimientos, delimitaba claramente que mi camino no era el de ser un curandero dedicado a obtener dinero y si más bien alguien con una responsabilidad global por lo cual debía prepararme hacia otros enfoques y objetivos y por ello durante diez años he investigado y he avanzado sobre este conocimiento, construyendo un concepto y una filosofía de vida como un servicio importante para los seres humanos.

Por ese motivo escribí el libro *Regreso Del Avatary después Cuadrículas Mentales Y El Extraño Origen De La Depresión*, para mostrar un problema que había evidenciado mientras construía mis conocimientos y mi visión personal de lo que conocemos como vida.

A lo largo de estos años de estudio he llegado a conclusiones importantes y a ver con claridad que a pesar de que mis conocimientos servirían de solución a los problemas que presenta la humanidad, hay toda una serie de obstáculos complicados que impiden abiertamente que este conocimiento pueda ser aprovechado o utilizado. Dentro de esos obstáculos, están principalmente los estados egóicos del ser humano, la

Depresión: La Ola Oscura

construcción mental de las personas dentro de paradigmas científicos racionales y las falsas premisas creadas por las religiones en contra de este tipo de conocimientos.

Mi amigo estaba muy interesado en los conocimientos que yo manejaba, así que pidió se los enseñara y yo le ayudé a avanzar hacia las mismas posibilidades que manejo yo. Él es médico general y trabaja en atención prioritaria en una E.P.S. con un salario que para todo el esfuerzo e inversiones hechos en una carrera de este tipo, es ridículo, además que le resulta tremendamente frustrante como ser humano con una vocación de servicio, tener que atender a un paciente en 15 minutos de los cuales 10 debe utilizar en escribir los informes que le exigen estadísticamente.

Esto llevó a mi amigo, querer plantearme una sociedad en donde pudiésemos combinar mis conocimientos en psicobioenergética, la filosofía que conlleva ellos, con sus conocimientos prácticos y profesionales para de esta manera hacer una empresa de carácter comercial pero con objetivos filosóficos.

Creamos una empresa de profesionales de la medicina y la psicología que pretendía trabajar básicamente dos frentes de acción.

1. Medicina y psicología mediante tratamientos y medicinas alternativas, vibracionales, homeopáticas y naturales.
2. Educación mediante conferencias, seminarios y material didáctico.

Como he dicho, este libro surgió en el momento en que tratábamos de concretar todo el plan de acción e iniciar las fases de ejecución de lo planeado.

Para ese momento mi amigo se estaba preparando en el área comercial, ya que creía que ese era un conocimiento que no poseía, así que estaba leyendo libros sobre ventas, de administración y dentro de todo eso, leyó un libro llamado Padre Rico Padre Pobre de Robert Kiyosaki.

Allí en el libro, Robert Kiyosaki plantea la realidad en la que viven los seres humanos actuales, o por lo menos la que viven las personas ubicadas dentro de las culturas del consumismo.

Ricardo León Espitia

Los seres humanos trabajan tan sólo para conseguir dinero que les satisfaga sus necesidades y de esta manera se convierten en esclavos de quienes saben de la manipulación que se logra ejercer en la mente del ser humano con el “poder” del dinero.

O sea este es el resumen de lo que plantea en su libro como problema central Robert Kiyosaki.

La solución que propone él, es pasar de una posición en donde la persona trabaja por dinero hacia otra en la que el dinero trabaja para la persona.

Esta idea la refuerza Robert Kiyosaki con un diagrama basado en un sistema de coordenadas, en donde al lado izquierdo del eje vertical de las coordenadas se encuentran, todas las personas que se desempeñan como empleados y trabajan por dinero, y al lado derecho de las coordenadas se encuentran, las personas independientes con poder, dueños de las empresas que según él, hacen que el dinero trabaje para ellas.

Un día estando en una reunión de negocios con mi amigo y otras personas que querían participar de nuestro proyecto empresarial, mi amigo que había leído a Kiyosaki, expuso con gran entusiasmo, que él había hecho el cambio de pasar de ser un empleado a un empresario y que la actitud de un empresario no permitía limitaciones, dudas ni pensamientos negativos y que siempre había que buscar soluciones y salir adelante.

Una de las personas allí presentes, una señora quien funcionaba dentro del proyecto como contadora, rió con gran desparpajo ante la exposición de mi amigo y todos comprendimos el motivo de su risa.

Apenas unos días atrás estábamos reunidos para solucionar la necesidad de conseguir un fiador para la consecución de un local y quien más expuso argumentos limitantes y negarse a ubicar una persona que sirviera de fiador fue precisamente mi amigo. Ese día, ante los argumentos expuestos como negativa, yo me había ofuscado un poco ya que obviamente, mi amigo era la persona que tenía más opciones de solucionar el problema.

Por ello y de forma acida, hice un fuerte llamado de atención, argumentando la idea de que como empresarios no podíamos rendirnos sin haber buscado soluciones a ese problema. A pesar de mi acalorada intervención, mi amigo siguió empeñado en sus

Depresión: La Ola Oscura

supuestas incapacidades personales y objeciones para solucionar lo de conseguir un fiador.

He ahí la razón de la risa de la señora, ya que le parecía graciosa aquella tremenda paradoja y contraste de la pasión que demostraba nuestro amigo durante aquella exposición frente a lo demostrado en la realidad, días atrás.

Podemos teorizar, podemos ser grandes expositores de ideas y proyectos, pero la realidad es diferente cuando nos enfrentamos a la acción.

Por ello lo que planteaba mi amigo en la exposición de la idea de Robert Kiyosaki, de pasar de ser un empleado para ser un empresario, era para él, tan sólo un sueño o una posibilidad teórica y no una realidad.

Después los dos conversamos sobre lo sucedido y le expliqué, que a mi modo de ver había un problema en el planteamiento que él hacía sobre el libro de Robert Kiyosaki, ya que le daba mucha importancia a la forma de ganarse la vida las personas, ya siendo empleados o empresarios y le expuse que observado con reflexión y perspectiva de los conocimientos y filosofía de vida que ahora tenía, para mí lo más importante y fundamental, es la actitud mental del ser humano.

De esta manera se da la realidad (porque he tenido la experiencia) de que existen empleados con mentalidad de empresarios y de igual manera existen empresarios con mentalidad de empleados.

O sea, la diferencia está, en la actitud mental con que se asume la experiencia de la vida.

Y al poco tiempo se pudo constatar esta verdad, ya que a pesar de todas las facilidades existentes para realizar con éxito el proyecto, la mentalidad de empleado de mi amigo impidió, que este se llegase a concretar, fracasando apenas en sus inicios.

El estado mental de las personas, es el que desarrolla las posibilidades de cualquier proyecto.

Este estado mental es complejo, debido a que se ha instaurado desde la misma etapa de gestación del ser humano y los factores incidentales que lo moldean, están generados y controlados por intereses oscuros, que crean una generación tras otra de seres

Ricardo León Espitia

humanos dependientes y direccionados a ser esclavos de un sistema malvado con propósitos muy sombríos.

Llevado al campo de la realidad que viven los seres humanos, existen muy poquísimas personas que se dan el lujo de ser independientes del sistema, de ser auténticamente libres.

La mayoría de la humanidad (y en eso incluyo a las personas más ricas del planeta) están en la posición mental del empleado. Trabajan por dinero.

Esta realidad es manifiestamente clara.

Entre más dinero se tiene, más dinero se quiere. Esto se debe a que la actitud mental de la persona es condicionada por los deseos y el ser humano siempre está tratando de satisfacer sus deseos.

La otra cosa que ocurre es, que entre más dinero se tiene, más es el miedo a perderlo.

Hay una famosa frase filosófica que resume todo lo anterior:

Rico no es quien posee más, si no quien necesita menos.

Fue impactante para mí descubrir, que Robert Kiyosaki muestra en su libro unas ideas muy parecidas a los conceptos que manejo en mi construcción filosófica. Claro que él lo enuncia como un problema materialista y racional, mientras que mi facultad de observador especial, me permite ver que el problema es netamente espiritual.

1. Es sólo por el miedo y los deseos, que la ilusión del dinero es mantenida por millones de personas unidas en el pensamiento de que el dinero es real. El dinero realmente es un invento. Es por la ilusión de la confianza e ignorancia de las masas que el castillo de naipes permanece sostenido.

2. El alma de cada ser humano tiene un punto débil y lleno de necesidades, que puede ser comprado.

3. Las personas se explotan a sí mismas, todo por sus deseos de cosas materiales.

4 El miedo es la principal emoción que hace que la gente trabaje por dinero.

5. Enfrentar nuestros miedos, y confrontar nuestra ansiedad, nuestras debilidades y nuestras necesidades, es la salida. Y el camino hacia la salida es a través de la mente, eligiendo nuestros pensamientos.

6. Habrá una brecha tan grande entre pobres y ricos, que el caos estallará y será el colapso de otra gran civilización.

Depresión: La Ola Oscura

Las civilizaciones colapsaron cuando la brecha entre los que tienen y lo que no, se hizo demasiado grande.

Estados Unidos (y el mundo) está en esa senda, probando una vez más que la historia se repite a sí misma, porque no aprendemos de la historia. Sólo memorizamos nombres y fechas históricas, pero no la lección."

Encontrar en su libro estas frases, sumado a todo el concepto que maneja, hicieron que quisiese nuevamente tratar de sacar a la luz las realidades de lo que está pasando en nuestro planeta y al mismo tiempo dejar algunas lecciones de cómo encontrar soluciones y salida al problema

Robert Kiyosaki habla de que los seres humanos estamos en un juego y argumenta que en ese juego, la mejor opción es estar donde se encuentran las personas que tienen poder y dinero.

La realidad, es que la vida si puede parecer un juego, en el que jugando aprendemos y evolucionamos como seres espirituales.

Sin embargo lo que no sabe Robert Kiyosaki y la mayoría de personas en el mundo, es que este es un **juego manipulado, o sea es un juego con trampa**, en donde el ser humano no tiene ninguna posibilidad de ser un ganador. Siempre será un perdedor, porque para eso está diseñado el sistema.

La manipulación se ha instaurado para que los seres humanos en lugar de estar jugando para aprender, estén jugando para estar entretenidos, distraídos y desconcentrados.

Es como cuando un ladrón crea una distracción para que las personas no se den cuenta de que está robando.

Eso le está pasando a la humanidad. Está siendo distraída para servir a los intereses siniestros de quienes montaron la manipulación del juego.

Robert Kiyosaki explica sobre lo que él ve como un juego y explica la forma de cómo pasar de un nivel a otro del juego. Él cree que cambiar de nivel garantiza una mejor situación.

La realidad es que no importa el nivel en donde estés, ya que si estas participando en el juego pero no ves la manipulación del juego, ni el propósito para que se de esta manipulación, ni sabes quienes crearon la manipulación del juego, pues eres una víctima más. O sea, no importa en qué lugar de la mesa del juego estés, si de igual manera te están distraendo para estafarte.

Ricardo León Espitia

En concreto, no importa el tipo de persona que seas, rica o pobre, si de todas maneras estás perdiendo.

La realidad es que estas distraído y abstraído dentro del juego y en ese sentido no eres más ni menos que el otro, porque al fin y al cabo estas siendo utilizado con el mismo propósito.

O sea el ladrón igualmente te está robando estés a un lado u otro de la mesa de juego.

El juego fue transformado de una herramienta de conocimiento y evolución en una trampa de distracción en la que eres una víctima de la cual se están aprovechando.

Como participar del juego y estar atentos a que el ladrón no se aproveche de ti?

Ahí es donde comienza a participar activamente tu actitud mental.

Por ello lo importante no es si estamos en el lado izquierdo o en el derecho de las coordenadas, o si somos empleados o empresarios, o si somos ricos o pobres. Lo importante es darnos cuenta de la realidad del juego y el propósito que tiene este.

Si nos damos cuenta de esto, podemos ahí si cambiar de posición realmente. De esta manera podemos seguir jugando pero atentos y concentrados para evitar lo que el juego pretende. <<Distraernos para robarnos.>>

La concentración absoluta en el juego te hace distraído y propicio para el ladrón.

Quien está más distraído en el juego? El empresario. Que revelación. Por eso es que si observas los grandes líderes mundiales y económicos, todos tienen un patrón de ansiedad angustia y depresión.

Por ese motivo no es importante en qué lado estas de las coordenadas, o sea no es importante si eres empleado o empresario.

Lo importante es que estés atento a que no ocurra lo que le ocurre a la humanidad que distraída se deja extraer su energía creacional.

Toma el poder.

Ya es el momento.

En mi experiencia personal, el genio financiero de cada persona requiere tanto de conocimiento técnico como de coraje. Si el miedo es demasiado fuerte, el genio se anula.

Depresión: La Ola Oscura

Voy a citar varias frases que extracté del libro de Robert Kiyosaky, Padre Rico Padre Pobre, para explicar de qué manera esos planteamientos racionales que hace él, tienen una realidad tremendamente impactante en la espiritualidad de las personas y de esto colegiremos del porqué iniciamos a escribir este libro y la propuesta que pretendemos hacer en él, para que te ayude lector a decidir qué quieres hacer de tu experiencia de vida.

La primera frase es:

Es sólo por el miedo y los deseos, que la ilusión del dinero es mantenida por millones de personas unidas en el pensamiento de que el dinero es real. El dinero realmente es un invento. Es por la ilusión de la confianza e ignorancia de las masas que el castillo de naipes permanece sostenido.

El universo que percibimos con nuestros sentidos, tiene enigmas muy complejos y ese conocimiento está profundamente encriptado. Sabios y filósofos a través de toda la historia de la humanidad se han dedicado a desentrañar esos conocimientos, denominados esotéricos por su complejidad, logrando hacer visibles algunas partes para quienes queramos estudiar y comprender esas realidades.

Esos conocimientos tienen siete principios fundamentales y el primero de ellos dice, que el universo y la creación en general, es mental, una ilusión, un sueño posibilitado por la mente de Dios.

De esta manera se concreta, que todo lo que percibimos como una realidad absoluta es tan sólo una imagen mental o una ilusión. Hay una película que muestra de manera metafórica esta realidad. Matrix.

El argumento de la película es que cada ser humano vive en una capsula, conectado por sistemas electrónicos a una computadora que le hace ver una realidad.

Sin embargo esa realidad que ven los humanos, según la película Matrix, no es tangible o mejor dicho, material.

Lo mismo pasa con lo que percibimos en nuestro universo y en general con la creación de Dios. Nuestra realidad es absolutamente generada por una energía mental.

Una de las cosas que puedo hacer con mis facultades, es lograr que las personas entren en otras realidades. Por ejemplo puedo describir un planeta extraño y las personas se verán allí

Ricardo León Espitia

experimentando incluso olores, sabores y sonidos. Fácilmente se comprenderá, que tengo habilidades de hipnotismo.

Por ser hecho dentro de un camino filosófico de responsabilidad y ética, utilizo esta habilidad únicamente para relajar con fines terapéuticos, haciendo que las personas experimenten estar en lugares placidos como el mar, una playa etc.

Ni siquiera la utilizo para sanar, ya que la hipnosis puede contravenir las leyes divinas en lo que respecta a la ley de causa efecto y a la construcción de la malla karmika de cada individuo.

Sabemos que este conocimiento de la hipnosis, es utilizado por personas que no entienden realmente de que se trata, a otros planos más utilitarios y más complejos.

Mientras que yo sólo sugiero las escenas (la persona tiene la libertad de salir cuando quiera de allí) como parte de una terapia de relajación, hay otros que lo utilizan para diversión e incluso para cosas muy oscuras con sistemas muy complicados que dominan absolutamente la mente de las personas.

Entonces retornamos a la frase de Robert Kiyosaki en la que nos dice que el dinero es una ilusión, aunque él lo vea racionalmente como una estrategia económica.

Sin embargo quienes conocemos de la realidad del universo mental sabemos que eso de que el dinero es una ilusión, resulta ser una modificación o una alteración de la realidad de nuestro universo mental.

O sea, la realidad nuestra que es mental, está siendo manipulada para alterarla y de esta manera conseguir ciertos propósitos u objetivos que al estar por fuera del plan instaurado por Dios, resultan en algo siniestramente oscuro.

Los seres humanos están siendo manipulados mentalmente y por ello ven el dinero como un Dios. Le rinden culto. Matan por él. Sueñan a cada momento con él. Incluso las religiones que dicen enseñar la realidad de Dios, realmente lo que hacen es rendirle culto al poder del dinero.

Por ello quien hace del dinero su principal objetivo, está persiguiendo una ilusión montada por intereses oscuros.

El alma de cada ser humano tiene un punto débil y lleno de necesidades, que puede ser comprado.

Depresión: La Ola Oscura

Aquí Robert Kiyosaki revela de qué manera los seres humanos han perdido su espíritu, su libre albedrío, para entregar su vida a quienes los están manipulando y condicionando a sus propósitos. Es la mente egoica, débil, maleable, manipulable, la que ha sido condicionada para valorar todo lo que existe a través del concepto del dinero y por ello, esa mente egoica, dependiendo de sus propias necesidades, está dispuesta a venderse por un precio determinado.

Entonces, sólo quien tenga la voluntad para dominar esa mente egoica, logrará iniciar el camino de liberación y así se alejará del problema de la angustia, la ansiedad, las adicciones, la depresión.

Si analizamos desde la perspectiva de la lógica, el sistema de creencias de las culturas en las sociedades del planeta no tiene nada de lógico. Parece más bien, un cuento para niños. Pero la realidad es que la mente del ser humano es muy infantil y en esa premisa está basada la manipulación mental que existe para el control de la raza humana.

Todos los sistemas culturales de las sociedades mundiales, están enmarcados dentro de una estrategia de educación, cuyo objetivo es insertar en la mente del ser humano creencias, dogmas, fanatismos etc., las cuales si se observan con la lógica, son absolutamente infantiles. Desde que estamos de forma física en el vientre materno, iniciamos un proceso de construcción de las programaciones de sobrevivencia. Por ser indispensable para la subsistencia del ser humano, este proceso es absolutamente absorbente y el periodo principal es desde el momento en que el ser se encuentra en el vientre materno, hasta los 7 años de edad. Durante esa fase, el ser humano está absolutamente inmerso dentro del aprendizaje y toda su educación es impresa casi que automáticamente. O sea, aquí el ser humano no piensa ni reflexiona, si está bien o mal lo que aprende. Asume que lo que le enseñan es lo que precisa para subsistir y lo aplica de la manera más exacta que puede.

En una sociedad vegetariana, el niño aprenderá a comer solo vegetales y creará una conciencia de no consumo de carnes y no cuestionará estas costumbres. De igual manera, si el niño crece en una sociedad en la que la subsistencia está basada en la ingesta de

Ricardo León Espitia

seres humanos (antropofagia) y estos deben ser cazados y asesinados para el consumo, el niño aprenderá a hacerlo y no cuestionará o esgrimirá principios morales que le impidan accionar. Dirán que este ejemplo es radical. Pero lectores, ustedes han cuestionado el sistema en el que toda clase de mamíferos deben ser muertos para el sustento y disfrute de los seres humanos actuales? Precisamente porque la cultura de nuestras sociedades no cuestiona esta práctica y resulta absolutamente normal que los mamíferos y otros tipos de animales, sufran un proceso violento para satisfacer nuestras necesidades físicas y las de placer.

Entonces esta es la realidad del ser humano. Está inmerso dentro de su estado mental construido bajo unas premisas en que se observa un direccionamiento o una manipulación social y cultural ejercida por ciertos grupos de poder.

Ocurre que después de los 7 años, el ser humano comienza a percibir su sentido de rol social, las reglas, directrices, comportamientos y cuando es afectado negativamente por estas, comienza en primera instancia a cuestionarse interiormente y después poco a poco va exteriorizando ese cuestionamiento. Entonces enfrentadas sus necesidades de ser espiritual contra las reglas que limitan su libre albedrío y que experimenta como un condicionamiento mental, inicia su primer despertar.

Ese despertar no es un despertar espiritual. Es un despertar de rebeldía contra las normas impuestas y ocurre a partir de los 14 años (no aplica en general, ya que la mayoría de los casos el proceso demora más) y va hasta los 21 años. El ser humano comienza a evaluar las enseñanzas que recibe y al ver que no encajan dentro de su visión del ser libre que originalmente debe ser, cuestiona su aplicación. Entonces inicia la fase de verse como un ser individual en que despierta la capacidad de reflexión, la cual va continuando con el proceso de construcción de su personalidad y de evolución espiritual.

Es apenas natural que cada ser humano enfrente estas etapas de manera diferente dependiendo de nación, cultura, sociedad y familia. Todo esto, unido a lo que ya traiga como ser espiritual en evolución, define su manera de actuar en la vida y determinará la forma en que las programaciones de mente egoica dominen en

Depresión: La Ola Oscura

mayor o menor medida su comportamiento social y su trayectoria espiritual.

Es precisamente entre los 14 y 21 años que los adolescentes se rebelan (generalmente ocurre más con los hombres que con las mujeres) contra los ordenamientos de los padres y de la sociedad y debido a ello es donde inician con más firmeza la construcción de imitación de modelos y estereotipos surgidos como moda.

Es la edad donde la “rebeldía” se manifiesta y la época en que por las disposiciones mentales del individuo, las programaciones culturales y sociales instauradas, pueden ser rotas y cambiadas.

Entre los 21 años hasta los 35 años viene el periodo de asimilación y el momento de aceptación a regañadientes, de la cultura y sociedad en la que está. En este periodo el ser humano se rinde a la evidencia de la prisión en la que está, e impelido por la necesidad y deseos racionales como el de establecer su propio núcleo familiar, acepta totalmente el sistema y se vuelve promotor y defensor de él, aceptando absolutamente la realidad de su grupo social, las estructuras culturales y comportamientos de manada.

O sea, es aquí cuando se enfrenta a la realidad de tener que satisfacer por sí mismo sus necesidades primarias más importantes y para lograrlo, debe iniciar la negociación y venta de su fuerza de trabajo, de su creatividad mental, incluso termina negociando y vendiendo, hasta sus ideales.

Y aunque ya desde el vientre materno está direccionado a ser manipulado, controlado y esclavizado (desde antes de nacer tiene sus códigos de control) es en este periodo de vida del ser humano, cuando su mente es obligada a tomar las decisiones que lo harán aceptar que es un esclavo y estar sometido a un dominio y a olvidarse de su rebeldía y deseos de libertad. Su mente, simbolizada en el Adán-Eva Bíblico, enfrentará permanentemente la tentación de la serpiente, ante la cual inevitablemente siempre sucumbirá. Su Crishtos o YO interior, representado en la metáfora de Jesús en el desierto, debe enfrentarse a las tentaciones de satanás (Mateo 4:8).

La tentación de ser el rey del mundo es tan grande, que cede a la propuesta y termina adorando a las logias de oscuridad y siendo esclavo de ellas.

Ricardo León Espitia

Todos los subterfugios de las logias de oscuridad, son de gran astucia e intrincados ardidés y aunque con pequeñas variaciones que dan origen a nuevos mecanismos de paradigmas sociales, el ser humano termina por sucumbir por completo a la tentación y se sumerge en el infierno de la esclavitud espiritual.

Las programaciones construidas a lo largo de la vida, son inducidas en la mente del ser humano dependiendo del entorno en que se encuentre, pero este entorno es una matrix¹⁴ reprogramada y aunque hecha por Dios como creación mental suya, de tercera dimensión, la realidad es, que en el globo ronda terrestre resulta redireccionada por los poderosos seres del segundo sendero e impuesta a los seres humanos por las logias oscuras que dominan el mundo.

Por ello estas cuadrículas mentales o Matrix o modelos sociales y culturales, son definidos e impuestos según las características de cada pueblo en particular y se van modificando de manera regular, no porque el ser humano sea quien en realidad los modifique, sino porque debido a que las nuevas generaciones en su afán de libertad espiritual los cuestionan, entonces las logias de oscuridad remodelan la Matrix y a sus cuadrículas mentales, para “apaciguar” las ansias de liberación, engañando a los “revolucionarios” y dejándolos dentro de otros tipos de condicionamientos, los cuales cumplen con los mismos objetivos de manipulación y control.

¹⁴ *Uno de los conceptos esotéricos más importantes es el que define al universo o mundo que observamos es nuestra realidad tangible, como un sueño o una ilusión. Con la película Matrix en 1.999, se redefine este concepto en el cual se le da el nombre de Matrix a la ilusión o sueño inducido con el cual se engaña a los seres humanos para que permanezcan inertes en unas capsulas y así poderles extraer la energía para mantener a los robots. Esto generó un concepto nuevo entre las comunidades que investigan sobre manipulación y control del ser humano, denominando Matrix al entorno social y cultural dentro del cual se le controla. Anterior a esto se utilizaba mucho el mito de la caverna de Platón para referirse a este planteamiento y fueron muchos libros y películas que tomaron el concepto, entre ellos Richard Bach con Juan Salvador Gaviota e Ilusiones.*

Depresión: La Ola Oscura

Ese es el otro motivo para que se den las revoluciones, las guerras, los conflictos, las modas, los nuevos esquemas políticos, económicos, religiosos. Una Matrix que se va reinventando para que la mente del ser humano este conforme con su esclavitud.

Y cada nuevo modelo es accionado e impuesto a la nueva generación y de igual manera que a ellos un determinado modelo les fue impuesto por sus padres y mayores, la nueva generación tenderá a imponer estas nuevas programaciones de mente egoica a los nuevos seres humanos que van llegando, dando continuidad al esquema de control con su esencia y propósito oscuro, una y otra vez, en un ciclo continuo.

Todos los sistemas culturales del mundo están construidos en leyendas, mitos y absurdos eventos mágicos, para captar la atención de la mente infantil del ser humano.

Y aunque algunos cuestionan y se rebelan contra ellos, igualmente el sistema es tan absorbente, que terminan cediendo a su nefasto influjo.

Pero como estas programaciones se han venido delineando a lo largo de la historia de la humanidad, para mantener un control apropiado, el nuevo ser humano que nace se ve sometido a aprenderlas, quiéralo o no.

De esta manera, en una sociedad acostumbrada a consumir alcohol, ya desde el vientre materno el feto en gestación estará consumiendo alcohol, porque su madre lo hace. Así ya estará condenado a repetir el comportamiento, no solamente porque ve a los adultos hacerlo, sino porque su madre implantó en su cuerpo neuronal, un tipo de adicción.

Y esto no solamente ocurre con el alcohol. Vemos a las mujeres en estado de embarazo, consumiendo cafeína, nicotina, bebidas energizantes, colas negras etc. todas sustancias de carácter adictivo que impactan el cuerpo neuronal del feto.

Pero esta evidencia, de los comportamientos automáticos de mente egoica de los seres humanos, los cuales han sido aprendidos de su entorno, a través de toda la historia de la humanidad, va más allá de lo que hasta ahora comprendemos.

Existe una realidad compleja, en la que mediante directrices políticas, económicas y religiosas, métodos especializados son

Ricardo León Espitia

empleados para instaurar programaciones de mente egoica que resultan en una manipulación subliminal muy efectiva para el control del ser humano.

Para explicar como ocurre todo esto, vamos a utilizar algunas referencias especiales y autores que han demostrado esta realidad tan singular, algunos de ellos muy racionalmente y otros en la perspectiva de la realidad que aquí manifestamos.

Utilizaremos algunos párrafos del libro Padre Rico Padre Pobre de Robert Kiyosaky¹⁵ para demostrar como los seres humanos son formateados mentalmente.

Estas frases del libro Padre Rico Padre Pobre, sintetizan una realidad racional de los seres humanos y en ella es que Robert basa el éxito vendedor de sus programas y seminarios.

“Los pobres y la clase media trabajan para obtener dinero. Los ricos hacen que el dinero trabaje para ellos”.

“Qué les enseñan los ricos a sus hijos acerca del dinero, ¿que las clases media y pobre no!”

Para complementar esto, que no precisa de explicación alguna, para demostrar su evidente realidad, veamos como describe Robert kiyosaky, al típico habitante de Estados Unidos, el cual resulta en uno de los prototipos a los cuales todos los habitantes de la tierra quieren imitar.

“Si consideras la vida de una persona trabajadora, con educación promedio, todas siguen un camino similar. El niño nace y va a la escuela. Los orgullosos padres están emocionados porque el niño destaca, obtiene calificaciones buenas o regulares y es aceptado en la universidad. El niño se gradúa, quizá asiste al postgrado y entonces hace exactamente lo programado: busca una carrera o trabajo seguros. El hijo consigue un empleo, quizá como doctor o como abogado, o se integra al ejército, o trabaja para el gobierno. Generalmente, el hijo comienza a ganar dinero, le comienzan a llegar tarjetas de crédito, y él comienza a comprar cosas, si es que no lo ha hecho antes. “Dado que tiene dinero para gastar, el chico

¹⁵ Tomado de Wikipedia: Robert Toru Kiyosaki nació el 8 de abril de 1947 en Hilo, Hawái - es un empresario, inversionista, escritor, conferencista y orador motivacional estadounidense. Es el fundador, consejero delegado y accionista mayoritario de Cashflow Technologies, corporación poseedora de las licencias para la marca Padre Rico Padre Pobre.

Depresión: La Ola Oscura

asiste a lugares a donde van otros jóvenes para conocer personas, para hacer citas y a veces para casarse. La vida es maravillosa entonces, porque actualmente tanto el hombre como la mujer trabajan. Dos ingresos son una bendición. Se sienten exitosos. Su futuro es brillante y deciden comprar una casa, un automóvil, una televisión, salir de vacaciones y tener niños. Llega el "paquete" feliz. Las necesidades de dinero son enormes. La feliz pareja decide que sus carreras son de importancia vital y comienzan a trabajar más duro, en busca de ascensos y aumentos de sueldo. Los aumentos vienen, así como otro hijo y la necesidad de tener una casa más grande. Trabajan más duro, se convierten en mejores empleados, aún más dedicados. Vuelven a la universidad para obtener habilidades más especializadas con el fin de ganar más dinero. Es posible que obtengan un segundo empleo. Sus ingresos se incrementan, pero también la categoría fiscal en que se encuentran, así como el impuesto sobre su gran casa nueva, sus aportaciones al Seguro Social, y todos los demás impuestos. Reciben un cheque jugoso pero se preguntan a dónde va a parar el dinero. Adquieren participaciones en fondos mutualistas y compran sus artículos de primera necesidad con su tarjeta de crédito. Sus hijos cumplen 5 o 6 años de edad y se incrementa la necesidad de ahorrar para su educación universitaria, así como de ahorrar para su retiro. "Esa feliz pareja, nacida hace 35 años, está atrapada ahora en la 'carrera de la rata' para el resto de su vida laboral. Trabajan para los dueños de su compañía, para el gobierno al pagar sus impuestos, y para los bancos al pagar su hipoteca y sus tarjetas de crédito"

Esta es la realidad racional de nuestro planeta. Todo ser humano es explotado de alguna manera, ya sea económicamente, políticamente, religiosamente, físicamente o mentalmente.

A través de su libro, Robert Kiyozaky declara que hay dos categorías de personas en el mundo.

LOS RICOS de los cuales dice, que su acierto es hacer que el dinero trabaje para ellos.

LOS POBRES de los cuales dice, que trabajan para obtener dinero.

Aunque pueda sonar esto a marxismo-leninismo, y sabemos por experiencia que las cuadrículas mentales programáticas de fanatismo de ultraderecha harán que esta aseveración que

Ricardo León Espitia

hacemos sea rechazada por algunos de los lectores, la realidad es que los seres humanos están divididos en dos categorías.

La de los explotadores y la de los explotados.

Ambas categorías accionan de acuerdo a un comportamiento programático o sea, ambos actúan de acuerdo a cuadrículas mentales impuestas.

Todo ser humano solamente refleja los patrones de comportamiento que le imponen. Si le das a un explotado la oportunidad de ser explotador, cambiará automáticamente su cuadrícula de comportamiento y asumirá la cuadrícula que se le ha dado la oportunidad de asumir. Es decir, si a una oveja se le da la oportunidad de ser lobo, inmediatamente depredará a los de su manada.

Pero una realidad más compleja subyace dentro de esta categoría de los explotadores.

En capítulos iniciales, nos referimos al orden sincrónico o destino y explicamos de cómo la vida de todo ser humano está regida por eventos programados de los cuales no somos conscientes. O sea, que esa programación es como una especie de pensum universitario en el cual el ser humano es condicionado a tomar un determinado aprendizaje.

De inmediato surge una pregunta. Es el orden sincrónico determinado por Dios?

El plan divino es general pero el causa efecto particular de cada individuo, moldea de cierta manera ese orden sincrónico dependiendo de su necesidad de aprendizaje y de su resolución de causa efecto, pero al entrar en una Matrix reprogramada, como ocurre con la nuestra, puede ver interferido su orden sincrónico.

Esta intervención en el orden sincrónico de los seres humanos, realizada por los ángeles caídos, es lo que ha generado una paradoja en la ley causa efecto, formando un colapso negativo que afecta a muchos sectores de la creación y por la cual mesías, avatares o guerreros de luz, encarnan en el planeta para resolver la liberación de la humanidad, lo cual explicamos en un capítulo inicial.

Para no desviarnos del tema, los “ricos” explotadores, se dividen a su vez en dos subcategorías.

Depresión: La Ola Oscura

A la primera la denominaremos, **<amos del mundo >** que son personajes que no figuran dentro de las listas de los más ricos, ni se ven en las portadas de revistas o la televisión, ni aparecen como poderosos líderes, pero que tienen el poder de control real de la economía, la política y la religión del mundo. Ellos son ángeles caídos encarnados, quienes realmente tienen el poder de jalonar y direccionar los eventos mundiales, con los mecanismos que puedan generar el miedo y terror para el control del ser humano.

La segunda categoría está referida a los que aparentemente, dirigen el mundo, que son aquellos “poderosos” que observamos dirigiendo naciones y emporios económicos, pero que tan sólo son títeres manejados por el verdadero poder que controla el mundo.

Presidentes y líderes de estados, grandes accionistas de multinacionales, dueños de grandes empresas, creen que su poder económico lo conquistaron ellos en base a astucia, trabajo o inteligencia.

Pero es tan sólo el orden sincrónico que les posibilita sus ansias y este orden sincrónico generalmente ha sido modificado por los **<amos del mundo>**. De esta manera, estos seres humanos pagan el más alto precio por la venta de sus conciencias.

Recuerdan a Cifra, el renegado que en la película Matrix vende a Morfeo y como pago por su traición pide ser reinsertado nuevamente en Matrix, como un hombre con mucho dinero?¹⁶

Un tanto parecido ocurre con los personajes, a los cuales por ciertas características especiales les alteran o modifican el orden sincrónico para que sirvan los intereses de la oscuridad, dándose el resultado de posesionarse como grandes y poderosos personajes del mundo. Pero ellos tan solo son títeres, personajes de cajón que utilizados por los verdaderos amos del mundo, se encargan de ejercer los direccionamientos establecidos para control del ser humano. Han vendido su conciencia por un precio, que a la postre tan solo resulta en un segundo de felicidad, en la eterna rueda de la existencia.

¹⁶ *Esta misma metáfora simbólica, es la de Judas vendiendo a Jesús por 40 monedas de plata.*

Ricardo León Espitia

Lector, si estás pensando en lo que los protestantes llaman, pacto diabólico, habrás acertado. Aunque este pacto no se realiza en ceremonias satánicas. Sólo la mente egoica, dispuesta a realizar lo que sea por el poder y el dinero, acepta como su designio ser un esclavo sin posibilidad de liberación. Por eso Jesús decía que era más fácil que un camello pasara por el ojo de una aguja, que un rico alcanzase el cielo.

Ahora con respecto a la gran masa de seres humanos, los explotados, vamos a echar una mirada rápida al panorama mundial de cómo se realiza la manipulación y el control y más adelante en capítulos dedicados a temáticas específicas, haremos un análisis más concienzudo sobre dos aspectos importantes. Mostraremos de qué manera existen alimentos y bebidas industriales las cuales están diseñadas para generar depresión. También haremos un análisis de como a través de manipulación mediática se condiciona la mente del ser humano.

Bien. Hemos establecido que lo que ocurre en el mundo es culpa del ser humano, pero una culpa con un grado en que no se le puede imputar absoluta responsabilidad.

Quiero decir que el ser humano tiene la culpa por dejarse engañar, pero no tiene la responsabilidad absoluta por este hecho, ya que quien lo engaña es muy astuto.

Pero el ser humano es quien sufre las consecuencias de este engaño, así que no puede seguir haciéndose el tonto. No puede seguir consintiendo este engaño, si ya es consciente de él.

Es natural que para algunos seres humanos este sea un estado ideal de cosas, sobre todo para los jóvenes de ahora. El problema es que esta visión idealizada de Matrix, está cambiando rápidamente.

El mundo se apresta para un revolcón. Y ese revolcón va a ser muy fuerte.

Con las filosofías de nueva era, se especula que se está dando un despertar de conciencia. Pero los engaños sobre la mente egoica también operan en este sentido de desinformación y por ello las personas están esperando que este despertar ocurra, porque es la hora de despertar y no porque la persona haga algo para despertar.

Depresión: La Ola Oscura

O sea, pasa lo mismo que con los fanáticos religiosos que esperan un mesías o salvador bajando de las nubes y no hacen absolutamente nada para merecer la salvación o la libertad.

Por este motivo, día a día, la mente egoica toma aún más y más el control sobre los seres humanos, induciéndolos a aberrantes formas de subsistencia y a desafortunadas formas de vida, buscando satisfacer sus impulsos de sobrevivencia y de todas sus necesidades.

Para que el ser humano tenga control absoluto sobre la mente egoica y pueda despertar su mente espiritual (la cual le facilitaría la existencia, ya que esta mente espiritual cuenta con poderes o fuerzas sobrenaturales) debe tener su cuerpo neuronal limpio de sustancias que lo inhiban o lo exciten, generando alteraciones en su funcionamiento normal.

El cuerpo neuronal del ser humano tiene un nivel estandarizado de acción energética. Este nivel corresponde a un estado energético de ondas cíclicas, que actúan haciendo un “interfaz” con las programaciones de mente egoica y mente espiritual.

Para comprender lo que estamos aseverando, el único camino que existe es el de aprender una técnica o disciplina mental que se denomina meditación.

La mayoría de las personas la considera algo aburrido. Sin embargo, cuando se logra llegar a los niveles adecuados, resulta la más maravillosa de las experiencias.

La meditación permite entrar en un nivel de “trance” el cual proporciona un estado mental tan especial, que es como apartarse de la realidad engañosa del mundo y entrar a la verdadera realidad de lo que somos como seres espirituales. En meditación se anulan las programaciones de la inteligencia racional o mente egoica y por ello pueden experimentarse momentos maravillosos, en los cuales se puede percibir realmente nuestra mente espiritual, la cual está en calma, en paz y llena de felicidad, dispuesta inteligentemente a aprender lo necesario para seguir evolucionando.

Este estado tan especial, puede ser engañosamente accedido en ciertos niveles de programación de mente egoica a través de drogas psicotrópicas (alcohol, peyote, tabaco, yagé, ayahuasca, marihuana, cafeína, cocaína, heroína etc.) las cuales al hacer

Ricardo León Espitia

“bloqueos” de ciertas áreas del cerebro, propician un sentido de bienestar y llevar a experiencias muy “gratificantes”. De ahí que las personas quieran consumirlas. De este “sentirse bien” falso o inducido por las sustancias psicotrópicas, devienen las adicciones que “infectan” y “colapsan” el sistema neuronal, resultando en consecuencias funestas, no solamente en los planos físicos, sino también y más grave, en los espirituales.

La meditación logra adentrarnos espiritualmente en unos niveles de tan extraordinaria experiencia, que ni la mejor droga psicotrópica del mundo, puede proporcionar.

Pero el ser humano siempre opta por el camino fácil, el que no requiere esfuerzo, el más rápido. Prefiere ese estado de engaño, por demás riesgoso, que le proporcionan estas sustancias, que el verdadero y pleno logrado por el despertar de la conciencia espiritual, ya que este requiere de un esfuerzo mental que involucra voluntad, fe y amor, y por lo tanto es más difícil de conquistar.

Estas sustancias resultan en una de las mejores herramientas de control y manipulación. Su efectividad es exitosa y comprobadamente muy alta, por ello estas sustancias son utilizadas en todo el planeta por parte de los poderes de oscuridad. Las sustancias que inhiben o excitan el cuerpo neuronal, generan una dependencia o adicción por la cual la mente egoica es esclavizada y obligada a buscar satisfacer esa necesidad impuesta por la dependencia o adicción.

De esta manera se crea una esclavitud mental, ya que el ser humano en su condición de necesidad de suplir su adicción y dependencia, está dispuesto a vender hasta su alma con tal de satisfacerla.

O sea que cualquier sustancia que altere el sistema neuronal, es un activador de Mente Egoica y “anestesiador” de la mente espiritual, lo que torna susceptible al ser humano de ser objeto de control y manipulación y por ende a estar sometido a la esclavitud espiritual. Mientras exista una manipulación, que incite a la mente egoica a satisfacer su deseo de una necesidad creada e impulsiva (como resultan las adicciones o aficiones a sustancias psicotrópicas) la mente egoica dominará al ser humano.

Depresión: La Ola Oscura

Si observamos con reflexión inquisitiva, históricamente la humanidad siempre ha estado siendo inducida a ser dependiente de sustancias psicoactivas o sustancias que alteran de alguna manera el cuerpo neuronal.

El alcohol es una de estas sustancias que a través de toda la historia de la humanidad ha estado presente, incidiendo de manera notable en el comportamiento mental de los seres humanos.

Hasta hoy día se sigue continuando con este tipo de hábito negativo y la humanidad no tiene conciencia del problema tan grave que resulta para su control mental y especialmente para su evolución espiritual, el tener hábitos de dependencia.

Y a pesar de lo destructivo que resulta el alcohol en los seres humanos, sigue la incitación cultural y social para hacerlo y no es extraño ver como todas las fiestas, incluso las ritualistas como el bautismo católico, son “regadas” generosamente con alcohol y resulta evidente como los padres de familia ingieren licor delante de sus hijos pequeños e incluso algunos facilitan y permiten el consumo a estos.

Ni siquiera leyes que castigan la ebriedad (por ejemplo a quienes conducen embriagados) logra detener la costumbre y vemos como en países como Colombia el 80% de las muertes en accidentes de tránsito son producidas por conductores en estado de ebriedad.

Como puede observarse racionalmente, resulta la paradoja más ridícula de las sociedades modernas, el hecho de que por un lado se legisle para castigar penalmente los consumos de alcohol y por otro se facilite la difusión mediática para incrementar su consumo.

Otro hábito desastroso y que transmitimos cultural y socialmente dentro de nuestras familias, es el consumo de tabaco, cigarrillo o sustancia llamada nicotina, la cual no solamente genera desestabilización del cuerpo neuronal, sino que causa adicción siendo el vehículo de transición más obvio hacia la marihuana y después a sustancias como la cocaína y la heroína.

Por último queremos hacer caer en cuenta sobre una costumbre que no se ha denunciado por considerarla absolutamente inocente, pero que realmente es una de las formas más explícitas de inducción a las dependencias de sustancias psicoactivas que contaminan el sistema neuronal: La caféina.

Ricardo León Espitia

La cafeína está presente en las bebidas más populares del mundo como son el café, el té, el mate, bebidas cola, bebidas energizantes y hasta en numerosos preparados médicos (pastillas para el dolor de cabeza y analgésicos)

Por ello puede decirse que la cafeína es la droga de consumo más popular en todo el mundo. Se estima que en el mundo hay un consumo promedio por persona de unos 70 mg diarios de cafeína. El crecimiento impactante en el consumo de cafeína se refleja, no sólo en el consumo de bebidas tradicionales sino que ahora se mimetiza en bebidas negras y otras llamadas energéticas, que los seres humanos consumen “inocentemente”.

La cafeína es un portal amplio de ingreso a la manipulación mental ya que crea adicción anulando la voluntad y dejando la mente humana contaminada y dispuesta para su control externo.

En capítulo especial, revelaremos como la cafeína junto a otras sustancias adictivas son parte de bebidas que los seres humanos consumen (incluso desde el vientre materno) generando una dependencia adictiva que colapsa el sistema neuronal induciendo estados depresivos.

Pero todo este estado de cosas, está incrustada en la mente de los seres humanos dentro de lo que llamo cuadrículas mentales negativas para manipulación y control.

Nadie quiere dejar de beber alcohol, ya que la cultura social indica que en fiestas y celebraciones es uno de los componentes más importantes y “necesarios”. Nadie quiere dejar de consumir cafeína, ya que ella está presente en todas las culturas de alguna forma, desde el inocente café en el desayuno y la media mañana, el té, el mate, hasta las bebidas que lo contienen y que aparte de satisfacer la sed resultan “esenciales” para acompañar las comidas. Para los seres humanos este es un estado normal de cosas, imprescindible y necesario de nuestra cultura moderna, por ello no están dispuestos a renunciar a su estilo de vida condicionado.

Terminando la explicación inconclusa, el cuerpo neuronal del ser humano tiene un nivel estandarizado de acción energética, nivel de ondas cíclicas que actúan haciendo un “interfaz” con las programaciones de mente egoica y sobre todo de la mente espiritual. Pero si ese nivel se ve interferido cuando es excitado

Depresión: La Ola Oscura

por las sustancias psicotrópicas, es apenas natural que se experimenten estados especiales, como ya lo hemos comentado.

Pero una vez que el efecto producido por las sustancias pasa, ocurre un estado o efecto desbastador en el ser humano. El estándar de estas ondas cíclicas colapsa, estableciéndose por debajo de su nivel normal. Esto genera de manera inmediata por el faltante del químico, un estado de ansiedad o nivel de depresión el cual dependiendo de su intensidad resulta una molestia para la persona, la cual precisa como una necesidad el ingerir nuevamente sustancias para subir su estándar de ondas cíclicas en su cuerpo neuronal.

Esta situación generará un ciclo continuo de ansiedad y el consumo permanente de sustancias psicotrópicas, colapsará más y más el estándar de las ondas cíclicas, generando un estado depresivo permanente y con ello se establecerá de manera definitiva en la persona, los estados conocidos como enfermedad de depresión psiquiátrica.

Y todas estas cuadrículas mentales de condicionamiento y manipulación para el control del ser humano, se dan en diferentes ámbitos y escenarios de las sociedades humanas.

Quizá los lectores puedan tomar conciencia, desde su punto de vista racional, de la acción sistemática que la manipulación y el control sobre los seres humanos se está dando, si la analizamos desde la perspectiva de cómo los grupos de poder controlan los sistemas económicos y políticos del mundo.

Se han percatado los lectores, que en los sistemas económicos y políticos desarrollados en todo el mundo, todos los seres humanos deben vender su fuerza de trabajo para poder sobrevivir?

Pero todo esto parecería normal si no fuese porque esa fuerza de trabajo, que es tan valiosa, es ridículamente devaluada a niveles de absoluta estafa.

Para que comprendan esto utilizaremos un sencillo ejemplo.

Cuál es la diferencia de valor real existente entre un billete de \$1 dólar y uno de \$100 dólares?

Si lo observamos en su composición material, tiene las mismas dimensiones, pesa lo mismo, la tinta es la misma, el papel es el

Ricardo León Espitia

mismo, su costo de impresión es el mismo. Por consiguiente, su valor debería ser el mismo.

Pero para nuestra percepción, el billete tiene un valor diferente, el cual se aprecia en el momento en que queremos cambiarlo por un producto o por un servicio.

Pero quien o quienes determinan el valor de ese billete?

Los que tienen el poder económico, político y militar. Las elites que dirigen los conglomerados sociales.

Y el valor de percepción de ese billete puede variar, dependiendo de los intereses de esas élites. Lo que se podía adquirir con un billete de \$1 dólar hace 100 años, requiere en los tiempos actuales de un billete de \$100 dólares.¹⁷

Pero este es tan sólo un ejemplo sencillo con el que demostramos, como nuestra percepción mental de los factores económicos son manipulados por las élites para ejercer un absoluto control sobre nuestras vidas. La realidad del manejo económico y político del orden mundial con el cual es controlada la raza humana, es demasiado complejo y resulta demasiado extenso para poderlo explicar acá.

Sólo hay que comprender esta realidad: El ser humano se vende y es vendido por un precio ficticio, un valor material que es determinado por las élites que controlan la economía mundial. Y este poder está centralizado en un sombrío dominio de los seres de oscuridad.

El control que más evidenciamos racionalmente, es el control político. Con el surgimiento de los sistemas democráticos, la

¹⁷ En julio de 1989, la inflación de la Argentina llegó a 200%. Los salarios reales cayeron a casi la mitad, el nivel más bajo en cincuenta años y se produjeron diversos paros laborales.

La recesión de los Estados Unidos en la década de 1.930, fue realmente el resultado de una truculencia financiera que los grandes magnates del poder económico realizaron, para sacar del juego a algunos competidores molestos.

Se cree que los gobiernos protegen a la sociedad en general. La verdad escondida, es que ellos están diseñados sólo para proteger a los dueños del poder. Cuando los grandes conglomerados están mal económicamente, el estado los auxilia con los impuestos que recauda a toda la sociedad.

Depresión: La Ola Oscura

humanidad ha creído que es autónoma para tomar decisiones en lo que concierne a sus gobernantes.

Sin embargo, nada hay más ilusorio que los sistemas democráticos. Como demostraremos en un capítulo dedicado a la manipulación mediática, la democracia es tan sólo una de las mejores formas de mantener direccionado y controlado al ser humano.

Cuando el pueblo tiene el convencimiento de que ha elegido al gobernante, pasa lo mismo que cuando una mujer elige por marido a un hombre desalmado. Está dispuesta a tolerarle todo y a aguantar las peores humillaciones, porque su orgullo le impedirá reconocer, que se equivocó en la elección. Esto pasa con los sistemas democráticos en los que el pueblo es direccionado a votar por ciertos personajes que generalmente provienen de designaciones de la oscuridad y les toleran y aguantan sus abusos de poder etc.

Entonces los gobiernos de derecha, de centro o de izquierda, tienen el mismo objetivo final. Un control sobre una manada de seres humanos, dentro de un sistema cultural y social segmentado, que se puede equiparar a un corral diferenciado para distintas razas de ovejas.

Los cuerpos militares, son como los perros ovejeros que controlan la manada. Las leyes políticas, económicas y sociales, decretadas por estos gobiernos, no son otra cosa que las reglas de comportamiento de la manada, las cuales siempre tienen la función de servir de control, para la masa de seres humanos.

Todo el andamiaje cultural y social está diseñado para que el ser humano no se dé cuenta de su realidad espiritual. Una realidad que lo muestra sometido y esclavo de los sistemas de manipulación y control.

Para entender este punto y tomar conciencia de esta realidad, los lectores deberán responder con toda sinceridad estas preguntas:

Cuántas horas diarias dedican a mirar programas de tv. estúpidos y alienantes?

Cuántas horas diarias pasan en internet chateando frases sin sentido?

Cuántas horas gastan buscando satisfacer sus deseos consumistas?

Ricardo León Espitia

Cuantos segundos le dedican a meditar o reflexionar sobre lo que está pasando con la humanidad, el planeta y con su vida?

La realidad nos abrume. Frente a un porcentaje de tiempo estrambótico perdido en cosas sin sentido, ni siquiera le invertimos un minuto a reflexionar que está pasando con la humanidad, el planeta y con nuestra vida.

Y debieramos reflexionar detenidamente en ello, ya que el ser humano se encuentra entre la espada y la pared. Pero desafortunadamente la raza humana no logra ver la espada, que a Damocles le quitó las ganas de vivir como un rey.

Enfrentado a su suerte, en medio de su sueño, en medio de su inconsciencia, como un eco resonando a través de la historia, al ser humano le ha quedado en su mente la esperanza de un salvador. Pero está tan mentalmente cuadrado, que rechazará de plano cualquier esperanza de liberación.

O quizá no?

Nuestra esperanza está en las personas que están abriéndose a la conciencia de lo que ocurre.

Para esas personas se escribe este libro. Y para esas personas se dejan estas evidencias que les ayudaran a tomar una decisión para el cambio.

“El propósito de los medios masivos, no es tanto informar y reportar lo que sucede, sino más bien dar forma a la opinión pública de acuerdo a las agendas del poder corporativo dominante” Noam Chomsky

Capítulo Quinto

LAS TÉCNICAS DE MANIPULACION

Vivimos en un mundo social, en un mundo necesariamente grupal, debido a que los seres humanos están diseñados por sus métodos de sobrevivencia para vivir en manada, al igual que la mayoría de mamíferos.

Este comportamiento grupal precisa de información compartida, de aprendizaje compartido y de roles compartidos.

El sistema mental de sobrevivencia en el ser humano, está diseñado para que en sus primeros siete años de vida mantenga su mente enfocada en imitar, ya que es el foco principal del aprendizaje. Pero durante toda su vida mantiene una curiosidad o atractivo absoluto por observar a los demás, para seguir imitando y aprendiendo.

Esta realidad ha sido investigada, estudiada, analizada, a través de toda la historia de la humanidad, por quienes están interesados de alguna manera en lograr manipular la mente de los seres humanos para lograr algún beneficio.

Generalmente desde el punto de vista racional está demostrado, que quienes siempre le han sacado provecho al conocimiento de saber manejar la mente social o comportamientos grupales de la masa de los seres humanos, son los que dirigen políticamente un grupo, nación o país. Reyes, líderes, presidentes, grupos de poder etc.

Pero como lo estamos denunciando en nuestro libro, detrás de los reyes, líderes, presidentes, grupos de poder etc. están quienes realmente dirigen el mundo y la masa de seres humanos que sobreviven en el planeta.

O sea. A través de toda la historia se ha dado esta manipulación mental por diferentes sistemas y medios de comunicación.

Ricardo León Espitia

Con el actual momento que vive la humanidad, en que los medios de comunicación son tantos, tan variados y tan abrumadoramente activos, las herramientas o métodos de control han llegado a la cima de su excelencia manipulativa.

Mediante manipulación mediática los seres humanos son inducidos a hacer desde cosas al parecer inofensivas, hasta cosas bien complejas que atentan contra su estado físico y mental y lo más grave aún, contra su ser espiritual.

Y racionalmente parecen inocentes y hasta inofensivas, porque así nos lo hacen creer, pero dado su complejo direccionamiento hacia sus egoicos objetivos y propósitos, junto a los resultados que se observan ahora en el caos mundial, revelan claramente la aterradora y oscura realidad, de sus intenciones siniestras.

Por ejemplo pareciera inocente el direccionamiento publicitario, que objetiva los deseos de la mente egoica, los clichés culturales, las cuadrículas sociales de estatus etc. para incitar al ser humano a un consumismo desmedido.

De esta manera las personas compran cosas que generalmente deben desechar apenas unos meses después, cosas que sólo mantienen su ego con referencia a lo físico, cosas tecnológicas que solo distraen su mente de la realidad y sustancias que alteran su cuerpo neuronal.

Todo esto son compras impulsadas programáticamente por un muy sofisticado trabajo publicitario, en el que estudiosos del comportamiento y de la mente humana, diseñan estrategias, logos, frases, imágenes que obligan a la mente del ser humano a sumergirse en el deseo de tenerlas, al precio que sea.

Y esta forma de manipulación mediática, que resulta “inocente” ante nuestra engañada percepción, desnuda la realidad explícita de su aterradora manipulación, cuando mediante sus estrategias publicitarias, incita al consumo de alcohol, nicotina, cafeína y bajo formas muy sofisticadas, al consumo de alucinógenos.

Y la manipulación de control absoluta, se ve explícitamente cuando hay campañas políticas, en que las personas son direccionadas por la maquinaria propagandística y con fanatismos y falsos nacionalismos, son incitados a votar por un candidato en el que sólo se observa el engaño para mantener la falsa ilusión de la democracia.

Depresión: La Ola Oscura

Tan efectiva es esta manipulación mediática, que a través de propaganda religiosa, política y económica, se direccionan desde “revoluciones” sociales hasta el sometimiento mental absoluto al conformismo de un sistema político económico y religioso de la masa humana.

La manipulación mediática actual, es una de las más importantes herramientas del condicionamiento mental y como es natural de la esclavitud mental y espiritual, con la cual se ha coartado el libre albedrío manifestado dentro del plan divino para la ronda de la raza humana.

Las personas estudiosas del fenómeno de la manipulación mediática, creen que ésta se da apenas durante los últimos siglos, sin embargo, esto es algo que viene de muy atrás de la historia y hasta de la misma protohistoria del ser humano.

Esa manipulación y control mental se ha dado a lo largo de todo el tiempo que el ser humano de quinta raza o RAZA ARIA ha estado en la tierra y ello evidencia sin lugar a dudas que detrás de este control mental y de la manipulación sobre los seres humanos, hay un interés oscuro y siniestro de utilitarismo.

Son muy numerosos los ejemplos de manipulación que han existido y por ello no nos explayaremos en estos detalles y si más bien vamos a desnudar las manipulaciones que socialmente y culturalmente se dan en nuestra época.

Nuestra cultura humana, está permeada de clichés que funcionan como ordenes hipnóticas, para que las personas se comporten en un determinado direccionamiento.

Las estrategias cambian, dependiendo del desarrollo de los acontecimientos y para este momento ha sido modelada con bases absolutamente racionales, extractadas de un pensamiento científico materialista, el cual ha activado un consumismo desaforado al exacerbar la mente egoica con el concepto de que “vida sólo hay una y hay que aprovecharla” ampliando el espectro de la tecnología para formar una cortina de distracción, incrementando los factores de activación de control con nuevas sustancias adictivas, creando una inconsciencia, un adormecimiento mental, disparando los componentes desestabilizadores que generan miedo a través de actos terroristas

Ricardo León Espitia

y de guerra, con el resultado final de una humanidad entregada por completo a los propósitos siniestros de los seres de oscuridad. Los sistemas tecnológicos desarrollados que han permitido un “avance” en muchos frentes como el de la medicina, donde se pretende un bienestar para los seres humanos, esconde una intención más compleja, en la que se ha creado un miedo terrible a la muerte, de ahí la búsqueda de sistemas para vivir eternamente, generando un culto egoíco al cuerpo, haciéndonos olvidar que somos seres inmortales, que no deberíamos temer a la muerte y que nuestro cuerpo es apenas un vehículo temporal.

La mente del ser humano ha pasado de verse como una entidad creativa a verse como una entidad productiva, objeto de compra y venta, de ahí que se dé el concepto de que todo tiene precio y por ello los seres humanos se venden y son vendidos, generando un egoísmo desmedido e incrementando una competencia feroz por la subsistencia.

Por lógica se establece que en nuestro ascenso debe existir un plano en el futuro, en el que la Mente Egoíca debe pasar de tener un control completo y absoluto sobre nuestras vidas a tener una acción moderada en la cual controlada por la mente espiritual, deje de generarnos tantos problemas. A esto es a lo que se llama un ascenso espiritual y es lo que la raza humana como seres espirituales viene tratando de lograr, en su peregrinaje evolutivo.

Pero esto no ocurre, no se vislumbra; el futuro no muestra ni siquiera un resquicio de esta posibilidad. Por el contrario, cada vez se observa que el ser humano en lugar de ascender, desciende más y más, dejando que su mente de deseos, su mente egoica domine absolutamente.

Pero esto ocurre porque es engañado, sometido, esclavizado, manipulado y controlado.

Hay muchos libros que explican esta realidad y desde El Príncipe de Maquiavelo,¹⁸ hasta los actuales tratados dedicados a este tipo

¹⁸ *De Wikipedia: Nicolás Maquiavelo nació en San Casciano, Italia, el 3 de mayo de 1469. Murió en Florencia en 1.527. Se considera a Maquiavelo como uno de los teóricos políticos más notables del Renacimiento, pues con su aporte se abre camino a la modernidad en su concepción política y a la reestructuración social. Tradicionalmente, se ha encontrado una aporía en el*

Depresión: La Ola Oscura

de análisis, todos denuncian la macabra forma en que el ser humano es direccionado hacia los propósitos de los líderes de turno.

Personalmente creo, que nadie mejor que el lingüista Avram Noam Chomsky¹⁹ resulta tan analítico y logra de manera tan cruda una explicación de la metodología que se utiliza para la manipulación de los seres humanos.

Utilizaré y trataré de explicar su lista de las “10 Estrategias de Manipulación” a través de los medios, con el fin de que los lectores tomen conciencia plena de esta realidad que afecta a toda la humanidad.

Estas son las “10 ESTRATEGIAS DE MANIPULACIÓN” a través de los medios o manipulación mediática:

1. LA ESTRATEGIA DE LA DISTRACCIÓN

El elemento primordial del control social es la estrategia de la distracción que consiste en desviar la atención del público de los problemas importantes y de los cambios decididos por las élites políticas y económicas, mediante la técnica del diluvio o inundación de continuas distracciones y de informaciones insignificantes. La estrategia de la distracción es igualmente indispensable para impedir al público interesarse por los conocimientos esenciales, en el área de la ciencia, la economía, la psicología, la neurobiología y la cibernética. "Mantener la atención del público distraída, lejos de los verdaderos problemas sociales,

pensamiento maquiaveliano como consecuencia de la difícil conciliación de sus dos obras principales, los Discursos sobre la primera década de Tito Livio y El Príncipe.

¹⁹ *De Wikipedia: Avram Noam Chomsky Nacido en Filadelfia, Estados Unidos, el 7 de diciembre de 1928. Es un lingüista, filósofo y activista estadounidense. Profesor emérito de Lingüística en el Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT) y una de las figuras más destacadas de la lingüística del siglo XX, gracias a sus trabajos en teoría lingüística y ciencia cognitiva. Es reconocido por su activismo político, caracterizado por una fuerte crítica del capitalismo contemporáneo y de la política exterior de los Estados Unidos. Se ha definido políticamente a sí mismo como un anarquista o socialista libertario. Ha sido señalado por el New York Times como "el más importante de los pensadores contemporáneos"*

Ricardo León Espitia

cautivada por temas sin importancia real. Mantener al público ocupado, ocupado, ocupado, sin ningún tiempo para pensar; de vuelta a la granja como los otros animales (cita del texto ‘Armas silenciosas para guerras tranquilas)’.

Hay tantos y tan variados ejemplos que podríamos citar aquí, que para magnificar y de alguna manera sacar una sonrisa a los lectores, vamos a utilizar el del presidente colombiano Ernesto Samper Pizano, que al ser acusado de ser financiada su campaña por narcotraficantes, para distraer la atención manifestó, que estaba direccionando un proyecto para construir en Colombia, un canal interoceánico.

2. CREAR PROBLEMAS Y DESPUÉS OFRECER SOLUCIONES.

Este método también es llamado “problema-reacción-solución”. Se crea un problema, una “situación” prevista para causar cierta reacción en el público, a fin de que éste sea el demandante de las medidas que se desea hacer aceptar.

Por ejemplo: dejar que se desenvuelva o se intensifique la violencia urbana, u organizar atentados sangrientos, a fin de que el público sea el demandante de leyes de seguridad y políticas en perjuicio de la libertad. O también: crear una crisis económica para hacer aceptar como un mal necesario el retroceso de los derechos sociales y el desmantelamiento de los servicios públicos.

Esta estrategia es quizá la más infame de todas, por sus implicaciones de dolor y muerte.

Por ello vamos a denunciar uno de los más grandes engaños que se ha realizado en los últimos tiempos y que por sus implicaciones oscuras debemos señalar, para que los lectores se concienticen de cuál es la realidad de las sociedades y grupos de poder que dominan el mundo y hasta donde pueden llegar para conseguir sus oscuros propósitos.

Todos recuerdan los atentados a las torres gemelas del 11 de septiembre.

Generó a nivel mundial un impacto por las imágenes vistas en tv. e hizo temblar de tal manera la conciencia humana de todo el planeta, que aún hoy en día sus repercusiones se experimentan a nivel astral.

El estado norteamericano vendió la idea de que los atentados habían sido realizados por un terrorista árabe.

Depresión: La Ola Oscura

Pero la realidad no fue esta y vamos explicar las dudas surgidas y porqué ha sido colocado en tela de juicio las explicaciones sobre el atentado dadas por el gobierno norteamericano, todo lo cual se ha hecho público en los canales de comunicación no formales y que por otro lado los medios de comunicación direccionados por los grupos de poder, se obstinan en ocultar.

Existe en U.S.A. un grupo de más de mil arquitectos e ingenieros que han formado un bloque de investigación que se llama ARQUITECTOS POR LA VERDAD²⁰ en la que buscan que el gobierno norteamericano responda a las preguntas que denuncian un truculento fraude en el atentado del 11S.

La solicitud de este grupo está basada en argumentos absolutamente técnicos y este es el resumen de ellos.

- Según la ficha técnica provista por los mismos constructores (ellos también forman parte del grupo) las torres fueron diseñadas para que aguantasen el impacto de tres veces lo ocurrido y aun así no colapsaran.
- El desplome registrado en videos, muestra raras explosiones ocurriendo sincrónicamente en los pisos bajos, correspondiendo en extraña similitud a lo que ocurre cuando es derribado controladamente un edificio. Extrañamente también, el desplome corresponde exactamente a lo que ocurre cuando un edificio es demolido por explosivos.
- La gasolina derramada por los aviones en cada torre, no era suficiente para generar el calor que hiciera colapsar desde los cimientos, a los dos edificios.
- Extrañamente, no se permitió a entidades privadas, la investigación técnica que diera respuesta al porqué ocurrió el colapso de las torres, si estaban diseñadas para soportar tres veces los impactos que sufrieron. Otro enigma sin responder, es por qué, en el polvo de las torres derribadas, aparecieron

²⁰ *A los lectores les bastará colocar en la barra de búsqueda de internet ARQUITECTOS POR LA VERDAD11S y encontrarán, múltiples referencias y videos sobre las demandas de este grupo para que se revele la verdad de lo que ocurrió en el atentado a las torres gemelas.*

Ricardo León Espitia

trazos de un explosivo llamado termita que es el que se utiliza para derribar edificios controladamente.

- Otro enigma es: Por qué cayó el edificio número 7 si no fue impactado por ningún avión? y más enigmático aun... Por qué algunos canales de televisión informaron de su caída, antes de que esto hubiese ocurrido?

Muchas preguntas y pocas respuestas. Pero la más curiosa y descabellada explicación fue la que el gobierno norteamericano dio sobre el atentado de ese mismo día, al edificio del pentágono. Y por qué resulta descabellada la explicación que dio el gobierno de Estados Unidos?

Porque el pentágono es el edificio de mayor seguridad en el mundo, ya que ahí está el comando militar de la primera potencia armamentista del planeta con toda la tecnología de punta a disposición y lo que esto implica... Y no hay un solo registro fotográfico o de video que muestre el avión que supuestamente se estrelló allí. Sólo una cámara aparece registrando una explosión, pero no se ve ni sombra del supuesto avión.

Pero lo más inverosímil, es que no aparecieron restos del avión ni de los pasajeros en las ruinas del sector del edificio donde impactó. Supuestamente todo se evaporó. También es inverosímil que el impacto hubiese generado un hueco que corresponde a sólo una cuarta parte del tamaño que podría generar la envergadura del avión que supuestamente se estrelló allí.

Para completar el panorama de todo este misterio del 11S, el supuesto terrorista que lo concibió, fue secuestrado y dado de baja por unidades militares estadounidenses y su cuerpo en lugar de ser presentado como trofeo de guerra, extrañamente fue...
¿ARROJADO AL MAR?

Las personas, quienes están acostumbradas a recibir los hechos establecidos como una cascada de información continua, no tienen tiempo para reflexionar sobre todas estas extrañas circunstancias de ocurrencia insólita que generarían algún tipo de sospecha sobre las evidencias presentadas y menos aún tienen la “malicia indígena” para pensar en que algo oscuro está detrás de los hechos así presentados, con tan notorias inconsistencias.

Por ello explicamos esto, para que nuestros lectores reflexionen sobre las implicaciones de este tipo de monstruosidades.

Depresión: La Ola Oscura

La estrategia de manipulación empleada y desnudada en este caso, ha dejado ver los resultados de ese propósito con costo tan alto en vidas humanas.

A partir de los atentados de las torres gemelas, se vienen implementando sistemas de control más efectivos amparados en la necesidad de crear seguridad, una seguridad que es realmente violada por los mismos que son los encargados de hacerla efectiva. Generando hechos terroríficos como este, que generan un pánico colectivo, la sociedad pide mayores y mejores herramientas de control para sentirse segura.

De esta manera se están iniciando sistemas de control que parecen de ciencia ficción y que son una realidad aunque los escépticos no lo adviertan. Programas que activan a través de códigos satelitales las cámaras de video de computadores y celulares para observar la vida privada de las personas. Programas conectados a las cámaras de seguridad de todo el mundo, en que se puede espiar en calles y comercio el accionar de las personas. Programas de microchips implantados debajo de la piel para identificación regular de los individuos el cual contiene a través de G.P.S. posicionamiento global para ubicación de cada ser humano que lo posea.

Todo esto está ocurriendo, pero las personas no tienen conciencia de lo que pasa en realidad.

Pero las implicaciones van mucho más allá de lo que racionalmente se está exponiendo en las vías de comunicación no formales y a los lectores sólo les bastará buscar en los portales de internet esta información que estoy exponiendo de manera breve.

Lo que nadie puede ver, pero que busco demostrar y denunciar en este capítulo, es que en la conciencia astral mental del ser humano, el 11S resultó un mortal mazazo que violentó los blindajes áuricos y detonó la señal para que se iniciase la última fase de control mental. Desde el 2.001 hacia acá, la depresión crece a ritmo terrorífico.

3. LA ESTRATEGIA DE LA GRADUALIDAD.

Para hacer que se acepte una medida inaceptable, basta aplicarla gradualmente, a cuentagotas, por años consecutivos. Es de esa manera que condiciones socioeconómicas radicalmente nuevas (neoliberalismo) fueron impuestas durante las décadas de 1980 y 1990: Estado mínimo, privatizaciones, precariedad, flexibilidad,

Ricardo León Espitia

desempleo en masa, salarios que ya no aseguran ingresos decentes, tantos cambios que hubieran provocado una revolución si hubiesen sido aplicadas de una sola vez.

Para entender este concepto utilizaremos el siguiente ejemplo. Años atrás el alza en los precios de los combustibles se hacía en los primeros días del año lo que generaba muchas protestas y actos de inconformidad ciudadana.

Ahora las alzas de combustible ocurren a lo largo de todo el año y ya los ciudadanos ni se dan cuenta que ha ocurrido un alza.

4. LA ESTRATEGIA DE DIFERIR.

Otra manera de hacer aceptar una decisión impopular es la de presentarla como “dolorosa y necesaria”, obteniendo la aceptación pública, en el momento, para una aplicación futura. Es más fácil aceptar un sacrificio futuro que un sacrificio inmediato. Primero, porque el esfuerzo no es empleado inmediatamente. Luego, porque el público, la masa, tiene siempre la tendencia a esperar ingenuamente que “todo irá mejor mañana” y que el sacrificio exigido podrá ser evitado. Esto da más tiempo al público para acostumbrarse a la idea del cambio y de aceptarla con resignación cuando llegue el momento.

En Colombia este paso se cumple con el impuesto de 4 por mil, en el que le han prometido a los ciudadanos que es un impuesto temporal para solucionar una problemática estacionaria. Sin embargo el impuesto que fue creado temporalmente, sigue en curso y los ciudadanos pagan con su trabajo, los errores de los gobernantes.

5. DIRIGIRSE AL PÚBLICO COMO CRIATURAS DE POCA EDAD.

La mayoría de la publicidad dirigida al gran público utiliza discurso, argumentos, personajes y entonación particularmente infantiles, muchas veces próximos a la debilidad, como si el espectador fuese una criatura de poca edad o un deficiente mental. Cuanto más se intente buscar engañar al espectador, más se tiende a adoptar un tono infantilizante. Por qué? “Si uno se dirige a una persona como si ella tuviese la edad de 12 años o menos, entonces, en razón de la sugestionabilidad, ella tenderá, con cierta probabilidad, a una respuesta o reacción también desprovista de un sentido crítico como la de una persona de 12 años o menos de edad (ver “Armas silenciosas para guerras tranquilas)”.

Aquí se observa la técnica en que se utiliza el reflejo de mente de sobrevivencia primaria, la cual es mucho más activa y de

Depresión: La Ola Oscura

automatización refleja, en los primeros 7 años de vida del ser humano. Como explicamos anteriormente, en este periodo el ser humano no reflexiona sobre si está bien o mal lo que hace, sino que tan sólo imita lo que ve en su entorno social.

Por ello la técnica utiliza el lenguaje de los niños, como una manera de que el ser humano active su mente egoica de estado primario, para poder imprimir allí más efectivamente, el mensaje subliminal.

Utilizando esta estrategia que es concebida pero no aceptada como forma subliminal de manipulación, reconocidas marcas de bebidas y comidas, que están presentes en los mercados a nivel mundial, diseñan su publicidad para automatizar el proceso de compra y consumo de sus productos. Estas marcas de bebidas y comidas, no solamente realizan este tipo de publicidad para lograr sus fabulosos dividendos económicos, sino que son un desestabilizador del equilibrio mental y neuronal, con lo cual crean unas trazas de condicionamiento hipnótico que facilitan el control de los seres humanos.

6. UTILIZAR EL ASPECTO EMOCIONAL MUCHO MÁS QUE LA REFLEXIÓN.

Hacer uso del aspecto emocional es una técnica clásica para causar un cortocircuito en el análisis racional, y finalmente al sentido crítico de los individuos. Por otra parte, la utilización del registro emocional permite abrir la puerta de acceso al inconsciente para implantar o injertar ideas, deseos, miedos y temores, compulsiones, o inducir comportamientos.

Utilización del fanatismo a través de creación de enemigos imaginarios. De esta manera la política, la religión, los deportes y otros, son utilizados para la implementación de esta técnica que consiste generalmente en crear odio colectivo hacia un objetivo específico. Un personaje, un pueblo, una etnia etc.

Estados unidos la utiliza mucho, creando enemigos de todas las especies y pelambres. Podemos verificar históricamente como el pueblo norteamericano ha sido manejado a través de los medios de comunicación con “monstruos” como Hitler, Stalin hasta insignificantes personajes como Saddam Hussein, Osama Bin Laden etc. los cuales han venido cumpliendo con la función de ser los lobos que amenazan al rebaño para que este se aglutine más

Ricardo León Espitia

fácilmente y siga los mandatos del pastor de turno y sea más dúctil al control de los perros ovejeros.

Pero esto no es sólo cosa de U.S.A. Todos los gobiernos del mundo utilizan este tipo de técnica. Los dirigentes religiosos también lo hacen. Todos los “líderes” en el mundo, utilizan las mismas técnicas.

Todos, absolutamente todos estos personajes “líderes”, de derecha, de centro, de izquierda de cuanta ideología y religión que hay y que tengan la oportunidad de direccionar un grupo social, son tan sólo títeres cuyos hilos son manipulados por el poder de las sombras.

7. MANTENER AL PÚBLICO EN LA IGNORANCIA Y LA MEDIOCRIDAD.

Hacer que el público sea incapaz de comprender las tecnologías y los métodos utilizados para su control y su esclavitud. “La calidad de la educación dada a las clases sociales inferiores debe ser la más pobre y mediocre posible, de forma que la distancia de la ignorancia que planea entre las clases inferiores y las clases sociales superiores sea y permanezca imposibles de alcanzar para las clases inferiores (ver ‘Armas silenciosas para guerras tranquilas)’”.

Resume esta realidad la pobreza de todos los sistemas mundiales de educación en que los pobres son educados para ser los explotados y los ricos para ser los explotadores. En este conocimiento es que Robert Kiyosaky basa su libro Padre Rico Padre Pobre, en el que demuestra el resultado de la educación y de los programas educativos académicos en la forma de actuar y pensar del ser humano. La educación permea absolutamente el comportamiento social y mental del ser humano y por ello todos los sistemas del mundo están diseñados para lograr a través de ella, establecer un control más efectivo y apropiado que cumpla con los objetivos siniestros de las logias de oscuridad.

8. ESTIMULAR AL PÚBLICO A SER COMPLACIENTE CON LA MEDIOCRIDAD.

Promover al público a creer que es moda el hecho de ser estúpido, vulgar e inculto...

Esta premisa es una realidad la cual queda en completa evidencia al observar los programas de televisión que ve la mayoría del público. Violencia, dramas de novelas sin sentido etc. Entre más

Depresión: La Ola Oscura

estúpido resulta el guion, o el programa, más audiencia logra cautivar entre el público.

Y es tan manifiesta la mecanización del ser humano dentro de este concepto, que las personas desayunan, almuerzan y comen mientras miran noticieros y por la noche miran los mismos bodrios de programas.

La percepción cultural es configurada dentro de los temas de conversación que la masa humana mantiene y estas temáticas ahora y de manera general, están referidas a lo que muestran los noticieros y los programas de televisión. O sea, que es culto quien habla de estos temas y quien no lo hace esta fuera de onda. De esta manera todas las personas son prácticamente obligadas a ver estas estupideces, ya que no quieren exponerse a que los demás los tilden de “incultos”.

9. REFORZAR LA AUTOCULPABILIDAD.

Hacer creer al individuo que solamente él, es el culpable por su propia desgracia, por causa de la insuficiencia de su inteligencia, de sus capacidades, o de sus esfuerzos. Así, en lugar de rebelarse contra el sistema económico, el individuo se autodesvalida y se culpa, lo que genera un estado depresivo, uno de cuyos efectos es la inhibición de su acción. Y, sin acción, no hay revolución.

En esto entra a funcionar la religión como sistema de inducción temprana, en el que te hacen creer en un cielo para los pobres, en un paraíso para los que sufren, en un más allá glorioso para los que son humildes y tienen paciencia.

Complejamente se enseña desde la infancia la autoculpabilidad a través de la religión (por eso decía Marx, que la religión es el opio del pueblo) creando un conformismo de culpabilidad que bloquea la autorreflexión e inactiva el estado de cuestionamiento de la conciencia espiritual.

Si no existiesen los métodos de control y manipulación, se observaría que la manera apropiada en que los padres y sociedad educarían religiosamente a sus hijos, sería enseñando sobre la pluralidad del pensamiento humano, la diversidad de ideas, las diferentes corrientes religiosas, la multiplicidad de caminos para comprender la esencia espiritual de cada ser y la realidad de Dios como padre creador. De esta manera cada individuo podría aprender desde todos los puntos de vista posibles y así sacando

Ricardo León Espitia

sus propias conclusiones, construyese su propia verdad y realidad personal, gestando su propio camino de aprendizaje espiritual.

Pero los esquemas que se observan, hacen que los padres obliguen a sus hijos a pertenecer a la congregación de la cual ellos son seguidores, fanatizándolos y enseñándolos a juzgar y odiar a quienes no pertenecen a su mismo pensamiento e ideología religiosa.

En el libro *La Hermandad De La Conciencia Crística*, a través de una metáfora, explico cómo funciona el sistema actual de educación religiosa y muestro como esta se puede modificar.

10. CONOCER A LOS INDIVIDUOS MEJOR DE LO QUE ELLOS MISMOS SE CONOCEN.

En el transcurso de los últimos 50 años, los avances acelerados de la ciencia han generado una creciente brecha entre los conocimientos del público y aquellos poseídos y utilizados por las élites dominantes. Gracias a la biología, la neurobiología y la psicología aplicada, el “sistema” ha disfrutado de un conocimiento avanzado del ser humano, tanto de forma física como psicológicamente. El sistema ha conseguido conocer mejor al individuo común de lo que él se conoce a sí mismo. Esto significa que, en la mayoría de los casos, el sistema ejerce un control mayor y un gran poder sobre los individuos, mayor que el de los individuos sobre sí mismos.

Esto resulta tan explícito que no requiere de mayor explicación.

La complejidad de nuestro mundo moderno en el que los medios de comunicación ejercen un papel tan determinante en la formación de opinión y juicio del ser humano, ha logrado la cúspide o la excelencia de los métodos de control y manipulación.

Pero esto no es nuevo. Esto no es algo que esté ocurriendo ahora. Este proceso ya está dado desde miles de años atrás. Y la humanidad ya en parte está enterada de lo que ocurre. Pero sigue en su proceso de negación absoluta. Po ejemplo, el Mito De La Caverna de Platón, es una versión para su tiempo, de la realidad en la que la humanidad está inmersa.

O sea que según Platón, existen unos seres que engañan a la humanidad, manteniéndolos sujetos o esclavizados. Y tiene que darse un objetivo o un propósito para que ese engaño y esclavitud ocurra. Lo que no explica Platón, es el objetivo o el propósito para que ese engaño se dé.

Depresión: La Ola Oscura

Carlos Castaneda, conocido a nivel mundial por sus libros, en los que cuenta su experiencia de aprendizaje con un brujo yaqui mexicano, escribe en su libro El Lado Activo del Infinito:

-Qué descubrieron, don Juan? -pregunté.

-Descubrieron que tenemos un compañero de por vida -dijo de la manera más clara que pudo-. Tenemos un predador que vino desde las profundidades del cosmos y tomó control sobre nuestras vidas. Los seres humanos son sus prisioneros. El predador es nuestro amo y señor. Nos ha vuelto dóciles, indefensos. Si queremos protestar, suprime nuestras protestas. Si queremos actuar independientemente, nos ordena que no lo hagamos.

-Pero, por qué este predador ha tomado posesión de la manera que usted describe, don Juan? -pregunté-. Debe haber una explicación lógica.

-Hay una explicación -replicó don Juan-, y es la explicación más simple del mundo. Tomaron posesión porque para ellos somos comida, y nos exprimen sin compasión porque somos su sustento. Así como nosotros criamos gallinas en gallineros, así también ellos nos crían en humaneros. Por lo tanto, siempre tienen comida a su alcance.

Después explica de manera sencilla, que estos depredadores se alimentan de la energía astral del ser humano.

En la película Matrix, basada en estos mismos conocimientos esotéricos, la metáfora es mucho más explícita. Los humanos son mantenidos en unos capullos, donde a través de tecnología les inducen un sueño mental para mantenerlos engañados y de esta manera estén pasivos e indefensos para poder extraerles la energía electroquímica que permite a las maquinas existir.

Morfeo, uno de los protagonistas, sintetiza la denuncia metafórica de la película en esta escena que describo.

Sostiene entre sus dedos índice y pulgar, una pila, batería o acumulador energético mientras le dice a Neo.

- Ustedes los seres humanos son para las maquinas tan sólo esto – Levanta la mano y muestra la batería, pila o acumulador de energía – Un objeto útil y necesario, pero absolutamente desechable.-

En la Biblia, también hay alusiones a esta realidad. Aunque veladas y de cierta forma tergiversadas, las alusiones a Satanás y a sus huestes de oscuridad dan la base para demostrar que existen entidades que dominan al ser humano con engaños y con un

Ricardo León Espitia

propósito específico para ese dominio. Esto está escrito en la epístola de Pablo: 2 Corintios 11:1–1714 *Y no es de extrañar, porque el mismo Satanás se hace pasar por ángel de luz. 15 Así que, no es extraño si también sus ministros se hacen pasar por ministros de rectitud, cuyo fin será conforme a sus obras.*

Las religiones de todo el mundo están basadas precisamente en esta realidad. Pero las religiones al ser desfiguradas de su verdadero propósito, por los mismos grupos oscuros que dominan el mundo, ahora cumplen con la función de ser una de las herramientas fundamentales de ese engaño.

En su libro El Lado Activo del Infinito, Castaneda cuenta que al enterarse de esta realidad, sintió náuseas y pánico. En la película Matrix, cuando a Neo le cuentan sobre ello, también le da un ataque de pánico y casi un infarto.

Cuando me enteré, yo sabía del mito de la caverna, yo había visto la película Matrix, pero no comprendía el alcance de la pesadilla, hasta que la evidencie a través de mis facultades supranormales. No me dio ataque de pánico. Pero estuve llorando durante todo un día. Y no lloraba por mí. Inicie llorando por mis hijos. Después por los miembros de mi familia y después por toda la humanidad.

Cuando en conferencias he contado sobre esta siniestra realidad, las personas sonríen con escepticismo. Es comprensible. La vaca a la que le sacan la leche para comercializarla, ni siquiera tiene conciencia de que una maquina le succiona las ubres. Claro. Hacer esta comparación, resulta insultante para ti lector. Pero al igual que la vaca, el ser humano no hace nada ante esta realidad. No investiga, no experimenta, no toma decisiones. Sigue con su consumo de psicoactivos y con su vida de depresión angustia y ansiedad. Entonces... Que les diferencia de una vaca?

Y aunque esta realidad ha sido denunciada desde miles de años atrás, nunca antes como ocurre con esta época actual, el ser humano había sido permeado tan drásticamente por los canales de accesibilidad mental que resultan toda la tecnología imperante. Computadores, celulares, radio, televisión, prensa, medios masivos de comunicación encargados de crear una manipulación masiva.

¿Por qué hemos llegado a este momento tan crítico, a este punto de quiebre, a este instante tan decisivo?

Depresión: La Ola Oscura

Se debe a que la humanidad está decididamente en la alborada de un evento que puede marcar para el futuro su transición o su retroceso espiritual.

De esa alborada, de ese evento, eres parte tú, que lees estas líneas. Tú decides, tú puedes ser parte de un nuevo proceso o de seguir en el eterno regreso a la inconsciencia.

En este mismo momento en que lees este libro, debes tener la conciencia de que utilizando los mismos canales que operan para el control y la manipulación, los seres de luz, los guerreros de la liberación, están también utilizándolos tratando de llegar hasta ti.

De esa bandera de liberación formamos parte.

Utilizamos internet para que este libro llegue hasta ti de manera gratuita.

Utilizamos Internet para que puedas participar junto a nosotros de charlas de conocimiento a través de conferencias.

Utilizamos Internet para ayudar a personas con problemas de depresión en todo el mundo.

Abre el portal de tu mente formateada y libérate de los prejuicios.

En el último capítulo, te diremos como actuar.

“¿Sabes? Sé que este filete no existe, sé que cuando me lo meto en la boca, Matrix le dice a mi cerebro que es jugoso y apetitoso. ¿Sabes de lo que me doy cuenta? En la ignorancia está la felicidad” Cipher en la película Matrix

Capítulo Sexto

FACTORES DE ACTIVACIÓN

Este capítulo es una denuncia de las industrias, gobiernos y personas que participan ejecutando los factores que sirven de control y manipulación a través de bebidas y comidas “contaminadas” con sustancias que afectan el cuerpo neuronal de los seres humanos, las cuales son publicitadas engañosamente y a través de técnicas subliminales, como de grandes beneficios para el ser humano.

Aquí demostramos cómo a través de sustancias, bebidas, comidas, drogas farmacéuticas etc. que parecen inocentes, se está envenenando no solamente físicamente al ser humano, sino que se está incidiendo en su mente para hacerla víctima de manipulación y control.

Iniciaremos mostrando la realidad de una bebida, de la cual no mencionaremos el nombre, pero que al igual que sus similares existentes en el mercado mundial, contienen los mismos propósitos oscuros de control, manipulación y dominación.

Y le dedicamos buena parte de este capítulo, por considerar que por sus nocivos componentes, definitivamente es la bebida que más está incidiendo en la aceleración de crecimiento de la depresión en el mundo. Su consumo masivo y desmedido, es incentivado por muy elaborados y efectivos métodos publicitarios que impactan a la mente desprevenida de los seres humanos.

Y es tan agresiva esta publicidad, que las mujeres que están gestando la consumen, generando estados adictivos a sus hijos desde el vientre. Niños de meses de nacidos la consumen como una bebida normal proporcionada por sus padres, que sin saberlo, los están iniciando en estados de adicción temprana, la cual culminará de manera definitiva en su adolescencia, en formas de

Ricardo León Espitia

adiciones a narcóticos. De ahí, el impresionante crecimiento de la drogadicción en el planeta.

Quizá parezca esto como una compulsión paranoica, ya que nuestras mentes formateadas son inocentes víctimas del engaño, pero al concluir el capítulo comprenderemos del porqué existe el monstruoso mercado mundial, en que estas bebidas son indiscriminadamente consumidas por las personas y las consecuencias nefastas que están propiciando en ellas.

Los adictos dependientes, los cuales están publicitariamente convencidos de las “bondades” de esta bebida, deberían hacerse estas preguntas y por supuesto tratar de responderlas antes de volver a consumirla.

Por qué esta bebida es de color negro?

Contiene sustancias adictivas?

Qué cantidad de azúcar sobresaturada y otros químicos y edulcorantes contiene?

Las campañas publicitarias de esta bebida son subliminales?

Se ha seguido produciendo con su fórmula original en la que uno de sus componentes es la cocaína?

Fue modificada su fórmula y sólo contiene cafeína como se asegura?

La primera pregunta la están respondiendo de cierta manera algunas sectas religiosas y activistas, denunciando que esta bebida es satánica, que tiene elementos en la sustancia, en la presentación y en la publicidad, que corresponden con esa manifestación.

Aunque la mente formateada y cuadrículada de los seres humanos no lo quiera asimilar, pues compartimos en cierto sentido lo que denuncian estos movimientos.

Esta bebida es negra, porque cumple con un mensaje subliminal de condicionamiento de la mente egoica del ser humano, para que dé su aceptación al dominio y control de la oscuridad, dejando dormida y sin posibilidades a la mente espiritual.

Precisemos nuestra aseveración. Su clara connotación de ser negra, no solamente corresponde a un color derivado de sus contenidos físicos. El color negro de la bebida cumple con una función muy importante. El mensaje es de tipo subliminal. O sea, la persona no se da cuenta explícitamente de lo que le están informando o sugiriendo, pero su mente capta dentro de la

Depresión: La Ola Oscura

programación mental egoica activada, que es lo que está haciendo y que implica su decisión. De esta manera, el ser humano acepta mentalmente a través del color de la bebida, ser sometido por la oscuridad y servir sus propósitos. Cuando una persona consume, aunque sea una sola gota de esta bebida, está aceptando someterse a pertenecer al dominio de unos amos y está dando el sí para que le extraigan su energía creacional.

O sea, que cada vez que un ser humano consume sustancias adictivas como lo es esta bebida, repite el mito del Génesis de Adán y Eva dejándose engañar y dominar por las logias de oscuridad.

El consumo de esta bebida y demás sustancias adictivas, al ser autorizado por nuestra MENTE EGOICA y obligando a nuestra MENTE ESPIRITUAL a la aceptación, rompe el blindaje áurico, dejándonos expuestos a la agresión de las fuerzas oscuras que dominan el mundo.

A la pregunta de si la bebida contiene sustancias adictivas, la respuesta es sencilla. Sólo bastará referenciar cual es la fórmula del contenido para quedar convencidos.

En este momento la multinacional que la produce, reconoce públicamente, que sólo contiene como estimulante a la CAFEÍNA, pero originalmente y hasta la década del 80 contenía COCAÍNA.

Debido a ciertas incidencias en la opinión del público de U.S.A. y para manejar los protocolos del Dpto. de salud de ese país, en el año de 1985 hicieron un cambio en su fórmula. Pero el mismo público rechazó el cambio, por lo que nuevamente volvieron a su fórmula tradicional. Sin embargo, niegan ante las autoridades sanitarias de los países en donde es distribuida, que contenga cocaína.

¿Será que de alguna manera los gobiernos del mundo garantizan a sus ciudadanos una protección real, comprobando la no existencia de cocaína en esa bebida, cuya fórmula es uno de los secretos mejor guardados del mundo?

Pero si no contuviese cocaína, la sola cafeína es una sustancia lo suficientemente adictiva para que debiera ser prohibida o por lo menos reglamentado su consumo. Pero esto no ocurre y por ello,

Ricardo León Espitia

es la sustancia que más está incidiendo en la formación de estados adictivos en el planeta, ya que las madres en gestación la consumen desprevenidamente, haciendo que el feto asimile desde el vientre los contaminantes adictivos de la bebida y después, se la seguirán proporcionando inocentemente a su hijo, a partir de los pocos meses de nacido.

Como sé que los lectores aún no están convencido, vamos a contar alguna de las experiencias que hemos tenido con esta bebida pero enfocándonos en nuestros conocimientos psicoenergéticos.

He estado en varias oportunidades en la ciudad de Cali, donde he ido a realizar conferencias sobre psicoenergética. Allí conocí un médico que quería aprender sobre las técnicas y conocimientos que yo manejo.

Estando con él, en una oportunidad entramos a uno de los supermercados más grandes de la ciudad y mientras paseábamos por uno de los pasillos me comentó, que cuando se acercaba a un espacio específico del almacén, experimentaba algo que lo hacía sentirse mal.

Le pedí que me condujera hasta el lugar y al acercarnos, una sensación muy fuerte de vacío en el estómago, como cuando dan náuseas, me invadió. Ese tipo de sensaciones corresponde a lo que se puede experimentar psicoenergéticamente cuando se está al lado de una persona con problemas depresivos. Como ahora es muy común para mí experimentar ese tipo de sensaciones cuando estoy en sitios públicos, debido al alto porcentaje de personas depresivas que existen en este momento, pues no le había prestado atención cuando esta sensación se producía en ciertos sitios como supermercados.

Pero el hecho de que el médico experimentase una sensación tan fuerte me causaba curiosidad. Así que avanzamos hacia el punto crítico y tremendamente sorprendido me quedé, con lo que encontramos. Un enorme apilamiento de cientos de botellas y latas de esa bebida, con su correspondiente publicidad. En medio de ellas, un pequeño carrito en el que los niños menores podían jugar.

Entonces decidimos verificar. Nos alejábamos. Pasaba la sensación. Nos acercábamos. Volvía nuevamente.

Depresión: La Ola Oscura

La concentración de la bebida en ese lugar, producía el mismo efecto molesto y desastroso que genera una persona en estado crítico de depresión psiquiátrica.

Me concentré en el logo de la marca y lo que percibí me dejó absolutamente horrorizado. Estaba construida con códigos subliminales que ejercen una fuerza de penetración y que sirven de control de la mente del ser humano.

Esto que afirmo sólo quienes podemos ver más allá de lo aparente lo podemos evidenciar. Pero algo que si es fácil de experimentar, es el poder que ejerce la marca sobre las personas.

Cuando mostramos esta bebida (incluso la sola marca de ella) a personas que hemos desactivado depresivamente, experimentan náuseas. Cuando se la mostramos a personas que aún siguen con sus condicionamientos, experimentan sed.

Lectores, hagan esta prueba rápida. Extiendan el brazo al frente con la palma hacia abajo como si estuvieran sosteniendo algo y pídanle a alguna persona que trate de bajarles el brazo. Ahora agarren una lata o botella de esta bebida en la otra mano, extiendan de nuevo la mano hacia adelante y nuevamente pidan que traten de bajarles el brazo. Les asombrará el resultado.

He observado a través de mis facultades suprasensibles, que sólo basta una gota de esta bebida para que el aura de la persona se oscurezca a unos niveles que dan escalofríos. Para explicar este fenómeno, voy a utilizar el símil de una habitación que es iluminada por un bombillo y de repente accionamos el interruptor de energía, dejándola en absoluta oscuridad.

Exigimos a las personas que participan de nuestros seminarios y a las cuales desactivamos de problemas de ansiedad, angustia y depresión, abstenerse del consumo de esta bebida y de cualquier sustancia psicoactiva.

Como ya lo manifesté y aunque muchos de los lectores lo recibirán con total escepticismo, es mi deber consignarlo en este libro para que sirva de prevención. Cumplo con mi conciencia al hacer la advertencia y dejo a la conciencia de los lectores la decisión que tomen.

LOS CÓDIGOS MENTALES INSTAURADOS DENTRO DE ESTA MARCA, TIENEN UNA CORRESPONDENCIA EXTRAÑA QUE HACE REACCIONAR LOS CÓDIGOS

Ricardo León Espitia

ENERGÉTICOS DE DOMINIO INSTAURADOS EN EL AURA DE LOS SERES HUMANOS.

Es por esto que el consumo de estas bebidas, está acelerando un proceso que incrementa de manera terrorífica la depresión en el mundo.

Por si aún no hay convencimiento del problema, describiremos acá el proceso físico por el que pasa el cuerpo humano cuando se consume esta bebida a la que estamos haciendo referencia.

El ingrediente activo en esta bebida es ácido fosfórico. Su PH es 2,8.

El ácido fosfórico es dañino para el calcio de los huesos y es uno de los mayores contribuyentes al aumento de la osteoporosis.

La bebida contiene aproximadamente 10 cubos de azúcar. Esa cantidad es suficiente para que el estómago genere un estado de rechazo que se manifestaría en sensación de náuseas. El ácido fosfórico que contiene la bebida, hace que la sensación pase desapercibida y se detenga el proceso que activaría el rechazo del estómago.

Pasados entre 10 y 20 minutos, los niveles de glucemia se disparan y el páncreas que es el regulador de insulina y glucagón, inicia un proceso de emergencia buscando regularizar el nivel. El páncreas es forzado al máximo generando insulina para bajar el nivel de glucemia por lo que a corto plazo terminará siendo dañado. Por ello el consumo reiterado de esta bebida genera diabetes, enfermedad que va en aumento a ritmos vertiginosos en el mundo. De igual manera el hígado responde a marchas forzadas transformando todo el azúcar que encuentra, en grasa, generando obesidad.

Después de 20 minutos el cuerpo sintetiza por completo la absorción de los psicotrópicos presentes en la bebida y por ello las pupilas se dilatan y la presión sanguínea se eleva. En respuesta el hígado detiene su conversión del azúcar a grasas, liberándola en la sangre y por ello nuevamente la glucemia se dispara generando otra emergencia en el páncreas. Los receptores de adenosina del cerebro se bloquean para evitar el adormecimiento y las células neuronales se excitan al máximo, en contra de su normal funcionamiento. Si la bebida se consume en la noche, el insomnio se hace presente.

Depresión: La Ola Oscura

A los 45 minutos el cuerpo aumenta la producción de dopamina, estimulando los centros de placer del cerebro generando una sensación de euforia que es igual o parecida en bajos niveles, a la forma en que actúan en el cerebro, narcóticos como la heroína.

El cuerpo neuronal es estimulado y excitado para experimentar con más intensidad los estímulos físicos que perciben los sentidos, lo que genera estados eufóricos y capacidades especiales como el de mantener despierto el cerebro, a pesar de que este se encuentre cansado y desee dormir.

Mientras todo esto se da, el ácido fosfórico bloquea el calcio, zinc y magnesio en el intestino grueso, acelerando el metabolismo. Las propiedades diuréticas de la cafeína hacen efecto (hay que ir a orinar) pero con la orina salen en ese momento el calcio, magnesio y zinc de las comidas ingeridas, que debería ir dirigido a los huesos, así como también sodio, electrolitos y agua por las altas dosis de azúcar contenidas en la bebida.

Mientras van pasando los efectos eufóricos introducidos en el organismo por la bebida, el cerebro inicia una fase de etapa depresiva como de vacío o descompensación por faltantes químicos, por lo que la persona tiende a ponerse irritable. El resultado de esto es que se desee consumir nuevamente la bebida para recuperar la sensación de “bienestar” debido a que el cuerpo neuronal que mantiene dentro de su funcionamiento un nivel estándar, es excitado y luego deprimido. Por ello la persona vuelve a consumir la bebida una y otra vez en un proceso que se torna en adicción continua, cada vez más frecuente. La persona es incitada cada vez más a consumir sustancias psicotrópicas, por lo que termina generalmente cayendo en el consumo de sustancias aún más críticas como los narcóticos.

La reiteración del consumo de la bebida genera adicción, debido a que opera el mismo fenómeno o proceso que se da con toda adicción a sustancias psicotrópicas.

Debido a que el cuerpo neuronal es excitado y luego deprimido una y otra vez, genera un estado colapsado de funcionamiento, en donde el ritmo es violentamente ubicado por debajo de su estándar o nivel normal de actuación. La consecuencia inevitable de que el nivel de actuación del

Ricardo León Espitia

cuerpo neuronal esté por debajo de su estándar normal, es el de un estado depresivo continuo, el cual va profundizándose cada vez más, disparando inevitablemente los componentes de la enfermedad reconocida mundialmente como depresión psiquiátrica.

La realidad de que esta bebida causa adicción se hace absolutamente evidente, cuando una persona toma la decisión de no volver a consumirla. Sólo horas después de que haya dejado su ingesta, le comienzan terribles dolores de cabeza, estrés derivado de su necesidad de consumo etc. Entonces si hay algo en la bebida que causa adicción, ya que se observa una reacción igual que la que manifiesta un adicto a narcóticos cuando deja su adicción.

La realidad es que toda persona adicta a sustancias psicotrópicas y narcóticos tiene problemas depresivos. No hay un solo adicto en el mundo que no sufra de esta enfermedad.

La adicción se convierte en un círculo infernal en el que la persona se deprime por el uso de estas sustancias y su necesidad de ellas crece en proporción a su problema de depresión.

La pregunta a si esta bebida utiliza publicidad subliminal para incentivar su consumo tiene un sí rotundo como respuesta.

La publicidad subliminal es una técnica que consiste en incrustar imágenes publicitarias dentro de una película, las cuales aunque no son apreciadas por el ojo humano, si son detectadas de alguna manera por el cerebro, generando un estado de deseo hacia la propuesta de esas imágenes. Por su manifiesto efecto hipnótico, está prohibida en el mundo.

Pero la publicidad subliminal es mucho más compleja de lo que hasta ahora se reconoce. El simple hecho de ver una y otra vez en una pantalla, un comportamiento como el de una persona bebiendo un determinado producto, hace que otras personas quieran hacerlo por el simple efecto de imitación.

Y esta complejidad se hace aún más manifiesta, cuando con nuestros sentidos supra conscientes, hemos podido detectar, que todo el componente de marca y bebida tienen códigos mentales que obligan a una reacción de los códigos de control impuestos en el ser humano, generando un estado de ansiedad por la sustancia, de igual manera que un adicto es incitado por su adicción a consumir un narcótico.

Depresión: La Ola Oscura

Como explicamos anteriormente, la publicidad, el envase, la marca etc. genera en las personas un estado de ansiedad que se manifiesta en un deseo de beber el producto.

Cuando estos códigos implantados son desactivados con nuestros métodos de sanación, las personas ya no experimentan sed ante la presencia de estos, sino que manifiestan náuseas.

Así de esta manera no detectada racionalmente, los códigos mentales implícitos como elementos subliminales en la publicidad de esta marca incitan a su consumo. Por el hecho de su estado conductual en formación, los más impactados por la publicidad y que al final reciben siempre sus más nefastas consecuencias, son los niños.

Apenas algunas décadas atrás era impensable que un niño pudiese sufrir de depresión. En este instante el mayor crecimiento de la enfermedad se está presentando en niños de 10 a 15 años. El mayor crecimiento del mercado mundial de bebidas energéticas y de narcóticos, tiene en este rango de edad a sus principales consumidores.

Y la ocurrencia e incremento de este fenómeno es jalonado principalmente por esta bebida, ya que las mujeres que están gestando un hijo la consumen desprevénidamente, creando condicionamientos en el cuerpo neuronal del feto. Y para terminar de acelerar y completar el espectro adictivo, los padres se la siguen proporcionando tan sólo a los pocos meses de nacido, como una bebida de tipo normal.

Como una visión un tanto cruda de lo que pasa en el ámbito racional con esta marca, extrajimos de un blog de internet estas perlas, que son de sabiduría popular y que creemos de manera personal, debería ser el uso que se le puede dar a esta bebida.

- Para limpiar un inodoro: Vaciar una lata de esta bebida dentro de la taza y dejarla durante una hora, luego bajar el agua. El ácido cítrico presente en la bebida, quita las manchas de la porcelana.
- Para quitar las manchas de óxido de cromo de los parachoques de los coches: Frotar con un trozo de papel de aluminio, mojado en esta bebida.

Ricardo León Espitia

- Para limpiar la corrosión en los terminales de la batería de un coche verter una lata de esta bebida sobre los terminales y las burbujas se llevarán la corrosión.
- Para aflojar un tornillo oxidado: Aplicar al tornillo un trapo empapado en esta bebida durante varios minutos.
- Para quitar manchas de grasa de la ropa: Colocar la ropa dentro de la lavadora, vaciar una lata de esta bebida, agregar el detergente y lavar con el ciclo completo. La bebida soltará las manchas de grasa.
- También es muy útil para limpiar un parabrisas de coche que esté sucio del camino ya que quitará las manchas del aceite y lo dejará absolutamente limpio.

Como hemos manifestado, el espectro oscuro y peligroso de estas sustancias, no está referido a esta sola marca. Hay otras marcas involucradas en el proceso de control y manipulación del ser humano.

Son fáciles de identificar por lo que prometen. Son bebidas llamadas energéticas, las cuales contienen sustancias psicoactivas como cafeína, taurina, cocaína y otras sustancias químicas como glucuronolactone etc.

También forman parte de las sustancias que hemos denominado de control, ya que alteran el cuerpo neuronal, excitan la programación de MENTE EGOICA, durmiendo y dejando en una posición de inercia a la MENTE ESPIRITUAL.

Son tan peligrosas estas bebidas que:

- Es peligroso tomarlas si después no se hace ejercicio físico, ya que su función energizante acelera el ritmo cardiaco y puede ocasionar un infarto fulminante.
- Se corre el peligro de sufrir una hemorragia cerebral, debido a que estas bebidas energizantes contienen componentes que diluyen la sangre para que al corazón le cueste mucho menos bombear la sangre y así poder hacer un esfuerzo físico con menos agotamiento.
- Está prohibido mezclarlas con bebidas embriagantes (así lo advierten en la publicidad) porque la mezcla convierte estas bebidas en una “Bomba Mortal” que atacan directamente al hígado, provocando que la zona afectada no se regenere nunca más.

Depresión: La Ola Oscura

- Uno de los componentes principales de estas bebidas es la vitamina B12, utilizada en medicina para recuperar a pacientes que se encuentran en un coma etílico; de aquí la hipertensión y el estado de excitación que la persona manifiesta después del consumo de estas bebidas, como si estuvieran en estado de embriaguez.

- El consumo regular de estas bebidas, desencadena sintomatologías de toda una serie de enfermedades nerviosas y neuronales irreversibles.

- El consumo de estas bebidas genera la enfermedad reconocida por psiquiatría como depresión en donde estados de pesadillas, pánico, insomnio, dolores de cabeza son la antesala a ideas y actuaciones suicidas.

Pero factores de aceleración o activación neuronal que causan o generan después del efecto, un sistema depresor, también se encuentran presentes en varios tipos de alimentos procesados industrialmente para su consumo inmediato, los cuales contienen sustancias que por sus componente químicos deberían ser prohibidos por los gobiernos, lo cual por supuesto no ocurre.

La revista Consumer Reports denuncia la presencia de 4-metilimidazol en varios tipos de bebidas gaseosas, sustancia declarada como un potencial generador de cáncer.

El glutamato de sodio o glutamato monosódico, es una sustancia química que se le está agregando indiscriminadamente a los alimentos procesados y está denunciada en diferentes ámbitos por no tener la debida reglamentación y estudios que avalen su seguridad para ser utilizada en alimentos.

El glutamato monosódico es químicamente una excitotoxina. Una excitotoxina es una sustancia que por sus componentes químicos provoca que las neuronas se exciten mucho y empiecen a disparar sus impulsos muy rápidamente con la consecuencia de su agotamiento. El hecho de que excite las neuronas cerebrales, implica sensaciones eufóricas similares en su actuación con las que producen los narcóticos, por lo que esta sustancia resulta también en un químico altamente adictivo.

Sopas, salsas, galletas, purés instantáneos y papas fritas envasadas, dulces y golosinas, bebidas frutales, bebidas dulces, cervezas y

Ricardo León Espitia

leche en polvo, etc. les agregan este componente con el fin de realzar el sabor.

Por ello se acusa a esta sustancia de ser la responsable de casos masivos de obesidad, fatiga crónica, depresión, ansiedad, desordenes del comportamiento, desordenes de aprendizaje y de la memoria, epilepsia, esquizofrenia, esterilidad y cáncer, en todo el mundo.

La ciencia moderna, considerada un ángel salvador de la humanidad, es realmente un factor determinante en la creación de sustancias que reemplazan los valores nutrientes naturales por químicos como este y que mediante campañas masivas publicitarias con mensajes subliminales, impacta la mente humana haciendo desear su consumo, sin cuestionar o reflexionar sobre sus venenosas consecuencias.

Pero la cadena de manipulación extiende su amplio espectro hasta las raíces más profundas.

Con la llegada de las semillas transgénicas, se está invadiendo al mundo con componentes naturales manipulados, no solamente para crear en el ser humano problemas de orden físico, sino para someterlo directamente a un control en el que dentro de un futuro no muy lejano, perderá absolutamente su autonomía alimentaria. Las plantas generadas por semillas transgénicas tienen la característica de no poder generar semillas reproductivas, de esta manera el agricultor no puede producir su propia semilla sino que tiene que comprarla a la poderosa multinacional que es dueña de este negocio, la cual en apenas décadas tendrá el absoluto control alimentario del planeta.

En Colombia se ha denunciado la manera en que las autoridades han incautado semillas producidas por los agricultores locales, para obligarlos a comprar las semillas transgénicas importadas.

No es ciencia ficción. A la mente de los lectores la cual ha sido “formateada” para pensar de una determinada manera, les parecerá una truculencia lo que afirmamos, pero es una realidad que está ocurriendo. Bastará consultar por internet colocando en barra de búsqueda los términos que utilizamos y con ello podrá tener una visión más amplia de la problemática y de esta manera obtener evidencia de lo que estamos denunciando en nuestro libro.

Depresión: La Ola Oscura

Internet, creada como medio de distracción y desinformación, está consiguiendo algo que los seres de oscuridad no presupuestaron. Subyaciendo dentro de la desinformación que siempre se presenta con una lógica infantil rápida y simple, hay una información que por sus componentes amplios y acerbos probatorios, requieren de un análisis reflexivo y mente crítica, la cual resulta en información fidedigna de lo que ocurre realmente detrás de las informaciones tendenciosas y sesgadas de los medios de comunicación controlados por el Estado y por quienes manejan el poder.

Volviendo a la temática de las sustancias que son factores propiciadores de estados depresivos debemos reflexionar, que si esto ocurre con bebidas y alimentos... ¿Qué estará pasando con los medicamentos y drogas farmacéuticas destinadas a ayudar en las enfermedades?

La realidad detrás de somníferos, analgésicos y otros compuestos farmacológicos de venta libre, es que son sustancias encaminadas a generar problemas desestabilizadores en el cuerpo neuronal del ser humano. Como denunciamos atrás, los miles de millones de dólares que representan los mercados mundiales de estas sustancias farmacológicas, son un indicador del potencial mortal venenoso en que los seres humanos estamos hundidos.

Para completar este capítulo, nuevamente queremos hacer caer en cuenta sobre la costumbre que no se ha denunciado por considerarla absolutamente inocente, pero que realmente es una de las formas más explícitas de inducción a las dependencias de sustancias psicoactivas que contaminan el sistema neuronal: La cafeína.

La cafeína está presente en las bebidas más populares del mundo como son el café, el té, el mate, bebidas cola, bebidas energizantes y hasta en numerosos preparados médicos (pastillas para el dolor de cabeza y analgésicos)

Por ello puede decirse que la cafeína es la droga de consumo más popular en todo el mundo. Se estima que en el mundo hay un consumo promedio por persona de unos 70 mg diarios de cafeína. El crecimiento impactante en el consumo de cafeína se refleja no sólo en el consumo de bebidas tradicionales sino que ahora se

Ricardo León Espitia

mimetiza en bebidas negras y otras llamadas energéticas, que los seres humanos consumen “inocentemente”.

La cafeína es un portal amplio de ingreso a la manipulación mental ya que crea adicción anulando la voluntad y dejando la mente humana contaminada y dispuesta para su control externo.

La labor de los lectores que han logrado sacar conclusiones valiosas de estas evidencias, resulta sencilla pero absolutamente fundamental.

1. Identificar por sus componentes y por su publicidad a las bebidas y alimentos nocivos.
2. Crear conciencia en sí mismos y en sus familias de que estas bebidas y alimentos deben ser prohibidas para su consumo.
3. Propagar la realidad de lo que ocurre con estas bebidas y alimentos.

Hemos completado una pequeña muestra de las evidencias que desnudan la fría y terrible realidad en la que el ser humano sucumbe lenta y dolorosamente. Son tantas, que podríamos llenar varios libros con ellas, pero creemos que estas son suficientes para que los lectores juzguen, sopesando de manera crítica nuestras afirmaciones.

A ti, que estás leyendo estas páginas te pregunto ahora:

¿Quieres seguir dentro del plan de control y dominación mundial?

O quieres ser libre espiritualmente.

Haz tu juicio y decide.

¿No es una vergüenza para el hombre que le suceda lo mismo que a los animales más irracionales?

Socrates

Capítulo Séptimo

Las Adicciones: Trampa Mortal

Este capítulo, trata sobre las adicciones. Y mi experiencia me indica que muchas de las personas que lean este capítulo se sentirán muy ofendidas, ya que normalmente se considera un adicto o una adicción, al consumo de narcóticos. Pero la realidad es que todos los seres humanos tienen algún tipo de adicción, ya que toda cultura y sociedad del planeta, está permeada por costumbres de consumo de ciertos tipos de psicoactivos. Por ejemplo, el te, el mate, el café, etc., son sustancias psicoactivas y por ende las personas que las consumen resultan adictas a ellas y por lo tanto mentalmente adictos.

Para una explicación racional de lo que es una adicción, debo citar textualmente la información proporcionada por María Teresa Pérez Arenzana²¹

>>En la fenomenología de la adicción encontramos la imperiosa necesidad de continuar practicando una conducta no saludable a pesar de las consecuencias negativas que

²¹ *María Teresa Pérez Arenzana: Licenciada en Filosofía. Especialidad en Orientador Humanista y Psicoterapia Gestalt. Participante de talleres relativos al desarrollo humano: Manejo de conflictos, Intervención en crisis, Adicciones, Psicopatología, etc. Participante del programa Persona – Familia por el Instituto Panamericano de Alta Dirección de Empresa, IPADE. Maestría en Filosofía. Especialidad en Antropología y Ética. Ejerce la docencia como miembro de la Academia de Filosofía Social y Política, además de ser profesora invitada de la Academia de Antropología y Ética, en la Universidad Panamericana. Pertenece a la asociación científica: Círculo de Filosofía de la Naturaleza (CFN) con sede en París.*

Ricardo León Espitia

tiene aparejadas tanto en lo interpersonal como en el ámbito intrapersonal. Sin embargo, el aliciente para seguir desarrollando dichas conductas no saludables serán los efectos que se experimentan de modo positivo como gratificación.

La imperiosa necesidad que se describe es asimilable a un Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC); dicho trastorno tiene dos vertientes una mental y otra de actuación. Cuando está presente tal necesidad, no se tienen ojos ni pensamiento alguno para nada más que no sea la conducta no saludable y parecería que no hay poder humano por el cual sacárselo de la cabeza; además, las personas en tal situación son capaces de hacer todo lo que haga falta para proveerse y llevar a cabo una vez más dicha conducta.

He dicho que se es adicto a una conducta no saludable, lo cual implican dos cuestiones. Por un lado, la adicción es una conducta porque se realiza una acción como fumar, inhalar, inyectar..., o procesual como comer, hacer ejercicio, etc. Por otro lado, dentro de las conductas malsanas existe una amplia y creciente gama de conductas practicables, entre las que intervienen sustancias o procesos, aunque no de manera excluyente.

Entre las sustancias a las que se puede ser adicto son: alcohol, tabaco, marihuana, cocaína, heroína, anfetaminas, metanfetaminas, anestésicos, hongos, peyote, ayahuasca, entre otras. También, dentro de las conductas mal sanas se puede considerar aquellas que en sí mismas no serían catalogadas como no saludables pero que su abuso las torna perjudiciales, tales como: anorexia, bulimia, comer compulsivamente, ortorexia, vigorexia, trastorno dismórfico corporal, codependencia, adicción al sexo, a las compras, a la violencia, al juego, a las nuevas tecnologías de la información, al trabajo, al estrés, y la lista podría seguir porque no pretende ser exhaustiva.

La adicción tendrá como característica ser una enfermedad, no solo por estar referida a la alteración en el funcionamiento normal de un organismo, como ya quedó dicho; sino también como enfermedad sistémica, en tanto

Depresión: La Ola Oscura

que repercute en los distintos ámbitos inter e intra personales de quien lo padece.

La consideración de enfermedad sistémica se refiere a que las consecuencias que se le presentan a la persona adicta manifiestan ingobernabilidad en diversos ámbitos de su existencia, por decir algunos: física, mental, emocional y socialmente. Esto quiere decir que se desempeñarán con dificultad las obligaciones y compromisos que se tienen en el trabajo, que se faltará a los compromisos contraídos con la familia, que la salud se verá mermada o francamente deteriorada, incluso manifestará incapacidad de atención y retención, que se tergiversará la apreciación de nuestro lugar en el mundo puesto que se sentirán amos y señores del universo, siendo un simple mortal. En última instancia, la persona adicta presentará dificultad para relacionarse apropiadamente con toda persona.

Otra característica de las adicciones es que aquello a lo que se es adicto puede ser o no algo nocivo en sí mismo. Ya quedó claro que el abuso de sustancias nocivas causa perjuicio en el organismo por ellas mismas además de las consecuencias multifactoriales que traen consigo. Sin embargo, en ocasiones la adicción podrá verse manifiesta en conductas malsanas respecto a algo que en sí mismo no es malo, por ejemplo: el trabajo. El trabajo honesto a todas luces es algo bueno de por sí, incluso la laboriosidad es una virtud; sin embargo no será algo bueno y mucho menos una virtud cuando se use para enajenarse de la realidad, para buscar a toda costa un incentivo económico o un reconocimiento moral para compensar alguna (s) otra esfera de la vida en la que no tengamos reconocimiento o incluso enfrentemos dificultades como lo podría ser la esfera familiar por la enfermedad de un hijo, o simplemente cuando dejemos de dedicarles el tiempo debido.

Otra característica es la personalidad adictiva, ya que la adicción manifiesta solo es un síntoma, como la fiebre en el caso de una infección de riñón. La adicción será signo de

Ricardo León Espitia

que habrá algo más que atender y no solo la adicción misma.>>

Esta es la descripción racional, la que conocemos o entendemos dentro del concepto científico racional, de lo que es una adicción. Personalmente he vivido experiencias relacionadas con las adicciones y en ese sentido tengo un punto de vista muy particular y que por lo irracional, resulta muy controversial.

Mi experiencia de muchos años dentro del conocimiento de la psicoenergética y sobre todo la que he adquirido ayudando a personas con depresión y sobre todo ayudando a personas con adicciones a narcóticos, me avalan como una persona que tiene una autoridad para dar los siguientes conceptos así resulten discutibles.

Para mí las adicciones están dentro de estos cuatro patrones.

1. Adicciones Propiciadas Por La Cultura O Grupo Social:

Son las adicciones a sustancias consideradas inofensivas como el café, el té, el mate, las cuales menciono como las más reconocidas en el mundo. Existen otras, pero en pequeños núcleos sociales, y mencionarlas todas no es la intención de esta explicación, sino sencillamente describir y tomar conciencia de lo que es una adicción cultural o social.

Este tipo de adicciones se dan por la costumbre social y cultural, la cual es traspasada de padres a hijos como un comportamiento normal y para nada censurable. Sin embargo, es precisamente esta percepción de inocencia, lo que las hacen más peligrosas.

Social y culturalmente, desde que el ser humano está en su fase de gestación como feto en el vientre materno, ya está siendo condicionada a un comportamiento adictivo. Es muy sencillo de sustentar esta realidad. Si la mujer que está gestando un hijo, es adicta al café y consume varias tazas al día, la cafeína que es una sustancia que excita el sistema neuronal y por lo cual genera una dependencia de tipo adictivo, también pasa al sistema neuronal del feto y por lo tanto lo está afectando y generando esa misma dependencia que tiene su madre. Es muy bien sabido que un niño que nace de una madre adicta a narcóticos como la heroína, sufrirá síndrome de abstinencia y por ello debe ser tratado medicamente. De igual manera, aunque no tan dramática por sus consecuencias, el niño nacido de persona consumidora de algún tipo de sustancia

Depresión: La Ola Oscura

psicoactiva como el café, generará un síndrome de abstinencia que por no ser hasta ahora reconocido por la medicina, repercutirá en los primeros meses de vida del bebé. Este es el motivo de observar muchos niños recién nacidos, que presentan problemas de mal dormir y que lloran continuamente y sufren de miedos y fobias.

No es de extrañar que precisamente el desarrollo cada vez más masivo de bebidas y comidas con altos contenidos de cafeína, esté propiciando estos estados en las nuevas generaciones y es por ello que se observa que la enfermedad psiquiátrica de la depresión afecta también a infantes y a ello se debe su acelerada expansión en el mundo.

Si una persona ya ha sido condicionada neuronalmente a una sustancia psicoactiva desde que está en gestación, tenderá a ser un consumidor de ella por toda la vida, pero si ese comportamiento adictivo, aún más se va reforzando por la costumbre social y cultural en la que está, pues terminará por ser un adicto ya en estados más complejos. En países latinoamericanos es normal la costumbre de consumir en la mañana como bebida principal el café. En Argentina inician con el mate. Otras culturas consumen té. Ahora es muy normal que las personas consuman al desayuno kolas o bebidas o refrescos o gaseosas negras o bebidas energéticas, que tienen altos niveles de cafeína.

La adicción cultural, generalmente termina desencadenando en adicciones más complejas, debido a que la costumbre del consumo de la adicción inocente se va incrementando, ya que el cuerpo neuronal se va acostumbrando y por ello la persona va consumiendo cada vez más, motivado por el hecho de que ya no experimenta la sensación calmante de la ansiedad producida por el psicoactivo. Esta realidad del incremento necesario del psicoactivo inocente, replica generalmente en que las personas inicien a experimentar con psicoactivos más complejos como la nicotina, el alcohol, la marihuana y la cocaína. Entonces, la resultante de la adicción inocente de la cultura y sociedad, generalmente desemboca en adicciones complejas. Esa es la realidad que hemos observado.

Ricardo León Espitia

En capítulo posterior titulado los factores de activación, describimos cuales son las sustancias al parecer inocentes que están jalonando en el mundo el crecimiento de las adicciones.

Podemos concluir acá desde esta perspectiva, que casi el 100% de los seres humanos del planeta, tienen algún tipo de adicción. Está afirmación puede generar rechazo y polémica, pero el hecho de observar e investigar comportamientos culturales y analizar que muchos productos como bebidas y comidas de consumo masivo, tienen como ingrediente algún tipo de psicoactivo como la cafeína, nos dan la razón.

2. Adicciones Por Gusto: Este tipo de adicción es muy rara pero existe. Como ya explicamos, la adicción nace generalmente en el mismo sistema social y cultural en el que está el individuo y está asociada a la costumbre cultural y social. La adicción por gusto ocurre, cuando una persona realiza algún tipo de consumo de una sustancia psicoactiva y le gusta la experiencia, pero esta no genera en la persona un comportamiento obsesivo y ansioso por la sustancia. Este tipo de adicciones es temporal, esporádico y la persona puede prescindir de la sustancia y dejar su adicción muy fácilmente.

3. Adicciones Químicas. Este tipo de adicciones es lo establecido racionalmente o científicamente como una adicción o dependencia física de una sustancia química.

El consumo regular, permanente y en cantidad suficiente de un psicoactivo, que resulta constituyéndose en algo “esencial” para el individuo, debido a que genera en el cuerpo una reacción química que afecta, ya sea excitando, ya sea deprimiendo, de alguna manera el cuerpo neuronal, consiguiendo un estado placentero o satisfactorio para una persona y estableciendo un comportamiento metabólico en el cuerpo, el cual la persona debe sustentar con un consumo permanente para sentirse bien, es lo que se concibe como una adicción.

La adicción química es la que genera un estado bioquímico en el cuerpo, diferente al que normalmente está establecido dentro del proceso natural y el cual sólo se consigue mediante el consumo de un determinado psicoactivo de forma regular, periódica y permanente. Cuando la persona no consume ese psicoactivo, el cuerpo inmediatamente replica bioquímicamente ante el faltante

Depresión: La Ola Oscura

de la sustancia psicoactiva y genera una reacción de malestar que se puede tipificar de diferentes maneras y que van desde ansiedad hasta dolor físico.

A esa reacción del cuerpo por el faltante de la sustancia que genera ese estado metabólico bioquímico en el cuerpo, se le conoce como **síndrome de abstinencia**. Ese síndrome de abstinencia puede ser desde muy leve, hasta estados muy alterados, en los que la persona deberá requerir de ayuda médica profesional.

Generalmente este tipo de adicciones puede ser controlado mediante tratamientos especiales que tiene que ver con el tipo de adicción y la sustancia consumida.

4. Adicción Supraenergetica.

Esta explicación también será cuestionada por el hecho de que está basada en mi practica con personas adictas y de lo que con mis capacidades paranormales pude experimentar y apreciar, adentrándome en una perspectiva que sólo a personas muy especiales les es dado poder observar, ya que tiene que ver con un estado, nivel o dimensión, que los humanos normalmente no pueden visualizar. El mundo astral.

Para ello voy a contar algo que viví hace ya muchos años atrás, cuando iniciaba mi camino y entre los temas de estudio de mi orden sincrónico tenía que ver con el aprendizaje de la sanación pránica y la aplicación práctica de esos conocimiento en las personas, por lo que hube de ejercer de sanador.

Había montado una tienda naturista en un centro comercial y allí ayudaba a personas que tuviesen problemas. Una de las personas que ayudé como paciente regular, sufría depresión y fue a partir de este caso que se incitó mi curiosidad que me impulsaría a investigar y estudiar, llevándome a concluir en la visión que comparto en todos mis libros, conferencias y seminarios.

Esa persona, viendo los resultados positivos que daba con mi sistema de sanación, llevó a un familiar suyo, que padecía de un cáncer terminal, con la intención de que con mi sistema de sanación le ayudase. En ese tiempo apenas estaba despertando mis sentidos suprasensibles, así que andaba muy a tuestas y todavía no entendía muchas de las cosas complejas que pasan, relacionadas con el mundo astral.

Ricardo León Espitia

En una de sus visitas, esas personas me contaron, que habían estado en consulta con un sacerdote que hacía sanación paranormal. Naturalmente que despertaron mi curiosidad y les pedí que si me podían llevar con ese sacerdote. Accedieron y fuimos hasta la parroquia en la que este sacerdote hacía su servicio apostolar.

Yo había tenido la oportunidad de conocer muchos sacerdotes y sé lo parcos y muy cerrados que resultan dentro de sus conceptos de filosofía y secretos de su aprendizaje. Así que ya sabía que hablar con el sacerdote no me conduciría a nada. Entonces fungí ser un paciente más y nos unimos a la larga fila de espera. Hacían seguir por grupos de unas 8 personas a la sala de la casa cural. Había que cumplir con un protocolo y era el de llevar bolsas de plástico vacías, porque las personas terminaban vomitando.

Nos sentamos en unas sillas y esperamos a que el sacerdote entrase. Apenas si alzó la mano en un gesto de saludo, ya que no hablaba con nadie. Entonces después del gesto de saludo inició de inmediato una oración que al principio estaba dentro de lo que corresponde a las oraciones normales del catolicismo. Después bajó la voz y comenzó a decir palabras ininteligibles que parecían ser de otro idioma. Inmediatamente las personas que habían asistido, comenzaron a experimentar náuseas y a vomitar.

Yo la realidad sólo experimenté una fuerza especial que ocurría (en ese tiempo ya estaba en desarrollo algunos de mis sentidos suprasensibles) pero no sentí náuseas o alguna manifestación que afectase mi cuerpo o mi mente.

El sacerdote me miraba a hurtadillas, lo que me mostraba que sentía una curiosidad especial por mí.

Una vez terminada la sesión, salimos para dar paso a otro grupo. Después del proceso y estar en la calle, noté que las dos personas que me habían acompañado, habían salido muy pálidas y agotadas. Siempre que me enfrento a sucesos y acontecimientos que se salen de los límites racionales, hago una investigación de su ocurrencia, buscando esclarecer o porque funciona o como funciona y por supuesto, si yo puedo hacerlo funcionar.

En ese sentido he aprendido y sé muchas cosas especiales y tengo conciencia de muchas de mis capacidades y también sé de sus límites y sobre todo cuales están vedadas para accionar, porque

Depresión: La Ola Oscura

repercuten en mi causa efecto y por ello no puedo cometer el error de arriesgarme en su aplicación o función.

Por ejemplo, tengo facilidades muy especiales para hacer hipnosis. Incluso a distancia lo puedo hacer. Sin embargo está dentro de mis prohibiciones el realizar actos de hipnotismo o utilizar el hipnotismo, así sea para ayudar a sanar.

El hipnotismo viola uno de los principios fundamentales de la evolución espiritual. El libre albedrío. Ese es uno de los causa efectos que más temen los grupos de oscuridad, porque mediante técnicas de hipnosis, han violado el libre albedrío de la humanidad, para someterla a su dominio y control.

Así que inicie una investigación del evento que había observado con el sacerdote sanador.

Lo que me causaba curiosidad era la oración o palabras ininteligibles que pronunció en voz baja.

Mi investigación me condujo al funcionamiento de los exorcismos y por supuesto al mundo de las posesiones demoniacas.

Descubrí en mi investigación, el poder de algunos mantras y oraciones especiales. El problema era que todos aquellos mantras y oraciones estaban “contaminados por procesos de oscuridad”

Durante mi camino había descubierto la disciplina de la meditación y también había descubierto que la meditación suprime la actuación de la mente de sobrevivencia o mente egoica y despierta la fuerza y el poder de la mente espiritual. En conferencias había hecho demostraciones de esa disciplina y en como ayudaba a las personas en sus procesos de despertar, haciéndola uno de los métodos o técnicas mentales más fundamentales y esenciales para toda persona que quiera cambiar su vida.

Esas experiencias me habían permitido demostrar, que en meditación la fuerza áurica o el poder de luz astral emitido por la mente espiritual, se amplía en hasta un 500%.

Después de haber investigado a fondo sobre los procesos de exorcismo, quise llevar a la práctica los conocimientos que había adquirido y ver qué resultados se observaban. Para ello invité a las dos personas que me habían llevado con el sacerdote, a que vivieran un momento de sanación especial y ellos accedieron.

Ricardo León Espitia

Fuimos los tres hasta un lugar en la naturaleza que es surcado por un río cristalino y que por su lejanía y difícil acceso, da las condiciones ideales de privacidad.

Allí en el sitio hay un hermoso lugar para nadar y ha sido por décadas mi lugar privilegiado y especial para sentirme absolutamente en paz. Incluso en ese lugar he vivido experiencias paranormales muy especiales.

Sabiendo que por estar contaminados por procesos de oscuridad, no debía emplear mantras, ni oraciones, ni esquemas tradicionales de exorcismo, les pedí que nadaran un rato mientras yo me alejaba hasta un sitio donde pudiese hacer meditación profunda.

Después que logré ese estado, me levanté y fui nuevamente con las dos personas y les pedí que cerraran los ojos al tiempo que establecieran dentro de sus mentes un compromiso de realizar cambios positivos y fundamentales en sus vidas para liberarse de sus enfermedades.

Apenas había transcurrido un minuto en que habían cerrado los ojos cuando comenzaron a vomitar.

Una vez que terminó el proceso y vaciaron sus estómagos, les pedí que tomaran agua, lo que les recuperó inmediatamente de su malestar. El resultado al final les hizo sentir saludablemente bien y para ellos esa experiencia les ayudó en forma determinante en sus procesos de recuperación.

Después de pasado un mes, ambos me contaron un secreto. Eran adictos a psicoactivos. Y me lo contaron debido a que después de la experiencia en el río, les había pasado la ansiedad o el deseo de consumir esa sustancia adictiva.

De esa experiencia con el sacerdote y la que viví en el río, me di cuenta, que casi todos los seres humanos tienen como una especie de control energético o demonio dentro, que los domina de cierta manera y que los hace actuar condicionándolos mentalmente a ciertas acciones como la de ser adictos.

A partir de ese momento utilicé ese conocimiento en mi labor en la tienda naturista, para ayudar a personas con problemas de adicciones, con todo éxito.

Por razones muy especiales terminé con la tienda naturista y con mi proceso de sanador y me concentré entonces en una investigación más especializada desde mi perspectiva para

Depresión: La Ola Oscura

entender los procesos y experiencias que había vivido durante ese periodo de mi vida.

Unos años después, resultado de mis observaciones, escribí el libro que ahora lleva por título Regreso Del Avatar, que fue la primera revelación de lo que a mis observaciones, me habían conducido.

Pero dure otros años más, hasta el año 2.012, cuando logré llegar plenamente a descubrir el intrincado misterio de lo que genera la depresión y las adicciones en el ser humano y sobre todo a tener el conocimiento o la forma de solucionarlo.

El objetivo del porque hago esta narración, es llegar a determinar concluyentemente, que existe un condicionamiento de tipo supranormal en las personas, que les induce a ser adictas. Entre más compleja o más intensa es la adicción, resulta más difícil dejarla. Entonces todos los sistemas racionales que existen para que la persona deje su adicción, son prácticamente inútiles frente a esta que yo llamo ADICCIÓN SUPRAENERGETICA.

Parches de nicotina, métodos de hipnotismo, centros especializados en rehabilitación etc. son inútiles frente a ese problema. Puede que la persona deje de consumir por un tiempo, incluso deje de consumir de por vida, pero su mente estará en una lucha constante y obsesionada por la sustancia que causa su problema de adicción.

El método que utilizo, si libera a la persona totalmente de su adicción, ya que además de no volver a consumir, le libera de la obsesión mental por el psicoactivo. Pero no sólo lo hace con el psicoactivo objeto de su adicción, sino que también genera un rechazo total por todas las sustancias psicoactivas, que sólo basta con mirarlas u olerlas, para que experimente inmediatamente nauseas. Y no es una condición hipnótica. Es una forma en que la mente espiritual rechaza la adicción y sobre todo el condicionamiento mental que los grupos de oscuridad han colocado para control y manipulación de los seres humanos. La persona adicta que utiliza nuestra técnica, no sólo siente aversión y nauseas en presencia de la sustancia que le causó el problema, sino que experimenta lo mismo con todas las sustancias que pueden

Ricardo León Espitia

generar adicción, como por ejemplo, las bebidas o colas negras, etc.

En las desactivaciones que hacemos sobre depresión o adicciones, siempre se cuenta con el acuerdo de la persona y más que un acuerdo, es un compromiso absoluto de no volver a consumir psicoactivos de por vida. Generalmente las personas que toman esta trascendental decisión, están cansadas de su angustia, ansiedad, depresión y adicciones. Quieren un cambio absoluto para sus vidas. Ese estado mental de querer cambiar y querer rechazar los sistemas de oscuridad, es lo que realiza la acción desencadenante liberadora, en que las personas inicialmente experimentan náuseas y en caso de adicciones complejas, terminan vomitando. Después la persona deja de sentirse mal, se siente tranquila y empieza a experimentar paz y sucede algo muy especial. En la terapia siempre pedimos a las personas que cierren los ojos. Normalmente con los ojos cerrados todos ven oscuridad. Cuando hacemos esta terapia que llamo de desactivación, las personas dejan de ver oscuridad con los ojos cerrados y en lugar de eso ven luz y generalmente un color de fondo como azul, verde, naranja, blanco etc. Esto que a las personas les parece algo novedoso y hasta extraño, es un verdadero milagro, pero en el actual mundo en que vivimos, por la misma percepción y la tecnología, no resulta para nada extraordinario, aunque nuestras terapias de desactivación con psicoenergética, tengan estos resultados maravillosos presencialmente o a distancia de miles de kilómetros.

La conclusión a la que llegamos en este capítulo es, que mientras la mente del ser humano esté condicionada al consumo de psicoactivos y aún más a la dependencia de ellos por adicciones complejas, es muy difícil que su mente espiritual despierte. O sea, que la mente egoica estará dominada y esclavizada porque es esta mente la que induce al consumo de psicoactivos por su dependencia y necesidad de ellos.

Mientras esto suceda, el ser humano estará condicionado, manipulado, controlado y esclavo de los grupos de oscuridad.

Tú, que lees este libro, tienes que tomar una decisión, si quieres cambiar tu vida, si quieres ser libre. Deberás preparar muy bien tu mente porque el primer paso, el paso de dejar los psicoactivos, es

Depresión: La Ola Oscura

el más difícil de todos, porque es ahí donde más encontraras obstáculos, ya que todas las personas a tu alrededor, estarán incitándote al consumo de ellos.

“Busca la sabiduría, no el conocimiento. El conocimiento es del pasado, la sabiduría es del presente”

Proverbio Lumbee

Capítulo Octavo

Los Enteógenos

Sé que este capítulo va a causar resentimiento dentro de ciertas comunidades, las cuales mantienen aun tradiciones que contemplan el uso de enteógenos, como una forma de cultura religiosa y crecimiento espiritual.

Por ello pido perdón, si con mis palabras ofendo esas culturas, y sobre todo a shamanes, taitas, brujos, curanderos, y bajo cualquier denominación a los seres de conocimiento ancestral que siguiendo sus antiquísimas tradiciones, han traído hasta el presente esos conocimientos de la utilización de los elementales de las plantas, para ya sea en sus aspecto físico-químico y mejor aún bajo su aspecto esencial energético, como un servicio de salud, sanación y despertar de conciencia en el ser humano.

Esto lo escribo no desde el umbral teórico de quien escucha o lee sobre estos conocimientos y los condena, ni siquiera con la visión corta de quien observa desde la barrera, sino desde el profundo conocimiento de haber analizado en concordancia todos los aspectos de la realidad de ello.

Para dar una breve explicación de lo que son los enteógenos, debo citar al señor *Carlos G. Wagner* quien describe esta síntesis de lo que se denominan enteógenos.

<<He preferido, dada la proliferación de términos cuyo significado es parcialmente el mismo, algunos antiguos y hoy francamente en desuso, como “psicofármos”, “alucinógenos”, “psicotrópicos”, “psicomiméticos” o “psicoactivos” y otros de acuñación mucho más reciente y de significado más próximo a la realidad que pretenden explicar, como enteógeno (literalmente: “dios generado dentro”), utilizar a menudo el viejo vocablo griego farmakon, en su doble sentido original de droga poderosa capaz de sanar pero también de matar, no sólo el cuerpo sino también la mente de acuerdo con la unicidad original en que eran concebidos.

Ricardo León Espitia

Para clarificar más la cuestión vendrá bien recordar que allá por los años veinte el Dr.L. Lewin, al que se considera fundador de la psicofarmacología, clasificaba las drogas psicoactivas en euforizantes, que engloban el opio y la cocaína, phantastika o inductores de ilusiones de los sentidos, como el cáñamo, enebrrantes, como el alcohol, hipnóticos y excitantes.

A. Hofmann, el químico responsable del descubrimiento accidental del LSD en los años treinta, y desde entonces un entusiasta investigador de los enteógenos, retoma esta clasificación en analgésicos y eufóricos (opio, cocaína), sedantes y tranquilizantes (reserpina), hipnóticos (kavkava) y alucinógenos opsicomiméticos (peyote, cáñamo, etc). Muchas de estas sustancias solo modifican el estado de ánimo, pero las del último grupo inducen cambios profundos en la percepción de la realidad, incluidos espacio y tiempo, y pueden llegar a provocar despersonalización. Si su efecto es el de trasladarnos a una realidad, que se percibe más auténtica que el mundo habitual, una dimensión cargada de profundo significado religioso e impregnada de un sentimiento de lo sobrenatural, entonces se trata de un enteógeno.

Este término, un neologismo cuya paternidad procede de C. P. Ruck, ha sido acuñado para definir con mayor exactitud la acción provocada por ciertos farmakaen aquellos que los ingerían en el curso de ciertas ceremonias que constituían el núcleo de muchos cultos místéricos en la Antigüedad. La experiencia que provocaban difiere radicalmente del sueño narcótico causado por el opio o de la exaltación jubilosa que suele inducir el cannabis, también utilizado ritualmente con fines religiosos por los antiguos.

Por el contrario, bajo el efecto de un enteógeno, el sujeto se mantiene despierto mientras perdura su influencia, inmerso en una experiencia que le será difícil explicar con palabras habituales. Un trance místico (un psiquiatra preferiría denominarlo “excursión psíquica”) que le produce un tremendo impacto anímico y espiritual y que le aporta un tipo de certidumbre que por ninguna otra vía de conocimiento, salvo el duro camino emprendido por los ascetas, es posible alcanzar.>>

Las plantas sagradas de donde se extraen estos denominados enteógenos, son diferentes en todo el mundo.

Aunque puede causar discusión el hecho de que generalicemos y coloquemos entre los enteógenos a plantas como el café, pues la realidad es que son sustancias utilizadas ancestralmente desde hace miles de años como estimulantes o como psicoactivos que de

Depresión: La Ola Oscura

alguna manera actúan en el cuerpo neuronal propiciando alteraciones de la conciencia y que actualmente de cierta manera han sido direccionadas por los grupos de oscuridad, para servir de herramientas de control y manipulación transformándolas en sustancias que esclavizan la mente a través de las adicciones.

Tabaco (*Nicotiana tabacum*) como sustancia reconocida la nicotina.

Marihuana o Hachís (*Cannabis sativa*)

Coca de donde se extrae la cocaína (*Erythroxylum coca*)

Amapola de donde se extrae la heroína (*Papaver somniferum*)

Café (*Coffea arabica*) de donde se extrae la cafeína.

Existen otras plantas que generan enteógenos y que no son muy conocidas pero si están dentro de las más poderosas y utilizadas por las comunidades indígenas.

Peyote (*Lophophora williamsii*): Utilizada por las comunidades indígenas de México y Centroamérica.

Ayahuasca (*banisteriopsis caapi*) que combinada con chancruna y changropanga genera la mítica bebida del yagé, bebida utilizada en rituales indígenas de la Amazonía.

Hay otras sustancias originadas en hongos pero no son muy conocidas.

Antes de hacer nuestra ponderación de lo que hemos observado con referencia a algunas de estas sustancias, vamos a explicar algo bien importante con referencia a la evolución espiritual del ser humano.

Tomado de conocimientos esotéricos se nos revela el origen del ser humano y en su esencia primordial se establece que este existe desde hace miles de millones de años y es el producto de una creación mental realizada por un ser superior al cual se le denomina Dios. Pero esta creación no es física y por lo tanto es intangible a los sentidos del ser humano promedio. Esta creación es un tipo de energía mental, una especie de flama energética astral, con un estado mental que tiene un propósito o mente de direccionamiento, la cual sólo puede ser evidenciada, por los nuevos sentidos ultrasensibles, de algunos pocos seres humanos. A esta flama o energía mental se le ha denominado espíritu y también alma.

Ricardo León Espitia

La teoría de una creación espiritual establece una realidad que es negada por la ciencia racionalista y tergiversada por la religión occidental. La teoría se sustenta en una premisa que asevera, que la creación de Dios es en esencia espiritual. O sea que todos los seres - incluyendo al ser humano - tienen una procedencia espiritual. En este sentido, si los seres humanos tienen un origen espiritual y por ello son seres espirituales, quiere decir que tienen como característica esencial, ser inmortales. Esto es algo que las personas en su forma de pensar tan racionalizada, no logran comprender del todo.

Pero abstrayéndonos de nuestra incapacidad para comprender de manera total esta realidad, sencillamente utilicemos la imaginación para contemplar esa posibilidad de ser entidades espirituales, como flamas astrales mentales energéticas, que trascienden desde miles de millones de años atrás y evolucionan la conciencia de seres espirituales hacia un futuro lejano, ya que la muerte no tiene poder de limitar el ciclo.

Todo ser que existe en la creación es un punto de luz o energía, dotado de un poder mental que lo hace ser individual y único, perenne e inmortal.

Su esencia o realidad existencial, se encuentra formada por una triada que lo hace ser constructor, conservador y destructor como el mismo creador. Por ello el libro del Génesis dice que fuimos hechos a imagen y semejanza del creador.

En tercera dimensión y específicamente en el planeta tierra, toda entidad que deba encarnar como un ser humano tiene las siguientes características.

1. Cuerpo físico llamado vehículo heterofísico.
2. Cuerpo energético o prototipo energético u holograma energético.
3. Cuerpo emocional.
4. Cuerpo mental bajo o mente egoíca o mente de deseos.
5. Cuerpo mental espiritual o mente pura.
6. Cuerpo hetérico
7. Cuerpo astral

Todos los cuerpos están interrelacionados y compenetrados unos con otros. Son imprescindibles para la estadía en tercera dimensión y cada uno de ellos proporciona un tipo de

Depresión: La Ola Oscura

información que sirve como factor de aprendizaje al ser que trasciende y existe de manera inmortal.

Al cuerpo físico se le llama vehículo heterofísico por considerársele precisamente un vehículo que le permite al ser espiritual viajar dentro de la tercera dimensión. Es toda la parte física de un ser humano. Sus huesos, músculos, sangre, nervios etc.

El vehículo heterofísico tiene un programador u ordenador central, que es el cerebro. Este es un computador de navegación que interactúa a través de sus terminaciones neuronales sensoriales (sentidos) con el entorno, para recoger la valiosa información que le permita al vehículo sobrevivir en tercera dimensión y en el planeta tierra.

El cuerpo energético es el prototipo o modelo que origina las características del cuerpo físico. Es un holograma, aunque realmente se ve como el negativo de una foto de un color violáceo o azul oscuro, que está superpuesto sobre el cuerpo físico. En el holograma energético hay una especie de programación derivada de la ley de causa y efecto (karma) la cual determina ciertos sucesos dentro de la vida del vehículo heterofísico. Fases de tipo mental, emocional y física implicaran enfermedades y ciertos “accidentes” que determinan sucesos de aprendizaje y el periodo de duración del ser dentro del vehículo heterofísico.

El cuerpo emocional, es un ensamble de tipo energético pero de un nivel de vibración diferente.

El cuerpo emocional manifiesta las emociones que proporcionan a los seres humanos sus estados de felicidad y de tristeza. Alegría, ira, angustia, miedo, felicidad, egoísmo, envidia, todas ellas son manifestadas por este cuerpo y resulta tremendamente complejo de controlar, pues junto con la mente egoíca o mente de deseos, mantiene a prueba al ser durante su aprendizaje.

El cuerpo mental o mente egoísta es una programación de sobre vivencia, precisamente por ello se le llama mental egoísta o segunda mente, ya que está diseñado para tomar decisiones que le permitan seguir sobreviviendo en tercera dimensión. Robará, matará y hará cualquier cosa que le permita sobrevivir.

Ricardo León Espitia

Esta mente subsiste únicamente mientras el cuerpo esté vivo, la muerte hace que deje de funcionar.

Los cuerpos astral, espiritual y hetérico tienen una energía mental que es la mente primordial o inmortal del ser y se le llama mental puro. Esta mente, quiere sencillamente aprender la materia o el conocimiento por el que está en tercera dimensión, por esto es generosa y amorosa. Dependiendo del nivel evolutivo del ser espiritual, uno de los dos estados mentales predomina sobre el otro. En un ser de baja evolución, el mental egoísta predominará. En un ser de alta evolución, el mental puro será el predominante.

A los cuerpos espiritual, hetérico y astral, los ubicamos en un solo grupo porque forman parte de la triada que trasciende de forma inmortal a través de todos los tiempos, los universos, las dimensiones etc. Las escuelas esotéricas enseñan esta triada como MANAS, BUDDHI, ATMA. Esta triada conforma una esencia mental, lumínica y de poder que sería, por decirlo de alguna manera, el verdadero ser. Mientras que los cuerpos, físico, energético, emocional y mental de tercera dimensión, terminan por desintegrarse, (son útiles solamente como vehículo de tercera dimensión) la triada MANAS, BUDDHI, ATMA, trasciende por siempre y para siempre.

En concreto, el ser espiritual evoluciona por etapas de conciencia mental que se reflejan en su rango de luz o fuerza lumínica, lo que corresponde con su capacidad de poder creativo y esto se da en concordancia con las características de su vehículo heterofísico.

En la primera etapa de vida espiritual en la tierra, el ser humano tendría un muy bajo nivel de conciencia, hasta el punto de ser casi inconsciente y los estados mentales corresponderían a pura energía de acción, en la que no hay conciencia de individualidad.

En la segunda etapa, se da un gran salto y de la inconsciencia se pasa a la construcción de una conciencia mental dentro de una dimensión física y este desarrollo originó los primeros estados de mente activa, pero en un nivel al que se podría denominar vegetativo. Se pasa en este nivel, de estados de no mente a estados de mente primaria.

Para la tercera etapa se desarrolló una conciencia de tipo emocional, como la que se puede apreciar en los animales (ejemplo la de los perros) y se inicia la aceptación de la

Depresión: La Ola Oscura

diferenciación individual. Acá en esta etapa evolutiva, la mente se ha activado del todo, pero se rige por la emoción pura, en donde los formatos estandarizados generan una reacción absolutamente automatizada de referencia hacia la manada.

Para la cuarta etapa se inicia el estado de conciencia individual, en la que cada ser es consciente de ser único y diferente a los demás. Dentro de esta etapa se desarrolla la conciencia, en que el estado mental pasa de ser referencial a la manada para ser individualmente activo y por ello la mente se torna egoíca y el individualismo genera comportamientos absolutamente posesivos. Hasta acá el ser humano no tiene conciencia de que es un ser espiritual y su mente espiritual está totalmente dormida en un estado absolutamente amnésico que tan solo comenzará su despertar en el quinto nivel o quinta raza.

La quinta etapa o quinto nivel, es la que estamos actualmente cursando y en proceso de desarrollo. En esta etapa se debe actualizar la conciencia de mente espiritual. O sea esta etapa evolutiva tiene como objetivo llegar a obtener el nivel en que se domina los deseos y estados de la mente egoíca, alcanzando el nivel que logra la activación total de la mente pura o mente espiritual. Esto implica que el ser humano adquiere la conciencia de ser una entidad trascendental, inmortal, que evoluciona y crece conquistando poderes y fuerzas que lo evidencian como un cocreador universal. En este estado de mente espiritual, aceleraría su paso para conseguir actualizar los dos últimos niveles en que conquistaría las fuerzas y poderes creacionales que lo llevasen a escalar una posición más alta en la escala dimensional de la creación.

De igual manera que a través del estudio anatómico se ha hallado evidencia, de que el cerebro físico de los seres humanos muestra fases evolutivas de las cuales quedan las trazas de un cerebro reptil, igualmente en el proceso espiritual quedan trazas de todas las fases que ha atravesado el ser humano y lo refleja en ciertos comportamientos. A veces se ve al ser humano actuando en la inconsciencia, otras veces se le ve actuando en niveles vegetativos automatizados, otras en que se le observa absolutamente estados emocionales y la que es evidente actualmente, como un estado

Ricardo León Espitia

general y normal del ser humano, en el cual por sus comportamiento de estar en todo momento buscando satisfacer sus necesidades particulares sin importar las de los demás, la cual corresponde a procesos de mente egoíca. Por último y muy rarísimos son los casos, en que actúa como si estuviese ya realizando las primeras fases de actualización de su mente espiritual.

O sea que se han atravesado cuatro etapas y para este momento se debería estar concluyendo o finalizando el periodo de actualización de la quinta etapa. Si se hubiese seguido con el plan divino trazado, en este instante el ser humano ya hubiese alcanzado el quinto nivel y poseería una conciencia de mente espiritual. Sin embargo esto no está aconteciendo.

A pesar de que poseemos un vehículo heterofísico (Cuerpo humano) de quinta etapa o quinto estado, tremendamente especializado que es ya capaz de acoplar fases de actuación paranormal, lo cual actualmente resulta evidenciable en algunos pocos, los humanos en general, no son seres que puedan demostrar haber completado alguna de las etapas de actualización o despertar, de su mente pura o mente espiritual.

Cualquier manifestación de quinta etapa o mente espiritual, es censurada por las religiones y ridiculizada por la ciencia racional. Todas las organizaciones sociales están en oposición al despertar de la conciencia y naturaleza espiritual humana. Todo está diseñado para evitar que el ser humano se libere de su condición mental egoíca y despierte el estado de mente pura o mente espiritual.

En el futuro se iniciaría una etapa sexta, absolutamente espiritual, con una raza humana comunicándose telepáticamente, siendo capaz de alterar mentalmente y apropiadamente las formas holográficas materiales. Después pasaría a la séptima etapa en donde el ser humano ensayaría las primeras fases de interacción con los procesos mentales de interdimensionalidad y luego, cuando conquistase y aprobase el séptimo plano, subiría de tercera dimensión a cuarta dimensión.

El segundo ciclo de la creación está referida al origen material del ser humano. Esto quiere decir que separa o individualiza al ser espiritual, flama energética o entidad mental, de lo que la ciencia

Depresión: La Ola Oscura

formal y nuestros sentidos identifican y denominan con el nombre de cuerpo humano. En el esoterismo le dan un nombre muy especial a esta entidad material o cuerpo; lo denominan, vehículo heterofísico.

Ahora el hecho de que esotéricamente se le denomine vehículo heterofísico al cuerpo humano, hace que entremos nuevamente en una perspectiva un tanto extraña para la forma de pensar occidental. ¿Somos capaces de imaginarnos como seres etéricos (o sea pura energía intangible, espíritus o almas) ocupando **temporalmente** un vehículo físico para realizar una misión en el planeta tierra?

Sé que esto suena como a esas películas de ficción de viajes interplanetarios; sin embargo la ciencia esotérica que extrae realidades con métodos de supraconciencia, así enuncia la realidad de lo que es el ser humano.

Una vez que el vehículo se deteriora y ya no es útil, el ser espiritual lo abandona (muerte) y después de una evaluación especial, ocupa otro vehículo heterofísico, con el que debe proseguir su misión existencial hasta que este se deteriore y deba abandonarlo de nuevo. A esto es lo que se le denomina reencarnación, la cual también es negada por los científicos y tristemente pero debido a la manipulación, por la teología occidental cristiana.

El esoterismo declara que el vehículo heterofísico ha venido evolucionando acorde o en paralelo con la evolución de la flama energética, el ser espiritual o el alma.

Este estado mental ha sido mantenido y formateado para que perdure, ya que es el estado ideal en que el ser humano no puede dominar sus emociones y su mente egoíca lo hace desear tantas cosas, que está dispuesto a realizar actos bárbaros para satisfacerlos y dispuesto a vender hasta su alma con tal de obtenerlos.

En este estado mental el ser humano es como un niño que es fácil de comprar con dulces y también es fácil de chantajear por medio del miedo.

Pero aunque su estado mental lo ha detenido en cuarto nivel, el vehículo heterofísico es de quinto nivel, el cual tiene un holograma energético tremendamente especializado.

Ricardo León Espitia

Ahora después de analizar las etapas del ser humano en su evolución tanto espiritual como material explicaremos algo bien importante.

Durante la cuarta etapa o raza de los atlantes, la evolución espiritual del ser humano actualizaba su mente de supervivencia o mente egoíca, que en la raza o nivel anterior era una mente automatizada con referencia a los grupos. O sea que su mente en el nivel anterior era una mente sometida dentro de jerarquías y absolutamente dependiente del grupo, reglamentada por las condiciones de la manada. No podían vivir solos. Siempre dependían de los grupos para sobrevivir.

En la etapa cuarta o raza atlante, el ser humano debe aprender a entender y vivir y existir como ser individual y por ello inicia a desarrollar su mente egoíca o mente de deseos que le permitirá sobrevivir en cualquier entorno cuando le corresponda, incluso lejos de su manada.

Esa mente egoíca unida a lo que traía de su nivel anterior, le sigue aún condicionando a la manada pero ya con ciertas fases de pensamiento propio e intereses propios.

Entonces inician las fases de agrupación para sometimiento de los demás grupos y se llenan de los intereses egoícos y particulares de individuos que ejercen sus tiranías para su propio beneficio. Reyes, comandante y líderes tienen acá su apogeo.

Pero la evolución es un plan instaurado por el creador y por ello de cierta manera se dan ciertos factores que ayudan en esa evolución.

Ahí en ese instante de la evolución espiritual y material del ser humano, se da inicio a la utilización de los ENTEÓGENOS.

Por qué se da en esa fase la utilización de sustancias psicoactivas o sea la utilización de las denominadas sustancias enteógenas o bebidas sagradas?

El ser humano está inmerso en su mente racional, mente de deseos, la cual debe estar absolutamente alerta e inmersa en buscar la satisfacción de sus necesidades y no puede comprender que es algo más que un ser material y que tiene un alma; o sea su mente lo abstrae de tal manera, que está infinitamente muy lejos de comprender, que es un ser espiritual.

Depresión: La Ola Oscura

Entonces los pitris creadores, envían maestros para que entreguen en las diferentes culturas de los pueblos, el conocimiento de la utilización de los enteógenos, para que el ser humano inicie a comprender que está más arriba en la etapa de evolución y que es algo más que un ser material.

Utilizando estas plantas denominadas actualmente enteógenos y sus composiciones especiales a través de rituales tribales, el ser humano inicia a comprender que es más que un ser material y se apresta a ascender a su siguiente etapa de nivel de conciencia. La siguiente etapa es la QUINTA ETAPA o raza aria en que el ser humano debe despertar su mente espiritual.

Estas plantas denominadas actualmente enteógenos, como el yagé, la ayahuasca, el peyote, la marihuana, etc. las cuales debido a sus contenidos químicos y psinergéticos, tenían el potencial de alterar la conciencia, fueron utilizadas en rituales tribales, hace decenas de miles de años, para que el ser humano despertase y comprendiese que es más que un ser ser material y le ayudasen a ascender a su siguiente etapa de nivel de conciencia. Pero después, y ya habiendo iniciado esa etapa de mayor conciencia que es la que cursamos en este instante y para la cual ya no precisamos de enteógenos, estos se han convertido en uno de los métodos más efectivos de manipulación y control de la mente del ser humano, por parte de los grupos de oscuridad que dominan nuestro planeta.

En esos tiempos de la prehistoria, los enteógenos cumplían con la función muy importante de despertar esa conciencia espiritual y ayudar a que el ser humano pasase de la CUARTA ETAPA o raza atlante a la QUINTA ETAPA o raza aria, en la que despertando su mente espiritual se diese cuenta que es un ser espiritual y que aunque individual como mente evolutiva y espiritual, forma parte de una UNICIDAD o creación divina, en la que es un colectivo cooperando en comunidad para avanzar a las siguientes fases de nivel de conciencia.

En este quinto nivel que cursamos actualmente, al que esotericamente se le ha denominado raza aria, el ser humano ya tiene la conciencia suficiente para darse cuenta que es más que un ser material y debería estar en el proceso de despertar su mente

Ricardo León Espitia

espiritual para acceder a facultades paranormales como telepatía, telequinesis y otras, pero ahora está atrapado mentalmente en el pasado de su mente egoica.

Los ENTEOGENOS que antes fueron vitales para su evolución, ahora se han constituido en una trampa para su control.

De igual manera que los conocimientos esotéricos traídos por los avatares para la liberación del ser humano y que son el fundamento de las religiones, ahora son tergiversados para que esos conocimientos sirvan para el control y por ello las religiones mundiales están lideradas por los grupos de oscuridad con el objetivo de tener ese control, de igual manera ahora los enteógenos cumplen la labor de sometimiento espiritual y mental del ser humano colapsando su activo cuerpo neuronal de QUINTO NIVEL, su vehículo fundamental de RAZA ARIA.

Por ese motivo estamos contra la utilización de los enteógenos como herramienta del despertar espiritual para este momento histórico de la evolución del ser humano, porque el estado mental a despertar dentro del vehículo heterofísico correspondiente a este nivel no lo precisa y aún más, es una tara, un manifiesto error, que al contrario de ayudar a establecer un nivel más alto de conciencia, lo subyuga dentro de la esclavitud y el dominio de las fuerzas y poderes de los grupos de oscuridad.

Aceptamos la utilización en las culturas indígenas que por sus propias costumbres y métodos evolutivos las conservan.

Aceptamos que los enteógenos en sus formas puras de energía, son al igual que muchas plantas, beneficiosos para la salud y cumplen una maravillosa labor como elementales sagrados de la madre tierra.

Pero no las aceptamos para el ser humano que quiera liberarse de los códigos de control, que pretenda evolucionar a otro nivel de conciencia, que quiera salir de la caverna o que quiera retornar al plan divino o al paraíso.

Para que comprendan los lectores vamos a ser más explícitos y prácticos en nuestro manifiesto contra lo enteógenos.

Todos los enteógenos tienen el poder de excitar el cuerpo neuronal y los estados estandarizados de este y de las glándulas encargadas de la interconexión mental espiritual con el cuerpo físico.

Depresión: La Ola Oscura

Pero una vez alterado a un nivel más alto el cuerpo neuronal, al cesar el efecto este tiende a colapsar y ese colapso neuronal replica espiritualmente en la mente del ser, haciendo colapsar el cuerpo energético abriendo los blindajes para que los grupos de oscuridad extraigan más fácilmente la energía creacional de los seres humanos.

Por ello los enteógenos han sido popularizados a nivel mundial, ya sea en las formas oscuras explícitas que conducen a la drogadicción y a las adicciones. Ya sea en las formas que denominamos “inocentes”, y la denominamos así, por que los seres humanos no están conscientes de que están consumiendo sustancias adictivas.

Esto se da al introducir sustancias psicoactivas en bebidas y comidas industriales como pasa con todo el espectro mercantil de las bebidas gaseosas colas, especialmente las negras. También las bebidas llamadas energéticas. Pero la peor de todas y la que denunciamos por su peligrosidad, es una marca presente en todos los mercados del mundo y que por sus contenidos de cafeína y cocaína, además de otros contenidos no racionales que le han dado los grupos de oscuridad, resulta en la bebida más nociva del mundo. Esta bebida que publicitariamente se vende como la alegría de la vida, realmente es la alegría de los grupos de oscuridad porque a través de ella se impulsa y jalona el consumo temprano de narcóticos y toda la raza humana se entrega mansamente a su control y propósitos siniestros, ya que el consumirla infiere un estado mental de sometimiento a sus dominios.

Hasta este momento de mi vida y después de tantos años de observar este fenómeno de los enteógenos, ya sea utilizados manifiestamente por los grupos de oscuridad para el control, en sus formas oscuras como el tabaco, la cafeína, la cocaína, la marihuana, la heroína etc. podemos asegurar sin temor a equivocarnos, que resulta un garrafal error que los chamanes y taitas indígenas trasladen a lo que ellos llaman blancos, sus prácticas tribales de yagé.

Aparte de que observamos un objetivo comercial en la mayoría de ellos, resulta una equivocación garrafal para los que inocentemente

Ricardo León Espitia

creen que le hacen un favor al blanco con este sistema, que resulta en un flaco favor, ya que con la utilización de estos métodos condenan al ser humano a ver a través de una minúscula ventana, sólo un pedacito del maravilloso paisaje que ya está en capacidad de salir afuera a mirar, porque ya tiene su vehículo heterofísico dispuesto para ello. Sólo tiene que dominar su mente de deseos, para que su mente espiritual despierte con todo su potencial y nivel de conciencia para ser libre de los seres que le mantienen bajo control y cerrar herméticamente los blindajes áuricos que no permitirá a los grupos de oscuridad la extracción de energía y así libres, ir a otra escuela que no esté controlada por este dominio sombrío.

Taitas y chamanes, están siendo ustedes objeto de los poderes de la oscuridad que los están llevando por un camino equivocado. Están siendo ustedes utilizados en los fines y propósitos siniestros de los grupos de oscuridad.

El ser humano en su etapa actual, precisa de liberarse de estos métodos, de estas muletas, de estas cadenas.

El ser humano debe controlar su mente egoíca, liberarse de las ataduras de su mente de deseos y comprender que no precisa de cosas externas, que su mente espiritual tiene el potencial y el nivel para ser libre y ascender al estado de evolución que le corresponde.

Para que comprendamos aún más nuestra posición vamos a utilizar una metáfora o analogía.

Utilizar enteógenos ya sea en sus formas oscuras o dentro de las propuestas indígenas, es como si un atleta para subir a una montaña se entrenara ascendiendo a ella dentro de un teleférico.

En el instante en que tratase de hacerlo a pie, fracasaría. Y mucho menos podría ascender jamás al Aconcagua, al Everest etc. Porque esas montañas no cuentan con un teleférico.

Por último y para rematar, mis facultades paranormales me permiten ver más allá de lo que los seres humanos pueden ver. Y observo con preocupación, que los taitas y chamanes que hasta ahora he conocido, tienen una energía tan desequilibrada, que demuestra que sus métodos no los están conduciendo hacia el ideal que persiguen y si más bien, los están alejando de él.

Depresión: La Ola Oscura

Lector, si quieres ser libre realmente y salir de la caverna mental en la que te controlan y eres sometido por los grupos de oscuridad, utiliza tu mente pura, tu mente sola, tu mente libre. Para subir al Aconcagua o al Everest, debes entrenarte, sacrificarte, trabajar arduamente con tus propios medios, con tu propia fuerza.

No está fuera de ti la fuerza que tú eres, el poder que tú eres. Ya está en ti todo eso, porque ya tienes el potencial.

Tu principal herramienta de acción en ese entrenamiento es la meditación.

Emplea ese método para fortalecer tu mente, para que tengas la fuerza y el poder para romper las cadenas, ser libre y salir de la caverna en la que te mantienen esclavizado con sus propósitos siniestros.

Con tu mente entrenada y disciplinada, reconocerás fácilmente las sustancias que contaminan tu cuerpo neuronal, las evitaras y las rechazaras para ti y los tuyos.

Tú tienes la fuerza. Tú tiene el poder. Eres un guerrero de luz.

Enfrenta a los guerreros de la oscuridad con tu mente poderosa.

Eres un guerrero de luz. Es tu deber enfrentar esa batalla. Es tu destino ganar esa batalla.

“Los grilletes de oro son mucho peor que los de hierro. Correrán ríos de sangre antes de que conquistemos nuestra libertad, pero esa sangre deberá ser la nuestra”

Mohandas Karamchand Gandhi

Capítulo Noveno

METODO SERLUX

Siete Pasos Hacia La Libertad

Hace muchos años atrás, cuando inicié mi despertar espiritual, encontré en mi camino de estudio muchos métodos y disciplinas mentales, la mayoría de las cuales resultaban muy complejas para aprender o para ejecutar.

Reflexionaba entonces, que teniendo yo una disposición mental, un bagaje cultural y una necesidad para desarrollar esos métodos que me posibilitaban acelerar mi proceso espiritual, aun así, me resultaban absolutamente complejos para ejecutar.

Si resultaban difíciles para mí, entonces resultarían imposibles para aquellas personas que por su sencillez o simplicidad mental (ejemplo lo que ocurría con los miembros de mi familia) tuviesen que estudiarlos y practicarlos para acceder a un estado que les posibilitará despertar su mente espiritual y así romper las cadenas que les permitiesen pasar a otra posibilidad de evolución.

O sea, era triste esto de verse uno avanzando y tener que dejar atrás a muchos de los que se ama por la necesidad absoluta de prácticas de disciplinas mentales, las cuales resultaban bastante complejas de ejecutar.

Reflexioné durante mucho tiempo sobre este aspecto y la respuesta me llegó a través de un maestro quien me había enseñado algo fundamental. Él me dijo, que Dios era tan grande y tan complejo como lo era la creación misma, pero también era tan simple y sencillo como un grano de arena.

Con el pasar de los años, me he dado cuenta, que los seres humanos viven sus vidas dentro de esta misma perspectiva. Algunas personas son muy complejas y para desarrollarse requieren de métodos de gran complejidad que satisfacen su manera de ser y personalidad. Pero hay otros que son

Ricardo León Espitia

absolutamente simples y por ello requerirían de métodos que igualmente respondieran a su simpleza de actuar.

Observando que el despertar espiritual del ser humano que está inmerso en el sueño impuesto por las cuadrículas mentales, precisa absolutamente de una disciplina, de un método de acción, que obligue a la mente egoica a rendirse y pasar a un segundo plano, llegué a estos siete pasos, los cuales deben realizarse como una práctica compleja para quien crea que así lo precisa y también pueden simplificarse y realizarse lo más sencillamente posible, para quien los quiera hacer en ese sentido.

Son siete los pasos, etapas, niveles o escalones que hay que activar para que quienes lean y sigan estas instrucciones, inicien su liberación de los códigos de control. Pueden ser secuenciales o no, pueden hacerse de manera compleja o de manera simple, no todas son acciones obligatorias ni camisas de fuerza y deben ser inherentes al ritmo y personalidad de quien los quiera experimentar.

Sin embargo, los resultados se darán dependiendo de la fe, el amor y la voluntad que se les aplique.

Lo único que se hace obligatorio, es la observancia estricta del no consumo de sustancias o bebidas que contengan psicotrópicos, que mostramos en el capítulo noveno y el cual se establece como regla estricta, debe haber abstinencia absoluta (ni siquiera una sola gota).

Pero en la medida que el practicante se imponga la disciplina de anular sus hábitos negativos y accionar hábitos positivos, su mente egoica será dominada y su mente espiritual despertará.

Cuando las personas me solicitan ayuda para su problema de depresión, accedo a ayudarlas si se comprometen a dejar hábitos como el consumo de licor. Cuando lo menciono, su pregunta inmediata es, que si hay que hacerlo para toda la vida. La respuesta que doy es que hay que hacerlo para toda la vida ante lo cual, hacen una expresión como de dolor. La mayoría de personas renuncian de inmediato a que se les ayude.

Algunos argumentan cosas como por ejemplo, diciendo que tan sólo será un sólo un trago de café o de licor, el que se tomarán. Incluso algunos argumentan, que el café lo mezclan con leche o el licor lo mezclan con agua.

Depresión: La Ola Oscura

Sus cuadrículas son tan fuertes, que se engañan ellos mismos.

Para que podamos entender perfectamente el porqué no se debe consumir ni siquiera una gota, explicaré nuevamente sobre el universo mental y los códigos energéticos.

Todo el universo es una ilusión mental producto de la mente del creador. Esa ilusión ha sido modificada de cierta manera por los entes de oscuridad que dominan a la raza humana. Por ello las sustancias que son factores de dominación, están constituidas por códigos energéticos.

No es la cantidad lo que impulsa el control. Es el código energético que está presente hasta en una sola molécula de la sustancia, la encargada de disparar los códigos instaurados, ya inscritos en el cuerpo energético del ser humano.

Un virus es muy pequeño para que lo podamos ver. Pero un solo virus que ingrese a nuestro cuerpo, puede resultar fatal para nuestro organismo.

Una vez desactivado los códigos, una sola gota de sustancia como caféina, licor etc. nuevamente los activará y después es más difícil desactivarlos otra vez.

Lectores: Si quieren salir de la caverna y no volver a entrar a ella, si quieren ser libres y salir de la dominación, si quieren liberarse de los códigos de control y retornar al paraíso, si quieren despertar su mente espiritual y ascender en sus posibilidades evolutivas **DEBEN ABANDONAR SUS CUADRICULAS MENTALES NEGATIVAS PARA TODA LA VIDA.**

Estos son los siete pasos que ejecutados, de manera compleja o sencilla, dependiendo de cada personalidad, ayudaran en la propuesta de un ser espiritual libre y en ascenso evolutivo. Con ellos saldrás de la caverna y ya no retornarás. Y lo más importante de todo, es que en futuras encarnaciones, serás libre para estar en rondas evolutivas libres de los controles, de la manipulación y del dominio de la oscuridad.

1- RECONOCIMIENTO DEL ESTADO DE CONCIENCIA

Nunca se puede iniciar un camino espiritual si no se tiene la conciencia del porqué se desea iniciar ese camino. Es apenas

Ricardo León Espitia

natural que cuando se precisa de realizar un cambio, es porque existe un problema en el camino que estamos recorriendo. Pero sólo creer que estamos mal, no nos conduce a ningún lado. Por ello este paso es muy importante para realizar. Debemos hacerlo detenidamente, reflexionando muy centrada y equilibradamente sobre lo que experimentamos o sentimos o percibimos, es lo que nos hace sentir mal.

Para que este paso resulte absolutamente determinante, esta es la mejor manera de hacerlo.

Tómese un día o por lo menos un rato en el que pueda estar en soledad, sin que nadie ni nada pueda interrumpir el proceso.

Siéntese relajadamente en un sitio en el que pueda escribir. Si quiere escuchar música, utilice sólo música clásica.

Haga una oración que le centre espiritualmente y pida la ayuda de Dios o de los seres espirituales en los que crea. Deje que su mente quede vacía de juicios y críticas, sentimientos de odio o de amor. Este proceso debe ser lo más imparcial posible, así que después de que haya dejado de lado todos estos prejuicios o ideas o pretensiones, escriba en un cuaderno su problema y determine todas las fases negativas que está causando en su vida.

Por ejemplo si es el trabajo, la situación en el hogar, los problemas con la pareja, la situación económica, la forma de vida, si existen adicciones, si careces de valor para enfrentar la vida, si hay personas que afectan, si tienes sobrepeso, si tienes miedos o fobias, si sientes que tienes defectos, etc.

Una vez escritos todos los factores, los cuales han surgido sin un sentido aparente, vuelve a escribirlos en un orden de importancia. Primero los que más afectan y después los que menos están incidiendo.

Ahora agrupe los factores que puede cambiar a través de decisiones de vida. Los que no puede cambiar, deberán quedar en otro grupo.

Vuelva a hacer un análisis más detenido de los que aún cree que no puede cambiar y se dará cuenta que casi absolutamente todo, lo puede cambiar si se lo propone. Pero si hay algo que realmente no pueda cambiar, escríbalo en letras grandes, en un papel por separado y déjelo a un lado, más adelante explicaremos que hacer con esto.

Depresión: La Ola Oscura

Una vez determinados los factores que puede cambiar, vuelva a realizar una lista de prioridades en la cual establezca en primer lugar, los que por su facilidad puede cambiar de forma inmediata y deje para el final los que por su complejidad requieren de tiempo para su solución.

Ahora escriba uno a uno los factores por separado dentro de la prioridad que les ha dado y al frente determine lo siguiente.

Solución: De qué manera puede solucionarlo, mejorarlo o cambiarlo.

Tiempo de inicio: A partir de que día o fecha va a hacer que esto ocurra.

Plazo de actuación. Qué periodo de tiempo cree que va a necesitar, o qué límite de tiempo establece como meta para solucionar el factor que incide.

2- RECONOCIMIENTO DE HABITOS NEGATIVOS

Los seres humanos desarrollamos cierto tipo de hábitos o costumbres que afectan nuestra vida pero que por inercia o pereza o falta de voluntad o sencillamente porque no sabemos que los tenemos, seguimos realizándolos de forma automática.

Hay otros hábitos que nos negamos a reconocer o también no nos damos cuenta de ellos, pero que por sus características afectan a las personas que comparten nuestro diario vivir. Estos hábitos que no reconocemos de alguna manera inciden en nosotros, ya que al afectar a otras personas, al mismo tiempo nos afectan, debido a las relaciones que mantenemos con ellos.

Reconocer estos hábitos implica también un acto de reflexión. Haga una lista de hábitos negativos reconocidos.

En esta lista incluya desde ya, estos que usted puede tener, pero de los cuales no tenía conciencia (por ser parte de los hábitos socialmente aceptados) los cuales hemos establecido como perjudiciales.

Consumo de sustancias psicotrópicas. Cafeína, nicotina, alcohol. Etc. Estos hábitos los hemos establecido como negativos debido a su incidencia manifiesta en ser factores aceleradores que incrementan y producen depresión.

Ricardo León Espitia

Por lógica, consumo de sustancias aún más nocivas deben abandonarse. En seminarios y algunas veces a través de nuestro Facebook Fundación Serluz, ayudamos a personas a desactivar sus adicciones complejas.

Hábitos de consumo de comidas grasosas, picantes, excesivamente condimentadas.

Hábitos de sedentarismo o renuencia a hacer algún tipo de ejercicio.

Hábitos de consumo de comidas rápidas, empaquetadas, tratadas con preservativos químicos o que no son naturales.

El resto de la lista deberá hacerse a plena conciencia ya que es absolutamente personalizada.

En la medida que pueda, haga una investigación de que hábitos les resultan molestos a las personas que le rodean y escríbalos al lado de los que ya reconoció.

3- ELECCIÓN DE HABITOS POSITIVOS

Los hábitos nacen de una necesidad, determinación, impulso, o acción consciente o inconsciente.

Todas las personas se rigen por hábitos. Como el propósito es dejar de lado los malos hábitos, vamos a construir nuevos que nos beneficien.

En la medida que tornamos repetitivo el hábito, este se afianza hasta quedar incrustado mentalmente de tal manera que inercialmente se queda para ayudarnos en la vida. La determinación de hábitos positivos conduce a activar la conciencia de cambio, la fuerza de construcción, el poder de acción. Los hábitos positivos no son fáciles de realizar, pero son fundamentales en la construcción de las tres fuerzas creacionales.

FE, AMOR Y VOLUNTAD.

Recomendamos la adopción de estos hábitos, que consideramos positivos y que resultan fundamentales en el propósito que nos ocupa para el cambio en las personas.

- Ejercicio diario.
- Comidas sanas sin condimentos ni grasas. Aumentar el consumo de frutas y verduras.
- Lectura antes de dormir. Por favor, no lea el periódico a menos que sea un artículo sobre crecimiento personal.

Depresión: La Ola Oscura

- Pauta de sueño. Determine una hora fija para ir a dormir y un periodo de sueño.
 - Evitar programas de cine y televisión con tragedias y terror.
 - Evitar mirar o escuchar noticieros en las horas de las comidas.
- Estos hábitos deberán personalizarse como por ejemplo definiendo el ejercicio que se desea practicar etc.
Designar el resto de hábitos que se crea va a beneficiar el proceso.

4- COMUNICAR PARA AFIANZAR EL PROCESO

Todo cambio requiere de una fuerza direccionada proporcionalmente a la intención o al propósito de ese cambio.

Iniciar un cambio requiere de una fuerza inicial muy grande, porque se debe romper nuestra propia inercia, pero aún más complicado es romper con la inercia de las personas que van a ser afectadas por ese cambio.

Por ello hacer un cambio trae consigo un esfuerzo que dependiendo de su magnitud, a veces desborda nuestras capacidades y fortalezas mentales.

Por ello es muy importante comunicar lo que se pretende hacer, ya que de esta manera se encuentran aliados que ayudaran o harán más fácil el cambio.

Para realizar este paso, en primer lugar reúnase con la persona en la que más confía, la que siente que le va a ayudar, con la que puede contar. Muéstrole su proceso del primer paso, el de conciencia, en el que usted ha determinado su problema, los factores que lo activan, las acciones que piensa tomar para cambiarlos y el plazo que ha definido para que se den. Pídale que le ayude a comunicar a las personas de su entorno, su familia, amigos, compañeros de trabajo, lo que pretende hacer. Esta persona será su apoyo ayudándole con argumentos o incluso, su sola presencia es suficiente.

Inicie siempre con los más cercanos, los que de alguna manera siente que le van a ayudar, que le van a apoyar y termine con los que pueda sentir que van a ser reticentes o a quedar resentidos por las decisiones que pretende implementar.

5- RITUAL DE COMPROMISO

Ricardo León Espitia

definido los cuatro primeros pasos que básicamente están dentro de lo que se concibe en administración como PLANEACIÓN.

El paso quinto es acción pura y en administración se define como EJECUCIÓN. Este paso puede hacerlo de manera pública o privada.

Si es de manera pública, determine un día especial para que reúna a las personas a las que les comunicó su plan de acción y delante de ellos haga una ceremonia de compromiso en que comunica que a partir de ese día, va a iniciar su proceso de cambio. Si es de manera privada, por lo menos invite a la persona que por confianza, usted determinó le puede ayudar.

Necesitará:

- Un cirio y cerillas para encenderlo.
- Una fotografía de alguien que ama o respeta, (Madre, hijos, etc.) también puede servir una figura religiosa en la que usted crea. Recomendamos el arcángel Miguel por la experiencia de fuerza que transmite. En cuestión, lo que crea que despierta en usted, la fuerza de VOLUNTAD, el motor que lo impulsará y mantendrá en el camino de liberación.
- Una hoja de papel en el que va a escribir o a dibujar. Este papel va a quedar en un lugar visible por largo tiempo, así que elija un papel fuerte, manejable y de color agradable. Quizá crea conveniente enmarcarlo, por ello elija un papel a tono con esta posibilidad.
- Si va a dibujar tenga a mano crayolas, vinilos o lápices de variados colores.
- Haga una especie de altar cubierto con una tela blanca en donde va a disponer, la fotografía y el cirio.

Inicie la ceremonia encendiendo el cirio y a continuación haga una oración. (No apague la cerilla ni el cirio con un soplo)

Recomendamos esta: Señor DIOS, PADRE CREADOR, Tú eres la luz de mi ser espiritual, tu eres la fuerza que me guía, tu eres el poder de mi cambio. Mi camino es tu voluntad, mi actitud mental es tu creación. Prometo realizar todos los pasos necesarios para alcanzar el estado de fuerza, poder y luz que me libere de las ataduras impuestas y de las limitaciones en las que estoy. Hágase en mí tu voluntad, hágase en mí la liberación de la oscuridad para seguir el camino de la luz. Amen.

Depresión: La Ola Oscura

Ahora cierre los ojos o si ha aprendido la oración, hágala con los ojos cerrados. Espere unos minutos con los ojos cerrados. Algo va a cambiar en ese momento. Cuando sienta o crea que ha ocurrido, abra los ojos.

Dibuje o escriba en el papel lo que usted quiere conseguir.

O sea, dibuje o escriba claramente lo que quiere lograr, la meta a la que quiere llegar, el sueño que quiere realizar.

Si es de manera escrita, trate de que sea absolutamente clara y concreta la propuesta. Si lo realiza por medio de un dibujo, este puede ser de tipo simbólico o como usted lo quiera manifestar. Tenga en cuenta que este dibujo va a estar siempre a la vista en algún lugar de su cuarto o de la sala, por ello tómese el tiempo que sea necesario y esmérese en que quede lo mejor posible. No intente ser artista. Haga lo que sienta que en ese momento está expresando su deseo, que está mostrando lo que quiere, que está sintetizando su sueño. Imagine cada cosa, cada momento, cada lugar, cada espacio, cada persona, cada sensación que experimentará al alcanzar el sueño propuesto.

Una vez concluido el dibujo o expresado en palabras lo que quiere, muéstrelo a las personas que lo acompañan.

Ahora, coloque el dibujo o el escrito en el altar improvisado, donde ha colocado el cirio y la imagen seleccionada. También ubique allí el listado de las cosas que usted consideró no puede solucionar. Nuevamente haga una oración y al finalizar, con voz firme haga la promesa, juramento o compromiso de que a partir de ese momento inicia a realizar el plan trazado para conseguir la meta que se propuso y que hasta que no lo haya cumplido, no desistirá del plan que se trazó. Finalice diciendo: **HAGASE, CUMPLASE. AMEN**

6- SANANDO EL PASADO CONSTRUYENDO EL FUTURO

Una vez que haya realizado la ceremonia, hay que comenzar a sanar el pasado.

Haga una lista de las personas que a lo largo de su vida, le han causado algún daño o le han ofendido de alguna manera.

Ricardo León Espitia

Cuando crea que es el momento para ello, realice una meditación y piense en las ofensas que le hicieron y en las personas que lo hicieron.

Ahora vamos a resolver este rencor, animadversión y dolor que la ofensa causó, entregando al poder de la justicia divina, los efectos que en usted generó. Haga la oración que indicamos inicialmente y al final diga.

- Te perdono por el dolor que en mí causaste. Dejo que el poder de Dios resuelva este conflicto y extraigo la enseñanza de no cometer este error con mis semejantes. Hágase. Amen.

Haga una lista de las personas a las que usted causó una ofensa o algún tipo de dolor.

Determine dentro de esta lista un orden preferencial y en la medida del tiempo, del espacio, del momento, propóngase reunirse con esa persona y pedirle perdón por la ofensa o dolor que le causó.

7- ACTIVACIÓN DIARIA DE LA CONCIENCIA CREATIVA

- Todos los días en la mañana después de bañarse, sitúese frente a su sueño escrito o dibujado y piense en él por unos minutos. Luego diga. Padre Creador. Señor DIOS. Conduce mi ser hacia el camino de la liberación, hacia la luz de mi paz interior, hacia la iluminación de mi conciencia. Soy tuyo mi señor. Hágase en mí tu voluntad. Amen.
- Siéntese por cinco minutos, coloque una mano en el centro de su pecho y repita una y otra vez. Estoy san@, soy fuerte, estoy en paz. En seminarios enseñamos un ejercicio de activación de la energía de acción y creación a través de un tono energético. Recordar que en este libro se han dejado unas claves que junto a los ejercicios propuestos, ayudan a encontrar el tono energético.
- Antes de salir a la calle, deténgase un momento en la puerta. Levante los brazos hacia arriba formando una U con ellos durante dos minutos y con los ojos abiertos enfoque su pensamiento en las acciones del día. Antes de bajar los brazos, cierre los ojos por 10 segundos y diga. Daré hoy lo mejor de

Depresión: La Ola Oscura

mí. Lo haré por mi Padre Creador, por lo que soy, por mi familia, por la raza humana. Hágase, cúmplase, amen.

- Todos los días en las horas de la noche hay que dedicar media hora a realizar evaluación, reflexión, meditación y rectificación. Cada día observe el listado de cosas que usted consideró no puede cambiar y determine si ya puede intentar solucionar algo de la lista.

Esta rutina o habito es muy importante ya que sirve para evaluar todo lo que ha ocurrido en el día; lo positivo y negativo, reflexionar sobre lo que se está haciendo bien y mal. Hacer los ajustes necesarios y rectificar el plan trazado para al día siguiente poner en práctica.

Todos los días debe practicar un ejercicio o disciplina mental que fortalezca su mente y contribuya a consolidarla para que vaya cimentando los nuevos habitos positivos y haciendo olvidar los habitos negativos.

Esta disciplina puede ser meditación, yoga, tai-chi o cualquier disciplina que le ayude a adquirir concentración y atención mental

El sólo hecho de practicar cualquier disciplina diariamente, le hará desarrollar un hábito que fortalecerá su mente.

En nuestros seminarios enseñamos ejercicios de meditación y que resulta la disciplina mental más facil de practicar.

Debido a la turbulencia en la que vivimos, ruidos, problemas, deseos, miedos, odios, es muy difícil concentrarse y resulta frustrante para una persona que empieza en la meditación, todas estas distracciones, hasta el punto que puede llegar a abandonar sus intentos. Los ejercicios de meditación, recomendamos hacerlos sobre las dos de la madrugada, momento en que ocurre una onda expansiva energética generada por guerreros de la luz. No todas las veces se da pero es el mejor momento del día para hacerlo.

Esta es la guía que incluye dos métodos para meditar.

El primero es para que aprendas a desconectarte de tu mente egoica y lo debes hacer durante mínimo un mes, durante media hora, una o dos veces al día y es un ejercicio que ayuda a las personas en sus primeras etapas de concentración, para llegar a los más altos niveles de lo que es la meditación profunda.

Ricardo León Espitia

Este ejercicio es sencillo y logra aquietar lentamente la turbulencia interior. Después de unas cuatro semanas (puede ser más o puede ser menos, depende del estado interior) haciendo diariamente este ejercicio dos veces al día, se puede comenzar con el segundo ejercicio que lleva más efectivamente a lograr el ingreso en un nivel profundo de meditación.

No necesariamente dependen el uno del otro, sin embargo para iniciar es muy básico, fácil y de una ayuda extraordinaria, por eso lo recomendamos.

Para el primer método es fundamental sentarse o acostarse y cerrar los ojos.

Comienza por relajarte y sentir tu cuerpo. Siente como respiras y como cada inspiración entra a través de ti hacia los pulmones.

Pon atención al sitio de tu cuerpo en donde se siente más la sensación de entrada del aire. A veces se siente en el pecho, otras veces en la garganta, otras en la boca o en la nariz etc.

Pon atención a la sensación que produce el aire al entrar y salir. Concéntrate muy bien en esa sensación.

Cuando logres experimentar la sensación, comienza a contar del 100 al 0 por cada vez que entre y salga el aire.

Cuando llegues al cero te darás cuenta que estas muy alerta y que tus sentidos están muy perceptivos.

En ese nivel de conciencia percibirás algunos sonidos que son como una especie de cortina musical de fondo. Si prestas atención podrás diferenciar esos sonidos uno a uno, los cuales pueden ir desde un zumbido muy agudo como el de un grillo, pasando por el parecido a un avión, hasta llegar a uno que es igual que un contrabajo. También hay una especie de tup, tup y otros más que son relativos a las características de cada persona.

Ahora puedes experimentar muy claramente otros sonidos y sensaciones de tu cuerpo. Concéntrate entonces en las pulsaciones que produce el corazón; puede ser el sonido, puede ser la sensación del pulso en alguna parte del cuerpo.

Pon atención a ese sonido o a esa sensación. Concéntrate y comienza a contar cada una de ellas del 100 al 0.

Hazlo varias veces hasta que decidas que es tiempo de terminar con el ejercicio.

Depresión: La Ola Oscura

Este ejercicio es la preparación o el entrenamiento para lograr la concentración necesaria que te permita de manera más fácil realizar el segundo ejercicio que te voy a proponer, por lo cual debes hacerlo diariamente hasta que la práctica te lleve a un estado de perceptibilidad más nivelado y cuando logres eso puedes iniciar con el segundo ejercicio que es más fácil, pero que por ello tiene un factor de distracción más alto. Por eso es bueno comenzar con el primer ejercicio inicialmente, para que te concentres y después de unos minutos de hacerlo, inicias con el segundo de la siguiente manera.

Elige una palabra de una silaba o un solo sonido. Ejemplo. Dios, God, ring, yang, aum, sing, om, ying, hum, Jud, etc. Si la palabra que escogiste no funciona, deberás modificarla o cambiarla hasta que encuentres una que te permita lograr la concentración necesaria. Cuando la encuentres será siempre la que utilices.

Comienza a decir y repetir muy suavemente esa palabra y poco a poco vas bajando la voz hasta que quedes en silencio y la palabra únicamente resuene en tu mente. Sigue repitiéndola mentalmente. Repítela y cada vez que un pensamiento venga a tu mente, sencillamente eleva un poquito la voz y reinicia hasta que quedes como en un vacío y experimentes la sensación de estar desconectado de todo.

Este ejercicio lo puedes hacer donde quieras, inicialmente lo harás en un sitio especial y con los ojos cerrados. Después de una larga práctica, encontraras que lo puedes hacer en cualquier lugar, incluso con los ojos abiertos y caminando.

Como hemos explicado, el método puede hacerse de manera compleja o de manera sencilla. Para quien le resulte difícil realizarlo, pero quiera aprestarse para un futuro de posibilidades despertando su mente espiritual, simplemente debe seguir estos consejos como de crucial importancia.

- No consumir sustancias o bebidas que contengan alcohol, cafeína, nicotina, cocaína, heroína etc. (recordar capítulo sobre bebidas negras)
- Mantener una actitud alimenticia sana y balanceada.
- Hacer ejercicio diario.
- Lectura diaria para despertar la imaginación creativa.

Ricardo León Espitia

- Evitar programas de violencia y/o terror y noticieros en las horas de comidas.
- Realizar por lo menos media hora de meditación diaria.

Parece complicado, pero realmente es muy sencillo.

Si lo intentas, algún día, en algún momento, en algún lugar, estaremos conectándote para que veas la luz de la libertad espiritual.

“Da tu primer paso con fe, no es necesario que veas toda la escalera completa, solo da tu primer paso.”

Martin Luther King

Capítulo Décimo

HERRAMIENTAS DE AYUDA

En este capítulo, haremos un resumen de orientación sobre las diferentes posibilidades que se están desarrollando como alternativa en la solución de los problemas que hemos enunciado.

Como expresamos anteriormente, dependerá de cada quien utilizarlas o no. También dependerá de cada quien realizarlas de manera compleja o de manera sencilla.

Sin embargo, hay que resaltar que el éxito de los logros que propone nuestro método, depende de la constancia, dedicación y sobre todo del ímpetu y solidez mental que se aplique.

Cada vez que debemos enfrentarnos a algún reto tenemos miedo.

Nos sentimos temerosos ante las circunstancias del fracaso.

Ese miedo que nos corroe proviene de la inseguridad. Es la inseguridad de no creer en nosotros mismos.

Por qué no somos capaces de creer en nuestras condiciones? De donde proviene esa inseguridad?

Todo ser humano es un ente pragmático. O sea que todos debemos tener experiencias para aprender.

No es lo mismo saber que dos más dos es cuatro que tener en la mano derecha dos peras y en la mano izquierda dos trompos para entender que no siempre dos más dos es cuatro.

Porque la práctica es lo que realmente nos hace aprender.

A través de la práctica adquirimos la condición que nos permite superar los retos.

Pero algo importante es aprender a fracasar.

Todos pensamos que los fracasos son factores que nos abruma la vida de desasosiego, que nos causan tristeza y hasta dolor.

Pero el fracaso es simplemente una variable de prueba y error, para llegar a donde nos proponemos.

Ricardo León Espitia

Quizá quienes más saben del fracaso son las personas con limitaciones.

Sus mismas limitaciones confrontadas contra un mundo que no ha sido diseñado para ellos, les colocan obstáculos a veces casi insuperables.

Por ejemplo un invidente.

Siempre que vemos un invidente nos fijamos en él. Cuantos golpes creen ustedes que recibe al día un invidente? Muchos. Y aquí no estoy hablando solamente de golpes físicos.

El hecho de su condición diferente, ya es una curiosidad para los normales. Y entonces muchos nos aprovechamos de las limitaciones de ese ser humano que tiene que desempeñarse en el que para nosotros es algo natural y para él, un mundo de obstáculos.

Pero a muchos de ellos los vemos desempeñarse en campos en donde nosotros fracasamos. El solo hecho de fracasar más que nosotros, les hace más fuertes. Su fortaleza proviene de saber enfrentar los golpes.

Cuando el cuerpo es golpeado se prepara para recibir el golpe.

Seguro que habrás experimentado lo que pasa cuando haces ejercicio intenso sin haberte preparado con anticipación. El cuerpo duele porque es sometido a algo para lo cual no estaba preparado y se resiente.

Cuando el cuerpo ha sido preparado para recibir el golpe ya no se resiente, aguanta, soporta y resiste.

Ese es el momento en que comienza a experimentarse la sensación del triunfo. Esa condición de estar preparados para el fracaso nos hace perder el miedo a fracasar y naturalmente nos volvemos triunfadores.

Por eso debemos intentar. Solo a base de intentos se logra llegar a la meta.

Intentar una y otra vez. Fracasar una y otra vez. Para volverse un triunfador.

Y esas etapas exitosas frente a los demás no deben ser lo que persigamos. Porque todos queremos ser más que los demás. Eso no tiene importancia ni trascendencia. Lo que debemos es superarnos permanentemente a nosotros mismos. Ser a cada momento mejores.

Depresión: La Ola Oscura

Y observando a los seres humanos se analiza que a lo que más le tienen miedo no es al fracaso sino al qué dirán, a la sensación de burla a sentirse el hazmerreír.

Y eso o debiera importarnos como seres espirituales. Al fin y al cabo quien en últimas ganará por su intento, es el que haciendo su intento fracasa porque algo aprende. Quien se ríe del fracasado, no aprende nada.

Porque algo que debemos tener en cuenta es que en la vida estamos solos. En el mismo instante que salimos del útero de nuestra madre, dependemos de nosotros mismos para subsistir.

Dirás que aun dependemos de nuestra madre. Pero no. Allí ya serán nuestras sonrisas, nuestros llantos los que impulsaran a otros seres humanos a vestirnos y alimentarnos.

Les decía que el trabajo manual proporciona algo que los que trabajamos con la mente nos resulta difícil de conseguir. Esto es, la reflexión.

En la vida, ciertos momentos se dan expresamente para demostrarnos que estamos en el planeta para aprender, que esa es la esencia real y total del objetivo de nuestra existencia. La vida es solo enseñanza para mejorar nuestras capacidades y evolucionemos la conciencia de nuestro ser espiritual.

En todo momento se presentan oportunidades para aprender. Debemos estar despiertos, prestos a aprovechar esas oportunidades

Hay una creencia generalizada de que todos los trabajos, tragedias y angustias de la vida son un castigo de Dios.

Los que tenemos hijos sabemos que un buen padre no castiga, el da la oportunidad para aprender y Dios indudablemente es el mejor padre del universo.

Siempre que nos pasa algún suceso trágico pensamos que de alguna manera se ha cometido una injusticia. Por ejemplo cuando muere alguien a quien amamos profundamente.

He estado en muchos funerales, amigos queridos han partido, algunos de ellos muy jóvenes y de una manera absurda.

Pero cada vez que tengo que dar la despedida a uno de ellos reflexiono. Que fue de su vida? Que es de la mía? Y siempre

Ricardo León Espitia

descubro que es muy largo el camino por recorrer y muchas las cosas que hay por aprender.

Por esto cuando algún suceso trágico me golpea lo enfrento dispuesto a sacar alguna enseñanza de él.

Por supuesto, no puedo negar que muchas veces me desespero, me angustio, pero al final siempre la vida continúa y debo mirar al frente y colocarle al viento la cara.

Que queda de esto?

La seguridad de lo que significa la vida.

Adentro de cada uno de nosotros subyace una conciencia que es como un recipiente y que se va llenando poco a poco de lo que experimentamos y vivimos.

Definitivamente somos más que materia, hay algo muy profundo en la misión de cada uno de nosotros en la vida.

Lo verdaderamente importante es lo que queda dentro de nosotros.

Allí adentro nuestro está el verdadero valor de lo que somos.

El resto hay que dejarlo.

Escucha cuidadosamente, mira con atención.

Que hay dentro de ti y afuera de ti.

Si sentiste la voz de la causalidad llamándote y estas ahora leyendo esto es porque no eres uno más del montón.

Formas parte de los seres que comienzan a ver con claridad y por lo tanto del grupo que comienza a construir un nuevo destino para la humanidad.

Quien eres tú?

Cuando lo sepas entenderás el motivo por el que estas realmente en este planeta.

Mientras tanto discutirás y te revelarás... Incluso contra ti.

Porque querrás que todas las cosas vengan fáciles a ti, y esto no sucederá a menos que entiendas cómo funciona el universo.

Descubrirás poco a poco que todo tiene un precio, un costo, un trabajo, una practica.

Que siempre hay que hacer un descubrimiento.

Por eso no busques cosas mágicas afuera de ti.

La magia está dentro de ti.

Deja que las cosas fluyan a tu alrededor, no te dejes golpear por ellas.

Depresión: La Ola Oscura

Mantén la decisión que tomaste al venir al taller.

No dejes que las demás personas piensen por ti.

Lo mismo que el ratoncito al que se ha entrenado para dar vueltas en su rueda, los seres humanos están acostumbrados a su rueda loca, por lo tanto les parecerá extraño que alguien se baje de la rueda y le llamen loco.

No te aflijas por esto.

Mira la perspectiva de estar fuera de la rueda.

En la rueda tienes mucho miedo, angustia, desesperación, porque una vez que iniciaste el movimiento no sabes cómo detenerlo.

Pero una vez que tomas la decisión de bajar de la rueda comienza el cambio y esto es lo más importante en el camino espiritual. El cambio es lo fundamental.

Con toda certeza que cuando bajes de la rueda te sentirás con mareos y desorientación, con inseguridad y débil.

Querrás volver a subir a ella. Pero te darás cuenta que gira tan rápido que te resultara casi imposible volver a subir. Pero eso también es una opción.

El volver a subir a tu rueda es una opción.

Espero que mires la perspectiva de estar fuera de la rueda.

Comenzaras a darte cuenta de cómo son quien están en la rueda. Podrás verlos como son. Sin sus máscaras, desnudos, con su miedos y les podrás mostrar que ves como son ellos.

Entonces ellos creerán que tú sabes de brujería, psiquismo o magia.

Pero no hay nada de eso.

Eres un ser humano como todos.

Lo diferente es que tomaste la decisión de detener tu giro vertiginoso en la rueda.

Abre tu mente.

Estas notas no son para las personas que están en la rueda.

No las entenderían.

Estas notas son únicamente para quienes toman la decisión de detener su rueda.

Por esto... Estas notas son única y exclusivamente para seres especiales.

Estas notas son únicamente para ti.

Ricardo León Espitia

Cada vez que debemos enfrentarnos a algún reto tenemos miedo.

Nos sentimos temerosos ante las circunstancias del fracaso.

Ese miedo que nos corroe proviene de la inseguridad. Es la inseguridad de no creer en nosotros mismos.

Por qué no somos capaces de creer en nuestras condiciones? De donde proviene esa inseguridad?

Todo ser humano es un ente pragmático. O sea que todos debemos tener experiencias para aprender.

No es lo mismo saber que dos más dos es cuatro que tener en la mano derecha dos peras y en la mano izquierda dos trompos para entender que no siempre dos más dos es cuatro.

Porque la práctica es lo que realmente nos hace aprender.

A través de la práctica adquirimos la condición que nos permite superar los retos.

Pero algo importante es aprender a fracasar.

Todos pensamos que los fracasos son factores que nos abruman la vida de desasosiego, que nos causan tristeza y hasta dolor.

Pero el fracaso es simplemente una variable de prueba y error, para llegar a donde nos proponemos.

Quizá quienes más saben del fracaso son las personas con limitaciones.

Sus mismas limitaciones confrontadas contra un mundo que no ha sido diseñado para ellos les colocan obstáculos a veces casi insuperables.

Por ejemplo un invidente.

Siempre que vemos un invidente nos fijamos en él. Cuantos golpes creen ustedes que recibe al día un invidente? Muchos. Y aquí no estoy hablando solamente de golpes físicos.

El hecho de su condición diferente ya es una curiosidad para los normales. Y entonces muchos nos aprovechamos de esa condición diferente de ese ser humano que está limitado dentro de nuestro natural campo de desempeño.

Pero a muchos de ellos los vemos desempeñarse en campos en donde nosotros fracasamos. El solo hecho de fracasar más que nosotros los hace más fuertes. Su fortaleza proviene de saber enfrentar los golpes.

Cuando el cuerpo es golpeado se prepara para recibir el golpe.

Depresión: La Ola Oscura

Seguro que habrás experimentado lo que pasa cuando haces ejercicio intenso sin haberte preparado con anticipación. El cuerpo duele porque es sometido a algo para lo cual no estaba preparado y se resiente.

Cuando el cuerpo ha sido preparado para recibir el golpe ya no se resiente, aguanta, soporta y resiste.

Ese es el momento en que comienza a experimentarse la sensación del triunfo. Esa condición de estar preparados para el fracaso nos hace perder el miedo a fracasar y naturalmente nos volvemos triunfadores.

Por eso debemos intentar. Solo a base de intentos se logra llegar a la meta.

Intentar una y otra vez. Fracasar una y otra vez. Para volverse un triunfador.

Y esas etapas exitosas frente a los demás no deben ser lo que persigamos. Porque todos queremos ser más que los demás. Eso no tiene importancia ni trascendencia. Lo que debemos es superarnos permanentemente a nosotros mismos. Ser a cada momento mejores.

Y observando a los seres humanos se analiza que a lo que más le tienen miedo no es al fracaso sino al qué dirán, a la sensación de burla a sentirse el hazmerreír.

Y eso o debiera importarnos como seres espirituales. Al fin y al cabo quien en últimas ganará por su intento, es el que haciendo su intento fracasa porque algo aprende. Quien se ríe del fracasado, no aprende nada.

Porque algo que debemos tener en cuenta es que en la vida estamos solos. En el mismo instante que salimos del útero de nuestra madre, dependemos de nosotros mismos para subsistir.

Dirás que aun dependemos de nuestra madre. Pero no. Allí ya serán nuestras sonrisas, nuestros llantos los que impulsaran a otros seres humanos a vestirnos y alimentarnos.

Les decía que el trabajo manual proporciona algo que los que trabajamos con la mente nos resulta difícil de conseguir. Esto es, la reflexión.

En la vida, ciertos momentos se dan expresamente para demostrarnos que estamos en el planeta para aprender, que esa es

Ricardo León Espitia

la esencia real y total del objetivo de nuestra existencia. La vida es solo enseñanza para mejorar nuestras capacidades y evolucionemos la conciencia de nuestro ser espiritual.

En todo momento se presentan oportunidades para aprender. Debemos estar despiertos, prestos a aprovechar esas oportunidades

Hay una creencia generalizada de que todos los trabajos, tragedias y angustias de la vida son un castigo de Dios.

Los que tenemos hijos sabemos que un buen padre no castiga. Él da la oportunidad para aprender y Dios indudablemente es el mejor padre del universo.

Siempre que nos pasa algún suceso trágico pensamos que de alguna manera se ha cometido una injusticia. Por ejemplo cuando muere alguien a quien amamos profundamente.

He estado en muchos funerales y realmente siempre me asombro de los temas de conversación en torno al suceso.

Siendo como es ese momento trascendental para evaluar que estamos haciendo con nuestra vida lo desperdiciamos hablando tonterías o lamentándonos por la tragedia.

He estado en muchos funerales, amigos queridos han partido, algunos de ellos muy jóvenes y de una manera absurda.

Pero cada vez que tengo que dar la despedida a uno de ellos reflexiono. Que fue de su vida? Que es de la mía? Y siempre descubro que es muy largo el camino por recorrer y muchas las cosas que hay por aprender.

Por esto cuando algún suceso trágico me golpea lo enfrento dispuesto a sacar alguna enseñanza de él.

Por supuesto, no puedo negar que muchas veces me desespero, me angustio, pero al final siempre la vida continúa y debo mirar al frente y colocarle al viento la cara.

Que queda de esto?

La seguridad de lo que significa la vida.

Adentro de cada uno de nosotros subyace una conciencia que es como un recipiente y que se va llenando poco a poco de lo que experimentamos y vivimos.

Definitivamente somos más que materia, hay algo muy profundo en la misión de cada uno de nosotros en la vida.

Depresión: La Ola Oscura

Lo verdaderamente importante es el conocimiento, es la fuerza y el poder sintetizado a través de la voluntad, la fe y el amor lo que queda dentro de nosotros.

Allí adentro nuestro está el verdadero valor de lo que somos.

El resto hay que dejarlo.

En el viaje de aprendizaje espiritual, los tratados teóricos tienen como objeto apabullar la razón para que deje paso a la sinrazón.

Una vez que la razón se hace a un lado, se aprende únicamente con la práctica.

ANTROPOGENÉTICA DE LA RAZA HUMANA

La raza humana, está caracterizada dentro de las fronteras de la tercera dimensión por ascendencia devanica dentro de la familia de los mamíferos.

Evolucionando su ronda dentro del globo terrestre, ha actualizado cuatro razas hasta el momento.

Sus características fundamentales como prototipo evolutivo dentro de la actual ronda, es la de tener siete cuerpos.

1. Físico
2. Energético
3. Emocional
4. Mental
5. Espiritual
6. Eterico
7. Astral

Todos los cuerpos están interrelacionados y compenetrados unos con otros. Son imprescindibles para la estadía en tercera dimensión y cada uno de ellos proporciona un tipo de información que sirve como factor de aprendizaje al ser que trasciende y existe de manera inmortal.

CUERPO FÍSICO

Se le llama vehículo heterofísico por considerársele precisamente un vehículo que le permite viajar dentro de la tercera dimensión. Es toda la parte física de un ser humano. Sus huesos, músculos, sangre, nervios etc.

Ricardo León Espitia

El vehículo heterofísico tiene un programador u ordenador central, que es el cerebro. Este es un computador de navegación que interactúa a través de sus terminaciones sensoriales, sentidos, con el entorno para recoger la valiosa información que le permita al vehículo sobrevivir en tercera dimensión y en el planeta tierra.

CUERPO ENERGÉTICO

El cuerpo energético es el prototipo o modelo que origina las características del cuerpo físico. Es un holograma que está superpuesto sobre el cuerpo físico. En el holograma energético hay una programación derivada de la ley de causa y efecto (karma) la cual determina ciertos sucesos dentro de la vida del vehículo heterofísico. Fases de tipo mental, emocional y física implicaran enfermedades y ciertos “accidentes” que determinan sucesos de aprendizaje y el periodo de duración del ser dentro del vehículo heterofísico.

CUERPO EMOCIONAL.

El cuerpo emocional, es un ensamble de tipo energético pero de un nivel de vibración diferente, el cual tiene un nivel sensorial definido por estados emocionales.

El cuerpo emocional manifiesta las emociones que proporcionan a los seres humanos su estado de felicidad y de tristeza. Alegría, ira, angustia, miedo, felicidad, egoísmo, envidia todas ellas son manifestadas por este cuerpo y es el encargado de someter a prueba al ser durante su aprendizaje.

Un ser que se propone evolucionar rápidamente, debe comenzar por manejar su cuerpo emocional dentro de un estado de equilibrio. No una alegría desaforada ni una ira compulsiva. Aunque sujeto a los sucesos de la vida, siempre los maneja apropiadamente sin dejarse arrastrar a los extremos, ya que los estados emocionales son los principales causantes de decisiones no apropiadas. (Libre albedrío - Causa efecto).

CUERPO MENTAL

Este cuerpo es realmente el “cerebro” de un ser. Al igual que los otros, cubre todo el cuerpo físico, interrelacionándose con el energético y el emocional.

Depresión: La Ola Oscura

El cuerpo mental está considerado dentro de dos categorías. El mental egoísta y el mental puro. El mental egoísta es un cuerpo de sobrevivencia y toma decisiones que le permitan al ser humano seguir desempeñándose en el planeta y la tercera dimensión. Robará, matará y hará cualquier cosa que le permita sobrevivir. El mental puro en cambio, quiere sencillamente aprender la materia o el conocimiento por el que está en tercera dimensión, por esto es generoso y amoroso. En la medida de evolución espiritual del ser, uno de los dos cuerpos mentales predomina sobre el otro. En un ser de baja evolución, el mental egoísta predominará. En un ser de alta evolución, el mental puro será el predominante.

CUERPO ESPIRITUAL, ETERICO, ASTRAL.

Se colocan estos tres cuerpos como uno solo por que forman parte de la triada, trino logos esotérico, PADRE, MADRE, HIJO (padre, hijo y espíritu santo en el catolicismo) que trasciende de forma inmortal a través de todos los tiempos, los universos, las dimensiones etc. Las escuelas esotéricas enseñan esta triada como MANAS, BUDDHI, ATMA. Ella sería, por decirlo de alguna manera, el verdadero ser. Mientras que los cuerpos, físico, energético, emocional y mental terminan por desintegrarse, (son útiles solamente como un vehículo para poder estar en tercera dimensión) la triada MANAS, BUDDHI, ATMA, trasciende por siempre y para siempre.

MANAS es el cuerpo mental puro o mente espiritual. Allí se sintetizan todos los recuerdos y conocimientos de tipo espiritual que el ser humano logra a través de su existencia y las distintas encarnaciones que realiza.

BUDDHI es la sabiduría que a través del conocimiento y sucesos de la existencia va sintetizando el ser espiritual.

ATMA es la individualidad, la personalidad, el ser propio, que se identifica dentro de cada ser humano, pero que lentamente a través de la evolución se sintetizaría su individualidad sumándose al todo y conformando una unidad total.

CUERPO ENERGÉTICO Y CENTROS ENERGÉTICOS

Ricardo León Espitia

El plano energético es un “halo” de energía o luz interdimensional que compenetra el cuerpo físico y forma como una especie de envoltura en forma de huevo. Dicho plano energético es en sí mismo un cuerpo de luz o de energía astral. MATEO 5:14-16

Así como el cuerpo físico es alimentado a través de la boca, el cuerpo energético es alimentado a través de siete centros energéticos principales los cuales presentan algunas características peculiares como son la de parecerse a flores con un determinado número de pétalos y con un giro igual al de las manecillas del reloj y con una velocidad particular. Se asemeja a un remolino que va succionando, en este caso, succiona luz astral, prana, chi, ki.

Hablamos de siete centros principales ya que el cuerpo tiene muchos otros, ejemplo en plantas de la mano y de los pies, también órganos como el hígado, los riñones etc. Tienen su centro energético etc.

Cada centro energético tiene un color particular, asociado directamente con la descomposición de la luz blanca a través de un prisma, los siete colores visibles del espectro. Arco iris.

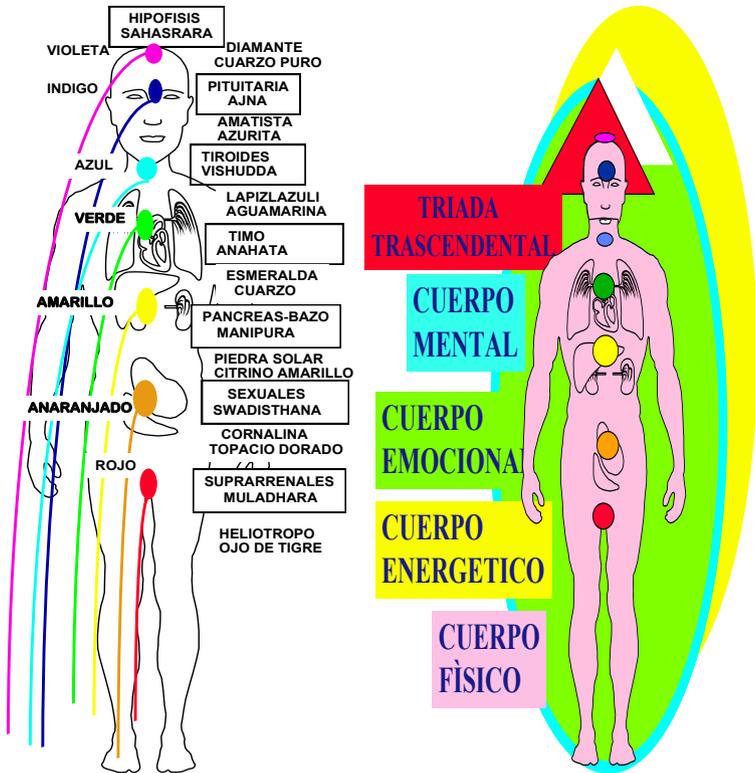
Cada uno de los centros energéticos tiene una correspondencia directa con las principales glándulas de los seres humanos.

Cada centro energético está interconectado con los planos físicos, emocionales y mentales de cada ser, así que ellos son parte de un todo. Los centros energéticos deberían tener una nivelación armónica que permitiría a un ser nunca enfermar ni envejecer. Sin embargo la ley de causa efecto (KARMA) hace que estos centros estén siempre desnivelados repercutiendo en las zonas correspondientes ando los problemas conocemos como enfermedades.

No hay nadie en el planeta tierra que escape a la ley de causa y efecto, por lo tanto no hay nadie que mantenga sus centros energéticos nivelados armónicamente.

Cuando un ser logra resolver todo lo que ocasionó a través de sus decisiones, nivela sus centros energéticos y sale hacia otra dimensión.

Depresión: La Ola Oscura



La imagen muestra el plano energético de un ser humano con sus **CENTROS ENERGÉTICOS. (C.E.)**

Se presenta una breve descripción de cada centro energético, sus características fundamentales y sus principales incidencias en los planos del ser humano.

PRIMER CENTRO ENERGÉTICO

Ubicación: Punto intermedio entre el ano y el sexo de cada persona.

Nombre: MULADHARA

Significado del nombre en Sánscrito: RAÍZ. SOPORTE. BASE.

Color: ROJO

Número de pétalos: CUATRO

Ricardo León Espitia

Símbolo. Flor de loto que envuelve un triángulo invertido dentro de un cuadrado.

Elemento dominante: TIERRA.

Planeta dominante: SATURNO.

Piedras y cristales de vibración: ÁGATA, OJO DE TIGRE, RUBÍ, ÓNICE, CUARZO ROSA.

Conexión glandular: SUPRARRENALES.

Sentido de asociación: OLFATO

Girando a alta velocidad: Persona materialista, agresiva, excesiva audacia. Impulso a acciones heroicas y de riesgo.

Desnivelado: Baja autoestima, temerosa, conductas autodestructivas.

Equilibrado: Persona con dominio de si misma.

Las descompensaciones en este centro energético repercuten sobre las extremidades

SEGUNDO CENTRO ENERGÉTICO

Ubicación: Punto ubicado a unos cinco centímetros abajo del ombligo.

Nombre: SVADHISTHANA

Significado del nombre en Sánscrito: DULZURA.

Color: NARANJA

Número de pétalos: SEIS

Símbolo. Flor de loto que contiene un círculo blanco y una luna creciente de color azul claro.

Elemento dominante: AGUA

Planeta dominante: PLUTÓN.

Piedras y cristales de vibración: CITRINO, CORNALINA, TOPACIO DORADO.

Conexión glandular: OVARIOS, TESTÍCULOS.

Sentido de asociación: GUSTO

Girando a alta velocidad: Persona fantasiosa, manipuladora, adicta al sexo.

Desnivelado: Frigidez, impotencia, sentido de culpabilidad sin razón alguna.

Equilibrado: Persona confiada, expresiva con manejo apropiado de sus relaciones de pareja.

Depresión: La Ola Oscura

Las descompensaciones en este centro energético repercuten sobre los órganos reproductores tanto en el orden físico como en el funcional.

Físicos; Cistitis, prostatitis, cánceres de útero, pólipos etc.

Funcionales: Frigidez, impotencia, vaginismo, eyaculación precoz etc.

TERCER CENTRO ENERGÉTICO

Ubicación: Punto ubicado en el plexo solar.

Nombre: MANIPURA

Significado del nombre en Sánscrito: GEMA BRILLANTE

Color: AMARILLO

Número de pétalos: DIEZ

Símbolo. Flor de loto que contiene un triángulo invertido rodeado por tres esvásticas.

Elemento dominante: FUEGO

Planeta dominante: MARTE Y EL SOL.

Piedras y cristales de vibración: TOPACIO, PIEDRA SOLAR.

Conexión glandular: PÁNCREAS, BASO.

Sentido de asociación: VISTA

Girando a alta velocidad: Persona colérica, adicta al trabajo, prejuiciosa, egoísta y se cree superior a los demás.

Desnivelado: Miedo a la soledad, insegura, sujeto a lo que los demás piensen.

Equilibrado: Persona que se respeta a si mismo y a los demás.

Las descompensaciones en este centro energético repercuten sobre todos los órganos ubicados en el abdomen tanto en el orden físico como en el funcional.

Físicos; Gastritis, úlceras, cánceres de hígado, cálculos en la vesícula biliar, diabetes etc.

Funcionales: Mala digestión etc.

En el orden astral repercute en el sentido de la realización y el alcance de las metas. Cuando está funcionando mal, la persona no consigue realizarse y se le dificulta alcanzar las metas que se propone.

CUARTO CENTRO ENERGÉTICO

Ricardo León Espitia

Ubicación: Punto ubicado en el centro del pecho.

Nombre: ANAHATA

Significado del nombre en Sánscrito: SONIDO HECHO SIN QUE DOS COSAS CHOQUEN.

Color: VERDE

Número de pétalos: DOCE

Símbolo: Flor de loto que contiene una estrella de seis puntas.

Elemento dominante: AIRE

Planeta dominante: VENUS.

Piedras y cristales de vibración: ESMERALDA, JADE, AZURITA.

Conexión glandular: TIMO.

Sentido de asociación: TACTO.

Girando a alta velocidad: Persona posesiva, entrega su amor con condiciones, tendencia al dramatismo.

Desnivelado: Ama en exceso pero siempre sufre por su amor, siente miedo al rechazo, se siente indigno de recibir amor.

Equilibrado: Persona amorosa sin condiciones, se entrega a los demás, quiere siempre tener una experiencia espiritual al hacer el amor.

Las descompensaciones en este centro energético repercuten sobre pulmones, corazón y bronquios.

Lo afectan las relaciones emocionales y los conflictos no resueltos.

QUINTO CENTRO ENERGÉTICO

Ubicación: Punto ubicado en la garganta.

Nombre: VISHUDDHA

Significado del nombre en Sánscrito: PURIFICACIÓN.

Color: AZUL PROFUNDO.

Número de pétalos: DIECISÉIS

Símbolo. Flor de loto que contiene una luna llena dentro de un triángulo invertido.

Elemento dominante: ÉTER

Planeta dominante: MERCURIO

Piedras y cristales de vibración: TURQUESA, LAPIZLAZULI.

Conexión glandular: TIROIDES, PARATIROIDES.

Sentido de asociación: OÍDO

Depresión: La Ola Oscura

Girando a alta velocidad: Persona habladora en exceso, arrogante.
Desnivelado: Persona sin confianza que se expresa en forma incoherente.
Equilibrado: Buena comunicadora, artísticamente inspirado, don de la palabra.
Las descompensaciones en este centro energético repercuten sobre tiroides, boca, cuerdas vocales, oídos, amígdalas.

SEXTO CENTRO ENERGÉTICO:

Ubicación: Punto ubicado en el entrecejo en la frente.
Nombre: AJNA.
Significado del nombre en Sánscrito: PERCIBIR.
Color: AZUL AÑIL O ÍNDIGO.
Número de pétalos: DOS.
Símbolo. Flor de loto que contiene un círculo blanco dentro del cual hay un triángulo invertido.
Elemento dominante: LUZ DE PERCEPCIÓN ENERGÍA TELEPÁTICA.
Planeta dominante: NEPTUNO, JÚPITER.
Piedras y cristales de vibración: AMATISTA, ZAFIRO.
Conexión glandular: PITUITARIA.
Sentido de asociación: SEXTO SENTIDO. INTUICIÓN, CLARIVIDENCIA
Girando a alta velocidad: Persona dogmática, arrogante.
Desnivelado: Tendencia a la esquizofrenia. Pone sus miras muy cerca.
Equilibrado: Carismática, muy intuitiva, no apegada a las cosas materiales.
Las descompensaciones en este centro energético repercuten sobre pituitaria, nariz, ojos y algunos centros del cerebro, especialmente con los que tienen que ver con la visión y la capacidad de interpretación de las cosas.

SÉPTIMO CENTRO ENERGÉTICO:

Ubicación: Punto ubicado sobre la coronilla.
Nombre: SAHASRARA:

Ricardo León Espitia

Significado del nombre en Sánscrito: MULTIPLICADO POR MIL.

Color: VIOLETA.

Número de pétalos: MIL.

Símbolo. Halo de mil pétalos blancos.

Elemento dominante: ENERGÍA CÓSMICA.

Planeta dominante: URANO.

Piedras y cristales de vibración: CUARZO PURO, DIAMANTE.

Conexión glandular: PINEAL, HIPOFISIS.

Sentido de asociación: MÁS ALLÁ DEL SER.

Girando a alta velocidad: Persona psicótica o maníaco depresiva, confusión de su sexualidad.

Desnivelado: Persona incapaz de tomar decisiones.

Equilibrado: Persona magnética. Logra realizaciones.

Las descompensaciones en este centro energético repercuten sobre áreas del cerebro y consecencialmente sobre todo el cuerpo.



“Si no quieres ver tus deseos frustrados, no desees jamás sino aquello que sólo de ti depende.”

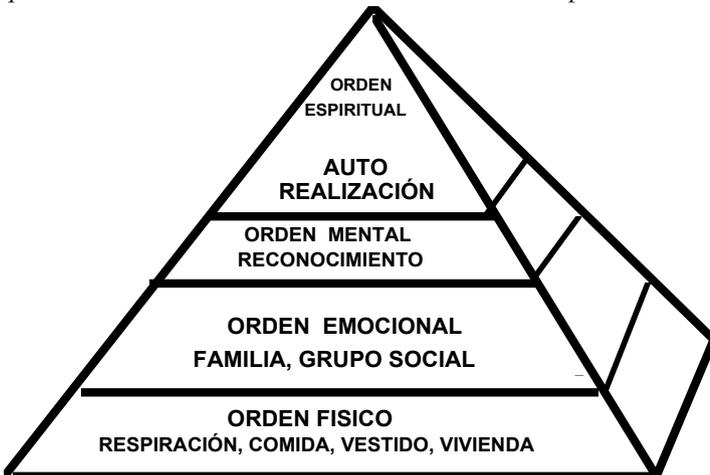
Epicteto De Frigia

Capítulo Once

DESEOS Y NECESIDADES La Lucha Por La Supervivencia

Los seres humanos presentan necesidades para sobrevivir o subsistir. Esas necesidades tienen un rango de prioridades. Estas prioridades pueden clasificarse y determinarse dentro de un rango piramidal. Según Maslow, en la medida en que el ser humano logra satisfacer las necesidades de los primeros niveles, o sea las más urgentes, puede concentrarse en el logro de necesidades de niveles superiores.

Generalmente, la gran mayoría de seres humanos están muy ocupados en satisfacer las necesidades de primer y segundo nivel. Muy pocos, y ocurre generalmente cuando están en edad madura, que se concentran en satisfacer sus necesidades espirituales.



Necesidades Y Satisfacción Versus Riesgos Y Miedos

Ricardo León Espitia

La teoría de la pirámide de Maslow muestra lo complejos que son los seres humanos y precisamente esa complejidad es derivada de que tan grandes y variadas son sus necesidades.

El tratar de satisfacer las necesidades implica efectuar una actividad que ineludiblemente tiene como consecuencia el afrontar retos y por supuesto riesgos.

En la medida en que la actividad presenta niveles de riesgo en esa misma medida se hace presente el miedo.

El miedo es una respuesta instintiva de protección, es un mecanismo de sobrevivencia. Cada vez que un ser humano se enfrenta ante un riesgo, automáticamente la respuesta instintiva es el miedo.

En donde más se hacen presentes los riesgos es cuando el ser humano se enfrenta a satisfacer sus necesidades primarias, vivienda, comida, etc.

El Estrés Es Miedo

Todos los seres humanos están abocados a satisfacer sus necesidades infiriendo una acción que conlleva un riesgo.

El miedo es un mecanismo protector que trata de garantizar la sobrevivencia. Los niveles de miedo en los seres humanos son los causantes del estrés.

De esta manera el estrés no es algo nuevo. Es una enfermedad que ha afectado a los seres humanos desde hace ya mucho tiempo.

Nuestro mundo moderno, ha incrementado los riesgos para los seres humanos.

La toxicidad del medio ambiente, los ruidos, la mala nutrición proveniente de alimentos químicamente inapropiados, los trabajos super competitos, la inestabilidad del entorno social, los noticiosos con su carga de nefastas noticias, todo esos hace que el ser humano esté sintiendo más miedo ahora, que en tiempos pasados.

El miedo es estrés y el mundo moderno tiene factores tremendamente incidentales que están causando mayores niveles de estrés.

Satisfacer Necesidades Versus Estrés

El nivel de estrés está asociado al nivel de riesgos que debe correr el ser humano para satisfacer sus necesidades.

Depresión: La Ola Oscura

Cuanto más aumenta el nivel de necesidades, más riesgos debe correr para satisfacerlas. Cuanto más riesgos hay, más miedo y más estrés.

Pero algo bien interesante es que el mundo moderno no solamente tiene factores incidentales que aumentan los niveles de estrés.

También ha hecho que se incrementen los niveles de necesidades. Los seres humanos modernos son incentivados en sus necesidades por los modelos de consumismo desenfrenado.

La publicidad, los estereotipos, la moda, la tecnología etc. incentivan los niveles de necesidades.

La combinación de estos factores, entorno estresante y niveles de necesidades incrementados, hace que el estrés sea un problema mundial.

El Dolor

Es la alarma que indica que algo está dañando el cuerpo. Eso incluye no solo la parte física sino toda la estructura psicológica de la personalidad por ello el dolor puede ser físico, energético, emocional, mental y también espiritual.

Todos saben del dolor físico, así que no lo explicaremos.

El dolor energético es un tipo de dolor en el que no está ocurriendo nada físico que genere el dolor pero sin embargo la persona lo experimenta.

Este tipo de dolor resulta muy extraño, ya que es similar al dolor físico, pero al no existir una causa aparente que lo esté generando, genera mucha confusión y por ello las personas que lo padecen experimentan mucha frustración cuando tratan con médicos buscando una solución. El dolor energético no remite o se alivia con analgésicos y esa resulta otra de las frustraciones de quien lo padece. El dolor energético es causado por una descompensación energética en algún área del cuerpo y en este instante y debido a los estilos de vida de los seres humanos, está resultando muy frecuente.

Generalmente ocurre en la cabeza, especialmente sobre la frente, en el centro del pecho y en el área del plexo solar. Esta condición de dolor está directamente asociada con los respectivos centros

Ricardo León Espitia

energéticos. Por ejemplo el dolor en lo que las personas llaman boca del estómago, corresponde a un colapso del centro energético del plexo solar y asociado a estados depresivos.

La única manera de tratar efectivamente este dolor es con ayuda de medicinas alternativas y métodos alternativos de sanación.

El dolor emocional está vinculado directamente con estados emocionales y replica en dolores físicos y dolores energéticos. Así el miedo, la ira como ejemplos más ilustrativos, generan dolor. Por ejemplo, un rompimiento sentimental podrá además de la desazón emocional, generar un dolor en el pecho y también en la cabeza. Estos dolores pueden ser energéticos y también físicos cuando están asociados a problemas recurrentes de enfermedades en esas áreas. Por ejemplo el rompimiento sentimental generará más dolor a una persona que sufre problemas cardiacos y replicará en lo físico con dolor en esa área.

No nos referimos al dolor mental, como un dolor ocurriendo en la cabeza. El dolor mental está muy asociado al dolor emocional. Pero el dolor mental aunque impacta el cuerpo emocional, está referido a un intangible de sufrimiento generado por un trauma. Entonces dolores mentales son los miedos, las fobias, o ciertas condiciones de pensamiento repetitivo y doloroso. Para solucionar este tipo de dolores, sólo se puede a través de ayuda psicológica, ya que la condición requiere una terapia larga y asesorada.

Los dolores espirituales, aunque pueda parecer gracioso, existen. Están referidos a la conciencia del ser humano y son producto del causa efecto o la ley del karma. Para entenderlos basta con revisa cuando hemos cometido algún tipo de acción que causó un daño y por el cual sentimos o experimentamos arrepentimiento. También son dolores espirituales los que conducen al fracaso o a las enfermedades o a situaciones difíciles en la vida, todos generados por acciones cometidas en esta vida o en otras vidas. Para referenciar más ver la explicación de lo que es el karma y el dharma.

El Mecanismo Del Miedo

El mecanismo de protección contra el dolor es el miedo.

El miedo al dolor es lo que hace que todos los seres vivos presten atención para evitarlo.

Depresión: La Ola Oscura

Ejemplo. Un cuchillo puede causar dolor. Un individuo al operarlo presta atención para no causarse daño.

En la parte emocional cuando las personas han sufrido al enamorarse, dicen no querer volver a pasar por la experiencia. Este es un miedo emocional.

Los miedos son complejos y singulares, dependen de cada individuo y su personalidad.

La única manera de dejar de tener miedo por algún motivo, o circunstancia específica, es enfrentando ese motivo o circunstancia una y otra vez hasta que se logre superar el miedo.

Métodos De Autosanación

Los métodos son muchos. Aquí se presentan algunas perspectivas a manera de ilustración, desde los métodos que se emplean para el manejo del estrés de manera informal hasta los métodos a los que denominamos consistentes:

El primer grupo se considera dentro de los métodos consistentes externos y son las terapias bioenergéticas denominadas en la actualidad alternativas como musicoterapia, aromaterapia, danzaterapia, cromoterapia entre otros.

El segundo grupo son los métodos consistentes internos y son las técnicas y disciplinas mentales meditación, tai-chi, yoga entre otras.

Método De Nivelación De Necesidades

Los seres humanos tienen necesidades diversas y pasan su vida tratando de satisfacerlas.

Según MASLOW, hay necesidades primarias como el comer, vestir, respirar, la sexualidad.

Otras secundarias de tipo emocional que tienen que ver con la seguridad. Pertenecer a una familia, a un grupo social etc. Las terciarias serían también emocionales y tienen que ver con sentirse reconocido por el grupo, la familia, la empresa etc. Por último estaría el cuarto peldaño las necesidades de tipo espiritual, de autorrealización, de sentirse bien consigo mismo y con la conciencia.

El tratar de satisfacer las necesidades, sobre todo primarias y secundarias, hace que las personas se arriesguen para conseguirlas,

Ricardo León Espitia

incluso arriesgan el bienestar de su ser espiritual al ir contra su conciencia. Esto produce problemas porque la ley de causa y efecto devuelve a quien da positivo con positivo y a quien da negativo con negativo.

A mayor número de necesidades mayores riesgos de cometer errores.

El estrés se origina precisamente en los altos niveles de necesidades que impone a los seres humanos el mundo moderno, versus el miedo que produce el riesgo de tratar de satisfacerlas. De donde se deduce que el estrés realmente es el miedo que sienten las personas al tratar de satisfacer sus necesidades.

Ante esto lo lógico es establecer, que para disminuir el miedo a las consecuencias de tratar satisfacer esas necesidades, el método más efectivo es el de equilibrar apropiadamente los niveles de necesidades. Al nivelar apropiadamente las necesidades, la persona disminuye el miedo (estrés) y lógicamente entra en un estado espiritual, mental, emocional, energético y físico que hace que sus enfermedades sanen.

La complejidad de los seres humanos no permite que este método sea posible.

Todos quieren un empleo bien remunerado, una casa o apartamento de alto estrato, un carro ultimo modelo, unos hijos, esposa o esposo y familia mejor etc.

De esta manera los seres humanos viven conflictos espirituales, mentales, emocionales que repercuten en su cuerpo energético lo que hace que su cuerpo físico enferme.

Métodos Efimeros Nocivos

Los seres humanos tratan de olvidarse de sus necesidades y por ende de su miedo (estrés) recurriendo a métodos que se les convierten en otra necesidad más.

Se denomina métodos efimeros porque tienen efecto de muy corto plazo en el tiempo y nocivos porque generan un problema mayor a la solución que se busca. Aquí se aplica el dicho de que es peor el remedio que la enfermedad.

Millones de seres humanos están requiriendo de drogas, alucinógenos, alcohol, tabaquismo y toda una serie de actividades para olvidarse de la realidad en que vive. Ese es su método de

Depresión: La Ola Oscura

olvidarse de sus necesidades y de su miedo (estrés) pero se complican aun más por que se les convierte en una necesidad que los lleva a toda clase de complicaciones.

Métodos Efímeros Complicados

Denominados efímeros por su corto plazo en el tiempo y complicados porque no logran dar solución efectiva a lo que generan las necesidades.

Es todo aquello que genera un estado de tensión alterada. Ejemplo una película de terror, una diversión arriesgada etc.

La persona va en busca de olvidarse de sus miedos y recurre a más miedo. Por ello se le denomina efímero complicado.

Métodos Efímeros Descomplicados

Denominados efímeros por su corto plazo en el tiempo y descomplicados porque logran hacer que pase el miedo (estrés) durante los momentos en que se aplicó el método.

Los efímeros descomplicados son las fiestas, paseos, el humor, etc.

Es un rato en el que la persona se olvida de sus temores pero que en el instante que acaba la diversión, el temor retorna nuevamente.

Métodos Efímeros Consistentes Externos

Denominados efímeros por su corto plazo en el tiempo y consistentes externos porque proporcionan un rato de relajación que perdura un poco en el tiempo aun después de haberse experimentado. Un buen libro, un paseo a la naturaleza, una buena música, la misa o el culto religioso etc.

Métodos Consistentes Externos

Se denominan consistentes por que su efecto permanece un tiempo largo y externo por que vienen de afuera de la persona. Por ello más que métodos, realmente son como una herramienta. Explicaremos más adelante musicoterapia, aromaterapia, danzaterapia, cromoterapia.

Métodos Consistentes Internos O Mentales

Denominados consistentes porque perduran en el tiempo e internos o mentales porque son capacidades mentales, actitudes de vida, que adquiere la persona en base a un trabajo, a una disciplina y a un estudio.

Ricardo León Espitia

Estos métodos son todos aquellos que tienen que ver con un estilo de vida dentro de un canal interno y espiritual.

Explicaremos más adelante meditación, tai-chi, yoga.

Método Radiante Espiritual

Este método proporciona la completa eliminación del miedo y las enfermedades. Se puede denominar el triunfo inmortal del espíritu.

El método es vivir dentro de decisiones acertadas, sin golpear a nadie, ni siquiera a si mismo. Además resolver todos los conflictos causados en su pasado. De esta manera podrá lograr llegar a que sus centros energéticos trabajen armónicamente y podrá llegar a salir de la dimensión de sus decisiones erradas.

Depresión: La Ola Oscura

“Las enfermedades no nos llegan de la nada. Se desarrollan a partir de pequeños pecados diarios contra la Naturaleza. Cuando se hayan acumulado suficientes pecados, las enfermedades aparecerán de repente” Hipócrates

Capítulo Doce

Técnicas Alternativas Para Autosanación

Son métodos y más que métodos son como un tipo de herramienta a la que se puede acceder fácilmente en cualquier momento del día. Facilitan estados de conciencia especial proporcionando relajación y disminución del estrés, por tal motivo, usados apropiadamente dan como resultado la sanación.

La Musicoterapia

Tiene que ver con el acorde de la música de las esferas dentro de la armónica de nuestra naturaleza física, emocional, energética y mental.

La música es un sonido. El sonido es la vibración de un objeto, que al vibrar hace un desplazamiento de aire en forma de ondas, las cuales golpean un sistema neuronal en el oído y el cerebro lo interpreta como sonido. Dependiendo de la velocidad de vibración, de igual manera es el sonido. A mayor cantidad de veces de vibración por segundo, el sonido es agudo. A menos velocidad de vibración el sonido es grave.

Pero la vibración de todo objeto, no solamente produce ondas de aire, también forma ondas de luz astral, PRANA, CHI. De igual manera que en el sonido, dependiendo de la velocidad de vibración, se producen ondas de luz astral (PRANA) en secuencias que corresponden a la velocidad de vibración del objeto.

Los seres humanos poseen siete centros energéticos. Cada centro energético está asociado a una nota musical. La composición de las notas en sus siete centros energéticos forma una melodía armónica particular. Cada ser humano vibra y se armoniza dentro de esta melodía particular. Esta melodía es como el nombre astral de cada ser, es como una huella única que identifica y denota al ser

Ricardo León Espitia

y lo acompaña durante su evolución dentro de la ronda en la que está. Aunque es difícil establecer cual es la melodía o armonía particular de cada ser humano, hay armonías de carácter universal que permiten hacer una conexión individual logrando estimular:

El plano energético por medio del prana o chi que vibra.

El plano físico por las ondas de aire que dentro del elemental forman una característica particular.

El plano emocional a través de los recuerdos y las añoranzas.

El plano mental por la composición particular que le recuerda al ser quien es y para que está en esta dimensión.

Todo ello logra como resultado efectivo una relajación total y un bienestar indescriptible sanador y reparador.

Un método recomendado para encontrar la armonía particular es la música clásica. Mozart, Beethoven, Chopin, entre otros, proporcionan en sus composiciones numerosas claves armónicas, por eso dentro del esoterismo ellos son considerados maestros en la música de las esferas.

La Aromaterapia

El olor es la sensación que detectan neuronas especializadas ubicadas en la nariz y que el cerebro interpreta. El aroma es un olor agradable.

Recordemos que todo está conformado de luz astral, (PRANA, CHI)

Ciertas vibraciones de prana presentes en las moléculas inciden en el cuerpo energético y por ello la aromaterapia está también muy ligada a la energía vibracional al igual que la musicoterapia y la cromoterapia.

Pero los aromas también repercuten sobre los dejabus o recuerdos perennes generados a lo largo de la existencia.

Los aromas tocan una parte de la memoria inmortal y logran rescatar un recuerdo dormido del cual se palpan a veces el estado emocional del momento y a veces una imagen. Dependiendo del aroma es el dejabu. Hay aromas que pueden traer recuerdos trágicos, hay aromas que traen recuerdos felices.

Por ello la aromaterapia impacta sobre todos los cuerpos. Mental, emocional, energético y físico de un ser.

Depresión: La Ola Oscura

Los perfumes son precisamente una forma de aromaterapia y permanentemente son usados para dar una sensación de bienestar y seguridad personal. Cada persona se identifica con un perfume determinado e incluso lo utilizan como asegurador de buena suerte.

El método recomendado de la aromaterapia es que cada persona haga una investigación particular, de los aromas y así descubra por sí misma cuales le proporcionan paz y bienestar.

Las Gotas Vibracionales

Las gotas vibracionales son energía pránica condensada en un vehículo de tipo líquido. Generalmente brandy o coñac. Esta energía pránica se sustrae de plantas, minerales y de seres humanos. Lo hace un maestro mediante una meditación especial en que se concentra y pide para que la energía de la planta el mineral o el ser humano se condense en el brandy o el cognac.

El brandy o el cognac se diluye en agua, unas tres gotas por cada 10c.c. y esto es lo que se conoce en tiendas naturistas como gotas antiestrés.

En el caso de las plantas fue el doctor BACH quien investigó más a fondo este tema y nos dejó un tratado en el que las gotas vibracionales pueden utilizarse en muchas enfermedades y problemas.

La Cromoterapia

La luz es color, el color es luz. Esencia y principio de toda manifestación en todos los planos dimensiones, universos.

Origen de la primera luz, manifestación única de todo lo que es, DIOS.

Todo en la creación es luz. De luz está hecho todo en la creación.

Primera fuente, primer origen en la creación es DIOS, irradia todo, ilumina todo, lo conforma todo, lo hace todo, lo posibilita todo con su luz. A esa luz, a esa esencia, a esa energía se le conoce como CHI, KI, y también como PRANA.

Dentro de la tercera dimensión, en el plano del sistema solar, la primera fuente de toda luz es el SOL.

Ricardo León Espitia

Dentro del conocimiento esotérico, el sol es el portal de entrada de la luz de DIOS en la tercera dimensión. Por este motivo los antiguos adoraban al SOL como un DIOS.

La cromoterapia tiene que ver con la luz física o de tercera dimensión y la luz astral que es interdimensional.

La luz blanca es la condensación de todos los colores, por este motivo al colocar un prisma a los rayos del sol, este se descompone en muchos colores.

El negro es la ausencia de luz.

Los centros energéticos están regidos por un color específico.

El aura de una persona tiene un color determinado. Ese color está asociado a su evolución espiritual, a su estado mental y emocional y al equilibrio manifestado en sus centros energéticos.

En el orden físico se debe establecer que color es el que se debe utilizar, para el lugar de trabajo, el lugar de descanso, el dormitorio, y las ropas diarias. También el color de los alimentos es importante, aun más cuando se trate de sanar alguna enfermedad específica.

Para ello hay que tener en cuenta el color de los centros energéticos y también vibraciones de luz astral en frecuencias de luz que están consignados en estos apuntes más adelante. La cromoterapia es un método de armonización y de ayuda a la curación natural de ciertas enfermedades por medio de los colores. Los colores corresponden a vibraciones que tienen velocidades, longitudes y ritmos de ondas diferentes. Estos ejercen una influencia física, psíquica y emocional que nosotros no somos conscientes en general y que permite a nuestra energía vital de tener un estado que facilita la autosanación.

La cromoterapia y la helioterapia (terapia por medio de los rayos del sol) fueron muy importantes en la práctica de la medicina tradicional de las grandes culturas como la China, la India y la Grecia.

La cromoterapia nos enseña a utilizar la proyección de luz de diferentes colores directamente sobre el cuerpo humano, obteniendo diversas reacciones como: relajamiento, activación, fortalecimiento, desbloqueo, y muchas más. Los colores que nos rodean ejercen una influencia en nuestras sensaciones,

Depresión: La Ola Oscura

pensamientos, sentimientos, etc., ya que todo se relaciona con lo que previamente tenemos ya grabado en nuestra computadora maestra, el cerebro. Por ejemplo, una flor, la vemos como un objeto que nos está enviando un mensaje de belleza, pero también sus pétalos están enviando una radiación, una frecuencia que nos hace sentir: rosa.... (armonía) rojo ... (pasión) azul... (Calma). La luz de los colores es importante para la vida, al combinarlos nos permiten absorber y expresar, por ejemplo, lo frío y lo caliente, lo claro y lo oscuro.

Toda la luz de los colores son reacciones fundamentales de nuestra conciencia y estimulan los impulsos de los nervios, creando una respuesta a las radiaciones invisibles y lo que experimentamos depende de nuestro estado y nivel de evolución. Los alimentos que ingerimos también contienen un determinado color de energía interna, que específicamente está ligado a la energía de cada chakra. Cuando una persona selecciona mucho de lo mismo en su alimentación, puede saturar un chakra, ocasionando que se sintomática como inflamación, dolor o algún padecimiento.

De la misma manera, cuando no se nutre adecuadamente algún chakra, se crea una deficiencia que puede causar alguna anomalía en el funcionamiento de órganos o sistemas. Por lo anterior, los nutriólogos siempre recomiendan tomar alimentos de los 7 grupos básicos, para así garantizar una correcta distribución tanto de nutrientes como de energía vital. La alimentación juega un papel muy importante, el déficit, exceso o mal balanceo de los alimentos hace que unos se enfermen porque comen demasiado, otros porque no comen de todo, y otros porque casi no comen. Especialmente en la terapia, los colores son utilizados para aplicarlos directamente sobre el cuerpo. Una forma muy conocida es la aplicación de rayos ultravioleta, para eliminar gérmenes y bacterias, así como para calmar algún dolor o inflamación en músculos o tendones. Actualmente, se ha estudiado las diferentes frecuencias en que vibran los colores y los efectos que tienen cuando se aplican directamente sobre la piel, especialmente en puntos de acupuntura, logrando calmar en casos de dolor, relajar

Ricardo León Espitia

en casos de estrés, optimizar en casos de depresión o tristeza, activar el sistema inmunológico en casos de infección, fortalecer en casos de debilidad, equilibrar desajustes emocionales, y otros. Los colores son herramientas muy útiles en muchas formas, se puede crear determinado ambiente, se puede combinar la ropa para obtener efectos, y a través de la terapia se obtiene ayuda tanto en los niveles físico, mental y emocional.

Es de gran utilidad conocer las propiedades, vibraciones e influencia que ejercen los colores, para así combinarlos de la forma más adecuada para rodear nuestra vida de posibilidad y armonía.

Depresión: La Ola Oscura

“Una mente disciplinada conduce a la felicidad, y una mente indisciplinada conduce al sufrimiento.”

Dalai Lama

Capítulo Trece

Disciplinas Mentales

Estos métodos que al parecer son difíciles, lo son por las características de los maestros que los enseñan. Más que el método, se debe captar la esencia de él para concretarlo singularmente y de manera muy personal. De igual manera que todos los métodos no sirven para todas las personas y las personas no sirven para todos los métodos, siempre hay que hacer una aproximación personal al método que se emplea.

En este taller trabajamos sencillez y simplicidad extractando la esencia máxima, el potencial más alto de cada método.

Algo bien importante al comenzar a utilizar o aprender el método o disciplina mental es el propósito u objetivo que se persigue. Una disciplina o método sin propósito no sirve de mucho. Por ello siempre hay que establecer el propósito para el que se va a emplear el método. Los propósitos pueden ser muchos. Por ejemplo sanación, relajación, aprendizaje etc.

Siempre es importante al comenzar cada sesión establecer el propósito ya sea en forma mental o verbal.

Cromoterapia Respiración Pranica

Para el siguiente ejercicio debes conocer la composición cromática del cuerpo energético humano y diferenciar con claridad cada uno de sus colores. Además debes saber sobre los sitios en donde están ubicados los centros energéticos y entender su disposición e importancia.

Siéntese o tumbese y relájese.

PIENSE Y CONCÉNTRERE EN UNO DE LOS COLORES INDICADOS. PUEDE RECORRER TAMBIÉN TODA LA GAMA DE COLORES. Inspire visualizando la manera en que el color entra por el plexo solar, se extiende por debajo de su piel y recorre todo su cuerpo.

Ricardo León Espitia

AL ESPIRAR VISUALICE SU COLOR COMPLEMENTARIO.

ROJO inspírelo para adquirir vitalidad, alegría, felicidad y humor.

Espire VIOLETA.

ANARANJADO: Inspírelo para aumentar la energía y mejorar la sexualidad.

Espire AZUL.

AMARILLO. Inspire para aumentar su dignidad y sus sentimientos de amor propio y sentirse más equilibrado. Ayuda a superar problemas de inseguridad, adicciones y apegos.

Espire VIOLETA.

VERDE. Inspire para armonizar sus sentimientos de egoísmo y odio. Para superar desamores y rencores.

Espire AGUAMARINA.

AZUL: Inspire para fortalecer la fuerza en la comunicación de sus ideas. Para problemas de comunicación y timidez.

Espire AMARILLO

AZUL ÍNDIGO: Inspire para adquirir relajación, armonía, paz y en casos de insomnio. Para mejorar intuición y temor a resoluciones y problemas futuros.

Espire ANARANJADO.

VIOLETA. Inspire para aumentar objetividad y capacidad intelectual. Para mejorar estados mentales de depresión, angustia y cansancio.

Espire AMARILLO.

Meditación

Es un método rápido de enlace espiritual. Se establece el propósito, meditación para relajación, para dormir, para reflexionar, para visualizar etc.

Se adopta una posición objetiva con el propósito. Por ejemplo si es para relajación estar sentado. Si es para dormir acostado. Si es para reflexión se puede meditar caminando. Puede adoptarse cualquier posición siempre y cuando el propósito sea definido.

Las rutinas de entrada en meditación son muchas. Desde el manejo de la respiración, la posición, el manejo mental a través de colores, números, nombres. El manejo verbal a través de mándalas, mantras y sudras, canciones, etc. Manejo de métodos complementarios como musicoterapia, aromaterapia, creación de ambientes apropiados etc.

Depresión: La Ola Oscura

Ejercicios Para Meditación: Fase Inicial

La relajación sencilla es un ejercicio que ayuda a las personas en sus primeras etapas de concentración para llegar a los más altos niveles de lo que es la meditación profunda.

Debido a la turbulencia en la que vivimos, ruidos, problemas, miedos, odios, es muy difícil concentrarse y resulta frustrante para una persona que empieza en la meditación, todas estas distracciones, hasta el punto que puede llegar a abandonar sus intentos.

Este ejercicio es sencillo y logra aquietar lentamente la turbulencia interior. Después de unas cuatro semanas (puede ser más o puede ser menos, depende del estado interior) haciendo diariamente este ejercicio dos veces al día, se puede comenzar con la segunda etapa que es la fase de ingreso en la meditación.

Método De Respiración Para Meditación

Para este ejercicio se puede estar en posición de pie o sentado. No lo haga nunca estando acostado.

1. Inspire profunda y suavemente y retenga el aire por 20 segundos. Expire lentamente. Repita 7 veces.
2. Inspire y expire por la boca, a bocanadas cortas, lo más rápido que pueda. Hágalo durante un minuto. Se le llama respiración de jadeo. Igual al que hacen los perros cuando se están ejercitando.
3. Repita el ejercicio del ítem 1.
4. Respire por la nariz igual que lo hizo por la boca, lo más rápido que pueda. Hágalo durante un minuto.
5. Repita el ejercicio del ítem 1.
6. Ahora siéntese o acueste y puede iniciar la meditación.
7. Un buen inicio en meditación, es respirar rápidamente por la nariz hasta que poco a poco se encuentre un ritmo de respiración que te permita concentrarte. Ese ritmo debe ser corto, rápido y no forzado. O sea, la respiración debe ser corta y rápida, pero que no te lleve a sentirte con fatiga o en condiciones de estrés. El concentrarse en el ritmo de la respiración lleva más fácilmente a entrar en meditación. Trata de mantener el ritmo inicial por un tiempo, hasta que el mismo sistema del cuerpo te haga establecer

Ricardo León Espitia

un ritmo especial. Iniciar respirando rápidamente por la nariz, hace que tu cerebro entre en un estado de atención y poco a poco, el mismo sistema respiratorio va encontrado un ritmo especial, para ese momento de meditación.

Relajación Sencilla

Tiéndase en el suelo mirando hacia arriba. Asegúrese que el cuerpo esté recto y de que tiene la barbilla recogida. Deberá separar ligeramente las piernas y mantener las manos con las palmas hacia arriba.

Relajé su mente y concéntrese metódicamente en cada parte de su cuerpo iniciando por la cabeza, pasando por el tronco, los brazos, las manos, las piernas, llegue hasta los pies. Contraiga los músculos de cada área y luego relájelos.

Libérese de toda tensión y experimente la relajación de su cuerpo. Envuelva las ideas y pensamientos que manifiesta en su cabeza en esos instantes dentro de un globo de colores y déjelo que flote hacia el espacio. Inspire y levante los brazos sobre la cabeza. Estire todo el cuerpo. Espirando baje los brazos junto a los costados. Repita por tres veces.

Ahora concéntrese en el sonido de su respiración y comience a contarla regresivamente del 100 al 50. Ahora escuche el sonido de su corazón y cuente cada latido regresivamente del 50 al 0. Una vez concluido el conteo espere un momento, el que usted decida. Luego lentamente vaya levantando el tronco hasta quedar sentado. Espire lentamente y cierre los ojos.

Inspire suavemente e imagínese que está sentado junto a un lago azul y por encima suyo hasta el lejano horizonte hay un cielo azul.

Inspire e imagine que delante suyo hay un balón de un intenso color anaranjado. Obsérvelo contra el contraste del lago azul y el cielo azul. Sienta como el azul llena su cuerpo.

Repita el ejercicio una o las veces que disponga o requiera. Después quédese en silencio durante un rato antes de levantarse.

Meditación Profunda

La meditación es un estado en que la mente (no el cerebro) se desconecta de la “realidad del mundo material” y percibe su verdadera esencia como ser espiritual. Al estar desconectado del

Depresión: La Ola Oscura

mundo material se percibe una gran paz y felicidad interior lo que hace de ese momento una experiencia maravillosa.

Es por esto que se recomienda hacerla en un lugar en que nada pueda afectar.

Enciértrate en un cuarto y pide que nadie te moleste bajo ninguna circunstancia. Si esto no te resulta posible, pon el despertador a la una de la mañana, hora en que todos duermen profundamente y tómate veinte minutos para hacer el ejercicio.

Este ejercicio te colocara (dependiendo de tu concentración) en un nivel de entrada a la fase profunda de meditación.

Quizá en las primeras veces no lo logres, pero la constancia y voluntad harán que tarde o temprano lo consigas.

Una vez que el ejercicio se haga rutinario, tu mente facilitará las cosas e ingresarás cada vez más fácilmente hasta lograr el estado de meditación profunda. A partir de ese instante cada vez que lo precises, entrarás en el estado de meditación que te ayudara a manifestar tus cualidades interiores y lograr tus objetivos propuestos.

Ejercicio

Comienza con la visualización sencilla que ya has practicado.

Piensa que te sientas a observar el lago azul con el cielo azul.

Empiezas con tu imaginación a seguir la siguiente narración. Si te ayuda más, en tus primeros intentos pide a alguien que te la lea pausadamente y con voz suave.

Estas sentado mirando el lago azul con el cielo azul, Ahora te levantas, volteas y comienzas a caminar alejándote del lago. Aparece una gran plaza que está abarrotada de toda clase de gentes. Entrás a la plaza y caminas lentamente por ella mientras observas a las personas en sus labores, a cada uno en su afán, en sus trabajos y paseas por la plaza con tranquilidad.

Mientras paseas comienzas a observar que al fondo de la plaza hay un hermoso palacio.

Lo observas con detenimiento en todos sus detalles. Caminas pausadamente hacia el llegando hasta su inmensa puerta que esta abierta y te invita a que penetres por ella.

Ricardo León Espitia

Entras por la inmensa puerta y observas un gran salón. Al fondo y sobre una especie de altar, arde una gran llama de un intenso color rojo.

Encaminas tus pasos hacia allí y cuando estas muy cerca de ella la observas con detenimiento. La llama roja arde con fuerza y proyecta sus intensos rayos de color rojo profundo.

Levantas la mirada y detrás de la llama hay una puerta que tiene un arco de luz color anaranjado intenso. La luz naranja del arco de aquella puerta te incita y entonces caminas lentamente hacia ella. Atraviesas muy despaciosamente su pórtico mientras el color naranja te ilumina con intensidad.

Pasas por la puerta y sales a un patio cuyo piso es de un resplandeciente y fulgurante color amarillo. El sol hace que los colores amarillos del piso refuljan y resalten intensamente impregnándote de su luz.

Sigues caminando sobre el color amarillo intenso del piso del patio mientras los colores amarillos de su luz te bañan. Ahora estas llegando al final del patio donde se encuentra una escalinata.

Bajas por ella y te encuentras con una hermosa llanura verde rodeada de árboles y montañas intensamente verdes.

Comienzas a caminar sobre el césped verde y a cada paso que das sientes la intensidad del color que penetra por tus pies e inunda tu cuerpo.

Sigues caminando y atraviesas por entre los árboles verdes que te bañan con su intenso verdor.

Estas pasando por entre los árboles verdes hasta que delante de ti aparece un lago de un intenso y limpio color azul. Ahora estas llegando a sus orillas en donde te detienes y lo contemplas.

El color azul del lago es limpio pero intenso y se pierde a lo lejos en la distancia. Sobre el lago, el cielo completamente azul y vacío de nubes es un solo color que se compenetra en el horizonte con el azul del lago.

Azul solo azul.

Ahora comienzas a caminar sobre la superficie del lago. Es algo extraordinario caminar sobre las aguas mientras sientes que la luz azul intensa del cielo y del lago te bañan.

Depresión: La Ola Oscura

Caminas lentamente experimentando esa rara sensación de caminar sobre las aguas del lago azul hasta que de repente y a lo lejos, un hermoso ser de color violeta aparece.

La luz violeta del ser resplandece con intensidad y comienza a llenar todo el espacio. La luz del ser te ilumina con su luz violeta.

La sientes intensamente y percibes que te inunda todo el cuerpo.

En ese instante observas que el ser lleva en sus manos un pequeño globo resplandeciente de color aguamarina.

El se aproxima a ti pero a pesar de que se acerca no cambia de tamaño. Lo que cambia de tamaño es el globo aguamarina que trae en sus manos, el cual crece como un globo que se infla. Los rayos del globo refulgen con su color aguamarina y sientes la paz que los rayos te transmiten.

Los rayos de luz violeta y aguamarina en su incesante cambiar te llenan de confianza y seguridad y te confieren un respeto inmenso por tí mismo.

Ahora el ser de color violeta que trae en sus manos el globo de color aguamarina está junto a tí y te dice “Has de tomar esta luz y llevarla en tu corazón. Esta es la luz del amor puro. Libérate de todas tus cargas anteriores”

Tiendes las manos y aceptas la luz que te da el ser sin ninguna clase de duda o temor. En este instante te das cuenta, que aunque has recibido la luz esta sigue en las manos del ser violeta que es tu verdadero ser, tu real esencia, tu yo interior. El está libre de cargas, libre de temores, sin segundas intenciones, él es el amor en esencia, es la potencialidad pura, el amor puro.

El ser violeta que eres tú, dice:

“Lleva esta luz que es el amor puro diariamente y entrégasela a todas las personas que te encuentres”

Después de decir esas palabras, el ser violeta, que es tu propio yo en su esencia pura, se da vuelta y se retira a través del lago azul.

Al retirarse el ser violeta, te das cuenta que tú debes también volver al universo material.

Sientes que es tu deber volver pero entiendes que tienes la libertad para decidir hacerlo.

Ricardo León Espitia

Experimentas la seguridad y la confianza, de que ese ser violeta que se aleja es tu propio yo inmortal que estará presente, junto a ti, por toda la eternidad.

Dentro tuyo resuenan las palabras. “JUNTO A TI, POR TODA LA ETERNIDAD”

Ahora tienes en tus manos y pegado a tu pecho el globo aguamarina que resplandece su rayo de luz y que baña intensamente el azul del lago y el azul de cielo.

Sales del lago y caminas por entre el bosque verde. Mientras vas regresando bañas con la intensidad de tu rayo aguamarina los bosques verdes, la llanura verde y los prados verdes. Los árboles al contacto de la luz se agitan y cantan, brotan flores de numerosos colores. Mientras caminas, a tu alrededor, los conejillos, ardillas, aves y un sinnúmero de animalitos, danzan y brincan alegres. Subes las escaleras y paseas a través del patio color amarillo inundándolo con tu luz aguamarina, atraviesas el arco naranja aun con el rayo aguamarina entre las manos y penetras al salón grande del palacio en donde te encuentras una multitud de personas que llevan también su luz aguamarina.

Te diriges a ellas y dices lleno de alegría: “Compartid mi luz”.

Es natural la alegría por compartir con ellos la luz y mientras todos danzan felices vas hasta el altar en donde la llama roja brilla con intensidad. Dejas que tu cuerpo se inunde del brillo de esa llama que es la energía del universo, ella es el poder para crear, para concretar los sueños.

Con la energía de la llama roja por todo tu cuerpo sales del palacio y caminas por la plaza abarrotada de personas y comienzas a entregarles la luz aguamarina a cada uno que es la luz de tu amor puro. No discriminas, a todos se la entregas, a todos se la das sin reservas, toda, por completo.

En ese instante te das cuenta que ya la luz no está en tus manos si no que te rodea. Es una inmensa llama que se reparte por todas partes en torno tuyo y que penetra todo con su amor.

La luz se hace cada vez más grande en la medida en que la entregas a los demás. Entiendes que la luz crecerá cada vez más, a medida que la vayas repartiendo. Eso hace que te llenes de esperanzas y de deseos de compartir tu amor con los demás.

Depresión: La Ola Oscura

Retornas al lago azul, con el cielo azul y te sientas en la orilla. A tu lado observas una llave iridiscente. Tomas con tus dos manos la llave iridiscente y comienzas a introducirla en tus chacras para con una vuelta ir cerrándolos uno a uno.

Cierras el de la cabeza (Coronilla; SAHASRARA) Cierras el de la frente (Pituitaria, AJNA). Cierras el de la garganta (Tiroides. VISHUDDA) Cierras el del pecho (Corazón, ANAHATA) Cierras el de la boca del estomago (plexo solar; MANIPURA) cierras el del sexo (Base; MULHADARA) Cierras el ultimo que está en la parte baja de tu abdomen (Sacro, Suprarrenales; SWADISTHANA)

Respiras profundamente y abres lo ojos con lentitud.

Ahora estas de nuevo en el universo material.

Tai - Chi

Se considera a este método el origen de las artes marciales.

Aunque el método con este nombre es originario de china, el tai-chi es un conocimiento muy antiguo y esta basado en el fluir de la naturaleza y su interpretación en la simbiosis con el ser humano. Por ello lo denominamos danza de la naturaleza y lo enseñamos sin esquemas, recomendando un fluir corporal de acuerdo a la naturaleza de cada ser humano.

El tai-chi es un manejo corporal de movimientos muy fluidos que llevan a un tipo de encaje energético propicio. Pueden ser movimientos esquemáticos o también muy personales. Aunque se recomienda practicarla a cualquier edad, las personas de edad madura se encuentran mas a gusto en ella por sus movimientos lentos y cadenciosos que transmiten paz y armonía.

Pero el tai-Chi puede ser también rápido y dinámico y precisamente de allí es que son originarias las artes marciales como el Kung- Fu.

El tai-chi es danza de la naturaleza, por ello debes identificarte con tu entorno o con tu animal guía, para danzar al ritmo cadencioso de su energía.

Lo mejor del tai-chi es su fluir energético que lo hace muy particular, muy personalizado.

Ricardo León Espitia

Precisamente es vibrar con el CHI, la energía, el PRANA que interacciona entre individuo y universo.

Por ello cuando se esquematiza pierde todo su contenido sanador y se convierte en una disciplina deportiva.

Yoga

El yoga proviene del conocimiento dado en el libro sagrado BHAGAVAD-GITA, como un método para el discípulo que quiere trascender. CAPITULO SEIS 11-12.

Las asanas o posiciones surgen de escuelas que tratan de hacer de este método tan sencillo, una disciplina mental.

Precisamente se torna el yoga en una disciplina corporal-mental.

En ella se pretende que dominando el cuerpo se domine la mente.

Las asanas, posiciones o ejercicios pueden ser muy complicadas o simples dependiendo del propósito. Se recomienda fluir con la disciplina haciendo de ella un reto personal y no un reto de competencia contra otras personas.

Pero el yoga es tan sencillo como sentarse en un lugar apartado, rodeado de naturaleza y dejar que los ojos se posen en un punto, ejemplo la punta de la nariz o puede ser la hoja de una planta, una nube o una corriente de agua etc. Las imágenes tienden a diluirse y el tiempo a ralentizarse, volverse más lento.

De allí surge un estado de conciencia especial.

“La fuerza mental es muchas cosas y bastante difícil de explicar. Sus cualidades son sacrificio y abnegación. Además, lo más importante es que se combina con una voluntad perfectamente disciplinada que se niega a ceder.”
Vince Lombardi

Capítulo Catorce

MÉTODOS DE SANACIÓN PSICOENERGÉTICOS

Sanación Pránica Y Cromoterapia Pránica

La sanación pránica no puede ser aprendida por medio de libros, folletos, ni cintas de vídeo o de audio. Para convertirse en un sanador pránico es necesario recibir personalmente la iniciación o sintonización por parte de un maestro debidamente capacitado para ello.

Los conocimientos de la sanación pránica son tan antiguos como el ser humano y todas las culturas los han mantenido. Por ejemplo el Reiki es una forma de sanación pránica.

La sanación pránica partiendo de la base que para alcanzar el grado de maestría se requiere de practicas de disciplinas mentales, hace de la persona que quiere ser un sanador, un ser con un concepto de vida muy particular, por ello es una vivencia, un estilo de vida y una experiencia espiritual.

La sanación pránica es un sistema de curación o sanación a través de la transmisión de energía por imposición de manos, libre de riesgos para el receptor y el terapeuta, ya que este último sólo actúa como un canal conductor de la energía cósmica, universal o divina.

Los principios y bases de la sanación pránica están consignados en los capítulos uno y dos en donde se muestran los cuerpos del ser humano y sus centros energéticos.

La sanación pránica es la utilización de la luz astral, prana, ki, chi, universal o divina, para llenar los campos de luz que están oscuros o decolorados en el ser. También para nivelar los centros energéticos (Chakras)

Ricardo León Espitia

El paciente debe estar acostado o sentado, con los ojos cerrados, descalzo, desprovisto de reloj, celulares, bípores, cadenas, anillos, colas en el cabello o cualquier otro objeto que altere la transmisión de la energía y debe haber recibido una explicación de lo que se le va a hacer. Tampoco puede estar bajo los efectos del alcohol o drogas alucinógenas, tabaco etc. o haber bebido café, o cualquier sustancia de tipo psicoactivo como coca cola, bebidas energéticas en las últimas doce horas previas a la terapia

Para que la terapia sea más efectiva, se recomienda que el paciente no consuma ninguna de estas sustancias mientras esté en tratamiento de terapias pranicas.

Este método es empleado por sanadores para ayudar a personas con enfermedades mentales, emocionales y físicas.

El concepto parte de una realidad astral, que solamente seres entrenados y preparados adecuadamente pueden comprender.

Describimos la forma en que se hace cada forma o técnica con la mano diestra o la mano que el sanador experimente más su fuerza de sanación haciendo los siguiente movimientos con sus manos. La duración del movimiento o el tiempo que debe hacerse está basado en la sensación del sanador que experimentará el movimiento de le energía y la necesidad del paciente. Es como cuando abres una llave para llenar un vaso y ves cuando el agua está llenando. Cierras la llave cuando ves que el vaso se ha llenado. Acá es lo mismo. El movimiento se detendrá una vez que la sensación de flujo de energía se haya detenido indicando que el área trabajada se ha equilibrado energeticamente.

Vibrando: La mano debe vibrar sobre el paciente. Es como tocar un tambor rápidamente, con la palma de la mano. Cuando el terapeuta tiene el tono, la sola energía del sistema pránico o energético del paciente, hace que la mano vibre.

Secando: La mano se deja quieta y emana calor secante.

Abanicando: Es como si se tuviese un abanico o como si la mano fuese un abanico. Se puede mover rápidamente o despacio dependiendo de la circunstancia. Se hace desde una posición estática de la mano.

Zig-Zag: Es un poco parecido a abanicar pero en este caso la mano se va desplazando a lo largo del cuerpo del paciente.

Depresión: La Ola Oscura

Movimiento Horario Y Antihorario. Se refiere a hacer un círculo con la mano sobre una parte del cuerpo del paciente. Horario cuando se hace el círculo en sentido de las manecillas del reloj. Anti horario de manera inversa. El movimiento

Extrayendo: La mano recorre la zona que se precisa y luego se desliza hacia afuera del cuerpo del paciente. Es como si se quitará algo o se limpiase o se extrajese. Este movimiento debe conducir siempre hacia el piso de la habitación o lugar donde se haga la terapia. Se recomienda tener un recipiente con agua o una planta para dejar allí lo que se está extrayendo astralmente.

Bajando O Subiendo: La mano se mueve desde la cabeza hasta los pies o inversa, recorriendo una línea recta por todo el centro del cuerpo del paciente.

Para aplicar el color el sanador debe tener capacidad imaginativa para visualizar en su mente el color. Si no tiene esa capacidad, deberá tener una carta de colores para ver el color y que su mente lo apropie y lo utilice en la terapia de sanación. Cuando la mente imagina o piensa el color, el color inmediatamente se elabora o se crea y viaja de la mano del sanador al cuerpo del paciente.

A continuación se proporciona el color y la forma de utilizarlo sobre pacientes.

Violeta vibrando: Regenera y genera tejidos, calcio, hormonas sustancias moleculares. Es el color más apropiado o universal para el regeneramiento de tejidos.

Azul Vibrando: Regula e incentiva en las glándulas productoras, sustancias químicas como hormonas, glucagón, insulina. Se trabaja páncreas, vaso, suprarrenales. etc. Ejem. Para subir hemoglobina en la sangre.

Rojo Vibrando: Regenera tejidos especializados de la piel como uñas y cabello, tejidos conectivos de las articulaciones como meniscos y ligamentos.

Amarillo Vibrando: Regenera tejidos nerviosos y musculares.

Marrón Vibrando: Estabiliza tejidos musculares y en algunos casos sirve en tejido nervioso.

Plateado vibrando: Incentiva calcio en los huesos

Ricardo León Espitia

Verde vibrando: Incentiva las glándulas capilares para el crecimiento del cabello

Verde Abanicando: Corrige ojos desviados

Morado Secando: Se utiliza en todo tratamiento que implique: Desgeneramiento de tejidos. Bacterias. Virus. En casos graves, el morado debe aplicarse tornando mas intenso en el espectro del rojo. Podría decirse que un morado intenso rojizo quemando

Azul Secando: Especialmente para tratamiento de la conjuntiva y cristalino del ojo. También en oídos. Enfermedades que lo afecten debe aplicarse primero este color y después reforzar con morado o con rojo. Es muy efectivo en casos de algunos tipos de Bacterias sobre todo las que afectan a nivel externo como piel y ojos.

Rojo Secando: Para casos especiales de intensa traumatología se usa como reforzando el morado...

Marrón Secando: Para tejidos gastrointestinales en casos leves. Puede asociarse a morado.

Naranja Secando: Se aplica en casos de amebas y bacterias que afecten en tejidos internos. Especialmente a nivel gástrico.

Plateado secando: Se aplica a nivel de protección. Cuando se desea proteger un órgano en especial, se le aplica este color. Por ejemplo en los pulmones.

Colores en zigzag: Casos especiales utilizado con mantras.

Colores en círculos horario y antihorario: Horario cuando las patologías indican disminución de un tipo de actividad y se necesita incentivar el ritmo.

Antihorario cuando las patologías indican ritmos muy acelerados y deben ser estabilizados.

Colores extrayendo. Se utilizan para limpieza o para extraer energías no correspondientes. En limpieza de sangre para corregir colesterol y triglicérido se usan los colores morado y azul.

Colores aplicados subiendo o bajando por el cuerpo. Se aplican en tejidos que abarquen porciones grandes del cuerpo. Ej. Piel. Huesos. Columna vertebral. Tejido nervioso.

Se utilizan bajando cuando se trata de corregir problemas neuronales.

Se utilizan subiendo cuando se trata de incentivar ciertos ritmos.

Se aplican a manera de corrientazos, u oleadas.

Depresión: La Ola Oscura

Chakras:

Los Chakras se nivelan según los colores de cada centro energético o chakra, cuando el terapeuta es excelente puede nivelarlos colocando blanco. Hay métodos diferentes de nivelación. Un terapeuta bien entrenado nivela solamente a través de los chakras, Ajna y Sahasrara. Se aconseja utilizar el método chakra por chakra y con el color apropiado.

Reiki

El Reiki, lo mismo que la sanación pranica no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de vídeo o de audio. Para convertirse en un practicante de Reiki es necesario recibir personalmente la iniciación o sintonización por parte de un maestro Reiki debidamente capacitado para ello. Reiki es una palabra derivada de dos ideogramas japoneses que significan ENERGÍA UNIVERSAL, ENERGÍA CÓSMICA O ENERGÍA DIVINA. USUI SHIKI RIOHO

El Reiki, al igual que la sanación pranica es un sistema de curación o sanación a través de la transmisión de energía por imposición de manos, libre de riesgos para el receptor y el terapeuta, ya que este último sólo actúa como un canal conductor de la energía cósmica, universal o divina.

Pero Reiki no es sólo eso. Es también un sistema de vida, de evolución y crecimiento personal. Reiki tiene aplicaciones en todas las esferas de nuestra existencia.

El Reiki pertenece a la cultura japonesa y sus bases fueron compiladas por Mikao Usui. A él se debe su popularización en Japón y su posterior conocimiento, a través de sus discípulos, hacia occidente.

Las bases del Reiki se encuentran en el primer y segundo capítulo en donde se muestran los cuerpos de un ser humano y sus centros energéticos.

Para acceder al Reiki se hace a través de estas dos formas: Primero: como una sintonización o iniciación Reiki, de manos de un Maestro Reiki, procedimiento para formarse como un terapeuta Reiki. Segundo: como una terapia de manos de un

Ricardo León Espitia

reikista (terapeuta Reiki) que tenga mínimo la primera iniciación Reiki.

Cuando se hace una terapia de Reiki se sigue un patrón como el siguiente:

El terapeuta coloca las manos sobre los chakras mayores, algunos menores y sitios de lesión o localización de órganos importantes.

Las únicas contraindicaciones son: Que no se quiera recibir Reiki, el contacto directo a quien tenga un marcapasos, la presencia de una fractura que no haya sido reducida todavía, miembros amputados antes de la re inserción (fijación) quirúrgica y el primer trimestre del embarazo. Algunas precauciones son: no aplicar Reiki sobre una herida antes de ser lavada, no aplicar Reiki directamente sobre el corazón en caso de un infarto agudo de miocardio (hacerlo sobre el chakra corona).

Previo a la sesión terapéutica es necesario seguir el siguiente protocolo:

Buscar un lugar tranquilo, en donde no haya niños (a menos que sea la persona a tratar).

En lo posible, la persona debe estar acostada, relajada, con los ojos cerrados, descalza, desprovista de reloj, celulares, bíperes, cadenas, anillos, colas en el cabello o cualquier otro objeto que altere la transmisión de la energía y debe haber recibido una explicación de lo que se le va a hacer. Tampoco puede estar bajo los efectos del alcohol o drogas alucinógenas, tabaco etc. o haber bebido café, o cualquier sustancia de tipo psicoactivo como coca cola, bebidas energéticas en las últimas doce horas previas a la terapia

Para que la terapia sea más efectiva, se recomienda que el paciente no consuma ninguna de estas sustancias mientras esté en tratamiento o terapias pránicas.

El terapeuta deberá lavarse las manos (ojalá, también el receptor).

Se centra el corazón, es decir, hay que llenarse de amor por si mismos, por el receptor y por todo cuanto rodea, colocando las manos en actitud de oración o plegadas, junto al chakra corazón.

Se define el propósito o la intención pronunciando mentalmente frases como: “soy un canal puro y perfecto, Dios es mi guía” o “me spongo a transmitir o vehicular la energía universal”.

Depresión: La Ola Oscura

Se debe conservar las manos en actitud de oración.

Se da las gracias por la oportunidad de servir.

Se acaricia tres veces el aura del paciente siguiendo la dirección de la cabeza a los pies y recogiendo las manos frente al chakra corazón para devolverse.

Se comienza el posicionamiento de manos en las áreas afectadas y se realiza la sesión completa.

Para terminar, se acaricia nuevamente el aura del paciente por tres veces, se frota las manos vigorosamente y se sopla hacia arriba en ellas para devolver la energía a su fuente (desconectarse) y se vuelve a dar las gracias por la oportunidad de servir.

Los Cinco Principios Reiki

Primer principio: Sólo por hoy, no me preocuparé.

Las tres primeras palabras que el Maestro Usui antepone a cada principio, "Sólo por hoy", quieren simbolizar la idea del "aquí y ahora", indicándonos que no debemos tener remordimientos por el pasado, de manera que si alguna acción nuestra pasada nos produce inquietud o sentimientos de culpabilidad debemos comprender que en aquel momento concreto actuamos según nuestro condicionamiento de entonces y que aquello fue el resultado de nuestro grado de evolución interior, por lo que actuamos lo mejor posible en ese momento, y que por ello debemos agradecer la lección que aprendimos, la cual nos ha permitido que esa acción no vuelva a repetirse en nuestra vida.

Segundo principio: Sólo por hoy, no me enojaré.

La irritación es un estado de desarmonía que proviene de diferentes causas pero la principal consiste en sentimientos de cólera o de ira, que a su vez son generados porque queremos controlar y dominar todas las situaciones en que sucesivamente nos vemos inmersos, de forma que cuando vemos la posibilidad de que se nos escape la dirección de los acontecimientos, experimentamos sentimientos de enfado, rabia odio, ira, cólera, etc, que nos producen un estado de alineamiento de nuestro Yo Superior y de la conciencia de Amor Divino.

Tercer principio: Sólo por hoy, trabajaré duro sobre mí mismo.

Ricardo León Espitia

El trabajo que realizas es parte de ti mismo, de tu energía Vital, que cedas al mundo y a la colectividad en que vives en forma de actividad física o intelectual.

Primero debes amar lo que haces. Si no te gusta lo que haces, debes cambiar de actividad y si no puedes o no quieres cambiar de actividad deberás cambiar de actitud respecto a lo que haces, de forma que tus actividades se conviertan en unas actividades dignas de tu aprecio y amor.

Cuarto principio: Sólo por hoy, seré agradecido.

La gratitud es un mecanismo psicológico utilizado en todas las religiones porque es una herramienta espiritual para seguir recibiendo los dones que nos concede el Universo al grabar en nuestra mente una sensación de pertenencia a la fuente de donde provienen todos nuestros dones. Está relacionada con la abundancia, el éxito y la prosperidad, ya que el Universo nos provee de todo lo que necesitamos para nuestro crecimiento.

Quinto principio: Sólo por hoy, respetaré a toda criatura del universo.

Todo lo que existe en el universo procede de la misma fuente; todos tenemos un origen de una misma fuente divina; todos tenemos un origen común que fue la voluntad original del Creador de darnos la vida y de que todo lo que existe en nuestro entorno nos acompañe durante nuestra estancia en esta Tierra. Por ello estamos impregnados de la Esencia Divina y con la individualidad que Dios nos ha concedido, formamos parte de la Unidad Cósmica Universal.

Sanación Por El pensamiento O Medicina Psíquica

Al manejar los conceptos de este libro, podrás entender brevemente el concepto de sanación por el pensamiento o medicina psíquica.

Bastara con entender que todos los seres del universo se rigen por una mente maestra, la mente de DIOS.

De igual manera, cada célula de tu organismo a pesar de ser individual y con su mente y propósitos propios, está sujeta a la mente maestra que rige tu cuerpo. O sea que está sujeta a ti.

Depresión: La Ola Oscura

Derivado de la ley de causa y efecto, tú eres el culpable de tus felicidades y desdichas de tus enfermedades y por supuesto de tu sanación.

El concepto de la sanación psíquica parte de colocar tu mente maestra a trabajar, a activar, a restablecer las funciones normales de cada célula de tu cuerpo.

El primer paso es el establecer un cambio de actitud en tu vida, una modificación de tus rutinas, un nuevo estilo de vivir.

Después de tomar la decisión se inician los procedimientos que tu propósito defina para lograr lo que te has propuesto.

Entonces complementarás todos los conocimientos de tu vida y existencia con lo que aprendiste en el taller para especializarte en un método que equilibre todas tus fuerzas de amor, fe y voluntad para llegar a la meta propuesta.

Cambios en los hábitos alimenticios, en el sistema de respiración, en el ejercicio físico, en la masticación, en las actitudes de vida te llevarán a establecer los métodos de conexión de tu mente con el resto del cuerpo.

Además te recomendamos hacer los ejercicios que hemos propuesto durante el taller para que formen parte de tu iniciación hacia una vida sana y feliz.

Método Radiante Espiritual

Ciertos seres humanos que han demostrado una trascendencia especial en su plano espiritual nos sirven como guías o maestros espirituales para que a través de ellos podamos apreciar nuestro verdadero objetivo en la existencia...

Es así como SIDDARTHA GAUTHAMA el Buda, JESÚS el Cristósto, MAHOMA el Profeta (aquí mencionamos a los tres avatares de las tres grandes religiones mundiales pero hay muchos más) han demostrado su trascendencia espiritual que los ha llevado a unos niveles espirituales que les ha permitido ser reconocidos como ejemplo de la humanidad.

Todo ser humano, por ser hijo de DIOS, puede acceder a este tipo de nivel.

Ricardo León Espitia

Es un nivel espiritual en que la fuerza de la voluntad, el poder de la fe y la energía del amor son de una magnitud tan esplendorosa que se llama a estos seres, iluminados.

En ese nivel, la comprensión de la existencia es tan plena que los efectos generados por las causas progresivas de la existencia son sintetizados hacia una espiral de conocimiento y revelación.

Todos marchamos hacia esa meta. Unos más rápidos y otros más lentos. Pero siempre es ese objetivo el que perseguimos sin darnos realmente cuenta.

Lo importante es que al percibir la meta o el objetivo, tratemos de incentivar nuestra velocidad de evolución para llegar más rápidamente a ese objetivo.

Allí, en ese nivel estaremos en ese paraíso, en ese nirvana, en donde nuestra luz será tan magnificente que no tendremos que preocuparnos, ni tener miedo.

Siddhartha Gautama: Buda

Sus Cuatro Nobles Verdades

1. **EXISTE EL DOLOR:** Desde el momento de la concepción como ser de tercera dimensión los seres se ven afectados por el dolor.
2. **LA CAUSA DEL DOLOR.** Esta radica en que el ser toma por realidad la ilusión. Sus deseos de esa realidad lo llevan a la manifestación del dolor.
3. **LA CESACIÓN DEL DOLOR.** Cuando la sed de vida, los deseos, las ilusiones son canalizadas hacia nuestro yo superior, el dolor cesa.

Cuantas más cosas materiales deseamos, más dolor nos llega por la ley de causa y efecto.

EL CAMINO PARA LOGRAR ELIMINAR EL DOLOR

Buda lo denomina: **EL NOBLE ÓCTUPLE SENDERO.**

1. **RECTAS OPINIONES**
 2. **RECTAS INTENCIONES**
 3. **RECTAS PALABRAS**
 4. **RECTA CONDUCTA**
 5. **RECTOS MEDIOS DE VIDA**
 6. **RECTO ESFUERZO**
 7. **RECTA ATENCIÓN**
 8. **RECTA CONCENTRACIÓN**
- SU LEGADO:**

Depresión: La Ola Oscura

EL TRIPITAKA: se divide en tres grandes secciones: ***LIBRO DE ENSEÑANZA, LIBRO DE PRECEPTOS MORALES, LIBRO DE PSICOLOGÍA Y FILOSOFÍA.***

FENG-SHUI

La casa, el hogar, el negocio, la empresa, la habitación, toda estructura física tiene contenidos energéticos, pránicos. Toda estructura forma parte de la energía espiritual de DIOS. Toda estructura está conformada por CHI.

Pero cada plano, cada sitio, cada rincón, cada objeto, cada habitación tiene una vibración diferente de energía.

De igual manera que el cuerpo humano tiene diferentes vibraciones así lo es todo en el universo.

El FENG SHUI parte del concepto universal de la energía y del necesario equilibrio que debe regir todo en el universo. Positivo y negativo integrado, blanco y negro juntos por que todo es DIOS y todo forma parte de EL.

El justo equilibrio proporciona un estado diferente al del desequilibrio. Una persona muy desordenada estará igual de desequilibrada que una persona estricta en el orden.

Por eso, al igual que en la persona, el justo equilibrio se busca en la casa, en el negocio, en la empresa, en la habitación etc.

El FENG SHUI es un modelo de organización espacial de la energía originario de la china, pero su concepto es universal.

Intuitivamente nuestros ancestros lo utilizaban (plantas de zábila en la entrada etc.) y ese concepto aunque cambia sigue permaneciendo (plantas de millonaria en la entrada etc.)

Entonces el concepto del FENG SHUI es universal, pertenece a todas las culturas y a todas las posibilidades de la energía.

Como modelo el FENG SHUI es tomado del libro de las permutaciones, I-CHING y LO-PANG es su diseñador en la cultura china.

LO-PANG antiguo maestro, en una meditación vio en la caparazón de una tortuga que salía del río, los trigramas que le explicaban las permutaciones de las energías de las fuerzas elementarias.

Ricardo León Espitia

Los trigramas compuestos por el YIN YANG, energía del universo, explicaban de la interrelación de todas las fuerzas que rigen el equilibrio universal.

De ese concepto nace el I-CHING, libro que explica sobre la aplicación de esos conceptos y que trasladado al I-SHU es un libro de predicciones y decisiones de probabilidades basados en el concepto de la causalidad.

De allí mismo el concepto del FENG SHUI para equilibrar las fuerzas de la casa, el negocio, la habitación la empresa etc.

Hay muchas escuelas de FENG SHUI.

FENG SHUI

I-CHING

— YIN NEGATIVO, FEMENINO, BLANDURA, POBREZA

-- YANG POSITIVO, MASCULINO, DURO, RIQUEZA

OPUESTOS UNIVERSALES

☰ K' IEN CIELO

☷ K'OUEN TIERRA

☲ LI FUEGO

☵ K'AN AGUA

☶ KEN MONTAÑA

☱ TOUEI LAGO

☴ SOUEN VIENTO

☳ TCHEN TRUENO

LOS CINCO ELEMENTOS

METAL - AGUA - MADERA - FUEGO - TIERRA

Todas ellas desde el plano de la interpretación de maestros que estudiaron el tema y también desde el concepto de la traslación de ese sistema por generaciones y por traducción de idiomas.

Tomamos como ejemplo dos para llegar a la concepción de lo que pretendemos del FENG SHUI. Para ello mostraremos dos sistemas con diagramas del BAGUA que es el plano de orientación de la estructura física de la casa, habitación, negocio o empresa.

En esta escuela la orientación parte de colocar la entrada o puerta de la casa en la parte inferior del BAGUA. Así por ejemplo, una casa que tenga su entrada en el centro, esta se ubicara en el área

Depresión: La Ola Oscura

del AGUA que está asociada con el VIAJE. Una casa que tenga su entrada en el extremo derecho, esta se ubicara en el área del CIELO y asociada con los AMIGOS GENEROSOS. El resto de la casa se asociara a cada parte del plano arquitectónico y corresponderá a la orientación que estamos mostrando en el esquema anterior.

De esta manera se hará el análisis de lo que le esta faltando a los habitantes de la casa. Si tienen problemas en establecer relaciones es porque el área de la TIERRA asociada a las RELACIONES no está equilibrada. Por lo tanto se debe hacer un cambio en dicha área para mejorar ese desequilibrio de los habitantes.

De la misma manera se haría en todas las áreas.

La segunda escuela orienta el BAGUA sobre los puntos cardinales tomando el norte como punto de referencia independiente de donde este la puerta de entrada. Así esta podrá quedar en el norte, en el sur, en el oriente o en el occidente.

También trabaja mucho las fuerzas que describe el diagrama, AGUA, TIERRA, METAL, MADERA, FUEGO y las asocia con los ciclos estacionales y diarios del planeta.

En este caso se hace énfasis en lo que significa cada fuerza y se asocia cada parte de la casa a cada una de las fuerzas que la rigen. Según la escuela, el desequilibrio de las fuerzas en la casa, causa el desequilibrio en la persona. Por ello el maestro FENG SHUI hace correcciones en las áreas respectivas para equilibrar las fuerzas y así ayudar a equilibrar a los habitantes.

Como no tratamos de hacer un tratado de FENG SHUI y si más bien hacer una reflexión en torno a las propuestas del taller, diremos que lo importante no es la escuela, no el sistema, y si más bien el estilo de aplicación personal de cada individuo según su intuición y perspectiva de pensamiento.

También dejaremos para reflexión el hecho de que no es el estilo de casa o su configuración lo que nos hace a nosotros si no que es realmente nuestro estilo personal lo que hace nuestra casa, empresa, negocio, oficina o habitación.

Ricardo León Espitia

Si logramos modificarnos a nosotros podremos modificar no solamente nuestra casa, empresa, negocio, oficina o habitación sino todo a nuestro alrededor.

Pero a veces por fe necesitamos de símbolos para comenzar a hacer las variaciones. Un símbolo colocado por ejemplo en el área de LA TIERRA, asociada a las RELACIONES, hace que modifiquemos conductas para mejorar nuestras relaciones.

FENG SHUI EL BAGUA



FENG SHUI EL BA GUA



Depresión: La Ola Oscura

La Fe:

Seguridad absoluta, certeza completa del resultado esperado.

Es el arquetipo del ideal que permite a los seres llegar a donde se proponen o conseguir lo que se proponen. Es una visión futura de un propósito, una imagen mental de un resultado. La fe permite cosas sencillas como caminar, llegar a un sitio, conseguir un trabajo y también cosas complicadas como la sanación de una enfermedad incurable o terminal. LUCAS 18: 35-42
MARCOS 6: 1-6

La Voluntad: Fuerza, energía, condición para conseguir el resultado esperado. Es la fuerza que permite seguir adelante. Por encima de la fuerza física, del esfuerzo mental, hay una fuerza, podría denominársele de tipo espiritual, que permite seguir adelante a pesar de todos los contratiempos, de todos los inconvenientes.

El Amor: El amor, aparte de ser un arquetipo ideal, es un estado de perfección y de luz resplandeciente. El amor es generosidad, justicia, perdón, entrega, entusiasmo y todo lo que signifique entregarse a la construcción y evolución positiva de los demás.

Juan 13: 34-35

Cerebro: Denominamos cerebro al conjunto de neuronas que permiten al cuerpo una interpretación sensorial de su entorno. Al igual que un computador, tiene un hardware y un software, o sea, una parte física y una programación.

Mente Espiritual: La mente espiritual es un estado de tipo energético, muy etérica, muy intangible. Es la encargada de sintetizar el conocimiento a través de toda su inmortal existencia.

El Propósito:

Es el objetivo, la meta, la consecuencia a la que se quiere llegar. Para todo existe un propósito y nada existe sin el propósito para el cual fue creado o manifestado.

Una existencia de buenos propósitos es la existencia de un ser altamente evolucionado.

Existencia: Existencia es el estado inmortal, perenne, en todos los planos, universos y dimensiones.

Ricardo León Espitia

Vida: Denominamos vida al estado del hombre en tercera dimensión, dentro del planeta tierra.

El Karma:

Ley de causa y efecto. Esta ley que opera para todos los seres que ejercen la facultad del **libre albedrío**, se muestra a través de simbología en todos los tratados esotéricos y libros sagrados de todas las culturas del mundo. En la Biblia Génesis 2: 17.

Mediante la ley de causa y efecto, DIOS enseña a los seres de los riesgos de operar, conocer, aprender, dentro de la facultad del libre albedrío.

Génesis 3: 1-11 Mediante la ley Karmatica, el libre albedrío hace que se tomen decisiones (Causas) positivas y negativas a las cuales les corresponde una consecuencia (Efecto) que resulta proporcional a la causa y al nivel espiritual de quien originó la causa.

Los efectos de las causas repercuten como una ola que se lanza y que dependiendo de la intensidad, lugar, intención y efecto, termina por golpear contra una orilla y volver nuevamente afectando a quien la provocó.

El Karma como toda ley no es ni positiva ni negativa. Es sencillamente el resultado de lo que se creó, de lo que se formó, de lo que se causó.

El Dharma: Es la programación de aprendizaje que le corresponde a cada ser en cada una de las etapas (o vidas) dependiendo de su estado evolutivo.

Es como el pensum de una universidad en la cual a través de cada semestre le corresponde aprender determinada materias.

La Reencarnación:

Literalmente, volver a la carne.

Dos cosas conducen a la reencarnación.

1. **El Dharma.** Por el hecho de tener que aprender cada ser debe estar en una escuela en que pueda adquirir ese conocimiento. La ronda de la raza humana debe aprender en tercera dimensión en el planeta tierra y por lo tanto deben reencarnar en ella para adquirir ese conocimiento hasta que haya superado los grados requeridos para ir a otro plano de conocimiento.

Depresión: La Ola Oscura

2. **El Karma:** Al tomar decisiones dentro de la escuela de aprendizaje se generan causas y efectos. Todo lo causado tiene un efecto positivo o negativo. Toda causa genera un efecto que tiende a generar un desequilibrio el cual debe ser resuelto.

Cuando el desequilibrio generado por el efecto de la causa a quedado pendiente y el equilibrio está alterado subyaciendo en el plano donde lo causó, el ser debe retornar a ese lugar a restablecerlo.

Todas las culturas antiguas tienen como filosofía de vida la reencarnación, incluso el Cristianismo lo mantiene como conocimiento esotérico. Mateo 17:10

Ricardo León Espitia

“El mundo que hemos creado es un proceso de nuestro pensamiento. No se puede cambiar, sin cambiar nuestra forma de pensar” Albert Einstein

Epílogo

No importa donde se esté. No importa donde se vaya. El camino de cada quien es único y particular. La manera de andar de cada quien también lo es.

Lo único colectivo, lo único verdadero como fuente, el único objetivo hacia donde marchamos, es al poder único, al centro, a DIOS.

Pero debemos evaluar en donde estamos y para dónde vamos. En esa medida podremos ver otros caminos, senderos, posiciones desde donde incrementar nuestra velocidad para llegar más rápido. Dónde estoy?

Estoy en el lugar correcto?

Preguntas que debemos hacernos todos los días y a cada momento. La respuesta cambia a cada instante.

El camino puede ser el mismo, pero la velocidad de la marcha puede ser diferente. La velocidad de la marcha puede ser la misma pero hay caminos de todas clases, unos más sinuosos otros más rectos y para decidir, deberemos hacer uso de la reflexión, del pensamiento crítico y de la voluntad creativa.

Sólo así estaremos libres de los impulsos que están codificados en nuestra mente y que nos hacen actuar mecánica y automáticamente.

Una premisa que se mantiene es la de que quien tiene la capacidad crítica para observar su propio trasegar, su propia manera de actuar y su propia manera de pensar, tiene el valor o la decisión para hacer cambios que mejoren su mente y su vida.

Esto creo que es una de las conclusiones más valiosas que hemos observado en nuestra experiencia y trabajo de estos años, ayudando personas por internet.

Y esa experiencia me llevó a sacar conclusiones absolutamente críticas y bastante evidentes, que me llevaron a un estado de frustración, impotencia y tristeza.

Depresión: La Ola Oscura

Cuando logré descubrir lo que pasaba con el fenómeno del acelerado crecimiento de la depresión psiquiátrica en el mundo, me quedé aterrado, aun y a pesar que ya tenía indicios de cuál era su realidad.

Pero lo que me aterró y aun me sigue aterrando en este presente, es que después de todos los esfuerzos que hicimos y aun hacemos, para que las personas tomen conciencia de la situación, exista una indiferencia total sobre el problema.

En nuestras conferencias a veces hacemos la analogía de que nuestro planeta es como un tren que va en medio de la noche, con sus pasajeros dormidos, bajando una cuesta hacia un abismo, se ha quedado sin frenos y no hay conductor en el tren.

Así de crítica es la situación de la humanidad.

Para quienes hemos despertado y tomado conciencia de lo que pasa con la humanidad, resulta aterrador este panorama.

Imagínate despertar en un tren a medianoche, a oscuras, todos dormidos, el tren a gran velocidad bajando una cuesta y darte cuenta que va sin frenos y no hay conductor. Qué harías?

Hace muchos años viví una experiencia que puede ser la respuesta a esta pregunta.

Estaba en la ciudad de Medellín y se daba un evento deportivo panamericano. En el hotel donde me alojaba, estaban la mayoría de las delegaciones de los países en competencia. Era un mediodía y a esa hora el comedor estaba repleto por la hora del almuerzo.

De repente alguien gritó. ¡Hay un incendio! Las personas salieron en una estampida desordenada hacia la calle. Sólo un amigo y yo, corrimos hacia los extinguidores y fuimos al lugar de donde salía el humo. Otro amigo que se hospeda allí, sufrió un estado de terror tal, que corrió sin detenerse y sólo regresó al hotel tres horas después. Lo gracioso fue, que no había un incendio. Había ocurrido que uno de los deportistas estaba resfriado y su entrenador le estaba haciendo una especie de sahumero con hierbas, por lo que salía humo de su habitación.

Las personas no saben reaccionar en momentos críticos. Y el que vivimos actualmente, es un momento crítico para el planeta.

Ricardo León Espitia

Algunas personas dicen. Y para qué sirve saber, preocuparnos y amargarnos la vida. Yo respondo. Y si te estuviera a punto de caer una piedra sobre la cabeza. No te serviría que alguien te dijera para que trataras de quitarte o por lo menos prepararte para el golpe?

Pero a pesar de todos los esfuerzos, las personas no quieren tomar conciencia. Ni siquiera las personas que fueron favorecidas con nuestros métodos y que lograron solucionar su vida con ellos, han sido capaces de tomar conciencia del problema que les involucra y volvieron a incurrir en los mismos errores que les colocaron en esa sombría situación de la depresión psiquiátrica.

O sea que la conclusión a la que se llega después de este tiempo, es que la humanidad está condenada definitivamente, si se llegase a dar el proceso de un juicio a su indolente manera de actuar.

Y porque hablo de un juicio a la actuación del ser humano? Porque todas las religiones hablan de un juicio final, en donde todas las personas serán evaluadas y según esos dogmas, se definiría si tienen méritos para ser salvadas.

Sin embargo la manipulación y el dominio sobre la mente humana por parte de los grupos oscuros de poder es absolutamente total, realidad hasta ahora evidenciada por nuestra experiencia de todos estos años, situación que resulta imposible de revertir y por el número de personas y fracasos que hemos tenido hasta ahora, estadísticamente indicaría que no existe posibilidad para la redención de la raza humana.

Se puede deducir que el planeta tierra es una escuela, donde se aprende a evolucionar la conciencia a través de un aprendizaje arduo lleno de trabajo, pruebas y sacrificios.

Pero el planeta se ha convertido en un campo de batalla en donde dos poderosos ejércitos se enfrentan. Guerreros de las sombras o de la oscuridad y guerreros de la luz. Ellos están enfrentados en una batalla épica, pero no por el planeta; ellos están enfrentados por la raza humana, la cual es prisionera de los guerreros de oscuridad y los guerreros de la luz, batallan para liberarla.

Los seres humanos no saben que son prisioneros y mucho menos saben cuál es el propósito u objetivo para que sean prisioneros.

Depresión: La Ola Oscura

Sólo quien inicia el camino del auténtico guerrero de luz, se dará cuenta de esta terrible verdad.

Y quien inicia el camino también se dará cuenta, que los guerreros de oscuridad no tienen ni el más mínimo resquicio de compasión.

El orden sincrónico para mí establecido, me descubrió estas realidades y por ello fui y soy muy precavido en todas mis actuaciones.

A medida que discurro por este intrincado sendero de evolución espiritual, poco a poco he ido potencializando mis posibilidades. Pero nada ha sido regalado, nada de lo que he logrado conquistar ha sido gratis. Por todo he tenido que trabajar, sacrificarme y esforzarme al máximo.

Y si tú que lees esto quieres avanzar y salir de tu prisión mental, igual tendrás que hacer.

Tendrás que luchar batallas diarias, contra tu desidia, contra tu pereza, contra tu inercia. Y como si esto no fuera suficiente, está la peor parte de todas. También tendrás que luchar con toda la gente que está alrededor tuyo, que se burlaran de tus intentos y tu forma de concebir ahora la vida, que buscaran boicotear de una u otra forma tu decisión y tu camino.

Entonces tendrás que afincar tu posición en la mentalidad de quien está en una guerra y tiene que enfrentar continuas batallas. Siempre con atención y concentración, siempre con disciplina y método, siempre con la mente dispuesta a enfrentar las continuas adversidades que encontraras. Sólo así ganarás las batallas, sólo así podrás encontrar la victoria, sólo así podrás ser libre.

Ricardo León Espitia

Biografía Del Autor

Ricardo León Espitia nace a la media noche entre el 12 y 13 de junio de 1.957 en una casa campesina muy humilde a la orilla del río que delimita las poblaciones de Guadalupe y San José de Suaita, río que en dicho lugar, forma una hermosa cascada. Como hecho singular para registrar y que muestra una clave de su misión, muy poco antes de su nacimiento, es erigida una estatua de 5 metros de altura de la virgen de Guadalupe, a tan sólo unos metros de la casa donde nacerá.

Fue el menor de ocho hermanos. Su padre era un obrero que desempeñaba múltiples oficios como carpintero, picapedrero etc. Su infancia es marcada por una precaria pobreza que le obligará a vivir extensos periodos de necesidades. Cuando tiene 4 años, su familia construye en el pueblo una casa hecha en sólo piedra (ya que para ese entonces su padre trabajaba empedrando caminos veredales) en la cual vivirá el resto de su infancia y parte de su adolescencia.

En la época en que estudiaba tercero primaria en la escuela del pueblo, su mejor amigo de infancia llamado Welzer y quien contaba para ese entonces con 9 años de edad, es asesinado a cuchillo junto a sus dos pequeños hermanos y a su madre que se encontraba en estado de embarazo; este acto cometido por el propio padre de Welzer (quien también se quitó la vida) le impactará de forma muy profunda, tendrá implicaciones en todo su proceso de formación mental, además le servirá de clave para entender sobre su propio orden sincrónico y le ayudará a entender de su misión tan particular.

Cuando tenía doce años, el sacerdote del pueblo le convoca para ser monaguillo de la parroquia, labor que desempeñó durante dos años. Debido a ciertas circunstancias vividas en ese entonces, le hicieron volverse un crítico furibundo de las religiones.

El recuerdo extremadamente triste del asesinato de su amigo, el cual mantendrá de por vida, junto a las situaciones de violencia presentadas en la región, de las cuales muchas de ellas presencié,

Ricardo León Espitia

le generarán profundos recuerdos de miedo que harán que nunca sienta nostalgia por su pueblo, ya que en 1971 deben migrar de allí a la ciudad de Bucaramanga, acabando apenas de cumplir los 14 años.

En ese mismo año, en la festividad de la anunciación, muere su padre, lo que le generará un periodo de profunda oscuridad mental y le hará convertirse en un contestatario de las religiones y del fanatismo religioso.

Mientras sus hermanos realizan escasamente la primaria, él aprovecha la circunstancia de vivir en la ciudad, para estudiar bachillerato al tiempo que trabaja en varios empleos. Después hace una carrera profesional en una universidad local donde se gradúa como Administrador de Empresas, mientras se desempeña como vendedor de la Compañía Nacional De Chocolates. En esta empresa inicia como surtidor de mercancías en supermercados, asciende a vendedor y termina siendo gerente de ventas.

Se casa muy joven y de ese matrimonio tiene a sus hijos Isabel Alexandra y Sergio Ricardo.

Inicia un periodo crítico de su vida en la década del 90, divorciándose e iniciando otra relación de la cual nace su hija Lizbeth, quien debido a un shock a los dos días de nacida, es diagnosticada para ser vegetal. Siendo fiel a su pensamiento de ser un luchador de mente abierta, inicia un largo trabajo de ayuda a la niña, logrando que camine, nade, se vista sola y tenga una autonomía que para sus condiciones cerebrales, es considerada un milagro por la medicina alopática.

Este periodo marcado por situaciones emocionales y materiales críticas, le obliga a investigar sobre el porqué de la existencia, estudiando esoterismo en escuelas filosóficas y después debido a las necesidades de ayudar a su hija, dentro de las medicinas alternativas.

Durante estos años y fruto de sus preguntas y reflexiones espirituales, escribe la novela Buscando Ser Humano, en la cual hace la narración de un personaje llamado el Andante, el cual es obligado por circunstancias especiales, a investigar sobre el porqué de la existencia. Nunca imaginará, mientras escribe el libro, que muchas de las situaciones que vive su personaje novelado,

Depresión: La Ola Oscura

terminarán replicando de alguna manera en él y que a la postre resultarán, como un reflejo de su propia vida.

La década del 90 desembocará en el fin de siglo, con el autor lleno de problemas económicos y emocionales, luchando por sacar de su condición cerebral a su hija Lizbeth.

Así dentro de estas problemáticas inicia el siglo XXI, y entonces se ve precisado a dar un inesperado e increíble giro a su vida. El destino, que el autor denomina orden sincrónico, le coloca en su camino de vida, maestros y videntes muy especiales, los cuales le posibilitaran despertar las facultades paranormales que lentamente le potencializan a realizarse, como un sanador psicoenergético destacado por sus amplias y demostrables capacidades.

Inicia una etapa de investigación de sus posibilidades y mientras va desarrollando su potencial, comienza a entender el propósito de su destino.

Realiza sus primeras conferencias y seminarios en la Biblioteca pública Gabriel Turbay de Bucaramanga en el año 2.002, las cuales le servirán para ir avanzando aún más en el despertar de su conciencia. En ese mismo año en la festividad de la ascensión de la virgen, muere su madre.

En 2.006 monta una tienda naturista e incursiona de lleno en la sanación pránica y psicoenergética. Es durante ese periodo que inicia a investigar la problemática de la enfermedad de la depresión y sus estudios comienzan a mostrar resultados que lo desconcertarán y después definirán de manera ineludible, su accionar futuro.

En el año 2.007, escribe el libro *La Hermandad De La Conciencia Crística*, que en el año 2.008 es publicado por la editorial Solar. El libro busca crear una conciencia de la problemática espiritual del ser humano y el autor hace su primera denuncia del origen de la enfermedad de la depresión en el mundo. A través de metáforas y de una parte autobiográfica en la que narra su lucha para sacar adelante a su hija, demuestra la necesidad de que los seres humanos tengan mente abierta como una condición imprescindible para despertar sus posibilidades espirituales.

Ricardo León Espitia

El libro no tiene la acogida esperada y ante los fracasos que tiene tratando de demostrar la realidad del contexto de lo que está ocurriendo con la depresión en el mundo, experimenta la inutilidad de su lucha y decide dejar de ser sanador, enfocándose más en su propio despertar espiritual y alejándose de sus pretensiones de crear conciencia del problema en los seres humanos.

Sin embargo, no abandona del todo su lucha, ya que establece a través de internet y Facebook, una página de ayuda a personas con problemas denominada, Ayuda a Depresivos, con la cual experimentará lo que es la sanación a distancia. Basándose tan solo en ver la foto de perfil y en el dialogo establecido a través del chat, ayuda efectivamente a muchas personas en diferentes países del mundo.

Pero en el año 2.012, es enfrentado de lleno con sus posibilidades paranormales y a través de secuencias especiales, alcanza la cima que durante muchos años intentó conquistar. Lograr desactivar en las personas, los códigos energéticos que marcan a la humanidad con su designio de control y manipulación y que generan las desestabilizaciones energéticas que dan origen a la enfermedad de la depresión así como propiciatorias del cáncer.

Con esta nueva posibilidad de conocimiento, inicia nuevamente un intento por mostrar la problemática de la enfermedad de la depresión creando la fundación SER LUZ, y a través de conferencias nuevamente pretende generar una conciencia sobre esta problemática, denunciando los factores que inciden en su acelerado crecimiento.

Pero la propuesta y demostraciones son percibidas como absolutamente irracionales y en algunos casos como fantasiosas, lo que le lleva a concluir, que se precisa de información mucho más amplia, más concreta y más demostrativa, para que los seres humanos puedan entender la realidad de lo que está pasando y cuál es el riesgo en el que se encuentran.

Escribe entonces el libro Cuadrículas Mentales Y El Extraño Origen De La Depresión, el cual decide hacer público de manera gratuita en presentación digital, lanzándolo a través de los canales de internet en dos idiomas; español e inglés.

Depresión: La Ola Oscura

Con el libro gratuito, el autor buscaba crear conciencia sobre la problemática de la enfermedad de la depresión y sus incidencias tenebrosas en la vida de los seres humanos.

Después escribe tres capítulos más y lo amplía y reedita para difundirlo con el título de: Matrix 20:20 Hackea Tu Mente.

Su objetivo es ayudar a despertar la conciencia espiritual dormida, para iniciar un movimiento mundial en que los seres humanos, libres de condicionamientos, formen una conciencia planetaria que garantice el futuro de una nueva raza que esté despertando su mente espiritual, única forma en que el planeta tierra podrá en el futuro seguir siendo un hogar para todos los seres vivientes que la habitan.

Sus puertas están abiertas para quien quiera comunicarse con él, a través de:

Facebook:

Facebook de contacto: Ricardo León Espitia

Grupo en facebook:

PSINERGIA PARA EL DESPERTAR DE CONCIENCIA

Correo: fundaserluz@gmail.com